特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2019.8.10発行 新装36号 （1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

金沢～東京参勤ウオーク新潟県に入る！

７月２３日（火）東京2020応援プログラム「金沢～東京参勤ウオーク」は７日目を開催し、泊駅をスタートして新潟県（越後）入りして糸魚川駅にゴールした。

この企画は、来年の東京オリンピック開催に合わせ、金沢城を３月１３日にスタートし、来年６月江戸本郷上屋敷にゴールする予定。

金沢～東京参勤ウオーク⑥開催！

６月１９日（水）石川県ウオーキング協会は東京2020応援プログラム「金沢～東京 参勤ウオーク⑥」黒部駅～愛本橋～泊駅２４キロを、あいの風とやま鉄道黒部駅において７５名の参加者で開催した。

開会式では、谷内廸子石川県ウオーキング協会副会長があいさつし午前９時にスタートした。

三日市宿本陣跡経由、黒部宇奈月温泉駅、黒部市中央公民館で休憩、黒部市歴史民俗資料館で昼食を取り、加賀藩5代藩主・前田綱紀が架橋を命じたとされる愛本刎橋２分の１モデルを見学。愛本刎橋の確認をして、現在のモダンな赤色のアーチ橋を渡り、愛本新御前林の松、船見宿本陣跡、朝日町歴史公園で最後の休憩。あいの風とやま鉄道泊駅に午後３時１５分ごろゴールした。心配した雨も降らず涼しい天候でした。

金沢～東京参勤ウオーク⑦開催

７月２３日（火）金沢～東京参勤ウオーク⑦」19キロを泊駅において６０名の参加者で開催した。

開会式では大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし午前９時スタートした。

出発後かなりの雨に見舞われ、「とやま朝日町北陸街道五叉路クロスファイブ」で雨宿りをして再スタート。越中宮崎港、ヒスイ公園で休憩を取り、ここから海岸遊歩道で境関所跡・資料館を見学。境一里塚、道の駅越後市振の関で昼食。市振海道の松、親不知展望台、青海駅で再スタートして、糸魚川駅に15：10ゴールした。

金沢～東京参勤ウオーク⑧開催

７月２４日（水）「金沢～東京 参勤ウオーク⑧」27キロをＪＲ糸魚川駅において６０名の参加者で開催した。開会式では谷内廸子石川県ウオーキング協会副会長があいさつし午前９時スタートした。

梶屋敷駅前経由久比岐自転車・歩行者道を進み、能生駐輪場で休憩。国の重要文化財指定の能生白山神社を見学。筒石漁港で休憩、道の駅うみてらす名立に14：10頃ゴールした。

梅雨明けの厳しい暑さと木陰の少ない自転車道のため、かなり体力消耗した参勤ウオークだった。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
8月	24-25	土日	東海北陸	第17回飛騨神岡ツーデーウオーク	岐阜県	
	24	土	県協会	第171回8月例会　金沢市内の巨樹を巡る	8:00いしかわ四高記念公園	
	25	日	小松	名水の里生地を訪ねる	8:50あいの風とやま鉄道生地駅	
	25	日	野々市	親睦会･粟津温泉街を歩く	小松市	バス、会員限定
	31	土	小松	木場潟キャンドルナイトウオーク	18:00木場潟中央園地	小松特別例会
9月	8	日	かが	217回／トンネルの駅筒石駅と筒石港街並み	新潟県	
	10-11	火水	県協会	金沢～東京参勤ウオーク⑨⑩	名立駅→妙高高原駅	
	14	土	小松	健康ウオーク②	7:15　木場潟中央園地	
	15	日	七尾	崎山半島ウオーク	8:00七尾市太田除雪ステーション	
	21	土	県協会	第172回9月例会　福井城下町歴史探訪ウオーク	9:00　JR福井駅	
	22	日	野々市	小松安宅の関周辺ウオーク	小松市	
	23	祝	県協会	ピンクリボンメッセージウオーク	9:00しいのき迎賓館	共催
	28	土	内灘町	内灘9月例会		
	29	日	小松	満開のコスモス高原を歩く	8:10西俣キャンプ場	
10月	3	木	小松	バスdeウオーク飛騨高山の街並み巡り	高山市営天満駐車場	事前申込限定
	5-6	土日	県協会	金沢ウオーク（ツーデー）	いしかわ四高記念公園	協力
	6	日	七尾	七尾市スポレク参加ウオーク	七尾市城山グラウンド	
	13	日	県協会	第173回10月例会　内灘砂丘を宇ノ気まで	8:00北鉄浅野川線内灘駅	
	13	日	野々市	犀川緑地周辺ウオーク	金沢市	
	14	祝	県協会	はだしの王国歩育楽校	奥卯辰山健民公園	共催
	14	祝	小松市	芭蕉ウオーク	小松市役所前広場	共催
	17	木	県･小松	イヤーラウンドウオーク	イオンモール新小松店	特別例会、共催
	20	日	県協会	千寿閣ウオーク	8:30　卯辰山千寿閣	共催
	20	日	かが	218回／紅葉の黒部ダム･黒部峡谷の大自然	富山県	
	23-24	水木	県協会	金沢～東京参勤ウオーク⑪⑫	妙高高原駅→長野駅	特別例会
	27	日	県協会	金沢マラソン	いしかわ四高記念公園	協力
	27	日	小松	吉野工芸の里と手取峡谷を訪ねる	8:15道の駅一向一揆の里	

◎ＩＷＡ加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	塚本事務局長
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	事務局 吉村祐太	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-248-1040	山本代表
穴水町ウオーキング協会	0768-52-3401	幽経（ゆうけい）事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長			

金沢ウオーク2019開催！

金沢ウオーク実行委員会は１０月５日（土）６日（日）いしかわ四高記念公園にておいてオールジャパンカップ石川県認定大会「金沢ウオーク2019」を開催する。

５日は犀川、浅野川健脚コース18キロ、いし曳の道コース13キロ、歩育コース3キロ。６日は金沢港健脚コース22キロ、歴史都市訪探コース10キロ、まちなみ散策コース6キロの６コースで開催する。４ページの事務局からのお知らせコーナーでスタッフ募集しています。また、多くの方の参加もよろしくお願いします。

ＩＷＡ「辰巳ダムと末浄水場を歩く」が開催された！

６月２３日（日）石川県ウオーキング協会は内川スポーツ広場発着の「辰巳ダムと末浄水場を歩く」を７５名の参加者で開催した。

開会式に先立ち、元橋美津子さん指導でストレッチを行い、大路孝之石川県ウオーキング協会会長のあいさつ、小松隆さんのコース説明で、午前９時４０分ごろスタート。石川県埋蔵文化センターでは重要文化財などがある展示場を見学。目指す辰巳ダムの水渕・相合谷トンネル手前で列詰め休憩し、洪水調節目的に特化した珍しい穴あきダムである辰巳ダムで見学休憩。昭和７年に完成した国指定名勝「金沢市営末浄水場」では職員の説明を聞き、午後１２時４０分ごろゴールした。

蒸し暑かったが気温が低く曇空で、梅雨時期にしてはベストコンディションでアップダウンのあるコースを楽しんだ。

ＩＷＡ「前田家歴代藩主墓地～九萬坊巡り」開催された！

７月２８日（日）石川県ウオーキング協会は大乗寺丘陵公園見晴らしハウス発着の「前田家歴代藩主墓地～九萬坊巡り」を９０名の参加者で開催した。

開会式では大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、鎌田渉石川県スポーツ振興課参事に激励の言葉をいただき、竿下日本ウオーキング協会専門講師指導のストレッチを行い７：45にスタートした。

山側環状線を一路野田山墓地入り口に向かい、銭屋五兵衛隠れ墓、前田家歴代藩主の墓をめぐり、石川県忠霊塔で休憩。大乗寺墓地、大乗寺本殿にお参りして、蓮如上人像から見晴らしハウスに10：10ゴールした。スタート直後よりの豪雨のためショートカットした。

◎県内のイベントレポート◎

ＫＷＡ「北国街道ウオーク 芦原～森田」開催！

６月３０日（日）小松ウオーキング協会は「北国街道ウオーク 芦原～森田」をＪＲ芦原温泉駅発にて４０名の参加者で開催した。開会式では西川会長があいさつし、準備体操の後、スタートした。

芦原温泉市街地から福井方面へＪＲ北陸線沿いの、旧北国街道を南下、関の七曲り、下関一里塚にて小休止。ここまでは予想された雨には遭遇せず、福井平野田園地帯の中を更に南下、振袖地蔵などの地蔵さんが多く街道沿いにあった。

坂井市庁舎前を通過の頃、強烈な雨雲が出現し、大雨が予測できたため、Ｂコース８キロで打ち切り、丸岡駅にゴールした。

ＮＷＡ七尾湾岸ウオーク開催

７月１４日（日）七尾ウオーキング協会はのと鉄道能登中島駅駐車場にて七尾湾岸ウオークを４０名の参加者で開催した。

出発式では辻口七尾ウオーキング協会会長があいさつし、コース説明、ストレッチを行いスタートした。

旧笠師保小学校跡、唐島の付け根の山道を南下、対岸の和倉温泉旅館ビル群を望み、笠師保駅で休憩。準備中の塩津かがり火恋祭り前を通り、田鶴濱野鳥公園で休憩。鶴の広場、二宮川を渡りのとしん和倉支店駐車場にゴールした。

ＫＷＡ「七尾街中ウオーク」が開催された！

７月１５日（月・祝）小松ウオーキング協会は七尾駅前発着で「七尾街中ウオーク」を９０名の参加者で開催した。

開会式が行われ、午前１０時にスタートした。石川県七尾美術館を経由し、山の寺寺院群では小高い林の中に点在する古刹の趣ある風情を楽しみながら、木蔭で休憩。

前田利家が築いた小丸山城址公園展望台では北電七尾太田火力発電所、七尾港などが眺望出来た。花嫁のれんで有名な一本杉大通りを経由し、食彩市場で昼食を取り、５月開催の青柏祭で山車が集まる、通称山王さん大地主（おおとこぬし）神社に参拝し、七尾駅前にゴールした。

○旧主席・主任ウオーキング指導員昇格講習会！

日本ウオーキング協会では旧主席・主任ウオーキング指導員の新資格、専門指導員、主席指導員への昇格研修会を開催しています。今後の予定は愛知県、香川県、宮城県、新潟県となっていますが、来年も愛知県、東京都などで開催されますので、ぜひ受講をお願いします。なお、石川県では竿下るり子さん、古川隆博さんが専門講師に昇格されました。

◎JWA認定取得者（JWAｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより2019.7-8月号より 敬称略）◎

◇地球一周４万キロ
- 40000キロ 二川忠雄 ・33000キロ 三村道代
- 24000キロ 広野正芳

◇日本マーチングリーグ（若狭・三方五湖ﾂｰﾃﾞｰﾏｰﾁ）
- 金メダル④ 津沢修

◇ＩＶＶ回数記録認定
- 1300回 津沢修 ・700回 中西幸子、廣里重信
- 400回 竿下るり子 300回 茂野勝 200回 高尾進、中木戸良子

◇ＩＶＶ距離記録認定
- 13000キロ 廣里重信 ・12000キロ徳井昇 ・9000キロ松林知一 ・7000キロ奥池麗子 ・3000キロ高尾進 ・1000キロ 浦郁雄

県内共通パスポート表彰者（6月～8月）

【300回】松本忠明（県協会）【200回】堤朋子（県協会）辻口安衛（県協会）下千恵子（県協会）【100回】堀田裕一、堀田智恵（小松）太田繁夫（県協会）浦郁雄（県協会）【50回】藤本信子（県協会）【30回】藤本信子（県協会）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（6月～8月）

▽土田麻巳（羽咋市）▽大井澄男（金沢市）▽加藤千鶴（白山市）▽河原弘美（白山市）

○残暑お見舞い申し上げます

今夏も梅雨明け以降、猛暑が続いています。炎天下、屋外での運動は命にかかわります。ウオーキングも朝夕の涼しいときに行いましょう。9月以降も参勤ウオークをはじめ大会や行事が目白押しです。くれぐれも無理をせず、水分と休憩を取りながら楽しんでください。

○参勤ウオーク、胸突き八丁へ

3月13日に金沢城をスタートした「金沢～東京参勤ウオーク」は先月までで8回が終了し、延べ646人のご参加をいただきました。ここまでの踏破距離は172kmになります。前回は梅雨明け宣言当日の猛暑に遭遇し、過酷なウオーキングになりましたが、幸い熱中症で倒れる人もなく無事に上越市の名立駅にゴールすることができました。次回は9月10日～11日に名立駅から妙高高原駅までの56kmを歩きます。9月11日は23日間の全行程中で最もハードなコースになると思われます。しっかり体調を整えて挑戦してください。

○金沢ウオークのスタッフ募集

石川県のもう一つのオールジャパン大会である「金沢ウオーク2019」は10月5日（土）6日（日）に開催されます。石川県協会は昨年と同じく、両日ともロングコースとミドルコースのコースリーダーを担当します。ついては当日、スタッフとしてお手伝いいただける方を募集します。希望者は事務局までご連絡ください。トップ、センター、アンカー2人ずつの先着24人です。9月中旬にスタッフだけの下見会を実施します。大会パンフレットを同封しましたが、スタッフは県協会でエントリーしますので個別の申し込みは不要です。スタッフをしない他の一日はフリーで歩いてください。なお、一般参加の方は各自で実行委員会にお申し込みください。県協会では受け付けの取りまとめはしません。

○谷内、廣里さんがJWA会長から功績表彰

さる6月26日に開かれた日本ウオーキング協会（JWA）の定時社員総会の席上、石川県協会の谷内迪子副会長と七尾協会の廣里重信副会長兼事務局長が、ウオーキング運動の推進にあたり特に顕著な功績があった個人としてJWA会長から表彰されました。両氏の長年にわたるご尽力に感謝申し上げ、表彰をお祝いいたします。

○全国大会のパンフレットあります

▽第17回飛騨神岡ツーデーウオーク（8/24,25＝岐阜県）▽第27回奥の細道鳥海ツーデーマーチ（9/7,8＝山形県）▽第7回おごと温泉・びわ湖パノラマウオーク（9/7,8＝滋賀県）▽第20回日光ツーデーウオーク（9/7,8＝栃木県）▽第28回天橋立ツーデーウオーク（9/28,29＝京都府）▽第19回瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ（10/4～6＝愛媛県・広島県）▽第21回田沢湖ツーデーマーチ（10/5,6＝秋田県）▽第21回港よこはまツーデーマーチ（10/12,13＝神奈川県）▽第13回ひらどツーデーウオーク（10/12,13＝長崎県）▽第28回富士河口湖もみじマーチ（10/19,20＝山梨県）▽第11回みなと町神戸ツーデーマーチ（10/26,27＝兵庫県）▽奥入瀬渓流三里半ウオーク（10/26,27＝青森県）▽第42回日本スリーデーマーチ（11/2～4＝埼玉県）▽第15回龍馬ゆかりの道ツーデーウオークin高知（11/9,10＝高知県）▽長崎ベイサイドマラソン＆ウオーク（11/16,17＝長崎県）▽第16回おわせ海・山ツーデーウオーク（11/16,17＝三重県）▽第12回ピースウオークひろしまツーデーin廿日市（11/23,24＝広島県）

特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588 石川県ウオーキング協会 検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp