七尾ウオーキング協会　　第164回12月最終例会

# 令和５年納会ウオーク

“平成２１年から１５年に渡るウオーキング協会、最後の例会になりました
風光明媚な湾岸、里山里海を中心としたコースを締めくくります・・・！”

開催日：　**令和５年 12 月 10 日(日)**　　雨天決行

集合場所　七尾駅前　星雲の碑長谷川等伯小公園　　駅向い徒歩１分
車の方は市役所前の無料駐車場を利用してください。

受付：午前８時～８時 50 分　　スタート：９時　　ゴール：１２時頃

コース　　七尾街中　・　海岸　・　神社　・　施設　などを歩く

団体歩行　　歩行距離　　１０km

参加費　（傷害保険料を含む。）
一般参加　５００円　　他協会員　３００円　　NWA 会員　無料

申込み期限　12 月４日（月）　当日可ですが準備のため、できるだけ事前申込みを・・・

申込先　　七尾ウオーキング協会事務局
〒926-0178　七尾市石崎町香島 2-52-10　廣里方
**携帯ショートメール　０９０－３８８８－０９０６（廣里）**
**ＦＡＸ　　０７６７－６２－４４１５**

12/10　納会ウオーク参加申込書（保険手続きのため、全項目記入してください。）切り離さずに送信ください

| 氏　名　フリガナ | 年齢 | 性別 | 〒　住　　所 | 電　話 | 所属協会名 | 会員番号 | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |