

金沢～東京 参勤ウォーク③

4月10日（水）石動駅→高岡→小杉駅 27km

参勤ウォークの3日目は、アップダウンはないものの、27kmの長丁場です。しかし、加賀藩の参勤交代は一日に40km（10里）を歩いたといえますから、前田のお殿様に比べればたいしたことはありません。幸い、コース途中には駅が4つもあるので、自分ほどこまで歩けるか挑戦してみてもいいのではないでしょうか。

■日程およびコース

③2019年4月10日（水）

あいの風とやま鉄道石動駅（スタート）→福岡駅前（8km）→西高岡駅（13km）
→高岡駅（18km）→越中大門駅（22km）→小杉駅（解散） 27km

※高岡中心部の街道筋（金屋町、山町筋、高岡大仏）は通らず、羽広町から高岡駅までショートカットします

■集合場所および時間

あいの風石動駅（受付）8:15～（出発式）8:45～ 出発式終了後スタート

※ゴール予定 16:30 ごろ

■参加費

石川県協会会員＝100円、他協会会員＝300円、一般＝500円

上記に加えて初回参加時のみ参加登録料 500円（専用パスポートをお渡しします）

■その他

- ・この回からの参加も、もちろんOKです。1日だけの参加もOKです
- ・原則として団体歩行とします。サポート車が同行します
- ・この回は歩行距離が長いので途中駅でゴールしても結構です。途中離脱の場合もI V Vの認定はしますので、無理はしないでください
- ・途中で昼食タイムを取りますので、弁当を準備してください
- ・水分補給など体調管理には十分ご注意ください
- ・毎回、スタートとゴールは別の場所になります。駐車場の配慮はしていませんので、車で参加の方はご注意ください

○主催 石川県ウォーキング協会

○後援 石川県、金沢市、北國新聞、北陸放送、テレビ金沢

4/10 参勤ウォーク③参加申し込み

氏名	所属	住所	電話番号