特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2016.1210発行　**新装20号**（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

ウオーキング・グランド・フェスティバル IN 金沢2016 開催！

10月20日（木）～23日（日）の4日間にわたり、全国でも初の試みとなるウオーキングの祭典「ウオーキング・グランドフェスティバルin金沢2016」が金沢市を中心に開催された。
グランドフォーラムは第一部のウオーキング全国サミット、第二部の歩育フォーラムの二部構成で、「21世紀の子どもを輝かせる歩育・金沢宣言」を採択した。詳しくは3ページで。

金沢ウオーク2016開催される！

10月21日（金）～22日（土）金沢ウオーク2016が開催された。今年より金沢ウオークは秋の開催になり、ツーデーウオーク、IVV、JVAの認定ウオーク大会として生まれ変わった。

会場はいしかわ四高記念公園で21日（金）は A）歩育コース、B）ミドルコース。22日（土）は C）ショートコース、D）ロングコースの4コースとなった。

21日（金）の開会式では細田大造金沢市副市長が開会宣言を行いミドルコース、歩育コースの順でスタートした。ミドルコースは21世紀美術館、鈴木大拙館を巡り、下菊橋から犀川左岸、雪見橋を渡り善光寺坂経由小立野やわらぎ公園でチェックポイント。鶴間坂を下りこまちなみ天神地区、金沢城公園、いしかわ四高記念公園にゴール。

22日（土）はロングコース「金沢マラソンミニ体験コース

の出発式が行われ、山野之義金沢市長が開会宣言を行い、8時30分にスタートした。いしかわ四高記念公園、片町、寺町、大乗寺丘陵公園でチェックポイント大桑から田上へ2つのトンネルをくぐり、こまちなみ天神地区、金沢城公園、いしかわ四高記念公園にスタッフの拍手に迎えられゴールした。「金沢マラソンおっかけ応援コース」は9時30分にスタートとなった。

2日とも朝は寒くベスト、ウインドブレーカーを着用したが、天候に恵まれた絶好のウオーキング日和のなかで、2日間延べ1,720名の参加者は金沢を満喫した。なお、「パーキンソンとノルディック」「ウオーキングとトレイルフォーラム＆エクスカーション」は22日（土）～23日（日）に同時開催された。

第14回加賀百万石ツーデーウオーク始動!

11月9日（水）いしかわ総合スポーツセンターにおいて加賀百万石ツーデーウオーク実行委員会開催された。

開会にあたり北実石川県ウオーキング協会会長があいさつ。その後、議議事に入り「第13回加賀百万石ーデーウオーク事業報告」「第14回大会の開催要項案および予算案」について審議し、承認された。来年6月3日（土）、4日（日）JR金沢駅もてなしドーム地下イベント広場において開催される。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
1月	1	祝	小松	初詣ウオーク小松市内4社巡り	9:15JR小松駅	
	2	休	七尾	初詣ウオーク	七尾市役所	
	7-8	土日		第18回下田水仙ツーデーマーチ	静岡県	東海北陸リーグ
	8	日	県協会	第140回健康ウオーク　七つ橋巡りウオーク	9:00しいのき迎賓館	1月例会
	15	日	白山	新春ウオーク　鶴来の神社を巡る	9:00白山郷体育館	
	15	日	かが	188例会「小正月／卯辰山寺院群心の道」	金沢市	
	29	日	小松	第15回総会	9:00小松市公会堂	
2月	5	日	県協会	2017年定例総会	9:00石川県女性センター	
	5	日	野々市	第9回総会	カメリアホール	
	12	日	七尾	総会と万葉ウオーク下見	ワークパル	
	19	日	かが	2016年報告会		
	19	日	県協会	第141回健康ウオーク　古地図で歩く街中探訪	8:30JR金沢駅もてなしドーム地下	2月例会
3月	12	日	七尾	第9回能登和倉万葉の里ウオーク	わくたまくんパーク	
	12	日	小松	三国街巡りと道の駅	福井県	
	18-19	土日		第20回早春淡墨桜浪漫ウオーク	岐阜県	東海北陸リーグ
	19	日	県協会	第142回健康ウオーク　哲学者西田幾多郎にふれる道	9:00かほく市役所	3月例会
	25	土	白山	雪割草ウオーク		バスツアー
	26	日	かが	第189例会石の歴史「法皇山・滝ケ原」の道		
	26	日	小松	吉崎御坊を訪ねて	福井県	
	26	日	野々市	氷見海岸とまんがロードを歩く	富山県	会員限定バスツアー
4月	1-2	土日		第14回名古屋ツーデーウオーク	愛知県	東海北陸リーグ
	8	土	県協会	鶴寿園ウオーク	金沢市	共催
	9	日	小松	木場潟公園さくらまつりウオーキング	小松市	
	9	日	野々市	木場潟周遊桜ウオーク	小松市	
	9	日	かが	190例会／JR北陸沿線「愛宕坂さくら回路」の道		
	9	日	七尾	能登鹿島駅花見ウオーク	能登中島駅	
	11-13	火-木	県協会	石川県縦断ウオーク①②③	珠洲→輪島	15周年記念
	15	土	小松	竹の子の里と道の駅	小松市	

◎IWA加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	山口事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川会長
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	塚本事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-0815	坂下会長

21世紀の子どもを輝かせる歩育・金沢宣言採択!

第二部の歩育フォーラムは教育講演として金沢学院大学教授平下政美氏他2氏が、5ヶ年にわたる石川県の歩育推進事業による調査研究の資料やリズムダンスの創作など事業の展開を報告。引き続き日本ウオーキング協会専務理事の井上成美氏のコーディネートによりパネルディスカッションへ移り、まとめとして、これまで歩育運動の指針とされた2000年の遊佐宣言を踏まえ、以来16年の年月を経た子どもたちを取り巻く環境の変化に対応した、新たな歩育の指針として「21世紀の子どもを輝かせる歩育・金沢宣言」を採択し、谷内迪子石川県ウオーキング協会副会長により5つの理念、5つの運動指針、運動指針の主旨を金沢の地から高らかに宣言しました。

ウオーキング全国サミット・歩育フォーラム

「21世紀の子どもを輝かせる歩育・金沢宣言」

【5つの基本理念】
- 歩く習慣で生きる力を高めよう
- 自然を歩き豊かな心を耕そう
- 家族と歩き絆を深めよう
- 友達と歩き思いやりを育てよう
- 地域を歩きふるさとを知ろう

【5つの運動指針】
- 始めよう「まず1000歩」「あと1000歩」
- 五感を使って森、山、街歩き
- 月に一度、家族そろって楽しい外歩き
- 友達と歩き、楽しい語らい
- 歩いて探そう「地域の宝」

IWA 国指定史跡「松根城」と「小原越」を歩く 開催！

石川県ウオーキング協会は11月23日（祝）、金沢市曲子原町の土子原こども野外広場を発着点に、国の史跡に指定されている松根城跡を訪ねる例会開催しました。あいにくの天候で、一部コースを変更しましたが、約60人の参加者は戦国時代の山城からの絶景を満喫し、前田利家と佐々成政が争った400年前の歴史に思いをはせました。

今回の例会は「国史跡探訪シリーズ」の第1回で、石川県内には現在、26の国指定史跡があり、松根城跡と小原越は昨年10月に指定されたばかりの国史跡です。「加越国境城跡群及び道」というタイトルで、

城と道（街道）がセットになった、珍しい史跡構成になっています。標高308mの松根城本丸跡の山頂まで息を弾ませながら登り切りました。山頂からは東に小矢部の市街地を、西には日本海から内灘町、金沢市街を一望に臨むことができ、歓声を上げました。

国史跡探訪シリーズの2回目は来年11月、七尾市の能登国分寺・万行遺跡・七尾城跡を訪ねる予定です。お楽しみに。

◎県内のイベントレポート◎

KWA「関ヶ原合戦史跡めぐりウオーク」開催！

10月4日（火）小松ウオーキング協会はバスdeウオーク「関ヶ原合戦史跡めぐりウオーク」を94名の参加者で開催した。

当日は心配された雨もなく、関ヶ原町歴史民俗資料館に到着し、4つのグループに分けられ、それぞれの隊長指揮の下でのグループ歩行で、コースは関ヶ原合戦史跡めぐりの推奨コース。徳川家康最後陣跡から細川陣跡、石田陣跡で昼食。最後の東首塚をあとにしてAコースが資料館にゴールしBコースと合流した。その後小西行長陣跡でA・Bコースの分離があり、途中石田三成、大谷吉継、福島正則、本多忠勝の陣跡ではそれぞれの武将等にまつわるエピソードが紹介された。

UWA「晩秋の福井の街をウオーク」開催！

11月6日（日）内灘ウオーキング協会は11月例会「晩秋の福井の街をウオーク」をJR福井駅発着で19名の参加者で開催した。少し寒い風が吹く中、福井駅をスタートし、福井城址、佐佳枝廼社、グリフィス記念館、足羽山公園、藤島神社、左内公園、柴田神社等をめぐり、参加者は足羽山のアップダウンにもめげず、福井の歴史と自然を十分に堪能したウオークでした。

NWA「雨の宮古墳ウオーク」開催！

111月13日（日）七尾ウオーキング協会は道の駅「織姫の里」で「雨の宮古墳ウオーク」を48名の参加者で開催した。開会式では新入会員の紹介、ストレッチの後スタートし、本土寺で休憩。勾配のきつい坂を登り「雨の宮古墳」に到着。ここは昭和57に国指定の史跡に指定され、平成9年に一帯を公園に整備した。帰り道旧県社・能登部神社で列づめ。運動公園で休憩し、織姫の里にゴールした。

◎県内のイベントレポート◎

ＫＷＡ「金大角間周辺を巡る」開催！

10月30日（日）小松市ウオーキング協会第254回例会「金大角間周辺を巡る」がJR金沢駅もてなしドーム地下で開催した。
開会式では、二川会長の挨拶、ストレッチ後9時にスタート。主計町から浅野川大橋を渡り梅の橋から左岸へ浅野川の水辺歩道、イオンもりの里店にて休憩。金沢大学角間キャンパスでは金沢大学学園祭、角間里山祭りのイベントで楽しんだ。昼食後はイオンもりの里店経由、ゴールの石川門に到着。絶好のウオーキング日和を満喫しました。

◎ＪＷＡ認定取得者（ＪＷＡｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより）◎

◇**地球一周4万キロ**（敬称略　2016.11-12月号より）
・30000キロ　尾崎綾子　・10000キロ　澤田弘

◇**美しい日本の歩きたくなるみち500選**（敬称略　2016.11-12月号より）　・100コース完歩　河村洋

◇**IVV回数記録認定**（敬称略　2016.11-12月号より）
・900回　津沢修、津沢敬子　・800回　西山正夫、西山美紀　・700回　吉田美智代　・400回　松林知一　・300回　俵勝雄　・200回　岩川武

◇**IVV距離記録認定**（敬称略　2016.11-12月号より）
・14000キロ　西山正夫　・13000キロ　吉田美智代　・8000キロ　米田純子　・7000キロ　一花章　・6000キロ松林知一　4000キロ　表勝雄、表光好　・3000キロ　小松隆

◎県内共通パスポート表彰者（10～12月敬称略）◎

【400回】中西幸子（小松）【200回】神保輝雄（県協会）【150回】中木戸良子（小松）釜田典子（県協会）【100回】大谷勝（県協会）荒川澄夫（小松）田井勝弘（山中温泉）出口数夫（山中温泉）山本雅之（山中温泉）寺井民男（山中温泉）【50回】寺田仁（白山）辻口安衛（県協会）坂下英子（山中温泉）野崎文雄（山中温泉）【30回】北野ゆみ子（県協会）
※中西幸子さん（県協会・小松協会所属）が県内会員として初めて例会参加400回を達成されました。300回達成が2014年10月でしたから、2年で100回参加されたことになります。中西さんに続く300回達成者は今のところ11人です。みなさんも中西さんを目標にがんばってください。なお、200回以上は100回ごとの表彰となり、250回、350回の認定はありません。

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（10月～12月、敬称略）
▽金子慶一（金沢市）▽古原和美（金沢市）▽神保寿美子（金沢市）▽浅野志津雄、浅野昭子（金沢市）▽坂秀昭（津幡町）▽澤田幸壮（金沢市）▽伊藤聡恵（金沢市）

○ウオーキングステーション廃止
前号で金沢駅前足湯カフェ・トキのウオーキングステーションが一時休止しているとご報告しましたが、結局、再開のメドが立たず、日本市民スポーツ連盟に同ステーションの廃止届を提出しました。再開を心待ちにしていた皆様にはまことに申し訳ありません。引き続き金沢駅周辺で設置できるよう努力してまいります。

○新しい会員証を同封しました
来年の会費を納入いただいた皆様には新しい会員証と2017年版ウオーキング手帳を同封しました。早々に更新手続きをしていただき、ありがとうございました。もし「会費を払ったのに会員証が入ってなかった」という方がおられたら事務局までご連絡をお願いします。また、退会される方も、お手数ですが事務局までご連絡ください。更新されない方については次号から会報の発送を停止しますので、更新手続きを忘れずにお願いします。

○2月5日に総会を開催します
来年2月5日（日）に県協会の2017年（平成29年）通常総会を開催します。今年の事業報告、決算報告をはじめ来年の事業計画案、予算案、役員改選案などを審議していただきます。総会は県協会の最高議決機関です。総会のあと記念講演会もありますので、こぞってご出席をお願いします。詳細は同封の案内状をご覧ください。出欠の返信はがきも忘れずに投函してください。

○15周年記念石川県縦断ウオークを計画
来年の創立15周年を記念して「石川県縦断ウオーク」を計画しています（計画概要同封）。珠洲市役所をスタートし、県内19市町の庁舎を結びながら、一年かけて加賀市役所にゴールしようという、総延長270キロに及ぶ壮大な？計画です。特別例会としIVVや県内共通パスポートの認定もしますので、ぜひご参加ください。ただ、スケジュールの関係で奥能登は2泊3日の行程となるほか、毎回、スタートとゴール地点が違うなど一般の方には参加しにくいのも確かですので、この点をどうすればいいか検討中です。参加希望者が30人程度集まればバスツアーも考えますので、この計画に関心のある（参加したい）方は事務局までご連絡をお願いします。

○全国大会のパンフあります
▽第10回記念久米島のんびりウオーク（1/14,15＝沖縄県）▽第25回いぶすき菜の花マーチ（1/21,22＝鹿児島県）▽第16回うらそえツーデーマーチてだこウオーク（2/4,5＝沖縄県）▽第27回南房総フラワーマーチ（3/4,5＝千葉県）▽第30回記念瀬戸内倉敷ツーデーマーチ（3/11,12＝岡山県）▽第11回シルクと蔵のまち信州須坂ツーデーウオーキング（3/18,19＝長野県）▽第15回讃岐うどんつるつるツーデーウオーク（4/1,2＝香川県）▽第16回阿波えらいやっちゃツーデーウオーク（4/15,16＝徳島県）▽第19回津軽路ロマン国際ツーデーマーチ（5/13,14＝青森県）

各協会より多くの情報を頂きありがとうございました。

特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会
〒921-8105　金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588　石川県ウオーキング協会　検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp