

## 津幡町能瀬川沿いの梅見ウォーク(8km)

強烈寒波到来での雪すかしで腰痛など体調は大丈夫ですか--。まだまだ天候不順で寒い日が続いておりますが早く春の訪れが待ち遠しいです。2月の例会はお休みでしたが、3月の例会は河北の田園風景と津幡町能瀬川沿いの梅並木を巡り楽しく歩きたいと思います。

- ◆ 開催日 令和 8年 3月 8日 (日)
- ◆ 受付場所 イオンモールかほく (かほくイオン) 西入口【A】(生鮮食品売場口)  
イオンシャトルバス乗場の横  
参考: JR 宇野気駅東口 シャトルバス (無料) 8時15分発
- ◆ 受付時間 • 受付 午前8時30分~  
• スタート 9時00分 • ゴール予定12時00分ごろ
- ◆ 参加費 • 内灘ウォーキング協会員 . . . 100円  
• 石川県等他協会員、プラツツうちなだ会員 . . . 300円  
• 一般参加者 . . . 500円  
(当日受付時に徴収、中学生以下は無料、傷害保険加入)
- ◆ コース (主なウォーキング経路)  
※天候等により経路の変更をする場合があります。  
イオンモールかほく:受付・スタート ⇒ ヤマダデンキ ⇒ バイパス高架下 ⇒  
かほく市森 ⇒ ローソンかほく狩鹿野店 ⇒ 指江 ⇒ 津幡町領家 ⇒ 領家橋  
JR能瀬駅(トイレ) ⇒ JR踏切・バイパス高架下 ⇒ 能瀬川沿い梅並木 ⇒  
イオンモールかほく:ゴール
- ◆ その他 小雨決行(荒天は中止)、雨具(防寒具)、タオル、水分補給等の準備も!  
体調不良の方は参加を見合わせるなどしましょう。
- ◆ 申し込み先・問い合わせ先  
内灘町ウォーキング協会 〒920-0265 内灘町大学2丁目250 (七田会長宅)  
七田会長携帯電話番号 090-2837-6648  
橋本事務局長携帯電話番号 090-9768-3791  
・申込みは下記のEメールまたは電話でお願いします。(ショートメール可能)  
Eメールアドレス (橋本) mimimoko.y@gmail.com  
\*事前申し込みにご協力をお願いします。  
(中止の際の連絡と地図やIVVの枚数準備のためにもぜひ!)