



## ◇県内のウォーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	距離	集合場所	受付開始	スタート	終了予定	備考
2	23	日	県協会	金沢の時代建築めぐり	10km	金沢駅もてなしドーム地下広場	8:30	9:00	12:30	
	23	日	かが	春の訪れを告げる「勝山左議長まつり」						
3	9	日	小松	北陸道ウォーク④「松任～金沢城公園」	16km 7km	松任城址公園	8:15	9:15	14:30	再開催
	15	土	県協会	金沢マラソンコースを歩く①	10km	金沢市役所前	8:30	9:00	13:00	大乘寺丘陵公園ゴール
	16	日	県協会	金沢マラソンコースを歩く②	13km	県協会事務局	8:30	9:00	13:00	東金沢駅ゴール
	21	祝	白山・野々市	新幹線基地周辺ウォーク						合同例会
	23	日	七尾	能登和倉万葉の里ウォーク2014	11km、5km	わくたまくんパーク	9:00	10:30		
	23	日	かが	大聖寺川と山城の道						
	29	土	県協会	第11回百万石ツアーテーブル大会①	30、20、10km	金沢駅もてなしドーム地下広場	8:00	8:30		県内各協会の会員限定
	30	日	県協会	第11回百万石ツアーテーブル大会②	24、16、8km	金沢駅もてなしドーム地下広場	8:00	8:30		県内各協会の会員限定
	30	日	小松	UFOの里羽咋を訪ねる						
4	5,6	土日	県協会	名古屋ツアー バスツアー		事前申込限定				
	10～13		県協会	なむ街道25日間の旅		お問い合わせください				スタッフ協力
	13	日	七尾	花見ウォーク						
	13	日	野々市	北国街道桜並木と松任歴史ウォーク						
	13	日	白山	手取キャニオンロード①美川～鶴来						
	13	日	かが	越前東郷の水路とあさらの道						
	19	土	小松	竹の子の里と道の駅(小松市)						
	19	土	県協会	金沢マラソンコースを歩く③	13km	JR東金沢駅東口	8:15	9:00		
	20	日	県協会	金沢マラソンコースを歩く④	8km	金沢駅東口地下イベント広場	8:15	9:00		
	26	土	県協会	輪島里山・里海ウォーク	18km 11km	輪島市マリンタウン	7:30	9:30	14:00	協力
27	日	小松	花シリーズ③「勝山に芝桜を訪ねる」(福井県)							
29	祝	県協会	金沢グリーンウォーク	16、13、6km	中央公園	7:30	8:30		協力	
5	4	日	七尾	でか山・花嫁のれんウォーク						
	7	水	県協会	岡崎市ウォーキング協会歓迎さくら街道ウォーク						
	10	土	白山	手取キャニオンロード②鶴来～吉野						
	11	日	県協会	宝達志水町を歩く						
	11	日	野々市	バスツアー・能登島周辺コース						会員限定
	18	日	小松	200回記念・北陸道ウォーク⑤「金沢～津幡」						
	18	日	県・内灘	内灘ロマンチックウォーク						共催
	25	日	小松	粟津岳山と周辺を歩く						
25	日	かが	安曇野北アルプス展望ロード							
6	7	土	県協会	第11回加賀百万石ツアーウォーク①						
	8	日	県協会	第11回加賀百万石ツアーウォーク②						

## ◎IWA加盟ウォーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
輪島市ウォーキング協会	0768-23-1176	二角担当	野々市ウキウキウォーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウォーキング協会	0768-76-0357	浅見代表	白山ウォーキング協会	090-7088-1297	古川担当
七尾ウォーキング協会	0767-53-2190	元橋代表	小松ウォーキング協会	090-7484-1778	二川事務局長
内灘町ウォーキング協会	076-286-4999	中本事務局長	かがウォーキングクラブ歩々	0761-74-8642	岡谷代表
諸江地区歩こう会	076-237-8375	松本担当	山中温泉ウォーキング協会	0761-78-1114	山下幹事

## 東海北陸マーチングリーグ公認大会

## ○早春薄墨桜浪漫ウォーク

・3月15日(土)16日(日)

・岐阜県本巣市

・058-323-7764(実行委員会)

## ○第11回名古屋ツアーウォーク

・4月5日(土)6日(日)

・熱田神宮公園(愛知県名古屋市)



・070-5405-9173(実行委員会)

※石川県協会ではバスツアーを実施します。

## ○第23回若狭三方五湖ツアーマーチ

・5月17日(土)18日(日)

・福井県若狭町 ・0770-45-9118(実行委員会)

## ○第4回伊勢志摩ツアーウォーク

・5月24日(土)25日(日)

・三重県志摩市 ・0599-46-1112(事務局)





歩く仲間の輪を広げましょう！

皆様には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

平成14年にスタートした本協会も本年度で12周年の干支ひとまわりとなり、平成18年のNPO法人取得から8周年の年月を重ねることとなりました。この間、車社会、電子通信社会が進展し、人本来の歩行を不必要とする暮らしが根付き、あわせて高齢者社会の健康長寿が希求されるなか、子どもから高齢者まで世代を超えて「歩く健康づくり運動」ウォーキングの役割が高まり、加えて観光、交流、教育、環境などウォーキングの持つ多様な価値の発揮に期待が寄せられているところをご案内の通りです。

こうした社会の要請に応え、NPO法人として社会貢献への取組みを明確にした「5か年ビジョン」を策定し、先頃の総会においてご承認いただいたところです。

本年はこの「5か年ビジョン」のもと、全国的にも評価をいただく「石川型」歩育を推進し、全国運動健康寿命を延ばそう「スマートライフウォーク47」を県内すみずみへ普及し、第11回となる「加賀百万石ツデーウォーク」を北陸新幹線金沢の開業プレ大会として位置づけ参加者の拡大をはかります。会員増を最大の目標に掲げ、19市町すべてに地域協会設立することを目指し、足腰の強い協会運営、透明性の高い協会活動に取組む所存です。

本年もNPO法人石川県ウォーキング協会の事業推進へご理解とご協力のほど心よりお願い申し上げます。

## 石川県ウォーキング協会理事会、新年互礼会、総会が開催される。!

1月24日(金)午後5時よりホテル金沢において石川県ウォーキング協会理事会が開催された。

午後6時半より石川県ウォーキング協会新年互礼会を開催した。北実石川県ウォーキング協会会長はあいさつで、当協会は2002年に全国で45番目のウォーキング協会設立であったが、元気カップ1800や歩育推進ネットワークで全国的なモデルになることができた。これも皆様のご努力のおかげですと感謝し、来年の新幹線開業に合わせた「第12回加賀百万石ツデーウォーク」にむけて、今年6月7日(土)～8日(日)の第11回大会はステップで昨年以上の動員を目指そうと協力を求めた。



2月2日(日)石川県女性センターにおいて「石川県ウォーキング協会平成26年総会・講演会」が開催された。

北実石川県ウォーキング協会会長があいさつ、北会長の議長で総会を開催し、提案議案はすべて承認された。今回は5か年ビジョン、定款の改定があり、その後、金沢観光ボランティアガイドの会「まいどさん」喜多益雄会長の「金沢の見どころ」と題しての講演があった。

## 事業委員会 委員長山口隆義



厚生労働省が提唱する国民健康づくり運動「健康日本21」に呼应し、財団法人日本ウォーキング協会と連携して、石川県ウォーキング協会では昨年9月より「スマートライフウォーク」キャンペーンを本格に取り組んでいます。

健康寿命を伸ばし且つ、歩かない人に歩く楽しみを伝える、あと1,000歩多く歩くことを目指します。石川県ウォーキング協会が主催、協力する例会や大会において「プラス1,000歩で、すこやか生活」のメッセージを発信します。歩く習慣のない方に、ウォーキングに関心を持って貰えるように、通常10キロ以上コースのほかに5～6キロコースの設定。また、地域協会との連携を取り今年宝達志水、穴水、内灘、輪島、小松との共催「スマートライフウォーク」開催を予定しています。今話題の取り組みとして、「金沢マラソンコースを歩く」を3/15、3/16、4/19、4/20の4日間と10/18、10/19の2日間(どちらも42.195キロを)開催します。

石川県ウォーキング協会最大のイベント第11回加賀百万石ツデーウォークを6月7日(土)～8日(日)開催します。昨年から実施し人気の「歩育コース」も企画新たに設定しました。ぜひ会員の皆さん友人・知人をお誘い一緒にご参加ください。また、加賀百万石ツデーウォークスタッフを募集しています。

今後とも皆様のご支援とご協力をお願い致します。

## ◎IWA加盟団体紹介コーナー

### 七尾ウォーキング協会6周年！会長元橋美津子氏



早いもので、七尾ウォーキング協会を設立して6年目に入りました。設立の2～3年前に設立プレウォークをしましたがそのままにしていた。設立のきっかけは今でも実施している七尾城址ウォークの時でした。以前は運営協力に関わっていましたが、共催の変更があるという事を聞き、今だ！協会を立ち上げ積極的に七尾でウォーキングを広めていこうと思いました。それからは市の体育課の協力を得てチラシを作り、参加者に配り会員を募集しました。協会の設立や運営の仕方は県協会の松本専務理事、役員の方々に丁寧に教えていただきました。本当にありがとうございました。そこから現在に至っております。七尾市の当協会に対する協力も得られております。今日、協会を続けていられるのは会員皆様のご協力を含め周りの方々すべてのお蔭だと思っております。

皆、それぞれの分野で自分のできる事、役目を決めて仕事を分担して運営しています。誰が欠けても運営は出来ません。大切な仲間です。“生涯現役”楽しいウォーキングライフで七尾、石川、全国の会員と繋がりが、広がっていきたく思っております。元気カップ1800「でか山と花嫁のれんウォーク」も今も続けています。これからも全国発信して交流人口を増やしていけるものを、会員には魅力ある例会を・・・夢は尽きません。これからも仲間と共に頑張りたいと思っております。どうぞよろしく願いいたします。



# ◎IWA例会レポート◎

## 第103回 健康ウオーク「初冬の辰巳用水を歩く」



2013'12月1日(日)雨模様のなか犀川緑地公園大桑緑地に80名の参加者がIWA納会・第103回健康ウオーク「初冬の辰巳用水を歩く」に集合した。

北会長のあいさつ、1月例会の案内、ストレッチを行い9時に11キロ、6キロコースに分かれてスタート。心配した雨も大雨にはならず納会にふさわしいウオーキングとなった。

コース:(11キロ)  
大桑緑地公園(スタート)→下菊橋→犀川大通(思案橋)→金沢くらしの博物館→石引1丁目交差点→小立野児童公園→辰巳用水入口→涌波堤公園→辰巳用水終点→大桑貝殻橋→大桑緑地公園(ゴール)

辰巳用水遊歩道は紅葉も終わりかけていたが、落葉ジュエータンを踏みしめて参加者は初冬の自然を満喫し11:45ごろゴールした。



## △事務局からのお知らせコーナー▽

### ●会員更新手続き、まもなく締め切り

まだ会員更新手続きを済ませていない方には再度、お願い状と振込用紙を同封しました。今回で更新手続きを締め切ります。未更新の方は次号会報から発送を停止します。また、例会参加費も500円いただきます。ぜひ忘れずに更新をお願いします。退会される方は事務局までご連絡いただくと幸いです。

### 編集部よりお知らせ

「IWAウオーキングだより」「IWAホームページ」に掲載している写真をご希望の方は下記アドレスまでメールを頂ければ原画サイズで提供します。ご連絡お待ちしています。yuecha@384.jp (編集部植茶)

# ◎県内のイベントレポート◎

## 七尾ウオーキング協会「初詣ウオーク」

1月2日(木)七尾市役所に21名が参加して、60回例会「初詣ウオーク」が開催された。

晴れて風の冷たい日でしたが、3神社をウオーク。



最初は能登生国玉比古神社と称する能登国総鎮守で、大己貴命を祭神。崇神天皇の御代(古墳時代?)に、羽咋の竹津浦に祭神を分霊し気多神社が創祀、それから気多本宮と称するようになったそうです。印鑰神社は、養老3年(719)国府を湊付近に設け、湊の守護神として鎮祭し能登国国衙の印璽を保管したのが由来。最後に参拝したのが山王さん。養老2年能登国の守護神として勧請したとのこと。天元年間(980頃)社殿を再建し、祭典(青柏祭)を修行し始め、文明3年(1473年)からはこの祭りに曳山を奉納している。もとは能府地主山王宮と称していましたが、昭和3年に大地主神社(おおとこぬしじんじゃ)と改称したとのこと。

コース:七尾市役所～気多本宮～御祓町～川淵通り～印鑰神社～山王神社～市役所(ゴール)10キロ



### ●新会員のご紹介(12月～2月)敬称略

阮宗海(金沢市)坂下ひろ子(金沢市)石黒高志、石黒和子(金沢市)小林信隆(金沢市)筆矢昌美(金沢市)後出秀茂、後出邦子(能美市)中西幸子(野々市市)前田明夫(金沢市)出口勲(七尾市)小林美喜江(羽咋市)岡本貢一(金沢市)桑島敏彰(金沢市) ご入会ありがとうございます。いっしょに楽しく歩きましょう。

### ●IWAホームページリニューアルしました。

IWAホームページは1月にリニューアルし、新たに「歩育」ページを新設。「行事予定・結果」と「歩育を考える」で構成されています。歩育とはなにか?なぜ歩育なのか?や楽しく一緒に歩くことなども「歩育推進ネットワークいしかわ」と連携を取りながら発信してまいりますので、閲覧よろしくをお願いします。

### ●事務局スタッフが交代しました。

2月より事務局長:松林知一、事務局次長:竿下り子、山口隆義、植茶泰男、事務局員:青木珠弥江で運営していきます。みなさまのご協力をよろしくお願いします。



特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会  
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎  
TEL/FAX 076-245-6588 石川県ウオーキング協会 検索  
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp