



IWAウォーキングだより

発行・編集：石川県ウォーキング協会企画広報委員会 921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588 ホームページ <https://www.iwa-ishikawa.jp/>
事務局メール iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

活動記録(8～9月)

◎8月例会

「早朝ウォーク」

【開催日】2025年8月24日(日)

【天気】晴

【参加人数】63人(会員57人、他協会1人、一般5人)

【コース】犀川緑地(上菊橋前)スタート→大桑まえがわら公園→大桑貝殻橋→新開橋→大桑橋→ぐるぐるの広場→犀川緑地公園ゴール

例会早朝ウォーク7km犀川緑地公園があり熱中症警戒アラート発令中でしたが60名を越える参加者がありました。犀川緑地公園を出発して木陰が多く歩きやすかったのですが広い道は真夏の太陽が照り大桑貝殻橋に着く頃は汗が止まりませんでした。おんま断層を流れる犀川は市内と違う様子に気がつきました。大桑橋を過ぎる頃は太陽からの光が強く気温が高くなっていましたが熱中症にならず無事完歩できました。



▽集合写真



▽大桑橋



▽実った穂の中



▽大桑 梨畑

◎9月例会

犀川橋巡りウォーク②(10キロ)

【開催日】2025年9月21日(日)

【天気】晴

【参加人数】58人(会員56人、一般2人)

【コース】西部緑地公園(スタート)⇒示野橋⇒犀川右岸(示野児童公園トイレ)⇒犀川橋⇒健民海浜公園⇒赤土大橋上り・下り⇒二ツ寺橋⇒江戸時代の犀川(古川)堤防⇒石川県スポーツセンター(トイレ)⇒西部緑地公園(ゴール)

前日の大雨の影響で県民海浜公園に向かう道の状態が

良くないため、金石漁港から大野湊神社を巡るコースをショートカットしたウォークとなりました。スタート前には小雨もばらつきましたが、歩き始めると秋晴れに。雲も残っていて日差しも穏やか。雨の後の川沿いのウォークということで空気が澄んでいました。夏の熱中症アラート連発の下での運動不足の解消にも一役買って、快適に歩くことができました



▽集合写真



▽二ツ寺橋



▽受付



▽石川県総合スポーツセンター



▽赤土大橋

事務局からのお知らせ

○新会員のご紹介

▽宮本健一（金沢市）▽宮本紀代子（金沢市）

○県内共通パスポート表彰者

【500回】竿下るり子（県協会）【200回】太田繁夫（県協会）

○JWA/IVV記録認定者【JML】【IVV回数】【IVV距離】 12月号会報にて記載します。



▽受付



▽準備体操

【10月例会】

能登を歩く①羽咋（10キロ）

○10月19日（日）JR七尾線千路駅9：15スタート→眉丈台地自然緑地公園→気多大社→（自転車道）→休暇村能登千里浜→（自転車道）→千里浜運動公園→羽咋中央公園→羽咋神社→JR羽咋駅ゴール

※スタートとゴールは別の場所です。集合場所の千路駅は無人駅でトイレも駐車場もありませんのでご注意ください。車の方は羽咋駅東口の駐車場（無料）に止めて電車で千路駅まで移動してください

【11月例会】

ジオパーク美川の水巡りウォーク(11キロ)

○11月9日(土) 美し河原園地9:00スタート→美川大橋→お台場の水→大浜の水→藤塚神社御旅所→石川ルーツ交流館→美川大橋→小舞子海岸→小舞子温泉足場→鮭遡上川→呉竹水荘→河原園地ゴール

○来年の会費納入のお願い

会費納入のお願い状と振込用紙を同封しました。年会費3,000円、傷害保険料600円（JWA正会員は不要）は変わりません。新しい会員証とウォーキングダイアリーは12月中旬以降、順次お届けします。ご迷惑をおかけしますが会員継続をよろしくお願いいたします。

県協会 今後の行事予定

●県内他協会の行事予定

【内灘町協会】

◎2025年10月例会 能美市辰口を巡る（10km）

●開催日 令和7年10月25日（土）

●受付場所 辰口丘陵公園P9 駐車場

石川県能美市徳山町子1-1

（県道22号線青山交差点から丘陵公園に入つてすぐの駐車場）

●時間・受付 午前8時30分～・出発式 午前9時

☆・スタート 出発式終了後・ゴール 正午頃

【ピンクリボンメッセージウォーク】共催

○10月12日（日）犀川緑地（上菊橋前）

※参加者集合 9:30 イベントスタート 11:00

【はだしの王国歩育楽校】共催

○10月13日（祝）奥卯辰山健民公園

※スタッフ集合 8:30 イベントスタート 10:00

【全国大会のご案内】

秋のウォーキングシーズン本番です。この夏の猛暑で運動不足になった体を精一杯歩いて取り戻しましょう。全国から大会案内が届いています。

- ▽第21回氷見キトキトウォーキング（10/26＝富山県）
- ▽第48回日本スリーデーマーチ（11/1～3＝埼玉県）
- ▽第21回龍馬ゆかりの道ツーデーウォーク（11/8、9＝高知県）
- ▽2025富士山・湖・もみじウォーク（11/8、9＝山梨県）
- ▽奥入瀬溪流三里半ウォーク（11/1＝青森県）
- ▽加古川ツーデーマーチ（11/8、9＝兵庫県）
- ▽第20回おわせ海・山ツーディウォーク（11/15、11/16＝三重県）
- ▽第25回城下町おだわらツーディウォーク（11/15、11/16＝神奈川県）
- ▽第4回東京ベイサイドツーディマーチ（11/29、11/30＝東京都）

非特定営利活動法人 石川県ウォーキング協会

921-8106 金沢市平和町1-3-1
石川県平和町庁舎

Tel/Fax 076-245-6588
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp




LINE公式アカウント
https://lin.ee/b5y8sew