

能美市ヘルスロードと七ツ滝を巡る (8km)

9月例会のウォーキングは、能美市の七ツ滝とヘルスロードを歩きます、七ツ滝は全長約1キロメートル、総落差は約50mに連なって自然風景が楽しめる景勝地です。また旧北陸鉄道能美線跡を整備したヘルスロード(健康の道)の田園風景のなかを、ウォーキングで楽しみましょう

◆ **開催日** 令和5年9月24日 (日)

受付は午前8時40分から

◆ **受付場所** 石川ハイテク交流センター駐車場(スタート・ゴール)

能美市市旭台2丁目1番地・☎0761-51-0106

北陸先端科学大学院大学の近く・サイエンスパーク公園(トイレ)

◆ **受付時間** ・受付 午前8時40分～

・出発式 午前9時00分

・スタート 9時10分～ ・ゴール 正午ごろ

◆ **参加費** 内灘ウォーキング協会員 . . . 100円

石川県内他ウォーキング協会員、プラッツうちなだ会員 . . . 300円

一般参加者 . . . 500円(当日受付時に徴収、中学生以下は無料)

◆ **コース**

石川ハイテク交流センター駐車場(受付・スタート) → 小松・辰口線・能美市宮竹町集落へ坂道下る → 手取川宮竹用水第二発電所 → 宮竹用水浴い → 宮竹中央公園(トイレ) → ヘルスロード・健康ロード(旧北鉄能美線跡) → 長滝町集落・瀧浪神社前 → 七ツ滝駐車場(トイレ) → 七ツ滝(一の滝まで遊歩道上る) → 大学院宿舎 → 石川ハイテク交流センター(ゴール)

◆ **その他** 小雨決行(荒天中止)、雨具、タオル、水分補給等の準備も!

七ツ滝は滑りやすいので、滑りにくい履物でご参加ください。

※会員の方で、車の相乗り希望の方は、備考欄等でお知らせください。当日、午前7時30分に内灘町役場から出発予定です。

◆ **申し込み先・問い合わせ先** (中止等連絡のためにも事前申し込みをお願いします。)

内灘町ウォーキング協会 FAX専用 076-286-3020 (七田会長宅)

事務局長 橋本吉昭 090-9768-3791

〒920-0271 内灘町鶴ヶ丘2丁目659

Eメール(夷藤) kansaku26@gmail.com