特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2020.2.10発行 新装39号 （1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL http://www.iwa-ishikawa.jp/

大路孝之会長新年のごあいさつ

会員の皆様におかれましては、健やかに新たな気持ちで良い新年を迎えられ、心からお喜び申し上げます。ウオーキングの目的の基本は、健康の保持。一方、「煩わしい雑事から離れ、心の自由を得る。」そういう楽しい境地に誘ってくれます。自然が見せる季節感ある無限の表情との出逢いは、心に豊かさをもたらし、人との出逢いや歴史の一端にふれることもできます。この楽しみを味わうため、今年も、会員の皆様と元気にウオーキングに取り組みたいと思います。

さて、本協会事業の基本は月例会であり、その充実がメインであります。今年もテーマを設け、楽しいコースを企画します。多くの会員のご参加を願っています。また、毎年６月開催の「加賀百万石ツーデーウオーク」にあっては、成功に向け、皆様の格別のご協力を引き続きお願い申し上げます。

今年は、東京オリンピック・パラリンピックが開催され、同大会を盛り上げる意味も込めて、特別例会 東京2020応援プログラム「金沢～東京 参勤ウオーク」を開催しています。昨年３月に金沢城を出発した北国下街道～中山道の旅は、11月に長野県上田市に到達しました。全コース約500kmのうち約300kmを超えました。来る３月から再開し、６月の東京本郷上屋敷ゴールをめざします。ゴール時には、全員で健闘をたたえ合い、達成感を味わいたいと思っています。

IWA「2020年総会」を開催！

石川県ウオーキング協会は２月２日（日）石川県女性センターにおいて「2020年通常総会」を64名の参加者で開催した。

冒頭、大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、続いて紐野義昭ＩＷＡ顧問・県会議員のごあいさつがあった。

大路会長が議長を務め、議題の第1号議案2019年事業報告　第2号議案2019年決算報告ならびに会計監査報告、第3号議案2020年事業計画案、第4号議案2020年予算案を審議し、承認された。2019年の事業報告では、第16回加賀百万石ツーデーウオークは延べ3,524名の参加者。昨年の例会は延べ参加者が1,014人で１回平均92.2人で、2018年より7.5人増えた。また、東京2020応援プログラム「金沢～東京参勤ウオーク」も14日間で平均69.8人の参加者があり、長野県上田駅まで到着。2020年事業計画では、第17回百万石ツーデーウオークは6月6日（土）～7日（日）に開催。金沢～東京参勤ウオークは6月30日（火）東京本郷上屋敷に到着予定。月例会は月1回計画。予算案も承認された。

午前10時20分より「加賀藩参勤交代の道を歩いて」と題した関戸正彦石川県公民館連合会会長の特別講演があった。関戸様は４街道の踏破や、加賀藩ゆかりの地を数多く訪ねられ、自己紹介を含め、金沢～江戸の参勤ルートの逸話や名所の紹介をいただいた。数多いレジュメや膨大な資料と、体験の多さに感嘆しました。

参勤ウオーク３月に再開！

石川県ウオーキング協会では、2020年の東京オリンピック開催を記念し、同大会の成功とウオーキング運動の普及拡大を願って、金沢から東京まで500kmを歩いて踏破する。コースは加賀藩主が参勤交代で歩いた旧街道（北国下街道～中山道）をたどることで、先人の足跡に思いを馳せるとともに、平成の時代から新しいれいわ時代に向けてわれわれの願いをつなぐ一歩としたいとの思いで企画をしました。2020年3月24日再スタートします。詳細はＱＲコードで。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
2月	16	日	かが	2019年報告会	アビオシティー加賀　研修室	
	23	日	県協会	2月例会　復活した旧町を歩く	8:30金沢駅もてなしドーム地下	
3月	1	日	小松	春よ来い！わくわくウオーク	8:10憩いの森総合案内所	
	8	日	七尾	第11回能登和倉万葉の里ウオーク	9:00わくたまくんパーク	
	14	土	内灘町	金沢パワースポット巡りウオーク	8:30金沢駅もてなしドーム地下	
	14-15	土日	東海北陸	第23回早春淡墨桜浪漫ウオーク	岐阜県	AJWC
	15	日	かほく	観梅ウオーク	イオンモールかほく	
	22	日	県協会	3月例会　国史跡探訪④野々市・金沢・白山の4遺跡	8:30JR野々市駅	
	22	日	かが	春のさえずり／防風林の加賀海岸	加賀市	
	22	日	野々市	松任城址公園周辺ウオーク	白山市	
	24-25	火水	県協会	参勤ウオーク⑮⑯（上田→軽井沢）	8:30JR上田駅（長野県）	特別例会
	28-29	土日	東海北陸	第17回名古屋ツーデーウオーク	愛知県	AJWC
	29	日	小松	新幹線沿線ウオーク（粟津～明峰）	小松市	
4月	4	土	県協会	鶴寿園ウオーク	8:30鶴寿園（金沢市額谷町）	共催
	※5	日	小松	木場潟さくら祭りウオーク	小松市	
	11	土	県協会	4月例会　高岡のイヤーラウンドコースを歩く	8:30高岡駅	
	12	日	七尾	希望の丘公園花見ウオーク	七尾城山運動公園	
	12	日	野々市	犀川緑地周辺ウオーク	金沢市	
	18-19	土日	県協会	加賀百万石プレ大会	8:30金沢駅もてなしドーム地下	特別例会
	21-22	火水	県協会	参勤ウオーク⑰⑱（軽井沢→高崎）	8:30JR軽井沢駅（長野県）	特別例会
	23	木	かほく	春のらくらくウオーク・総会	かほく市役所	
	26	日	かが	潮騒の能登島／勝尾崎ロード	七尾市	
	※	土	かほく	桜ウオーク	高松産業文化センター	
5月	3	日	能登町	第34回猿鬼歩こう走ろう健康大会	能登町柳田運動公園	
	5	祝	七尾	第9回でか山・花嫁のれんウオーク	七尾駅前広場	
	9	土	県協会	5月例会 金沢の奥座敷湯涌温泉を訪ねて	9:30湯涌みどりの里	

◎ＩＷＡ加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	塚本事務局長
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	事務局 吉村祐太	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-248-1040	山本代表
穴水町ウオーキング協会	0768-52-3401	幽経（ゆうけい）事務局長	小松ウオーキング協会	0761-47-0858	村中事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長			

IWA「第１回理事会」を開催！

石川県ウオーキング協会は1月22日石川県平和町庁舎において2020年第１回理事会を開催した。

冒頭、大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、大路会長が議長を務め、第１号議案として、①2019年度事業報告　②2019年決算報告ならびに会計監査報告、③2020年事業計画案　④2020年予算案を審議し承認された。

第17回加賀百万石ツーデーウオーク始動！

第17回加賀百万石ツーデーウオーク開催されます。

6月6日（土）おんな川コース30、20、10キロコース。6月7日（日）おとこ川コース24、16、8キロ、まいどさん、歩育コース。

〇詳細はホームページで！

IWA「第２回白山詣双六ウオーク」開催！

石川県ウオーキング協会は12月1日（日）鶴寿園出発、納会「第2回白山詣双六ウオーク」を115名の参加者で開催した。出発式では大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、竿下るり子常務理事がコースの説明を行いスタートした。1番目は額東神社にお参りして、2番の四十万・善性寺から小柳茶屋経由、３番目の日御子神社で休憩し、４番目手叩き清水、白山市鶴来体育館で休憩。５番目金劔宮、６番目白山比咩神社に12時40分ごろゴールした。

この冬１番の寒い朝、珍しく晴天になり温度も上がり最高のウオーキング日よりとなり、藩政期に行われた白山詣にさわやかな汗を流した。

IWA新春ウオーク「金沢のお地蔵さん巡り④」を開催！

石川県ウオーキング協会は1月12日（日）西部緑地公園発着で新春ウオーク「金沢のお地蔵さん巡り④」を90名の参加者で開催した。大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、愛宕リーダーがコース説明、吉川さんの指導でストレッチして午前9時10分にスタートした。１番目は北塚町お地蔵さん、みどり光と風の子ども園で休憩。２番目は観音寺の延命大地蔵～新村地蔵尊。東光院の子安地蔵尊、下安原墓地地蔵経由、専光寺町地蔵尊、専光寺町本町会館と石川県総合スポーツセンターで休憩。示野松本家の地蔵尊、８番目の示野町地蔵尊から西部緑地公園球場前に12時15分ごろ無事ゴールした。

◎県内のイベントレポート◎

UWA納会「浅ノ川河岸ウオーク＆忘年会」開催！

内灘町ウオーキング協会は12月7日（土）北鉄浅野川線内灘駅発の納会「浅ノ川河岸ウオーク＆忘年会」を25名の参加者で開催した。出発式では七田稔内灘町ウオーキング協会会長があいさつし、コース説明、ストレッチして午後３時半ごろスタートした。かたつ公園近くで雨が降りだし、浅野川沿い土手に上がる頃には雨も上がり、夕焼けを見ながら、諸江町ふれあい公園で休憩後、８号線を超える頃にはすっかり暗くなり、ゴール近くで再び雨が降ったが、全員無事金沢駅ゴールした。

NWA　初詣ウォーク開催！

七尾ウオーキング協会は1月2日（木）初詣ウォークを18名の参加者で開催した。出発式では辻口会長が挨拶し準備体操のあと10時前にスタートした。1番目は

↗

↘　「大地主神社」で参拝し、「印鑰神社」に到着。この神社は8世紀初め湊の守護神、能登国国衙の印と鑰保管したことに由来した神社。3番目は「松尾神明宮」で、最後は気多本宮と言われる「能登生国玉比古神社」に参拝し、折り返し市役所駐車場にゴールした。

KWA「新春ウオーク五社巡り」が開催された！

1月5（日）小松ウオーキング協会はＪＲ小松駅発着の「新春ウオーク 五社巡り」を90名の参加者で開催した。

開会式では西川会長の挨拶があり、準備体操の後スタートした。小松駅からは新幹線の工事を右手に見て、天満宮に到着参拝。芦城公園経由でおすわさん（兎橋神社）参拝。その後、本折町日吉神社から須天町熊野神社で参拝。次に向かったのは、「むざんやな　甲の下のきりぎりす」で有名な多太神社。ここでＢコースと分かれ、Ａコースはイオンモールに向かい、多くのお客様が訪れていた。今年も縁起のいい5社巡りをし、全員無事ＪＲ小松駅にゴールした。

◎JWA認定取得者（JWAｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより2020.1-2月号より 敬称略）◎

◇地球一周４万キロ

・35000キロ 三村道代 ・28000キロ 塩野礼子 ・27000キロ 広野正芳 ・25000キロ 長田由夫 ・

◇日本マーチングリーグ

・ 富士河口湖もみじマーチ表彰対象者 国府一博

・ｽｰﾊﾟｰﾏｽﾀｰｳｵｰｶｰ 津沢敬子

◇美しい日本の歩くたくなるみち500選

・都道府県コース完歩者 津谷法子

◇ＩＶＶ回数記録認定

・1400回 津沢修 ・600回 塩野礼子 ・500回 表勝雄

・400回 奥池麗子 高崎美知子 ・30回 相川昌代

◇ＩＶＶ距離記録認定

・30000キロ 津沢敬子・18000キロ 西山美紀・16000キロ 吉田美智代・14000キロ 川村洋・9000キロ 安江和子 安江重雄・8000キロ 奥池麗子 高崎美知子 初見幸弘・7000キロ表光好・6000キロ 竿下るり子・5000キロ 広野正芳

県内共通パスポート表彰者（12月～2月）

【500回】橋本恒治（小松）【50回】尾田豊子（七尾）上田博（小松）今井富士子（七尾）茶谷真理子（県協会）【30回】尾田豊子（七尾）今井富士子（七尾）上田博（小松）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（12月～2月）

▽林武仁（金沢市）▽福田良助（金沢市）▽村本弘 村本禎子（白山市）

○2020年通常総会を開催しました

石川県ウオーキング協会の2020年通常総会は2月2日に64人の出席（他に委任状出席102人）で開催し、本年の事業計画などを原案どおり可決しました。お忙しい中をご出席いただいた皆様に感謝申し上げます。欠席の方には議案書を同封します。ところで1月末の会員数は199人で、200人を切ってしまいました。昨年から36人の方が更新手続きをされなかったことになります。一人でも多くの方にウオーキングの楽しさを知ってほしいと思います。ぜひ、友人、知人を県協会に誘ってください。

○第17回加賀百万石ツーデーウオーク始動

第17回加賀百万石ツーデーウオーク（6/6,7開催）のパンフレットができましたので同封します。周りの方に声をかけ、一人でも多くご参加いただけますようお願いします。なお当日、スタッフとしてお手伝いいただける方はこのパンフでの申し込みは不要です。別紙のスタッフ応募用紙でご連絡ください。また、本番コースの下見を兼ねたプレ大会を4月18日（土）19日（日）に開催します。スタッフ以外の方もご参加いただけます。IVV、県内共通パスポートも認定しますので、ふるってご参加ください。

○参勤ウオーク来月再開

東京オリンピック・パラリンピックの開催を記念する「東京2020応援プログラム／金沢～東京参勤ウオーク」は3月24日（火）、長野県の上田駅から15日目の旅を再開します。全行程500kmのうち、ここまで300kmを踏破しました。4月に最大の難所である碓氷峠を越えれば、いよいよ関東平野。ゴールまで平坦な道が続きます。今からの参加もOKです。6月30日の最終ゴール（東大赤門前）目指していっしょに頑張りましょう。

○聖火リレーウオークのスタッフ募集

東京オリンピックの聖火リレーを盛り上げようと、5月10日（日）に金沢城を発着とする「聖火リレールートウオーク」が開催されます。主催はJXTGエネルギー（エネオス）で、約1,000人が参加の見込みです。コースは金沢城を一周する約4km。県協会に対して主催者側から協力要請が届いています。コース上の誘導が主な業務になると思いますが、県協会としても東京オリンピックの成功に向けてできるだけの応援をしたいと考え、20人程度のスタッフを募集します。協力いただける方は事務局までご連絡ください。交通費と記念品がもらえる見込みです。

○全国大会のパンフあります

▽第33回瀬戸内倉敷ツーデーマーチ（3/14,15＝岡山県）▽第10回唐津・虹の松原ツーデーウオーク（3/14,15＝佐賀県）▽第23回早春淡墨桜浪漫ウオーク（3/14,15＝岐阜県）▽2020まいづるグルメウォーキング（3/15＝京都府）▽第14回須坂ツーデーウオーキング（3/28,29＝長野県）▽第17回名古屋ツーデーウオーク（3/28,29＝愛知県）▽第31回四万十川リバーサイドフルウオーク（4/4,5＝高知県）▽第18回讃岐うどんつるつるツーデーウオーク（4/4,5＝香川県）▽第14回下総・江戸川ツーデーマーチ（4/11,12＝千葉県）

非特定営利活動法人 石川県ウオーキング協会
921-8106　金沢市平和町1-3-1石川県平和町庁舎
Tel/Fax 076-245-6588
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp
○IWAホームページ QRコード