特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2014.6.10発行　**新装5号**　（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

第11回　加賀百万石ツーデーウオーク過去最高の参加者数!

6月7日(土)-8日(日)JR金沢駅東口・もてなしドーム地下1階イベント広場において第11回 加賀百万石ツーデーウオークが開催された。

出発式で北実石川県ウオーキング協会会長が開会のあいさつで本大会の2日間の延べ参加者数は最高の3千人を超え、来年の新幹線開業記念大会は5千人を目指したいと話した。今回初めて臨席いただいた谷本正憲石川県知事、山野之義金沢市長が歓迎のあいさつ、小栗正光日本ウオーキング協会会長があいさつをした。

7日(土)は30キロ、20キロ、10キロの犀川川沿いを歩く男川コースで、長町武家屋敷跡、にし茶屋街、大乗寺、辰巳用水、犀川河畔などを巡るコースに約1300名が参加。心配した雨も霧雨程度で爽やかな初夏の金沢を満喫した。

8日(日)は出発式に先立ち東海・北陸マーチングリーグの表彰が行われ、7名の方が受賞。

出発式で北実石川県ウオーキング協会会長、小栗正光日本ウオーキング協会会長があいさつした。24キロ、16キロ、8キロの浅野川沿いを歩く女川コース。「まいどさん」と歩く5キロ、親子で歩く4キロコースに分かれてスタート総勢約1800名が参加した。

◆第11回加賀百万石ツーデーウオークせっかくウオークはP3に掲載しています。◆

御礼！　石川県ウオーキング協会会長 北 実

この度の第11回加賀百万石ツーデーウオーク開催ならびに、大会運営に携わったすべてに皆さん、本当にご苦労様でした。心より御礼申し上げます。

お陰様で、2日間の述べ参加者数は、北海道から長崎県までの約3100名となり、皆様の大会に寄せる熱い思いを結集しました。同時に来年の北陸新幹線開業記念第12回大会に向けて、やればできるとの自信を深めた次第です。

特筆すべきは、8大学、5高校の学生ボランティアが約330名にのぼったことです。スタート・ゴールでの「行ってらっしゃい！」や「お疲れ様でした！」の若々しい声掛けは多くのウオーカーを感銘させました。

また、初日の出発式に初めて谷本正憲石川県知事が臨席、山野義之金沢市長とともに参加者を激励してくださったこともうれしいニュースでした。

いよいよ来年は昨年の「ホップ」本年の「ステップ」を経て「ジャンプ」の年です。さらに多くの皆さんに「歩く健康づくり」を楽しんでいただけるよう、また、石川県の魅力を全国に発信すると共に、交流人口拡大に少しでも役立てるよう、全員力を合わせて取り組んでいきましょう。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	距離	集合場所	受付開始	スタート	終了予定	備考
7	6	日	野々市	羽咋路ウオーク						
	6	日	小松	里山ウオーク③「アーチ橋とトンボの里を訪ねる」	18km、9km	小松ドーム	8:00	9:15	14:30	
	6	日	山中温泉	さわやかウオーク(500選コース)		お尋ねください				
	13	日	県協会	穴水・中居(さとりの道)＆潮騒の道を歩く	11km	中居ふれあいパーク	8:45	9:15	13:30	金沢からバスツアー
	20	日	七尾	能登島ウオーク④(道の駅～閨方面)						
	20	日	山中温泉	さわやかウオーク(四十九院往復コース)		お尋ねください				
	21	祝	白山・内灘	早朝ウオーク　獅子吼高原＆舟岡山遊歩道を巡る	12km	白山郷運動公園体育館前	7:30	8:00	11:30	合同例会
	23	水	小松	工場見学ウオーク③「NHK金沢放送局」						
	27	日	かが	志賀高原自然探訪の道						
8	3	日	小松	ナイトウオーク						
	3	日	山中温泉	さわやかウオーク(西谷、枯渕対岸コース)		お尋ねください				
	10	日	白山	手取キャニオンロード③吉野～白山下(木滑)	11km	バードハミング鳥越前	8:30	9:15	12:30	終了後に親睦会あり
	10	日	内灘	第5回夕涼みウオーク						
	23	土	小松	サンセットウオーク						
	24	日	県協会	ふらっとバス此花ルートを歩く	10km	金沢駅東口地下イベント広場	13:30	14:00	16:45	例会後、懇親会あり
	24	日	七尾	涼しさを求めて(笠師保駅～和倉駅)						
	24	日	野々市	親睦会・鳥越ウオーク						会員限定
	24	日	山中温泉	さわやかウオーク(500選コース)		お尋ねください				
9	7	日	小松	ローカル線ウオーク⑤「尾小屋鉄道跡を歩く」						
	14	日	県協会	内灘町を歩く						
	14	日	山中温泉	さわやかウオーク(500選コース)		お尋ねください				
	21	日	七尾	七尾城まつり協賛ウオーク						
	21	日	小松	彫刻の里井波を歩く(南砺市)　500選						
	21	日	野々市	能美の里山・九谷陶芸村を歩く						
	23	祝	白山	白峰ウオーク　太田の大栃を観よう						
	28	日	県協会	ピンクリボンメッセージウオーク						協力
	28	日	かが	越前国・王子保に息づく神仏の道						
	28	日	山中温泉	さわやかウオーク(グリーンシティ往復コース)		お尋ねください				

◎IWA加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本事務局長
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	元橋代表	小松ウオーキング協会	090-7484-1778	二川事務局長
内灘町ウオーキング協会	076-237-1299	荒木事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	川北事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-0815	坂下担当

東海北陸マーチングリーグ公認大会

○第10回立山まるごとウオーク
- ・7月5日(土)6日(日)
- ・富山県大山町
- ・076-482-1311(実行委員会)

○第12回飛騨・神岡ツーデーウオーク
- ・8月23日(土)24日(日)
- ・岐阜県飛騨市　・0578-82-0912（実行委員会）

○第23回越前・日本海ハイ！ウオークツー
- ・9月113日(土)14日(日)　・福井県あわら市
- ・ 0776-74-1324(実行委員会)

○第11回氷見キトキトウオーキング
- ・10月25日(土)26日(日)　富山県氷見市
- ・ 0766-74-8446（実行委員会）

○おわせ海・山ツーデーウオーク
- ・11月15日(土)16日(日)　・三重県尾鷲市
- ・ 0597-23-8223（実行委員会）

◎IWA加盟団体紹介コーナー

内灘ウオーキング協会会長　中村　進 氏

5月18日（日）内灘ウオーキング協会の最大のイベントである第5回恋人の聖地「内灘ロマンチックウオーク」医師・看護師とみんなで歩こう！をテーマとして、内灘役場を会場に開催しました。

5回という節目の大会が初めて風雨の心配もなく、約600名の参加者を、81名のスタッフで歓迎しました。

各コースには金沢医科大の協力で、医師・看護師が一緒に会話をしながら歩きました。また、今回は親子で歩く4キロの歩育コースを設定、79名の子どもさんに参加していただき、今後の取り組みに弾みが着きました。

林帯遊歩道コースには「社会福祉法人うちなだの里」のうち福祭も同時開催され、赤柴・白色のニセアカシアの花の咲く道に、文化協会が主催するアートロードを見て触れて会話しながら内灘町の自然を肌で感じ、楽しまれたことと思います。

子供太鼓でスタートし、ゴールでは内灘高校生の歓迎をうけ、参加者の笑顔でゴールする姿に感銘しました。参加者の皆様やスタッフの皆様に厚く感謝申し上げます。

ゴール後は町民ホールで「ふれあい健康フェア」が開催され、各種の測定、健康チェックを受け、保健センター栄養士による食事の講習もあり、健康についての認識を高めました。

来年は新たな出発と捉え、皆様に満足いただける企画を致しますので、ぜひご参加くださいますよう、お待ちしております。

◎県内のイベントレポート◎

第5回でか山・花嫁のれんウオーク開催！

―美しい日本の歩きたくなる道500選―

今5月4日（日・祝）能登食祭市場の広場にて第5回でか山花嫁のれんウオークが86名の参加者で開催された。

当日は朝からいい天気になり、コースはJWA推薦の「七尾湾展望・温泉と海の幸のみち」に少しこだわって、例年と同じく左に七尾湾の水面を間近に展望するウオークから始まりました。

大地主神社では1473年から続く曳山の2基が、1基はすぐ近くに来ていました。初めて見る人はびっくりする「でか山」、昔はもっと大きかったそうです。

小丸山城址公園では藤の古木が花房に色を付けており、新緑の新芽、野村ツツジの赤の色合いが良く、山の寺寺院群の中でも新緑がいっぱいでした。

・情報提供:七尾ウオーキング協会　辻口　安衛 氏

第5回内灘ロマンチックウオーク開催！

5月18日（日）内灘町役場を会場に第5回恋人の聖地「内灘ロマンチックウオーク」医師・　看護師とみんなで歩こう！が開催された。

コースはまるごとコース（12キロ）、アカシアコース（7キ）と今回新設された親子で楽しむふれあいコース（4キロ）の3コースで、内灘サンセットブリッジ、河北潟や日本海の眺望と共に、咲き誇るニセアカシアの香りを楽しみながら爽やかな汗を流し、金沢医科大学の医師・看護師らと共に楽しみました。

町役場町民ホールでは「元気だからこそ、健康チェック」をテーマに金沢医科大学による「ふれあい健康フェア」が開催され体脂肪・骨密度や健康相談があり参加者の好評を得ました。

・情報提供:内灘ウオーキング協会　荒木松男 氏

第11回 加賀百万石ツーデーウオークせっかくウオークを初めて開催！

6月9日（月）第11回百万石ツーデーウオークせっかくウオークが今年初めて開催された。

金沢では朝、雨が降り不安の中、金沢駅を木場潟・山中温泉コースと七尾湾展望コースのマイクロバス2台で目的地に向いそれぞれのスタートの時間には曇りのち晴で蒸し暑いものの恵まれたウオーキング日和であった。

木場潟・山中温泉コースは木場潟を巡るは木場潟一周（7キロ500選石川-06）と山中温泉を巡るはバスセンター～鶴仙峡遊歩道～こうろぎ橋～あやとり橋（3キロ　500選石川-09）。七尾湾展望コースは能登食祭市場～小丸山城公園～山の寺寺院群～能登島大橋まで。（10キロ500選石川-2）

◎IWA例会レポート◎

第108回健康ウオーク「金沢マラソンコースを歩く」Part II

4月19日（土）～20日（日）第108回健康ウオーク「金沢マラソンコースを歩く」PART II が開催された。

今回は3月に開催されゴールしたJR東金沢駅から西部緑地公園までの合計21キロを歩き、マラソンのゴールである石川県立陸上競技場にゴールするPART II です。19日は約140名の参加者中会員以外の参加者が約半分の占めた。

◎4月19日（土）のコース
JR東金沢駅東口→城北運動→JR金沢駅東口
◎4月20日（日）のコース
JR金沢駅東口→県庁北→西部緑地公園

岡崎市ウオーキング協会10周年記念行事協賛の「さくら街道ウオーク」開催！

5月7日（水）岡崎市ウオーキング協会10周年記念行事協賛の「さくら街道ウオーク」が開催された。

すがすがしい五月晴れの中、金沢駅もてなしドーム地下1階に岡崎市からの参加者合わせて150名のウオーカーが集合した。

開会式では山野金沢市長、北石川県ウオーキング協会会長、柴田岡崎市ウオーキング協会会長があいさつし、約4年にわたる太平洋（岡崎市）から日本海（金沢市）まで約300キロの最終日のスタートを祝った。内田岡崎市長からの祝電も披露された。

第109回健康ウオーク「宝達くずの里と伝説の森を歩く」開催！

5月11日（日）最高の五月晴れのなか、宝達志水町JR宝達駅東口に110名のウオーキング仲間が集合し、「宝達くずの里と伝説の森を歩く」開催された。

開会式では松本専務理事があいさつし今回初めて旧宝達を歩くことになったと話した。江口さんがコースの紹介、竿下さんがストレッチを行い9時（過ぎにスタートした。

編集部よりお知らせ

「IWAウオーキングだより」「IWAホームページ」に掲載している写真をご希望の方は下記アドレスまでメールを頂ければ原画サイズで提供します。ご連絡お待ちしています。yuecha@384.jp（編集部植茶）

三世代の集い「手つなぎウオーク」開催される！

5月17日（土）金沢城公園・三の丸広場において、ゆーりんピック2014・オープニングイベント！三世代の集い「手つなぎウオーク」が開催された。

2010年にねんりんピック石川大会が開催されたのを機に、石川版ねんりんピックとして開催され今年で4回目となる。

三世代の集い「手つなぎウオーク」も毎年参加者も増え、今年は総勢650名の参加者と天候にも恵まれ、盛大でにぎやかなウオーキング大会となった。

△事務局からのお知らせコーナー▽

○ 6月現在の会員数は252名となりました。

6月19日現在の会員数は252名です。友人知人にぜひ紹介お願いします。

○新会員のご紹介（4月～6月現在）敬称略

小松隆（金沢市）平中博己、平中美幸（金沢市）新野多知子（金沢市）高山正明、高山和子（金沢市）中田民子（白山市）三須邦義（金沢市）日光茂（金沢市）辻口繁美（金沢市）山黒由莉奈（金沢市）黒崎光夫（富山県射水市）高村佳伸（金沢市）石黒章（白山市）粟原怜子（金沢市）宮本厚子（金沢市）山本武生（金沢市）橋本外男（金沢市）同村優弥（金沢市）左木智美（金沢市）

ご入会ありがとうございます。一緒に楽しく歩きましょう。

○JWA50周年記念グッズ購入のお願い

日本ウオーキング協会から創立50周年記念グッズの販売について協力依頼が来ています。商品はTシャッツ、ポロシャツ、帽子、タオル等です。注文は直接、取扱い業者にFAXし、着払い・代引きで受け取ることになります。注文書を同封します。

○他県大会のパンフレットあります。

以下の大会のパンフレットが事務局に届いています。事務局前に置いてありますので自由にお持ちください。

▽第10回立山まるごとウオーク（7/5,6日＝富山県）▽第15回一宮七夕ウオーク（7/26,27＝愛知県）▽第37回十和田湖ウオーク（7/27＝青森県）▽第17回いわて花巻イーハトーブの里ツーデーマーチ（8/23,24＝岩手県）▽第22回奥の細道鳥海ツーデーマーチ（9/6,7＝山形県）▽第23回越前・日本海ハイ！ウオークツー（9/13,14＝福井県）▽第2回おごと温泉・びわ湖パノラマウオーク（9/20,21＝滋賀県）▽第14回瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ（10/3,4,5＝愛媛県）▽第2回杜の都・せんだいツーデーマーチ（11/8,9＝宮城県）

特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会
〒921-8105　金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588　石川県ウオーキング協会　検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp