

金沢～東京 参勤ウォーク①

3月13日（水）金沢城大手門→津幡駅 14km

東京オリンピックの開催と新しい時代の幕開けを記念して、金沢から東京まで約500kmを歩いて踏破しよう、という壮大なプロジェクトがいよいよスタートします。第1回は金沢城から津幡までの14km。先の長さを思えばささやかな一歩ですが、2020年6月のゴールを目指し、前田のお殿様になった気分ですぐ元気に北国街道に踏み出しましょう。

■日程およびコース

①2019年3月13日（水）

金沢城（出発式）→I R 森本駅（7km）→北部公園→I R 津幡駅（解散） 14km

■集合場所および時間

金沢城新丸広場東屋前（河北門をくぐり、坂を下りた左側です）

（受付）8:30～（出発式）9:00～ 出発式終了後スタート ※ゴール予定13:30ごろ

■参加費

石川県協会会員＝100円、他協会会員＝300円、一般＝500円

上記に加えて初回参加時のみ参加登録料 500円（専用パスポートをお渡しします）

■その他

- ・途中で昼食タイムを取りますので、弁当を準備してください
- ・水分補給など体調管理には十分ご注意ください
- ・原則として団体歩行とします。サポート車が同行します
- ・通常の例会に比べると距離も長く、歩行速度も少し早め（時速5km程度）になります
- ・途中離脱も可です。体調、体力と相談し自己責任で判断してください
- ・I V Vと県内共通パスポート、参勤パスポートの認定をします。途中離脱の場合も認定します
- ・毎回、スタートとゴールは別の場所になります。駐車場の配慮はしていませんので、車で参加の方はご注意ください

○主催 石川県ウォーキング協会

○後援 石川県、金沢市、北国新聞、北陸放送、テレビ金沢

参勤ウォーク①参加申し込み

氏名	所属	住所	電話番号