



例会報告

○9月 150 回例会 **富山湾岸灘浦ウォーク** 開催日：9月 18 日（日） 天候：晴れ
 コース：道の駅「いおり」駐車場～虫崎町～下佐々波～上佐々波～旧道～黒崎町～吉田邸（トイレ休憩）～国道 160 号線折り返し～駐車場ゴール 歩行距離：10km
 リーダー：土田麻巳
 参加者：一般 0 名 他協会 11 名 NWA 会員 16 名 計 27 名



9 月半ばを過ぎたのに真夏の気温の暑い日になりました。売店 1 軒だけの道の駅に集合して、眼前に富山湾越しの立山連峰が望める予定でしたが湿度が高く、霧のかかった状態は少し残念です。9 時に出発式を行い、昨年は国道 160 号線を北上するコースでしたが今年は南下するコースです。昔からみれば広くなった国道は、能越道が出来て交通量が少なくなりましたが、オートバイはすごく多い道になりました。海にはぶりを獲る定置網が仕掛けてあります。上佐々波からは山よりの旧道

に分かれて進み、木々の多いアップダウンを繰り返して足が重くなりますが、木陰が心地よいウォークです。空き家となった旧瀧南中、有磯小の横を歩いて黒崎町中に入ります。高台の当会理事の吉田さん宅でトイレ休憩します。

海岸の国道 160 号線に出ます。ここから折り返して国道の山側歩道を北上します。暑さは緩むことなく気温上昇が続いている昼前に道の駅駐車場にゴールしました。多くの参加をいただきありがとうございました。



○10月 151 回例会 **里山ウォーク** 開催日：10月 9 日（日） 天候：曇りのち晴れ
 コース：のと里山里海ミュージアム駐車場～旧七尾工業高校～城山登山口駐車場～希望の丘公園～矢田町～大谷川堤～サンライフ旧市民会館～国道七尾バイパス～能登国分寺跡～ゴール・・・リーダー：土田麻巳
 参加者：一般 0 名 他協会 14 名 NWA 会員 16 名 計 30 名



当日は曇りですが夜露が降りて寒い朝です。久しぶりに 8 世紀の能登国分寺跡隣に出来た歴史公園に集合しました。山が遠く周りに高いものが何もない広々とした公園で

す。9：00 にスタートし、昭和 30 年代に新しくつくられた南ヶ丘町に進みます。昭和 40 年に開校し平成 18 年に閉校した旧県立七尾工業高校の空き校舎を右に見て、広域農道に出ます。

主要道となった農道を北東に進み今年 3 月にトイレの出来た城山登山口駐車場でトイレ休憩します。更に進んで希望の丘公園駐車場で再びトイレ休憩。公園内を横切って田園地帯の矢田町に。市街地に近づいて七尾城山を水源とする大谷川に出ます。川堤を川の上流に向かって、



折り返すように南西に進みます。途中市民会館となっているサンライフプラザでトイレ休憩して国道160号線七尾バイパスに出ます。出来て10年ほどのバイパス道は草むらの中の国道。古府町から国分町中河原で能登国分寺跡に向かって駐車場にゴールしました。今回も遠くから多くのウォーカーに参加していただきありがとうございました。

今後のNWA予定

- 11月の例会 **七尾城山展望ウオーク** 開催日：11月6日(日)
集合場所：七尾城登山口駐車場 受付：8:00～ スタート：9:00
詳細は、前号同封のチラシ参照
- 12月の例会 **納会ウオーク** 開催日：12月11日(日)
集合場所：のと里山里海ミュージアム駐車場 受付：8:00～8:50 スタート：9:00
詳細は、同封のチラシ参照
- 1月の例会 **初詣ウオーク** 開催日：1月2日(日)
前年とほぼ同じ、七尾市役所ロビー集合
- 2月 **NWA 定例総会** 開催日：2月12日(日) 9:30から
場所：矢田郷地区コミュニティセンター2階会議室(旧七尾サンライフプラザ図書室の上)

県内外の主な予定 (詳細を知りたい方は事務局まで・・・)

- 県 11月例会 **木曾街道の跡をたどる** 10km 開催日：11月13日(日)
集合場所：JR美川駅 北口1階ホール 受付：8:30～
- 県 12月例会 **金沢の石造物ウオーク Part1** 10km 開催日：12月3日(土)
集合場所：金沢駅もてなしドーム地下多目的広場

会員の記録達成のお知らせ

県内パスポート表彰	50回、30回	正木みどり様
同上	400回	安江和子様

お知らせ！…2023年(令和5年)の年会費の受付けを始めます…。

来年の年会費納付用の郵便払込取扱票を同封してお送りしますので、早めに更新手続きをしてください。払込手数料は郵便局窓口で203円、ATMでは152円です。2022年1月17日から、現金払いの場合110円が加算になっています。直接払いたい場合は、事務局長に必要な事項を記入した取扱票と一緒に釣銭の無いようにして払ってください。なお、休退会の方は早めに事務局に連絡してください。

親子亀・・・●会報の発行を偶数月の隔月としたことで、年末の連絡事項、継続会費の受付けなど事務が例年に比べ早くなったり、遅くなったりします。会員の皆様にはご不便をお掛けすると思いますが、よろしく願います。●筆者がウォーキングを始めたのは20年前、その頃の体力から比べると近年すごく落ちてきております。特に夏場は左足の外反母趾の影響も加わり、10kmを超えると痛みが強くなってきております。そろそろ潮時かな？と感じるこの頃です。来年2月の総会には新しい役員を選ばないといけません。ほとんどの会員は変わりなく、そのまま高齢化している状態で、役員を新しくすることが難しいようです。省力化に向けて何か妙案があれば教えてください。●来年(令和5年)の事業計画案の案は12月号の会報と一緒に提示する予定です。良い案がありましたら、事務局まで連絡ください。ただし集合場所と中間点に相應の便所があることです。(辻口)

●次の会報は、12月例会後に発行します。

“NWA 新入会員を毎年募集しています”

入会したい方の情報があいましたら、事務局に連絡してください。

現在の会員数35名です。

