

TOKYO2020 参勤ウオーク③

4月10日（水）石動駅→高岡→小杉駅 27km

参勤ウオークの3日目は、アップダウンはないものの、27kmの長丁場です。しかし、加賀藩の参勤交代は一日に40km（10里）を歩いたといえますから、前田のお殿様に比べればたいしたことはありません。幸い、コース途中には駅が4つもあるので、自分ほどこまで歩けるか挑戦してみたいかでしょうか。

■日程およびコース

③2019年4月10日（水）

あいの風とやま鉄道石動駅（スタート）→福岡駅前（8km）→西高岡駅（13km）
→高岡駅（18km）→越中大門駅（22km）→小杉駅（解散） 27km

※高岡中心部の街道筋（金屋町、山町筋、高岡大仏）は通らず、羽広町から高岡駅までショートカットします

■集合場所および時間

あいの風石動駅（受付）8:15～（出発式）8:45～ 出発式終了後スタート

※ゴール予定 16:30 ごろ

■参加費

石川県協会会員=100円、他協会会員=300円、一般=500円

上記に加えて初回参加時のみ参加登録料 500円（専用パスポートをお渡しします）

■その他

- ・この回からの参加も、もちろんOKです。1日だけの参加もOKです
- ・原則として団体歩行とします。サポート車が同行します
- ・この回は歩行距離が長いので途中駅でゴールしても結構です。途中離脱の場合もI V Vの認定はしますので、無理はしないでください
- ・途中で昼食タイムを取りますので、弁当を準備してください
- ・水分補給など体調管理には十分ご注意ください
- ・毎回、スタートとゴールは別の場所になります。駐車場の配慮はしていませんので、車で参加の方はご注意ください

○主催 石川県ウオーキング協会

○後援 石川県、金沢市、北國新聞、北陸放送、テレビ金沢

4/10 参勤ウオーク③参加申し込み

氏名	所属	住所	電話番号

石川県ウオーキング協会 FAX 076(245)6588