特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2014.12.10発行　新装8号　（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

北陸新幹線金沢開業記念

第12回加賀百万石ツーデーウオーク骨子決定!

11月25日（火）石川県女性センターに於いて第2回「加賀百万石ツーデーウオーク実行委員会」が開催された。はじめに北実実行委員長は来年の加賀百万石ツーデーウオークは干支一回り12回と北陸新幹線開通記念大会として、4千名以上の動員をめざし、全国マーチングリーグ大会へ向けてのステップを踏みたいとあいさつした。

その後北実行委員長が議長を務め、第12回加賀百万石ツーデーウオークの開催、実行委員会の組織拡大、第11回大会決算、第12回大会予算案を検討・了承を得た。

第12回百万石ツーデーウオークはは来年6月6日（土）～7日（日）第64回金沢百万石まつりに合わせにJR金沢駅もてなしドーム地下広場をメイン会場に開催され、記念大会にふさわしい新しい取り組みを行うことが決定された。

7日（日）には食と伝統工芸体験を組み入れたプレミアムコースを新設。せっかくウオークには7日夕方より1泊2日で加賀、能登500選を歩く。また、6日夜には歓迎レセプション（ウエルカムパーティー）も企画している。

◇■◇◇■◇◇■◇◇■◇◇■◇◇■◇◇■◇◇■◇◇■◇◇■◇◇■◇◇

第113回健康ウオーク

金沢マラソンコースを歩く開催!

10月18日（土）～19日（日）2日間IWA113回健康ウオーク「金沢マラソンコースを歩く」が開催された。

来年11月15日（日）に開催される「金沢マラソン」コースを歩く企画です。実際にマラソンコースを歩き感想や改善案などを提案するもので、金沢マラソン実行委員会と共催となっている。

18日の天候はまさにウオーキング日和で爽やかな風と太陽を浴びて全員完歩した。19日も昨日に続き最高のウオーキング日和で参加者全員2時10分ごろ金沢駅西口にゴールした。今回も「トッシーちゃん」（前田利家）キャラクターも参加、2日間ともスタートの檄を飛ばし勇気づけてくれました。

○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○

第114回健康ウオーク

能登・天領門前町黒島の街並みを訪ねてウォーク開催！

11月16日（日）輪島市役所門前支所に約100名のウオーカーが参加して第114回健康ウオーク:重伝建シリーズ②「能登・天領門前町黒島の街並みを訪ねてウォーク」が開催された。

曇り時々晴れの11月にしては恵まれた天候のなか、能登町ウオーキング協会からは20名の参加。開会式の後10:12に総持寺前の輪島市門前支所をスタート。黒島地区を見学、昼食、「角海家」では、8名のボランティア案内の方にそろいのハッピ姿でお出向い、丁寧な説明をして頂きました。輪島市門前町黒島地区は黒瓦・格子戸・下見板張りの独特の様式を持った伝統的な建物が数多く残っています。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	距離	集合場所	受付開始	スタート	終了予定	備考
1	1	祝	小松	初詣ウオーク「小松市内4社めぐり」	12km、5km	JR小松駅東口	9:15	10:00	15:00	
	2	金	七尾	初詣ウオーク（気多本宮・印鑰・山王神社）						
	4	日	県協会	金沢新春パワースポット巡り	10km	しいのき迎賓館	9:00	9:30	12:30	
	11	日	白山	新春ウオーク（鶴来の神社）						
	25	日	小松	第13回総会		小松市公会堂				
2	1	日	県協会	平成27年総会						
	15	日	七尾	平成27年総会						
	22	日	県協会	金沢まちなか神社巡り		JR金沢駅東口地下広場	8:30	9:00		
3	1	日	小松	敦賀の町並みと気比神宮を訪ねる						
	14	**土**		**北陸新幹線金沢開業**		**JR金沢駅**				
	15	日	七尾	能登和倉万葉の里ウオーク2015		和倉温泉				
	21	土	白山	新幹線沿線を歩こう		旭山工業団地				
	22	日	県協会	3月例会「木場潟と憩いの森」						小松協会と合同
	22-23	日月	かが	熊野古道／馬越・松本峠歴史の道		お尋ねください				
	28-29	土日	県協会	加賀百万石ツーデーウオークプレ大会		JR金沢駅東口				
	29	日	野々市	金沢五社巡りウオーク		お尋ねください				
4	4	土	内灘町	平成27年度総会		内灘町総合体育館				
	5	日	県協会	4月例会第119回健康ウオーク						
	11	土	野々市	白山市桜まつりウオーク		お尋ねください				
	12	日	白山	桜のウオーク（白山ろく）						合同例会
	12	日	かが	灯台笹ふみ子桜の道		お尋ねください				
	12	日	内灘町	第5回河北潟一周ウオーク		蓮湖渚公園				
	18	土	小松	竹の子の里ウオークシリーズ⑤						
	19	日	七尾	崎山半島花見ウオーク②（能登観音崎灯台）						
	26	日	小松	ローカル線ウオーク⑥（金沢～内灘）						
	29	水	県協会	金沢ウオーク		県四高記念公園				協力
	未定		輪島	輪島里山・里海ウオーク		輪島市マリンタウン				協力

◎IWA加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本事務局長
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	小松ウオーキング協会	090-7484-1778	二川事務局長
内灘町ウオーキング協会	076-237-1299	荒木事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	北川事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-0815	坂下会長

東海北陸マーチングリーグ公認大会

○第17回河津桜ツーデーマーチ

・2015'2月14日（土）15日（日）
・静岡県河津町
・0558-22-0118（実行委員会）

○第18回早春薄墨桜浪漫ウオーク

・2015'3月14日（土）15日（日）　・岐阜県本巣市
・058-323-7764（実行委員会）

○第12回名古屋ツーデーウオーク

2015'4月4日（土）5日（日）　・愛知県名古屋市
・070-5405-9173（実行委員会）

○全国大会のパンフレットあります

▽第17回伊豆早春フラワーウオーキング（1/10,11＝下田水仙ツーデーマーチ、2/14,15＝河津桜ツーデーマーチ、3/28,29＝伊豆松崎なまこ壁と桜のツーデーマーチ、静岡県）▽第23回いぶすき菜の花マーチ（1/24,25＝鹿児島県）▽第25回南房総フラワーマーチ（3/7,8＝千葉県）

◎IWA加盟団体紹介コーナー

山中温泉ウオーキング協会　会長 坂下 政明 氏

ウオーキングの魅力多くの人に！

山中温泉は豊かな自然と四季の町です。ウオーキングを愛する方々の熱い思いで平成15年に協会が設立され、今年で11年目になります。現在会員は約80名ですが月3回の定例会には常に30名前後が参加されています。そのうち1回は「美しい日本の歩きたくなる道500選」を歩きます。このコースは江戸時代に松尾芭蕉が立ち寄り、今も往時をしのばせる国名勝「奥の細道の風景地」で、S字状にうねるような形をした「あやとりはし」が架かり、山中地区の自然を象徴する場所である鶴仙峡～栢野大杉を中心としたコースです。その他「重伝建」に指定された山村集落や県民の森など、そして県内外の文化、歴史を交通機関を利用しながら、四季折々の気候や植物の成長、自然の風景に触れながら歩く快感を味わっています。

3年前から始めた「ウオーキング＆ゴミ拾い」は観光客に気持ち良く散策してもらいたいという思いで会員以外の方も参加されています。また四地区ある町づくり協議会と共催で住民の健康づくりのためにウオーキングを取り入れた行事を実施しています。

いつものように仲間たち共にさわやかな空気の中で歩けることに感謝しながらウオーキングの楽しさ、魅力を多くの人に知ってもらえるように、これからも輪を広げていきたいと思っています。

JWAから石川県協会と貢献者に感謝状!

日本ウオーキング協会の創立50周年記念式典（10月16日、国立オリンピック記念青少年総合研修センター）の席上、石川県ウオーキング協会に感謝状が贈られました。「石川まるごとウオーク」や「歩育楽校」など協会設立から12年間の県内における活動実績が評価されたものです。

また、ウオーキング普及等に貢献した個人として、県協会から松本忠明さん（専務理事）元橋美津子さん（七尾協会会長）大西三郎さん（元会員）が個人表彰され、大谷充さん（小松協会初代会長）に感謝状が贈られました。

能美古墳群「古代ロマンを巡る」歩育楽校開催！

10月26日（日）北陸有数の古墳群として知られる能美市の和田山古墳群を会場に親子約250名が参加し歩育楽校を開催しました。

開会式では酒井悌次郎・能美市長に激励をいただき、古墳群を巡る遊歩道約2キロを元気に歩きました。歩行コースでは能美市のふるさとクイズに挑戦し、芝生ひろばでは親子でニュスポーツ遊具を楽しみ、歩く楽しさを実感するとともに、親子の絆を深める機会となりました。

◇

◎　○

各委員会だより

事業委員会　　山口 隆義委員長

11月18日（火）午後4時より第53回事業委員会が平和町庁舎第3会議室で開催された。

来年度の事業計画案が提案承認された。また第12回加賀百万石ツーデーウオークコースについての男川コースでの芳斉町を通過しないコースに変更される。

記念大会コースとして7日の女川コースに新しい企画として人数限定、食と工芸などの体験を加えたプレミアムコースを設定。せっかくウオークを7日より1泊2日の加賀、能登の500選コースを計画。ほか加賀百万石ツーデーウオーク記念大会要領について確認。また地域協会との交流についてはその時の状況に応じて特別例会、合同例会として、連携を働きかける。

◎県内のイベントレポート◎

「山・川・海そして雪～いのち育む水の旅～白山手取ジオパークを歩く」開催！

11月1日（土）白山市吉野の吉野工芸の里に100名の参加者で白山麓の里山ウオーク「山・川・海そして雪～いのち育む水の旅～白山手取ジオパークを歩く」が開催された。

開会式では石原正白山ウオーキング協会会長があいさつし、大阪府門真市から参加の「日本の歩きたくなる道500選」を2周のウォーカーの激でスタートした。

この行事は中止となった「白山手取川もみじウオーク」に代わるもので、白山ウオーキング協会と石川県ウオーキング協会の共催で開催したもの。

七尾ウオーキング協会「林道・城山石動線ウオーク」

11月16日（日）多根町ふれあい広場に26名の参加者が集合し、「林道・城山石動線ウオーク」（11キロ）が開催された。ずっと雨の日の続く中、この日だけ晴れの予報でしたが、標高「400mのこの地は小雨の天気になりました。山脈の尾根伝いに作られた舗装路は、多少のアップダウンがあるものの足元に不安のないコースでした。

広葉樹に包まれた山々は紅葉の最後を飾って、時折陽の射す色合いが皆の目を楽しませてくれました。1300年前に白山とともに開山した霊山石動山の雰囲気を味わうため、ちょっと古道に寄り道しました。歴史を感じる古木の楓もきれいに紅葉し、坊院の跡地に落ち葉が覆い、全山庭園の趣に感激したことでしょう。

◎県内のイベントレポート◎

白山オーキング協会「金沢湯涌江戸村＆湯涌温泉・栃尾山探訪ウォーク」開催！

11月24日（祝）第78回白山ウオーキング協会例会「金沢湯涌江戸村＆湯涌温泉・栃尾山探訪ウォーク」が金沢湯涌みどりの里にて約90名の参加で開催された。

出発前には全員におにぎりを頂き、最高気温16度とこの時期にしては暖かい秋晴れのウォーキング日和でした。栃尾山まではなだらかな坂で山頂展望地まで登り、湯涌温泉まで戻り、12キロのウオーキングにさわやかないい汗をかき、晩秋の紅葉を満喫した。

JWA認定取得者（JWAウオーキングライフより）

◇JWA認定（敬称略　2014.11-12月号より）
・13000Km 岩田誠　・10000Km 徳井昇 中西幸子
・9000Km 神保輝雄 岩田正江　・8000Km 岩田正江
・5000Km 太田政宏 広野正芳　・3000Km 河村洋
◇IVV回数記録認定（敬称略　2014.11-12月号より）
・400回 河村洋　・200回 茂野勝 徳井昇　・30回 植茶泰男 岡田徳幸 岡田百合子
◇IVV距離記録認定（敬称略　2014.11-12月号より）
・10000Km 東健　・6000Km 尾崎綾子　・4000Km 松林知一　・1000Km 岩田正江 村田秀樹

県内共通パスポート表彰者（10～12月）

【30回】広野正芳【50回】後藤正嗣、中尾俊明（小松）、日守峰子（山中）、松田勇（山中）、広野正芳【100回】出口義枝（山中）、酢谷輝（山中）【150回】廣里重信、堀三枝子（小松）【200回】太田一三（小松）、表光好、茂野勝　（　）は申請協会、なしは県協会
※250回の表彰はありません（200回以降は100回ごとの表彰です）。表彰該当者は申請料200円を添えて、所属協会に申請してください

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新日本歩く道紀行100選の公募スタート

日本ウオーキング協会が中心となって組織された標記の選考委員会がスタートしました。「新日本歩く道紀行100選」は、平成14年に制定された「美しい日本の歩きたくなるみち500選」とは別に、「歴史の道」「文化の道」「温泉の道」など10のテーマごとにそれぞれ100の道を選定（合計1,000コース）し、国民の健康寿命延伸と地域の魅力発信、ウオーキングツーリズムを通じた交流人口の拡大にもつなげようという取り組みです。石川県協会としても20コース以上の選定を目指し、県内の自治体と連携して推薦作業を進めていきます。会員の皆様もこれまで歩いた中でお気に入りのコースや、全国発信できるコースをぜひ提案してください。

○新しい会員証を同封しました

12月10日までに来年の会費を納入していただいた皆様には新しい会員証を同封しました。更新していただき、ありがとうございます。一方、4割程度の方がまだ更新されていません。未更新の方には会費の振込用紙を同封しましたので早めに更新手続きをお願いします。退会される方はお手数ですが事務局までお知らせください。また、会費を払ったのに会員証が入ってなかったという方がおられたら申し訳ありませんがご連絡ください。

○新会員のご紹介（10～12月）敬称略

五十嵐佐江子（金沢市）今西十曜治（白山市）吉田美智代（小松市）小松和美（金沢市）辻口安衛（七尾市）畠紀子（野々市市）吉田勝、吉田初美（金沢市）

○新年互礼会と平成27年総会にご出席をお願いします

新年互礼会（1月23日）と平成27年総会（2月1日）の案内状を同封しました。一人でも多くの皆様のご出席をお願いします。同封の返信用はがきで出欠のご返事をお願いします。本年も残りわずかになりました。この一年のご協力に感謝申し上げますとともに、明年もご一緒に楽しく歩けますよう、どうぞよいお年をお迎えください。1月の例会は4日（日）です。なお事務局は12月27日から1月3日までお休みします。

○日本ウオーキング協会が創立50周年で宣言

日本ウオーキング協会は創立50周年記念式典の席上、健康長寿社会の実現のための活動アピールとして、以下の8項目のウオーキング運動宣言を採択しました。今後の活動指針として参考になると思いますのでご紹介します。「自然とのふれあい　社会とのふれあい　人々とのふれあい」を目指して、心豊かに歩こう！

1. 健康寿命を延ばすため、意欲的に日々楽しく歩こう。
2. ウオーキングを効果的着実に実践するため、ライフスタイルに位置づけ、日々楽しく歩こう。
3. メタボ、ロコモ等を予防治療するため、目標を立て自分のペースで、日々楽しく歩こう。
4. 子どもの「生きる力」を育てるため、「歩育」を推進し、子どもたちと共に楽しく歩こう。
5. まだ「歩いていない人々」にウオーキングの実践を勧めるため、ウオーキングの効用、その基本的実技、楽しさ等を伝えよう。
6. スポーツとしてのウオーキングの品格を高めるため、マナー、ルールを一人ひとりがしっかり守って歩こう。
7. 全国津々浦々までウオーキングを普及振興するため、「地域に根ざしたウオーキング」を創造しよう。
8. 不特定多数の人々の健康長寿に貢献するため、全力を挙げ計画的組織的に、ウオーキング運動を展開しよう。

編集部よりお知らせ

「IWAウオーキングだより」「IWAホームページ」に掲載している写真をご希望の方は下記アドレスまでメールを頂ければ原画サイズで提供します。ご連絡お待ちしています。yuecha@384.jp（編集部植茶）

特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588　石川県ウオーキング協会　検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp