



歩いて育てる、笑顔・膝力・腰力・脳力!

例会報告

○101回例会 第12回スポレク祭参加ウオーク 開催日: 10月1日(日) 天候:晴れ
 コース:七尾市陸上競技場～松尾天神社前～希望の丘公園(トイレ休憩)(Bコースはテニスコートへ)～
 竹垣の里～希望の丘公園(トイレ休憩)～テニスコート～天神山小学校～競技場ゴール
 歩行距離:10/5km リーダー:廣里重信/吉田正智
 参加者:一般15名(内小人1名) 他協会16名 NWA 会員28名 市職員 4 名 計:63名

今年は昭和 39 年の東京オリンピックを記念して設けられた体育の日から一週間以上も前の 10 月 1 日、何日も前からずっと晴天が続き、当日も晴れのいい日になりました。この日は年度の半分を過ぎた初日でもあり、各地でたくさんの催しものあって、例年より 30 分早めた開会となりました。遠くからも大勢のウォーカーに集まっていたが、またそれなりに市民も参加しての盛会となりました。



8:30七尾市の教育長さんの挨拶を皮切りに開会式が始まり、アトラクション、ラジオ体操のあとウオーキングが先陣を切ってスタートしました。バクトラックでは市に提出する書類用を兼ねて集合写真を撮って本格スタート。例年のコースと変わりなく、競技場を出て農免道路を東へ進みます。さわやかな気候のせいでそんなに汗もかかずに希望の丘公園に着いてトイレ休憩。ここからショート of B コースは公園内を



抜けて競技場に帰ります。A コースはさらに北の里に向かい、NHK ラジオ送信アンテナのある万行地区へ行きます。

昭和 30 年代初めに出来たアンテナです。全国的に子供達の間でラジオ放送を自作の鉱石ラジオで聞くことが普及し

た時代の話です。

七尾にまだアンテナのない時代は、自宅の屋根に竹竿を立て、逆 L 型に電線を張った受信アンテナで金沢からの電波を聞いていましたが雑音が多く、聴きにくいものでした。夜は電離層ができるので受信良好でした。金沢放送局の開局は全国的にも早く昭和 5 年だそうです。東京、大阪、名古屋が大正 14 年に開局しましたが、当初は聴取許可証がないと放送が聴けなかったそうです。

そんな歴史を考えつつ里を下った竹端地区の東湊保育園、万行小学校跡を回って、またアンテナ東側へ来ました。その後、古くからの部落の孟宗竹の繁る「竹垣の里」に入り、古民家を眺めながら谷内地区へ。



再び希望の丘公園入口でトイレ休憩してから公園の中に、テニス公園を横目に矢田町へ。今度は田園地帯から天神山の森へ。旧七尾商業高校だった鵬学園高校の第二校舎を経て菅原道真を祀る松尾天神社の参道へ。そして先月の例会集合場所の天神山

小学校、鵬学園高校前を通過して出発地の競技場にゴールしたのはちょうど12:00でした。テントの前では表彰式が行われており、本日の種目はすべて終了したようでした。市生涯学習スポーツ課の担当者に挨拶し、カレーライスの大盛をご馳走になって解散しました。大勢の参加をいただきありがとうございました。

○石川県縦断ウォーク(IWA 創立15周年記念事業)NWA 会員の参加状況

- ①①ステージ 10月18日(水) 晴れ時々曇り 白山市役所～川北町役場～能美市役所～小松市役所 24km
(一花・廣里・酒井・岡本・正木・岩川・高瀬・西村・岡田の各氏と辻口の10名) 雲の多い、風の強い日でした。
※珠洲市役所から小松市役所までの279km を完歩中の NWA 会員は右の5名です。(廣里・岡本・高瀬・西村・辻口)

今後のNWA予定

- 11月の102回例会・県協共催 **国史跡探訪ウォーク②能登国分寺から七尾城**
開催日: 11月19日(日) 場所:能登食祭市場 8:30～ 詳細、前号配布のチラシ参照。
- 12月の103回例会 **納会ウォーク** 開催日: 12月10日(日)
場所: 南大呑地区県境ウォークです。立山連峰の眺望を期待して…。詳細、同封のチラシ参照。
- 1月の104回例会 **初詣ウォーク** 開催日: 1月2日(火) チラシはありません。
集合場所:七尾市役所ロビー(守衛口から入ってください。) 受付開始:9:00
コースは前年と同じ・気多本宮～松尾神明社～印鑰神社～山王神社(大地主神社)

県内外の主な予定 (詳細を知りたい方は事務局まで…)

- IWA・JWA **金沢ウォーク2017** 会場:いしかわ四高記念公園
開催日:11月11日(土)15km・10km 12日(日)20km・13km・7km 申込期限:10月27日
- 県特別例会 **石川県縦断ウォーク②** 開催日: 11月22日(水)
集合場所: 小松市役所 受付:8:30～ ゴール:加賀市役所 歩行距離:20km
- 県12月例会 **第151回卯辰山山麓寺院群「心の道」を散策** 開催日:12月2日(土)
集合場所: 金沢駅もてなし広場 受付:8:30～
- 県1月例会 **初詣ウォーキング 願掛け寺・金沢神社・巡り** 10km・ 開催日:1月14日(日)
集合場所:しいのき迎賓館 受付:9時～ スタート:9:30

会員の記録 会員番号073 松本正子様 峨山巡行多数回参加表彰「5回」 16日北國新聞

お知らせ! …平成30年の年会費の徴収を始めました。…

今月号会報に郵便払込票を同封しましたのでできるだけ早く送金してください。郵便局窓口扱いでは130円の手数料がかかりますが、ATMで払い込むと80円で済みます。10月からJWA障害福祉制度の年間加入費(保険料)が現行の500円から600円に値上げされておりますので、本人会員は年会費2,000円と保険料との合計額2,600円、家族会員は合計1,600円をお願いします。IWA,JWAに加入の方は保険料が不要です。退会・休会希望の方は前もって事務局へ連絡ください。事務手続きや新しい会員証(領収書兼用)の作成作業に支障のないようよろしくお願いします。

親子亀…●石川県ウォーキング協会創立15周年記念事業として今年4月から始まった「石川県縦断ウォーク」が残すところあと1区間になりました。19の市町と県庁を合わせて20か所の役所を回るのですが、セシモニーの首長さんたちが全員声をそろえて「生涯スポーツとして、健康増進としてウォーキングが最適です。」と言われます。県民、市民、町民のことを考えて言われているのですが、なんだか宣伝をしておられるようで申し訳なく感じてしまいました。事実IWAでは会員がまた増え始めたそうです。●来年のウォーキング実施計画を策定しているところです。大体の日程は決まりましたが、内容が今一步です。いい企画があれば、事務局にお知らせください。早めに県協会に流して、より多くの参加者を増やしたいものです。(辻口)

“NWA 新入会員を毎年募集しています”

入会したい方の情報がありましたら、事務局に連絡してください。 現在の会員数56名です