



歩いて育てる、笑顔・膝力・腰力・脳力!

例会報告

○102回例会・県協共催 国史跡探訪ウォーク②能登国分寺から七尾城

開催日: 11月19日(日) 天候:みぞれ・雨・曇り

コース:能登食祭市場～七尾軍艦所跡～国史跡万行遺跡～希望の丘公園(トイレ休憩)～七尾城史資料館～

運動公園～国史跡能登国分寺跡～七尾駅～ゴール ・ 歩行距離:12km ・リーダー:廣里重信/松林知一

参加者:(NWA 受付分)一般0名 他協会3名 NWA 会員25名 計:28名(ほかに IWA 受付者多数。)

石川県ウォーキング協会が企画した「史跡探訪ウォーク」の能登版に当協会が同調して、廣里事務局長がコースづくりをして実現したウォーキングでした。当日は今季一番の冬型の強い天候となって風も強く、七尾に初雪を観測する中、受けに難儀した開会でした。県内外から多くのウォーカーに集まっていたいただき、ちょっと短めの準備体操をして、定刻にスタートしました。雨傘、雨合羽で重装備をして歩き出すと、雨も小降りとなって来ました。前田藩が設置した洋学所・軍艦所の跡碑の前でちょっと休憩。雨も小降りとなって万行遺跡に探訪を試みるも、ただの原っぱがあるだけのようです。3～4世紀の古墳時代初期、総柱式の国内最大の建物群が6棟も発見され国の史跡に指定されたものの、予算不足か未だ未整備の状態でした。



だんだん天気も良くなり、七尾のウォーキングでよく使われる希望が丘公園駐車場でトイレ休憩、いつもの広い階段で記念の集合写真を撮影。次は市営の施設の集まった運動公園を経て古府町へ。7世紀律令国家ができ、地方の国司が任命されたころ国府があったところなのか？神社を集め束ねた「総社」がありますし、「こふ」ではなく「ふるこ」と読むのを考えると余程古いのか？七尾の町名で古府→本府中→府中が残っています。



次に廻ったのは国指定史跡「能登国分寺跡」です。この史跡のある町名は古府と国分です。8世紀に鎮護国家の思想に基づいて国分寺が建立されました。史跡の調査は大正11年から始まり平成23年まで掛かっていますが、史跡は公園として整備され平成4年10月にオープンされました。

七尾城は14世紀、軍艦所は19世紀のことであり、今回のウォークは長い歴史の物語となりました。

○石川県縦断ウォーク(IWA 創立15周年記念事業)NWA 会員の参加状況

⑫最終ステージ 11月22日(水) 晴れ 小松市役所～加賀市役所 21km

(廣里・神保・岩川・高瀬・西村・岡田の各氏と辻口の7名) 仕上げのステージはウォーキング日和でした。

※珠洲市役所から加賀市役所までの300kmの全コースを完歩した NWA 会員は次の4名です。(廣里・高瀬・西村・辻口)

○103 回例会 納会ウォーク 開催日: 12月10日(日) 天候:晴れ

コース:南大吞地区コミュニティセンター～国道160号線を南下～大泊鼻～石川・富山県境通過～氷見市

脇町～能越自動車道県境パーキング(トイレ休憩)～大泊里山～東浜町～花園町～ゴール

歩行距離:10km リーダー:廣里重信

参加者:一般0名 他協会17名 NWA 会員28名 計:45名

前夜の強雨が朝には晴れて、雪を頂く立山連峰の眺望が楽しめるウォーク日和になりました。陽の射す9:00に開会式、準備運動、集合写真を撮ってスタート。海岸の国道160号線はほとんど歩道なく一列歩行が多いのですが、能越道ができて車の通行量少なく、左手に見る海越しの立山連峰、青い空が素晴らしいコ



ースになりました。ウオークは富山県を目指して一路南下。県境の沖に小さな島「放っつけ島」が見えてきました。しかし言い方が良くないので「仏島」となっています。

県境を越えて氷見市脇町に入ると高台の能越道「県境パーキング」に登る道があります。まさに県境のど真ん中に設けられた駐車場には境線となる位置に青い線が引かれ、芝生の一角に両県の

境を示すブロックが設けられています。皆思い思いにその脇に立って写真に収めていました。

十分なトイレ休憩をしてウオーキングは折り返すことになりました。自動車道より高台の里山道では眼下に広がる富山湾とその先の立山連峰の眺望がすばらしく、この日に限って格別の絶景でした。

晴天のせいか東浜町の街中がきれいに見えて、2年前に逆コースで通ったことを思い出すのに時間がかかる程でした。花園町の真新しい県道も晴天できれいな眺めのいい里山でした。一行は満足してまとまってゴールのコミュニティセンターに到着したのは11:30でした。良い天気とともに感謝の例会でした。



今後のNWA予定

- 1月の104回例会 初詣ウオーク 開催日: 1月2日(火) チラシはありません。
集合場所:七尾市役所ロビー(守衛口から入ってください。) 受付開始:9:00
コースは前年と同じ・気多本宮~松尾神明社~印鑰神社~山王神社(大地主神社)
- 平成30年度七尾ウオーク協会定例総会 2月11日(日)9:30から七尾ワークパル2階視聴覚室で開きます。
出欠調査の葉書を同封しますので、1月20日までに返送をお願いします。昼食後、3月の「第10回能登和倉万葉の里ウオーク」の下見、案内状の発送準備作業を行う予定です。
- 3月の105回特別例会「第10回能登和倉万葉の里ウオーク」 開催日:3月11日(日) チラシを同封。
前日(土)11:00から受付準備作業を行い、事前受付を開始します。

県内外の主な予定 (詳細を知りたい方は事務局まで…)

- 県1月例会 初詣ウオーキング 願掛け寺・金沢神社・巡り 10km・ 開催日:1月14日(日)
集合場所:しいのき迎賓館 受付:9時~ スタート:9:30
- 県2月例会 第152回城北水質管理センター施設見学ウオーク 開催日:2月28日(水)

会員の記録達成 IVV回数記録 600回 023 廣里重信様・500回 013 一花 章様・

400回 096 安江重雄様 097 安江和子様

IVV距離記録 8000km 013 一花 章様・1000km 113 西村良二様 ウォーキングライフ 11.12月号より

お知らせ! …平成30年の年会費の徴収中…

10月号会報に郵便払込票を同封しております。忘れて未納の方は早急に送金してください。郵便局窓口扱いでは130円の手数料がかかりますが、ATMで払い込むと80円で済みます。

親子亀…●11月の例会と12月の例会が3週間、筆者が11月中連日多忙となったことで11月号を休刊して12月号との合併号となりましたことをお詫びします。●なかなか立山連峰を眺望することができないのに、10日の納会ウオークでは冬には珍しく晴天となって、きれいに見えました。●来年のウオーキング実施計画案を参考までに同封して送付します。早めに予定を入れておいてください。来年はNWA会員の参加が、特に増えることに力を入れたいと思っています。●来年は平成21年に発足した当協会が10周年を迎えます。記念の年にいい企画があれば、事務局にお知らせください。(辻口)

“NWA新入会員を毎年募集しています”

入会したい方の情報がありましたら、事務局に連絡してください。 現在の会員数56名です