

## 第 245 回健康ウォーキング 協会 令和 7 年 10 月例会

# 能登を歩こう①羽咋

秋の声も聞こえてくる季節になってきましたが暑さはまだまだ続き、秋が近いと感じるには早いのではと思う毎日です。復旧・復興に汗を流す能登の皆さんに寄り添う新シリーズの第一回は稻刈りの済んだ田んぼ道や秋祭りの終わった羽咋を歩きます。(10 km)

●開催日 2025 年 10 月 19 日(日)

●集合場所 JR 七尾線千路(ちじ)駅 (羽咋市千路町) ※ゴールは羽咋駅です

●時間 受付 8 時 48 分～スタート 9 時 15 分、12 時 30 分ごろゴール

●コース 千路駅(スタート) → 眉丈台地自然緑地公園(トイレ) → 気多大社(トイレ) → (旧能登線跡自転車道) → 休暇村能登千里浜(トイレ) → (能登海浜自転車道) → 千里浜運動公園(トイレ) → 羽咋中央公園(トイレ) → 羽咋神社 → JR 羽咋駅(ゴール) 10 km

●参加費 県協会会員=無料、他協会会員=300 円、金沢勤労者福祉 S C 会員=100 円、一般=500 円、小中学生=100 円

### ●注意事項

★スタートとゴールは別の駅です。できるだけ電車でご参加ください。集合場所の千路駅には駐車場はありませんので、車の方も羽咋駅東口の駐車場(無料)に車を置き羽咋駅から千路駅まで電車で移動してください

★集合場所の千路駅は無人駅でトイレもありません。必ず電車に乗る前にトイレは済ませておいてください(一応、電車内にトイレはあります)

★七尾線の普通電車はワンマン運転で、千路駅では一番前のドアからしか降りられません。後ろの車両に乗った方は事前に先頭車両まで移動してください。IC カードの方は運転席後ろのカードリーダー(黄色)にタッチして降りてください。忘れるとなつ次回からカードが使えなくなります

★コースには集落の小道を通る区間があるので大声を出したり道幅いっぱいに広がらないよう節度を持って行動してください

### ★電車時間

(往) 金沢駅 7:40 発(普通七尾行) → 羽咋駅 8:45 発 → 千路駅 8:48 着 ※920 円

(復) 羽咋駅 12:45 発(普通金沢行) → 金沢駅 13:48 着 ※830 円

### ●お申し込み・お問い合わせ



●後援 北國新聞社

### 10 月例会(能登を歩く①)申込書 IWA 会員は氏名と会員番号だけで可

氏名	会員番号	住所(所属協会名)	電話番号