



金沢～東京 参勤ウオーク



2019年3月スタート～2020年6月ゴール予定!

○趣旨

2020年の東京オリンピック開催を記念し、同大会の成功とウォーキング運動の普及拡大を願って、金沢から東京まで約500kmを歩いて踏破する。コースは加賀藩主が参勤交代で歩いた旧街道(北国下街道～中山道)をたどることで先人の足跡に思いを馳せるとともに、平成の時代から次の新しい時代に向けてわれわれの願いをつなぐ一歩としたい。



金沢城公園



俱利伽羅峠



愛本橋



子不知断崖



黒姫山



東大赤門



浅間山



上田城跡



善光寺

金沢城から東京本郷まで23日間で歩きます！1日参加大歓迎

江戸時代加賀藩は190回の参勤、交代を行い、その内181回は旧北国下街道を利用しました。その旧街道を歩き、江戸時代情緒を味わい、東京五輪を応援しませんか？

詳細スケジュール

* 日程は変更することがあります。

日数	月日曜	宿場名	距離
◇2019年			
1	3月13日(水)	金沢城→津幡(日帰り、津幡駅解散)	14km
2	3月27日(水)	津幡駅→倶利伽羅峠→石動(日帰り、石動駅解散)	14km
3	4月10日(水)	石動駅→高岡→小杉(日帰り、小杉駅解散)	24km
4	4月24日(水)	小杉駅→下村→東岩瀬(日帰り、岩瀬浜駅解散)	19km
5	5月8日(水)	岩瀬浜駅→滑川→魚津→三日市(日帰り、黒部駅解散)	27km
6	6月19日(水)	黒部駅→浦山→愛本橋→泊(日帰り、泊駅解散)	21km
7	7月23日(火)	泊駅→市振→(親不知)→糸魚川(一泊二日、糸魚川泊)	18km
8	7月24日(水)	糸魚川駅→能生→名立(名立駅解散)	26km
9	9月10日(火)	名立駅→谷浜駅→高田(一泊二日、高田泊)	24km
10	9月11日(水)	高田駅→新井→関山→妙高高原駅(妙高高原駅解散)	30km
11	10月23日(水)	妙高高原駅→関川→柏原→牟礼(一泊二日、長野泊)	20km
12	10月24日(木)	牟礼駅→新町→善光寺(長野駅解散)	14km
13	11月12日(火)	長野駅→丹波島→矢代→戸倉(一泊二日、上田泊)	23km
14	11月13日(水)	戸倉駅→坂城→上田(上田駅解散)	19km
◇2020年			
15	3月24日(火)	上田駅→海野→小諸(一泊二日、小諸泊)	20km
16	3月25日(水)	小諸駅→追分→軽井沢(軽井沢駅解散)	23km
17	4月〇日(〇)	軽井沢駅→碓氷峠→坂本→松井田(一泊二日、高崎泊)	21km
18	4月〇日(〇)	松井田駅→安中→高崎(高崎駅解散)	21km
19	5月〇日(〇)	高崎駅→倉賀野→本庄(一泊二日、熊谷泊)	20km
20	5月〇日(〇)	本庄駅→深谷→熊谷(熊谷駅解散)	22km
21	6月〇日(〇)	熊谷駅→鴻巣→桶川→上尾(二泊三日、大宮泊)	28km
22	6月〇日(〇)	上尾駅→大宮→浦和→蕨(東京泊)	19km
23	6月〇日(〇)	蕨駅→板橋→本郷(東大赤門前解散)	16km



各県、各地域のウォーキング協会の皆さん友情参加募集中！

IWA会員には月々の例会案内として郵送いたします。IWA会員以外の方は下記申込書にて、参勤ウォーク月例会のご案内を郵送いたします。*ホームページには都度掲載します。

石川県ウォーキング協会行き

参加申込書

FAX: 076-245-6588

氏名	〒	住所	携帯番号



この情報は参勤ウォーク案内と緊急連絡(中止)など以外には使用致しません。



特定非営利活動法人 石川県ウォーキング協会

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎

TEL/FAX 076-245-6588

Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

石川県ウォーキング協会

検索

