



明けましておめでとうございます。会員の皆様におかれては佳き年を迎えられお慶び申し上げます。昨年は七尾ウォーキング協会創立 10 年目でしたが、会員各位の協力でつつがなく超えることができました。今年も会員の一層の健康増進を図れるよう、活動をますます充実させていく所存ですので、旧年に増して皆様のご協力、ご支援をお願い申し上げます。 役員一同

例会報告

○104回例会 初詣ウォーク 開催日: 1月2日(水) 天候:曇り時々小雨
コース:七尾市役所～山王神社(大地主神社)～印鑰神社～松尾神社～気多本宮～市役所ゴール
歩行距離:10km ・リーダー:廣里重信 参加者:NWA 会員25名 他協会7名 一般1名 計:33名

年末に寒い日が続き、新年の初詣ウォークを心配していましたが、昨年と同様の穏やかな日になりました。

受付場所市役所の係の方は正面入り口を開けてくださり、暖かいロビーをお借りすることができました。新年初めての例会に多くの会員、遠来の他協会員に集まっただき、楽しく賀詞交換ができました。10 時前に出発式を開式、会長挨拶、一花指導員



の準備運動のあと市役所正面をバックに記念撮影を撮って出発しました。今年の初詣ウォークは例年のコースの逆回りになりました。先ず国道 159 号と 160 号とが切り替わる川原町交差点を経て 8 世紀初めに建てられた「大地主(おおとこぬし)神社」に到着。古い時代の山王村にあったことから「山王さん」と呼ばれている神社です。2016 年に「ユネスコ無形文化遺産」に認定された曳山行事の青柏祭を修行する神社です。この後、海の方へ向かい「能登食祭市場」でトイレ休憩。御祓川淵から街中に向かって「印鑰(いんにやく)神社」に参拝。8 世紀初め湊の守護神として能登国国衙の印と鑰(かぎ)を保管したことに由来した神社です。参道から再び御祓川川淵に出て青柏祭のデカ山三台勢揃い地である「仙対橋」へ、この橋を渡って「一本杉通り」入ります。初売りもまばらな商店の多いこの頃です。「花嫁のれん館」の通りを歩いて



「小丸山城址公園」入口を通過して七尾線踏切へ。この細い道は昔から金沢に向かう「西往来」ですが、別に大通りができたので通行量が少なめ。昭和 46 年、この道路沿いに七尾駅前に近いところにあった神社が移転して鎮座した松尾神社に参拝。834 年疫病の流行を撲滅した神様を「松尾山神明宮」として祀り、戦国時代天正の兵火に遭ってその地に遷り、「神明さん」と呼ばれていました。昭和 25 年の町名変更時に名付けた町名がいまも残っています。氏は遥か西の赤浦町、直津町に多く、当会理事の一人も氏子です。

ウォークは御祓川中流橋を渡って、2年前に開校した「七尾中学校」の裏門を通過して、気多本宮と言われる「能登生国玉比古神社」に到着。予定の4社目最後の参拝です。帰りは一の鳥居をくぐり、所口町・藤橋町の民家道へ。七尾線、引込線踏切二つを渡ってゴールの市役所へ到着しました。大きな雨にもならず、まずまずの天気にも恵まれて、年初めのウォーキングが滞りなく終了しました。遠く県外、加賀からも参加していただきありがとうございました。



今後のNWA予定

○平成31年度七尾ウォーキング協会定例総会

2月10日(日)9:30から七尾ワークパル2階視聴覚室で開きます。先月、出欠調査の葉書をお送りして以来、ほとんどの方から返信をいただいています。準備の都合がありますので、まだの方は1月20日までに必ず返送をお願いします。当日は弁当昼食後和倉に移動し、3月の「第11回能登和倉万葉の里ウォーク」の下見、さらに場所を変えて、案内状の発送準備作業を行う予定です。

お願い 3月のウォークは例年通り400人を超える人数です。受付、コースの誘導などで多数のスタッフが必要です。会員の皆様の協力なしでは実施不可能ですので、総会の出席・欠席に関わらず3月9日10日のスタッフ参加協力を事務局にお知らせください。極力、総会までをお願いします。

○3月の116回特別例会 「第11回能登和倉万葉の里ウォーク」 開催日:3月10日(日)

先月にチラシを送付済み。なお、前日(土)の11:00から受付準備作業、コース矢印張りなどを行い、午後から5時まで事前受付をします。詳細は2月総会にお知らせします。

○4月の117回例会 七尾バイパス花見ウォーク 開催日:4月7日(日) 詳細検討中。

○5月の118回例会 第9回でか山・花嫁のれんウォーク 開催日:5月5日(日)

県内外の主な予定 (詳細を知りたい方は事務局まで...)

○県1月例会 白山詣双六ウォーク 開催日:平成31年1月13日(日)

集合場所:金沢駅イベント広場 受付:9時 出発式:9時15分 歩行距離:11km

○県2月例会 金沢の有形登録文化財めぐり 開催日:2月24日(日)

集合場所:金沢駅イベント広場 受付:8時30分~ 出発式:9時 歩行距離:11km

○県特別例会 TOKYO2020 参勤ウォーク① 開催日:3月13日(水) 金沢城→津幡駅

○県3月例会 金大海西山弥生の里を歩く 開催日:3月24日(日)

集合場所:かほく市高松運動公園 受付:9時30分~ 出発式:10時20分 歩行距離:10km

○県特別例会 TOKYO2020 参勤ウォーク② 開催日:3月27日(水) 津幡駅→石動駅

会員の記録達成 **IVV回数記録認定 400回 No.121 表 光好様** ウォーキングライフ1.2月号より
IVV距離記録認定 6000km No.121 表 光好様 ウォーキングライフ1.2月号より

親子亀... ●今冬はエルニーニョ現象で暖かい予報でしたが年末に寒い日が続き、不安がありました。新年になって緩やかな気温で初詣ウォークを終えました。「平成」も四カ月で終わり、オリンピック・パラリンピックの来年に向かってスポーツ界は忙しい一年になりそうです。当協会は「会員ファースト」モットーに、より楽しいウォーキングができるよう頑張っていきたいものです。●協会事務局では、11月頃から3月のウォークまで忙しい時期が続きます。次年の会費徴収、新会員証の作成、総会の案内、和倉万葉の里ウォーク参加者リストの作成、市との連絡、実施計画の策定、全国へ案内状の発送等多忙が連続します。何かと年末や年度末は忙しい時期なのに、ウォーキング協会の仕事も手を抜くわけにはいかず悲鳴をあげています。●当協会が発足して昨年でちょうど10周年を迎えました。昨年のいま頃は記念の年に何か企画するつもりでいましたが、何もできず新年を迎えてしまいました。申し訳ありませんが次の区切りの年に企画したいと思います。いい企画案があれば事務局にお知らせいただきたく存じます。(辻口)

“NWA 新入会員を毎年募集しています”
入会したい方の情報がありましたら、事務局に連絡してください。 **現在の会員数53名です**