

IWAウオーキングだより

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588 URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

IWA「石川県縦断ウオーク2017」6・7月ステージ!!

「石川県縦断ウオーク2017」7日目!

「石川県縦断ウオーク2017」7日目は6月28日(水)志賀町役場広場にて高浜の園児50名参加と本隊60名、合計110名の参加者で開催した。石川県縦断ウオーク2017は石川県ウオーキング協会創立15周年を記念し、珠洲市役所から加賀市役所まで県内19の全市町約300キロを歩いて、県協会の活動をアピール。ウオーキングを通じた健康づくりと元気なふるさとづくりを呼び掛ける。4月11日珠洲市をスタートし、11月22日の加賀市まで12日間かけて歩く。

出発式では大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、小泉勝町長より激励のお言葉を頂き、大路会長より小泉町長に保育宣言と石川県ウオーキング協会のポスターを贈呈。



その後ストレッチし、園児たちを先頭に9時過ぎスタート。約1.5キロ歩き、お別れした。大島キャンプ場で休憩、10棟の国指定重要文化財を持つ妙成寺に到着休憩。5棟の国指定重要文化財の気多大社で休憩を取り、羽咋市中央公園で昼食。羽咋市役所では山辺芳宣市長の激励のあいさつを頂き、大路孝之会長がお礼を述べ、記念ポスターを山辺市長に贈呈した。その後、羽咋市役所から宝達志水町役場まで約5キロを歩き午後3時ごろゴールした。梅雨時期ながら天候に恵まれ絶好のウオーキング日和となった。

その後ストレッチし、園児たちを先頭に9時過ぎスタート。約1.5キロ歩き、お別れした。大島キャンプ場で休憩、10棟の国指定重要文化財を持つ妙成寺に到着休憩。5棟の国指定重要文化財の気多大社で休憩を取り、羽咋市中央公園で昼食。羽咋市役所では山辺芳宣市長の激励のあいさつを頂き、大路孝之会長がお礼を述べ、記念ポスターを山辺市長に贈呈した。その後、羽咋市役所から宝達志水町役場まで約5キロを歩き午後3時ごろゴールした。梅雨時期ながら天候に恵まれ絶好のウオーキング日和となった。

「石川県縦断ウオーク2017」8日目!

「石川県縦断ウオーク2017」8日目は7月19日(水)宝達志水町役場広場にて朝から猛暑の中、60名の参加者で開催した。

出発式では大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、寶達典久町長より激励のお言葉を頂き、大路会長より寶達町長へ歩育宣言とIWA協会記念ポスターを贈呈した。その後ストレッチし、9時すぎスタートした。



宿グリーンパーク、アステラス、高松学園台を經由し、高松産業文化センター大ホールで昼食をとり、健民体



育館で憩。かほく市役所を表敬訪問し、副市長に激励の挨拶をいただき大路IWA会長が返礼の挨拶と檄を飛ばし副市長に歩育宣言とIWA記念ポスターを贈呈。集合写真を撮り、津幡町役場に向けスタートした。途中英田コミュニティーセンターで休憩を取り、津幡町役場に4時45分ごろゴールした。



梅雨時期であり最高気温は31度であったが、湿度が高く厳しい天候の中、高松までは爽やかな風に恵まれた。かほく市内から津幡町にかけては追い風になり厳しい暑さとなったが全員ゴールした。

「三世代の集い・手つなぎウオーク」開催!

「ゆーりんピック2017」のオープンイベント「三世代の集い・手つなぎウオーク」は5月



20日金沢城公園を主会場に親子340名が参加し、晴天のなか開催された。出発式では谷内副会長が挨拶、ステージパフォーマンスのあと、金沢城公園内コースほか3コースに分かれてスタート。多くの親子が歩く金沢城コースでは北陸学院、金城大学短期大学部などの学生スタッフ40名が着ぐるみ応援や見守り歩行に対応し、親子三世代で歩く楽しさを実感し家族の絆を深めた。

◇県内のウォーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地(集合場所)	備考
8月	19	土	小松	木場潟キャンドルナイトウォーク	18:00木場潟中央園地	
	19	土	内灘	納涼ウォーク	16:00内灘サイクリングターミナル	
	20	日	県協会	第147回 金沢のお地藏さん巡り②	7:30いしかわ四高記念公園	8月例会
	23	水	県協会	石川県縦断ウォーク⑨	津幡→内灘→石川県庁→金沢	15周年記念
	26	土	小松	特別例会「小松市民ウォーク③」今江～末広	小松市	
	26-27	土日	東海北陸	第15回飛騨神岡ソーデーウォーク	岐阜県	東海北陸リーグ
	27	日	かが	夕景の加賀海岸潮騒の道		
	27	日	野々市	親睦会(西部緑地公園近辺ウォーク)	テルメ金沢	
9月	3	日	小松	北前船の里と国定公園加賀海岸を歩く	9:00加賀市橋立出張所	
	10	日	県協会	第148回 金沢の坂道を歩く①	8:00いのみき迎賓館	9月例会
	10	日	野々市	一向一揆の里鳥越を訪ねて	白山市	
	17	日	七尾	七尾城まつりウォーク	8:00天神山小学校	
	17	日	かが	JR城端線沿線「むぎや」の道	富山県	
	18	祝	白山	鳥越城址と名水を巡る	白山市	
	20	水	県協会	石川県縦断ウォーク⑩	金沢→野々市→白山	15周年記念
	23	土	県協会	ピンクリボンメッセージウォーク	金沢市	共催
	24	日	小松	北陸道ウォーク⑦「高岡～小杉」	8:30高岡駅	
10月	1	日	七尾	七尾市スポレク協賛ウォーク	城山グラウンド	
	3	火	小松	バスdeウォーク⑩	近江八幡	事前申込限定
	7	土	県協会	菊かおる越前府中の歴史に遊ぶ(500選)	8:30JR武生駅	10月例会
	9	祝	県協会	はだしの王国体育楽校	奥卯辰山健民公園	共催
	14	土	小松	白山眺望ウォークinこまつ	小松市	
	15	日	県協会	千寿閣ウォーク	金沢市	共催
	15	日	かが	越後出雲崎「北国街道と良寛たずね」道	新潟県	
	18	水	県協会	石川県縦断ウォーク⑪	白山→川北→能美→小松	15周年記念
	21-22	土日	東海北陸	第14回氷見キトキトウォーク	富山県	東海北陸リーグ
22	日	野々市	湯涌温泉近辺ウォーク	金沢市		

◎IWA加盟ウォーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウォーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
輪島市ウォーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウォーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウォーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウォーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
穴水町ウォーキング協会	0768-52-3401	幽経(ゆうけい)事務局長	小松ウォーキング協会	0761-44-3962	二川会長
七尾ウォーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	かがウォーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウォーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長	山中温泉ウォーキング協会	0761-78-0815	坂下会長
かほくウォーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	北川事務局長			

北実前会長が「JWA総会」にて 功績表彰されました。

石川県ウオーキング協会の北実前会長は、6月26日(月)、東京都渋谷区代々木の国立オリンピック記念青少年総合センターで開催された「平成29年度日本ウオーキング協会(JWA)定時社員総会」において、JWAから功績表彰(個人)されました。

北実前会長は、石川県ウオーキング協会の充実・発展にご尽力され、ウオーキングの普及啓発に心血を注がれました。「加賀百万石ソーデーウオーク」を3,500人規模の大会に育て上げ、また、歩育運動の積極的な推進をはじめ、県内の全自治体と連携してウオーキングの普及啓発に取り組んだ「石川まるごとウオーク」の開催など、献身的な活動が評価されたものです。

IWA歴史の道「臼が峰往来」を行く開催！

6月17日(土)石川県ウオーキング協会は第26回石川県スポーツレクリエーション交流大会歴史の道「臼が峰往来」を行くを宝達志水町志雄運動公園発着にて95名の参加者で開催した。

開会式では谷内迪子石川県ウオーキング協会副会長があいさつ、コース説明、今後の例会説明し、ストレッチを行いスタートした。向瀬から山道に入り、入道原、石仏峠で休憩。深谷から昔の雰囲気を残す往来道を進み臼が峰に到着。昼食後スタート、石仏峠で休憩を取り、女坂往来道から下石、散田經由志雄運動公園に2時ごろ全員無事到着した。前半は曇で涼しく、登り坂も気持ちのいいいい気温で、臼

が峰に到着のころより晴れ模様となり、あいにく立山連峰は眺望できなかつたが、天候に恵まれ、参加者は歴史の道の風情や当時の大伴家持の思いを想像し、いい汗をした。

IWA”常願寺川と吉峰グリーンパークを訪ねて”開催！

7月30日(日)石川県ウオーキング協会は高岡ウオーキング協会と共催で富山県立山町「富山地方鉄道岩峯(いわくら)寺駅」発着で”常願寺川と吉峰グリーンパークを訪ねて”を120名の参加者で開催した。

開会式では林高岡ウオーキング協会会長、松林石川県ウオーキング協会専務理事があいさつし、コース説



明を行い、10時前にスタートした。

岩峯雄山神社境内を通り、立山橋、常西水神社経由で用水沿いの「常西用水プロムナード」の素晴らしいウオーキングロードを歩き、サッカー試合中の殿様林緑地公園で休憩。雷鳥大橋から右岸を富山地区広域圏事務組合グリーンセンターへ。ほとんどの参加者はエレベータで地上80m(海拔226m)の展望台へ、あいにく曇でかすみ立山連峰、富山湾などは眺望出来なかつた。

その後、一路立山橋手前まで常願寺川を上り、吉峰グリーンパークに到着。昼食後、吉峰アーバータワーまで約20分で到着し4階建て位の高さの展望台で眺望。グリーンパーク吉峰に到着休憩後、岩峯寺駅へ午後2時すぎ到着した。



◎県内のイベントレポート◎

KWA「木場潟花菖蒲まつりウオーク」開催！



6月11日(日)木場潟公園協会主催、小松ウオーキング協会共催の「木場潟花菖蒲まつりウオーク」が150名の参加で開催された。

開会式では、藤田木場潟公園協会理事、二川小

松市ウオーキング協会会長の挨拶のあと、スタートした。70種類のお花が咲き誇る木場潟や、くつきりと姿を見せた白山眺望など、絶好の天候に恵まれ満喫した。

Aコース参加者は道の駅「こまつ木場潟」で道の駅提供による、こまつマツがプレゼントされ、ゴール後には公園協会より参加者全員にペットボトルのサービスがあった。今回初めて、新任大路孝之石川県ウオーキング協会会長が参加された。

NWA「七尾湾展望・温泉と海の幸のみちウオークその2」開催！

7月16日(日)七尾ウオーキング協会は和倉温泉駅前のとしん駐車場発着の「七尾湾展望・温泉と海の幸のみちウオークその2」を42名の参加者で開催した。七尾湾展望の名をつけたものの、スタート後前半は



里山道を歩き、昔は海であった赤浦潟を一周、その後海拔32,8メートルの七尾病院前の展望台でようやく七尾湾が展望できた。道路の傍らに絶滅危惧とされている”石動山ユリ”を発見！その後海岸に出ると、能登島、大橋を望むシーサイドへ。石崎漁港の辺りから雨が降り始め、テニス場では本降りとなり、トイレ休憩をパスして和倉温泉駅にゴール。この時には雨は上がっていた。

◎県内のイベントレポート◎

KWA花シリーズ⑦「南条花はす公園を訪ねて」開催!



7月9日(日)小松ウオーキング協会は福井県南越前町JR南条駅発着にて110名の参加者で花シリーズ⑦「南条花はす公園を訪ねて」を開催した。開会式後、北国街道を南進、一路「花はす

公園」に向い、途中水田地帯や大きな杉の小道で森林浴を浴びることが出来た。花はす公園では第24回花はす祭りが開催中で県内外から多くの観光客が訪れていた。昼食後は、それぞれが自由散策で花はすを觀賞。像花盆と称して、はすの葉にそそいだお酒をはすの茎を通して頂くという珍しいイベントがあった。花はす公園を出発し、高速道路の南条サービスエリアの一般道口から入場して休憩、水分補給し、ゴールの南条駅到着した。

◎JWA認定取得者(JWAウオーキングライより)◎

- ◇地球一周4万キロ(敬称略 2017.7-8月号)
 - ・35000キロ 東健 ・15000キロ 澤田弘 広野正芳
 - 10000キロ 小松隆 ・1000キロ 西村良二
- ◇オールジャパン完歩ウオーカー(敬称略 2017.7-8月号)
 - ・2回目 毛利勝幸
- ◇日本マラソングリッグ2017表彰者(敬称略2017.7-8月号)
 - ・太田則子・毛利勝幸
- ◇IVV回数記録認定(敬称略 2017.7-8月号)
 - ・1000回 津沢修、津沢敬子 ・400回 塩野礼子
 - ・100回 岡田徳幸、岡田百合子、高尾進
- ◇IVV距離記録認定(敬称略 2017.7-8月号)
 - ・25000キロ 津沢敬子 ・16000キロ 毛利勝幸 ・12000
 - キロ 東健 ・7000キロ 塩野礼子 ・6000キロ 安江和子
 - 安江重雄 ・3000キロ 村田秀樹 ・1000キロ 岡田徳幸
 - 岡田百合子

◎県内共通パスポート表彰者(6~8月敬称略)◎

【400回】橋本恒治(小松)【300回】北清男(小松)【200回】橋田富子(内灘)安田外喜子(小松)堀三枝子(小松)【150回】岡田喜昭(県協会)岡本貢一(県協会)尾澤房子(山中温泉)上野孝子(山中温泉)【100回】乾小枝子(小松)中道忠一郎(山中温泉)谷内迪子(県協会)【50回】西村良二(県協会)池江好子(県協会)田中智(山中温泉)上出雄二(山中温泉)【30回】田中智(山中温泉)上出雄二(山中温泉)

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介(6~8月、敬称略)

▽室田澄夫(金沢市)▽安田静子(白山市)▽出口節子(金沢市)

○曇中お見舞い申し上げます

梅雨明け宣言が出ないまま8月になりました。大雨と猛暑の7月同様、8月も厳しい月になりそうです。でも



エアコンの効いた室内に引きこもってばかりでは、秋のシーズンにバテてしまいます。無理をしない範囲で足腰を鍛えておきましょう。もちろん炎天下は避け、できるだけ涼しい時間帯に。水分補給もお忘れなく。

○来年の事業計画、アイデア募集

今月22日の事業委員会で、来年の事業計画についての検討を始めます。ついては、会員の皆様からご希望やアイデアを募集します。例会等で歩いてみたいコース、行ってみたい場所、テーマ(例えば「お城巡り」「花シリーズ」「歴史探訪」)などを教えてください。また来年15回となる加賀百万石ツデーウオークについてのご提言もお待ちしております(アンケート用紙同封)。

○縦断ウオーク、金沢に突入

石川県ウオーキング協会創立15周年記念事業の石川県縦断ウオークは、4月に珠洲市役所をスタートして7月までに10市町を訪問しました。残るは9市町です。今月は23日(水)に津幡町役場をスタートし、内灘町役場、石川県庁を経て金沢市役所を目指します。いよいよ県都に突入です。猛暑の中でのウオークになると思いますが、暑さを吹き飛ばして元気に前進しましょう(9~11月のチラシ同封)。

○金沢ウオークのパンフを同封

11月11日(土)12日(日)に開催される金沢ウオークのパンフレットを同封しました。IVVに加えて今年からオールジャパンの認定大会になります。県内共通パスポートも押印します。こぞってご参加ください。ただし、県協会では参加の取りまとめはしませんので、各自で申し込みをお願いします。なお当日、スタッフとしてご協力いただける方(コースリーダーとして20人程度を募集しています)については県協会に参加登録しますので個別の申し込みは必要ありません。後日、スタッフ対象のコース下見会も実施しますので、ご協力をお願いします。

○保険料100円値上げ

日本ウオーキング協会からJWA傷害福祉制度の改定について案内がありました。それによると、10月から会員の年間包括制度加入費(保険料)を現行の500円から600円に改定することです。これに伴い、会員の皆様には従来、年会費3,000円と合わせて3,500円をいただいていたが、来年から年会費+保険料として3,600円を請求させていただきますこととなります。ご了解ください(次号会報にお願い状を同封します)。

○全国大会のパンフあります

▽第18回日光ツデーウオーク(9/2,3=栃木県)▽第5回おごと温泉・びわ湖パノラマウオーク(9/9,10=滋賀県)▽2017越後長岡ツデーマーチ(9/9,10=新潟県)▽第26回天橋立ツデーウオーク(9/30,10/1=京都府)▽第19回田沢湖ツデーマーチ(9/30,10/1=秋田県)▽第11回ひらどツデーウオーク(10/7,8=長崎県)▽第19回港よこはまツデーマーチ(10/14,15=神奈川県)▽第14回氷見キトキウウオーキング(10/21,22=富山県)▽第9回みなと町神戸ツデーマーチ(10/28,29=兵庫県)▽奥入瀬溪流三里半ウオーク(10/28,29=青森県)



特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎

TEL/FAX 076-245-6588

石川県ウオーキング協会

検索

Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp