

石川県ウオーキング協会創立 20 周年記念事業（特別例会）

金沢～東京 参勤ウオーク 15、16 日目

9 月 28 日（火）上田駅→海野宿→小諸駅 20km

9 月 29 日（水）小諸駅→追分宿→軽井沢駅 22km

前回、上田駅にゴールしたのは 2019 年 11 月 13 日でした。コロナ禍で 2 年間の中断を余儀なくされた旅を再開したいと思います。今回からルートは北国街道に別れを告げ、いよいよ中山道へ。眼前には雄大な浅間山が広がります。まだ安心はできませんが、歩かせていただけることに感謝して、前を向いて進んで行きましょう。

■日程およびコース

15 日目／2021 年 9 月 28 日（火）

JR 上田駅（スタート）→大屋駅 7 km→海野宿（重伝建）9 km→田中駅 11 km→しなの鉄道小諸駅（解散／宿泊）20km

16 日目／9 月 29 日（水）

しなの鉄道小諸駅（スタート）→追分宿（中山道に合流）13 km→中軽井沢駅（沓掛宿）18 km→JR 軽井沢駅（解散）22km

■集合場所および時間

9/28 JR 上田駅（受付）8：00～（スタート）8：15～（ゴール予定 14：30 ごろ）

9/29 しなの鉄道小諸駅（受付）8：15～（スタート）8：30～（ゴール予定 15：30 ごろ）

■参加費

石川県協会会員＝100 円、他協会会員＝300 円、一般＝500 円 初参加者は＋登録料 500 円

■その他

- ・新型コロナウイルスの感染状況によっては直前でも中止せざるを得ない場合もあります。連絡の必要上、必ず事前申し込みをお願いします（ファクス、メール、LINE で。電話は不可）
- ・コース地図、注意事項等の案内は一週間前に参加者へ郵送します。直前の申し込みには対応できませんのでご協力をお願いします
- ・往復の交通手段、ホテル、食事等は各自でご手配ください。事務局では取りまとめしません。ホテルは小諸駅周辺もしくは JR 佐久平駅周辺にあります（小諸～佐久平は JR 小海線で 15 分 210 円）
- ・現地での荷物預かりもできません。自分で担げる分量に抑えるか、宿泊ホテルにあらかじめ送っておくか、各自で工夫をお願いします

■アクセス

（往）金沢駅発 6：14（はくたか 552 号）→上田駅着 7：55 ※261.3 km 9,700 円

（復）軽井沢駅発 16：29（はくたか 569 号）→金沢駅着 18：22 ※303.7 km 11,120 円

参勤ウオーク 15、16 日目（9 月）参加申し込み

| 氏名 | 所属 | 住所 | 電話番号 |
|----|----|----|------|
| | | | |

石川県ウオーキング協会 FAX 076(245)6588