

NPO法人石川県ウォーキング協会令和5年9月例会

令和5年度県民大学講座：2単位

第220回健康ウォーク

スポレク協賛

浅ノ川七つ橋巡り約10Km

- * 開催日：令和5年9月23日(土、祝)
- * 集合場所：しいのき迎賓館
- * 集合時間：受付9時・スタート9時30分・ゴール予定12時00分頃
- * 参加費：IWA会員 無料、金沢勤労福祉SC会員 100円
他協会会員 300円、一般 500円、小中学生 100円

コース：しいのき迎賓館→公園下→常盤橋→天神橋→梅の橋→浅ノ川大橋（トイレ）
→中の橋→小橋→昌栄橋→彦三緑地（トイレ）→ゴール

七つ橋巡りの言い伝え・・・数珠を持ち新しい下着を着け、一筆書きのように浅ノ川にかかる七つの橋を川上からめぐります。これを行うと中風にならず老後寝たきりにならないという言い伝えがあり、歩いている最中は振り返ってもダメそして無で歩かなくてははいけません。

* その他：感染予防のためマスクを持参して下さい *

NPO 法人石川県ウォーキング協会

IWA 会員、氏名、会員番号、 会員以外の方は氏名、住所、年齢、連絡先、
(他協会の方は協会名)を記入の FAX して下さい。

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588

当日も受付致しますが出来るだけ事前に申し込み下さい

氏名	年齢	会員番号	協会名	住所	電話番号