



IWAウォーキングだより

発行・編集：石川県ウォーキング協会企画広報委員会 921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
 TEL/FAX 076-245-6588 ホームページ <https://www.iwa-ishikawa.jp/>
 事務局メール iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

活動記録(10月～12月)

◎10月例会「能登を歩こうその1羽咋」10km

【天気】晴
 【参加人数】45人（会員IWA 40名 一般 5名）
 【コース】千路駅（スタート）→眉丈台地自然緑地公園（トイレ）→気多大社（トイレ）→（旧能登線跡自転車道）→休暇村能登千里浜（トイレ）→（能登海浜自転車道）→千里浜運動公園（トイレ）→羽咋中央公園（トイレ）→羽咋神社→JR羽咋駅（ゴール）

秋の深まりを感じる肌寒さの中、10月19日「能登を歩こうその1羽咋」が開催されました。千路（ちじ）駅を出発し、古き良き街並みや清々しい林道を通り、神社や旧跡を巡り、気多大社に立ち寄りしました。その後海沿いのサイクリングロードに出たところ、前日の大雨の影響なのかアンダーパスの歩道に踝まで浸かる位に水が溜まっており、迂回を余儀なくされるハプニングもありましたが、正午には近隣施設のイベントでにぎやかな羽咋駅に無事ゴールしました。



▽集合写真



▽気多大社

◎11月例会「ジオパーク美川の水めぐりウォーク」11km

【開催日】2025年11月16日（日）
 【天気】雨
 【参加人数】46人（会員IWA 46名）
 【コース】美し河原園地→美川大橋→お台場の水→大浜の水→藤塚神社御旅所→石川ルーツ交流館→美川大橋→小舞子海岸→小舞子温泉足場→鯉の遡上川→呉竹水荘→河原園地ゴール
 あいにくの雨模様もあり、暑かった夏がウソのような涼しさでした。秋の深まりを感じつつも前日には上流域でクマが出没したとの情報もあり、警戒しながらのスタートとなりました。美川の街には「台場の水」などの伏流水の湧き出るスポットがあつたり、小舞子の温泉・足湯、小舞子海岸など様々な水を感じるウォークとなりました。



▽集合写真



▽藤塚神社御旅所



▽足湯



△お台場の水

◎12月例会「浅野川遡上ウォーク①」10km

開催日】2025年12月7日（日）

【天気】晴れ時々雨

【参加人数】66人（会員IWA 66名）

【コース】内灘駅→清湖大橋→湊2丁目交差点左折→東港橋(河口)→蚊爪橋→鞍降橋→西念寺→北寺大橋→浅野川せせらぎ橋→松寺橋渡る→割出駅→諸江下丁ふれあい公園→浅野川橋渡る→磯部大橋→七ツ屋大橋→京町小緑地→JR金沢駅

協会の今年の締め例会は、「おんながわ」こと浅野川を河口から金沢駅まで遡る10kmのウォークです。明け方までは雨模様でしたがスタート時には晴れて、澄んだ空気の中でのウォーキングでした。川を遡るコースですので、常に目線の先に白山連峰を望みつつ、コース脇の川の流れと秋の名残りのすすきの草原風景を楽しみました。途中通り雨により雨宿りも余儀なくされましたが、雨後は虹もかかり無事2025年を締めくくる事ができました。



◎「はだしの王国歩育学校」開催＝共催事業

【開催日】2025年10月13日（月・祝）

【天気】晴れ

【開催場所】奥卯辰山健民公園

奥卯辰山健民公園のはだしの王国で、ネイチャーウォーククイズラリーを開催しました。

スタッフ9人、参加者は29組の親子、108人でした。

時折り小雨も降る少し寒いお天気でしたが、参加者は奥卯辰山の自然を楽しみながら、歩いていました。

スタッフのみなさんお疲れ様でした。



◎「ピンクリボンメッセージウォーク」開催＝共催事業

【開催日】2025年10月12日（日）

【天気】晴れ

【開催場所】犀川緑地（法島地区）

ピンクリボンメッセージウォークが開催されました。乳がん撲滅のキャンペーンで150人の参加者があり協会からも10名近いスタッフが集まりました。天気は厳重警戒のWBGT28で少し蒸し暑い日でしたが川面を渡る風や日陰はしのぎやすい日になりました。竿下さんの準備体操の後出発しました。犀川左岸から桜橋を渡り新野町を通り片町キララからは多くの人の中でメッセージを送れたと感じました。21世紀美術館で休憩をとり本多町通りから再び犀川右岸の河川敷経由の5kmのウォークは全員無事完歩しました。スタッフの皆さんお疲れ様でした。



今後の行事予定

○県内共通パスポート表彰者

【150回】高木良子【50回】吉田英子【30回】吉田英子

○JWA/IVV記録認定者（ウォーキングライフ11、12月号から）

【地球一周4万キロ】▽1万8000キロ＝徳井昇【JML】▽スーパーマスター④＝西山美紀【IVV回数記録】10回越村俊介、越村好美【IVV距離記録】100km越村俊介、越村好美

【1月例会】新春ウォーク金沢の保存樹を訪ねてPart1（8キロ）

○1月12日（月祝）しいのき緑地9：30
コース：しいのき迎賓館緑地スタート—養智院—神明宮（参拝）—大連寺—駐車場（個人）—光専寺—開禅寺—玉龍寺—玉泉寺—泉野菅原神社—国泰寺—丞証寺—長久寺—個人—鬮野神社—下菊橋—桜橋—ゴールしいのき迎賓館緑地

【2月例会】モールウォーキングイオンモール白山

○2月21日（土）イオンモール白山
10：00スタート1階～3階までウォークコース

【3月例会】柴山瀉一周ウォーク

○3月15日（日）加賀市

●県内他協会の行事予定

【にゃん太郎】

▽12月14日（日）12月例会イオンウォーク＝イオンモールかほく駐車場（イオンシネマ側宝くじ売り場前）スタート時間：午前10時00分出発（9時45分～受付開始）

冬の陣

【全国大会のご案内】

新しい年の大会案内も届いています。▽第28回下田水仙ツデーマーチ（1/10-11＝静岡県）▽第34回いぶすき菜の花マーチ（2/7-8＝鹿児島県）▽第19回花へんろ足摺温泉ジョン万ウォーク（2/14-15）▽第23回てだこウォーク（2/14＝沖縄県）▽第36回南房総フラワーマーチ（2/14-15＝千葉県）▽第28回みやぎきツデーマーチこばやし霧島連山絶景ウォーク（2/21-22＝宮崎県）▽第14回京都ツデーウォーク予定（2/28-3/1＝京都府）▽第31回九州国際スリーデーマーチ（3/6-3/8＝熊本県）▽第39回瀬戸内倉敷ツデーマーチ（3/14-15＝岡山県）▽第3回根尾谷淡墨桜浪漫ウォーク（3/14＝岐阜県）▽なごやど真ん中ウォーク（3/14＝愛知県）▽第27回古河まくらがの里・花桃ウォーク（3/21＝茨城県）▽第14回さいたま見沼ツデーウォーク（3/28-29＝埼玉県）▽ふくしま吾妻荒川花見山ツデーウォーク予定（4/4-5＝福島県）▽第13回満濃池・空海・こんぴらしあわせツデーウォーク（4/5、6＝香川県）▽第20回下総・江戸川ツデーウォーク（4/11-12＝千葉県）▽久留米つつじマーチ（4/18-19＝福岡県）▽第40回飯田やまびこマーチ（4/25-26＝長野県）

○皆さま、よいお年を

本年も石川県ウォーキング協会の活動にご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。四季折々の石川の自然の中で、仲間とともに歩を進めた日々は、心身の健康と交流の喜びを改めて感じさせてくれる一年となりました。今年には天候に恵まれた行事も多く、皆さまの笑顔が印象的でした。歩くことを通じて地域の魅力を再発見し、健康づくりと仲間づくりの輪が広がったことを嬉しく思います。来る新しい年も、皆さまが安全に、そして楽しく歩けるよう、協会として活動を充実させてまいります。どうぞ変わらぬご支援をお願い申し上げます。寒さ厳しき折、どうぞお体を大切にされ、良き新年をお迎えください。

非特定営利活動法人 石川県ウォーキング協会

921-8106 金沢市平和町1-3-1
石川県平和町庁舎

Tel/Fax 076-245-6588
Mail: iwa-ishikawa@nnsnet.or.jp




LINE公式アカウント
https://lin.ee/b5y8sew

石川県ウォーキング協会のLINE公式アカウントに友達登録をお願いします。登録方法がわからない方はスタッフに聞いてくださいね♪