

# 早朝ウォーク 7.5 km

残暑厳しい中、涼しい朝にウォーキングしましょう。

- ・開催日：8月18日(日)
- ・集合場所：犀川緑地公園(上菊橋前)
- ・時間：受付 7:00 出発式 7:30  
出発 7:40 ゴール予定 10:00
- ・参加費：IWA 会員：無料 金沢勤労福祉 S C 会員：100 円  
他協会員：300 円 一般：500 円 中学生以下無料
- ・コース：犀川緑地公園(スタート)→雪見橋渡る→城南中学校前信号渡る→笠舞 1 信号渡る→小立野台へ階段上がる→崎浦信号右折→錦町辰巳用水歩道へ(水分補給)→土清水塩硝蔵跡碑→涌波堤公園(トイレ休憩)→涌波 1 信号渡る→山環歩道→階段下る(ヤマダ電機裏)→大桑防災拠点広場→大桑町東信号渡る→ゴール
- ・その他：飲み物・雨具等のご準備ください。  
雨天時でも警報発令時以外は行います。
- ・主催：NPO 法人石川県ウォーキング協会 後援：北國新聞社
- ・申込み・お問い合わせ：〒921-8105 金沢市平和町 1-3-1 石川県平和町庁舎  
NPO 法人石川県ウォーキング協会  
Tel・fax 076-245-6588

当日受付も致しますが、出来るだけ事前に申し込みください。

(申し込みは下記にご記入の上 FAX 又は郵送でお願い致します。)

非特定営利活動法人 **石川県ウォーキング協会**  
921-8106 金沢市平和町1-3-1石川県平和町庁舎  
Tel/Fax 076-245-6588  
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp  
OIWAホームページ QRコード



LINE 公式アカウント  
<https://lin.ee/b5y8sew>

## 8 月例会申込書 IWA 会員は氏名と会員番号だけで可

氏名	会員番号	住所(所属協会名)	電話番号