

## 平成21年事業報告

平成21年 1月 1日から平成21年12月31日まで  
 特定非営利活動法人 石川県ウォーキング協会

### 1 事業実施報告

定例会の毎月開催、ウォーキング行事の主管を積極的に行い13回の定例会の会員参加は、681名、一般参加は441名、合計は1,122名となり、大会事業では主催大会の一般参加は1,134名の参加となりました。また、美しい日本の歩きたくなる道500選は、県内では3回開催しました。指導者育成では指導委員会によるJWAウォーキング指導員講習会を2年ぶりに開催しました。

バスツアーはIVVオリンピックロード、能登半島まるごとウォークの2回開催しました。

”ウォーク日本1800”「元気カップ石川まるごとウォーク」がキックオフし、珠洲市・輪島市では両市と共催で実施し多くの県民・市民が参加しました。11月には北國新聞会館で200余名の参加でシンポジウムを開催し、ウォーキングの広報のために、全面広告を協賛各社の協力により北國新聞紙面で5回の実施し県内のウォーキングの普及推進の拡大を図りました。また、受託・共催・協力事業も5事業を行いました。組織拡大では、野々市ウキウキウォーキングが加盟し、珠洲市・輪島市でウォーキング協会の設立に関与し登録団体は7団体となりました。石川県におけるウォーキング人口の増大をはかり、環境保全・健康増進に寄与しました。

### 2 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人 数	受益対象者の範囲 及び人数	支出額 (千円)
①県内のウ ォーキング 大会の主催 及び協力	【54回健康ウォーク】新春狛犬巡り	1/11	金沢市	5名	県民107名	30
	能登和倉万葉の里ウォーキング2009共催	3/8	七尾市	5名	県民100名	10
	【55回健康ウォーク】津幡歴史街道ウォーク	3/15	津幡町	5名	県民105名	30
	輪島外浦と雪割草ウォーク	3/21	輪島市	10名	一般500名	90
	【56回健康ウォーク】金沢北部公園	4/5	金沢市	5名	県民113名	30
	かなざわグリーンウォーク協力【金沢市内】	4/29	金沢市	20名	県民3,000名	5
	【第3回】芭蕉のみちを歩く（山中・大聖寺）	5/10	加賀市	5名	県民119名	30
	白山スーパー林道ウォーク(協力)	5/23・24	白山市	5名	一般5,000名	5
	第6回加賀百万石ツデーウォーク	6/6～7	金沢市	150名	一般1,241名	4,005
	第13回金沢歴史ウォーク	6/28	金沢市	5名	県民69名	30
	【57回健康ウォーク】海の日ウォーク(粟崎・内灘)	7/21	金沢市	5名	県民105名	30
	珠洲親子キャンプ歩育ウォーク	7/25・26	珠洲市	6名	県民親子60組	60

	【58回記念健康ウォーク】夕涼みウォーク 金沢市内	8/23	金沢市	5名	県民78名	30
	【59回健康ウォーク】大乘寺と野田山を歩く	9/20	金沢市	5名	県民92名	30
	能登半島ふるさとウォーク2009	10/3・4	珠洲・輪島	5名	会員45名	5
	岬自然歩道歩こう大会	10/3	珠洲市	5名	県民386名	180
	輪島高洲山歩こう大会	10/4	輪島市	5名	県民300名	180
	千寿閣ウォーク	10/25	金沢市	5名	市民100名	0
	生涯学習フェスタウォーキング	10/31	金沢市	5名	県民50名	30
	【62回健康ウォーク】白山市樹木公園	11/1	白山市	5名	県民66名	30
	シニアフェスタ健康爽やかウォーク	11/8	金沢市	10名	県民180名	230
	第5回白山・手取川もみじウォーク	11/14・15	白山市	40名	一般2,700名	250
	【63回健康ウォーク】初冬の辰巳用水ウォーキング	12/6	金沢市	5名	県民81名	30
②県内のウォーキングの普及及び研究	第6回健康ウォーキング教室	2/8	金沢市	5名	一般67名	10
	IVVオリンピアドバスツアー	5/16・17	河口湖	2名	観24名	200
	河北潟クリーンウォーク、もうもうフェスタ	7/7、10/26	河北潟	5名	県民100名	0
	元気カップ石川まるごとウォークシンポジウム	11/18	金沢市	3名	一般200名	30
	ウォーキング教室の指導	通年	県内	3名	1回20名	10
	ウォーキング指導者講習会	11/12	金沢市	8名	24名	10
③ウォーキング実践団体の育成	地域団体の設立・支援	通年	石川県内	2名	—	40
④機関紙や刊行物の発行	IWA情報の発行	年6回	会員他	2名	会員他1,500名	163

## (2) その他の事業

定款の事業名	事業内容	実施日	実施場所	従事者の人数	支出額(千円)
①関連需品販売事業	ウォーキング出版物及び用品の販売	通年	石川県内	2名	0

## (3) 各種会議

総会・理事会 1/28、1/22、4/2、5/29、8/18、11/13

役員会、委員会はほぼ毎月1回 本部会議 2/6/9/11月

## 平成22年事業計画

平成22年1月1日から平成22年12月31日まで

特定非営利活動法人 石川県ウォーキング協会

### 1 事業実施方針

健康日本21の取り組みとして、21年10月からJWAが全国で推進する”ウォーク日本1800”がキックオフしました。県内では、「元気カップ石川まるごとウォーク」として平成21年9月実行委員会を組織しました。22年は4月の宝達志水町を皮切りに7市町で取り組みを進めます。この運動は全国のモデルとして県協会にその期待と役割が求められています。この運動の拡大のために県協会の組織をあげて活動を展開することとします。

まだ、ウォーキングの効能や正しいウォーキングを知らない方々も多くいます。ウォーキングの良さを多くの方々に知っていただき、環境に優しいスポーツとしてのウォーキングを普及推進のため、ウォーキング指導員の育成、歩育ウォークの実践により、石川県におけるウォーキング人口の増加・拡大をはかり、環境保全・健康増進に寄与します。

会員300名を目標とし、全市町にウォーキング協会の設置を推進するため関係自治体と連携を深め取り組みを進めます。ねんりんピック石川の協賛行事、ピンクリボン運動の推進、北國新聞文化センターと連携した取り組みを深め県民の健康増進と、健康ライフの推進の活動を展開します。

### 2 事業の実施に関する事項

#### (1) 特定非営利活動に係る事業

定款の 事業名	事業内容	実施 予定日	実施 予定場所	従事者の予 定人数	受益対象者の範囲 及び予定人数	支出見込額 (千円)
①県内のウォーキング大会の主催及び協力	[63]ウォーク新春旧町名巡り	1/10	金沢市	5名	県100%	30
	[64]ウォーク野々市用水ウォーク	3/14	野々市町	5名	県100%	30
	輪島外浦と雪割草ウォーク	3/21	輪島市	10名	一般500%	100
	[65]ウォーク県道100号[助]戦球を歩むウォーク★	4/11	宝達清水町	5名	県100%	30
	かなざわグリーンウォーク協力【金沢市内】	4/29	金沢市	20名	県100%	10
	[66]ウォーク花嫁のれん・でか山ウォーク★	5/4	七尾市	5名	県100%	30
	[67]ウォーク内灘ロマンチックウォーク医師と歩こう★	5/23	内灘町	5名	県100%	30
	白山スーパー林道ウォーク(協力)	5/29・30	白山市	5名	県100%	10
	第7回加賀百万石ツデーウォーク	6/5・6	金沢市	150名	一般1,500%	4,000
	[68]ウォーク第1回小松ツデーウォーク★	6/19・20	小松市	5名	県100%	30

	第14回金沢歴史ウォーク	7/4	金沢市	5名	県100名	30
	親子キッズ歩育ウォーク	7/24・25	珠洲市	5名	県60組	50
	[69回ウォーク]金沢市内	8/1	金沢市	5名	県100名	30
	[70回ウォーク]猿鬼走ろう歩こう健康大会★	9/19	能登町	5名	県100名	30
	ピンクリボンスマイルウォーク	9/26	金沢市	20名	県800名	100
	高洲山・珠洲岬ウォークバスツアー★	10/2・3	珠洲・輪島	5名	県100名	1,140
	シニアフェスタ健康爽やかウォーク	10/10	金沢市	10名	県300名	60
	【71回健康ウォーク】	10/17	金沢市	5名	県100名	30
	千寿閣ウォーク	10/未定	金沢市	5名	一般0名	10
	第6回白山・手取川もみじウォーク	10/下旬	白山市	20名	一般3,000名	200
	生涯学習フェスタオーキング	10/31	金沢市	5名	一般100名	30
	【72回健康ウォーク】坂道巡り	11/14	金沢市	5名	県100名	30
	【73回健康ウォーク】	12/5	金沢市	5名	県100名	30
②県内のウォーキングの普及及び研究	第7回健康ウォーキング教室	2/28	金沢市	5名	一般100名	20
	元気カップシンポジウム	未定	金沢市	3名	一般200名	100
	河北潟クリーンウォーク、もうもうフェスタ	7/4、10/31	河北潟	5名	県100名	0
	ウォーキング教室の指導	通年	県内	3名	1回20名	300
③ウォーキング実践団体の育成	地域団体の設立・支援	通年	石川県内	2名	—	50
④機関紙や刊行物の発行	IWA情報の発行	年6回	会員他	2名	会員他1,500名	200

(2) その他の事業

定款の事業名	事業内容	実施予定日	実施予定場所	従事者の予定人数	支出見込額(千円)
①ウォーキング関連需品販売事業	ウォーキング出版物及び用品の販売	通年	石川県内	2名	450