

第73回金沢百万石まつり協賛行事

第21回 加賀百万石ツデーウォーク

親子で歩く、歩育コース



加賀百万石キャラクター 利家とまつ

加賀百万石の伝統と文化が美しく息づく城下町金沢の魅力を
家族そろって、歩いてたっぷり味わってください。

当日受付
事前受付はありません



雨天中止

開催日時

(令和6年) **2024年6月2日(日)**

●受付 8:30～ ●出発式 9:30 ●スタート 9:45頃

※12:00までにゴールしてください。

受付場所

JR金沢駅金沢港口(西口)
イベント広場 / スタート & ゴール

コース

歩育コース 約4km

JR金沢駅港口(西口)イベント広場→広岡→
北安江→堀川→応化橋→京町→中島大橋→
笠市→別院通り→JR金沢駅兼六園口(東口)

参加費

親子1組で500円 保護者と幼児、小学生(12歳未満)が対象

●参加費500円は当日会場でお支払いください。

※保護者は親でなくてもかまいません。一組の人数は3~5人程度を想定しています。

※他のコースには参加できません。

お問合せ

NPO法人石川県ウォーキング協会 電話/FAX 076-245-6588 <http://www.iwa-ishikawa.jp/>

※雨等で中止の場合は、NPO法人石川県ウォーキング協会ホームページに掲載します。

子どもとむっとならぶ

石川県内園児約1,000名の歩行量調査では、一日の歩数は平均6,000歩との結果となりました。文科省が実施した全国調査の12,500歩と比較して、とても少ないことが解りました。

- 1 歩くことは、からだを鍛え、心をつくり、生きる力を育てます。
- 2 歩くことは、五感を開き、呼吸を深め、脳を活性化します。
- 3 歩くことは、自然や地域を学び、感性を豊かにします。
- 4 歩くことは、友情や思いやりを育ぐくみ、絆を深めます。

ぜひ、この機会にお子さまと歩きましょう。

■主催 日本ウォーキング協会、北國新聞社
■共催(予定) 連合石川、テレビ金沢、北陸放送、石川県ウォーキング協会

■主管 加賀百万石ツデーウォーク実行委員会

■後援(予定) 石川県、金沢市、全国健康保険協会石川支部、健康保険組合連合会石川連合会、石川県国民健康保険団体連合会、生命保険協会石川県協会、石川県観光連盟、金沢市観光協会、金沢商工会議所、金沢百万石まつり実行委員会、金沢経済同友会、石川県経営者協会、石川県土地家屋調査士会、石川県医師会、金沢市医師会、いしかわ結婚・子育て支援財団、石川県職員退職者会、NHK金沢放送局、JR西日本金沢支社、石川県障害者スポーツ協会、石川県ノルディック・ウォーク連盟、金沢トレイル連携協議会、日本市民スポーツ連盟

第21回 加賀百万石ツューデーウォーク

親子で歩く、歩育コース



携行品

- 水筒、コップ、雨具、帽子、タオル、健康保険証(写し)など各自でご準備ください。

ご注意

- 雨もまた自然です。荒天(大雨、洪水、暴風警報発令)以外は歩きます。
- お子様の体調管理、安全歩行に留意ください。
- 参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。

傷害保険加入

責任の範囲

- 参加者は事前に健康診断などを受けて、万全な健康管理のもとご参加ください。
- 万一事故が発生した場合、加入保険(日本ウォーキング協会傷害保険)の範囲内及び、応急処置以外の責任は負いません。
- 本大会で知り得た個人情報(当イベント関係以外)には使用しません。

※主催者は大会の様子を記録、撮影して、放送、報道、次大会の広報物で使用する場合がありますのでご了承ください。