

ゆーりんピック2019・オープンイベント

三世代の集い



金沢城・本多の森・兼六園の歴史文化ゾーンを歩く
手つなぎウォーク



地域や世代を超えた健康づくりと交流促進をめざして、おじいちゃん、おばあちゃん、お母さん、お父さん、子どもたち、三世代が一堂に集い「手をつないで」金沢城を中心とした歴史文化ゾーンを歩きます。「手つなぎウォーク」を通して、高齢者への慈しみや親子の絆を確かめ、子どもたちには歩く喜びを感じていただきます。

開催日時

令和元年 5月18日(土)
(2019年)

- 受付 午前9時30分
- 開会式 午前10時（ゆーりんピックの開会式）
（にもご参加いただけます）
- 出発 午前11時予定（午後1時までにゴール）

参加費
無料
雨天も実施

集合場所

金沢城公園・北園地（石川門を入ってすぐ左側）
(河北門側のテント)

- ウォーキング受付へお越しください。

※駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

親子（保護者）おすすめコース

Aコース=金沢城探検隊 約3km

保護者
同伴

- 金沢城公園内の約3キロを歩くコースです。
- 園児から小学生のお子様を対象とした
ファミリーで歩きゲームを楽しみながら子どもたちの
歩く力を育てるコースです。

お1人様でも歩けるコース

Bコース=歴史探訪ガイドウォーク 約5km

定員
50名

- 金沢城・本多の森・兼六園の
加賀百万石・歴史文化ゾーンを巡るコースです。
- 観光ボランティアガイド「まいどさん」とともに歩きます。
- ファミリーはもちろん、お一人でも歩けます。



お子様全員に
いしかわ動物園
招待券プレゼント



お子様抽選
プレゼント



Aコース
記念撮影サービス
(カメラをご持参下さい)

お申込方法 FAXまたはハガキにてお申込みください。

- FAXでのお申込み 076-245-6588
※電話番号も同じです
- はがきでのお申込み

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎内
石川県ウォーキング協会「手つなぎウォーク」係

●いずれのお申込みも、希望のコース（A・Bのいずれか）、
ご参加者の氏名、住所、年齢、電話番号を明記してお送りください。

お申込締切 令和元年(2019年)5月13日(月)

お問合せ NPO法人石川県ウォーキング協会 TEL&FAX076-245-6588

■主催／ゆーりんピック実行委員会 ■主管／NPO法人石川県ウォーキング協会

■ボランティア協力／金沢観光ボランティアガイドの会「まいどさん」・国立大学法人金沢大学・公立大学法人金沢美術工芸大学・学校法人金沢学院大学
(予定を含む) 学校法人金城学園・学校法人北陸学院・学校法人清永学園金沢福祉専門学校



子どもともっと歩こう

石川県内園児約1,000名の歩行量調査
では、一日の歩数は平均6,000歩との結果となりました。文科省が実施した全国調査の12,500歩と比較して、とても少ないことが解りました。

- ①歩くことは、からだを鍛え、心をつくり、生きる力を育てます。
- ②歩くことは、五感を開き、呼吸を深め、脳を活性化します。
- ③歩くことは、自然や地域を学び、感性を豊かにします。
- ④歩くことは、友情や思いやりを育ぐくみ、絆を深めます。

ぜひ、この機会にお子さまと新緑の金沢城公園を歩きましょう。

三世代の集い「手つなぎウォーク」申込書



※駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。

お申込み締切

令和元年(2019年) **5月13日(月)**

※当日受付も致しますが、プレゼントをお渡し出来ない場合があります。ご了承ください。

お申込み方法

●FAXでのお申込みは

この用紙に希望のコース(A・Bのいずれか)、
ご参加者の氏名、住所、年齢、電話番号を明記し
076-245-6588まで送信してください。

●はがきでのお申込みは

はがきに希望のコース(A・Bのいずれか)、
ご参加者の氏名、住所、年齢、電話番号を明記し
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1
石川県平和町庁舎内 石川県ウォーキング協会
「手つなぎウォーク」係 まで郵送してください。

FAXでのお申込み 076-245-6588

希望コース (A・B)	氏名(ふりがな)	住所	年齢	電話番号

●保険加入のため必ず全てご記入ください。

携行品

●水筒、コップ、雨具、帽子、タオル、健康保険証(写し)など各自でご準備ください。

ご注意

●雨もまた自然です。荒天(大雨、洪水、暴風警報発令)以外は歩きます。

●お子様の体調管理、安全歩行に留意ください。

●参加者は、各自の責任において健康管理をしてください。

免責の範囲

●参加者は事前に健康診断などを受けて、万全な健康管理のもとご参加ください。

●万一事故が発生した場合、加入保険(日本ウォーキング協会傷害保険)の範囲内及び、応急処置以外の責任は負いません。

●本大会で知り得た個人情報は当イベント関係以外には使用しません。

傷害保険加入

※主催者は大会の模様を記録、撮影して、放送、報道、次大会の広報物で使用する場合がありますのでご了承ください。