特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2015.10.10発行　**新装13号**（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

金沢市内ウオーキングステーションを開設！

年間を通じて、いつでも誰でも気軽にウオーキングを楽しめる「ウオーキングステーション」が来年1月、金沢駅前の「足湯カフェ・トキ」（金沢市本町1－6－1　やわらぎ金沢1階、電話076-224-0115）に開設されることになりました。石川県では初めて、北陸では富山県の高岡駅観光案内所に次いで2か所目になります。

利用料200円を払い、コース地図を受け取って完歩すると、国際市民スポーツ連盟（IVV）の認定が受けられます。常設コースは当面、「美しい金沢の歩きたくなるみち500選」の金沢2コース（用水と歩くみち／城下町を巡るみち）を予定しており、石川04、05の500選認定（押印料別途100円）も受けられます。会員の皆様も日常のトレーニング等でぜひご利用ください。開設日等の詳細はあらためてご報告します。

IWA「ふらっとバス菊川ルートを歩く」開催！

8月23日（日）第123回健康ウオーク「ふらっとバス菊川ルートを歩く」がいしかわ四高記念公園にて80名の参加者で開催された。朝夕が過ごしやすくなり秋の気配のする朝、9:30より開会式が行われ、9:40にスタートした。

今回のコースはふらっとバス菊川コースを基本に歩くもので、日頃車では通らない狭い道を歩き、川上広見や藩政期鉄砲足軽が住んだという二十人坂など趣のある道を辿り小立野に入った。徳川家康や5代藩主の正室清泰院（水戸光圀の姉）御位牌所である如来寺は、80日間かけて石仏を掘り、毎年7月には万燈会が行われる石仏公園（約1000の石仏）があり、境内では数人の方が石仏を彫っていた。

コース（約8キロ）：四高記念公園～香林坊～桜橋～川上広見～二十人坂～石引町～如来時～五木寛之が住んだアパート～本多の森ホール～石浦神社～金沢歌劇座～知事公舎～四高記念公園ゴール

「歩育楽校」開催スケジュール！

「歩育楽校」が下記の通り開催されます。

○子育てメッセいしかわ2015西部緑地公園「歩育楽校」

10月25日（日）石川県産業展示館4号館前にて開催。受付時間は10:00から、出発式は10:30。閉校式は12:10となっている。

○志雄運動公園と周辺を巡る「歩育楽校」

10月31日（土）志雄運動公園にて開催。受付時間は8:00から、出発式は9:00、ゴール・閉校式は11:30となっている。

○第5回角間里山「四季の森　歩育楽校」

11月1日（日）金沢大学創立50周年記念館「角間の里」にて開催。受付時間10:00から、出発式は10:30、終了予定は12:00ごろとなっている。

◇各「歩育楽校」とも参加費は1組500円で何名でもOKで、申し込みはFAX（076-245-6588）まで。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	距離	集合場所	受付開始	スタート	終了予定	備考
10	17	土	小松	木場潟公園まつりウオーク	7km	木場潟中央園地	8:00	9:15	10:30	
	18	日	小松	白山眺望ウオーク	11km、7km	木場潟公園	8:00	8:30	12:30	
	18	日	白山	河北潟干拓地を歩く	13km	内灘町総合公園	8:30	9:15	13:00	
	18	日	野々市	福井・越前一乗谷朝倉氏遺跡とその周辺を歩く		お尋ねください				
	21	水	県協会	北陸新幹線で行く錦秋の軽井沢探訪ウオーク	12km	北陸新幹線軽井沢駅	9:30	10:00	14:00	現地集合、現地解散
	25	日	かが	京都鴨川と先斗町／祇園の道		お尋ねください				
	25	日	内灘町	さつまいもの里巡りウオーク	10km	北鉄内灘駅前	8:00	8:35	12:30	
11	1	日	小松	金沢湯涌温泉と江戸村	12km、10km	金沢湯涌みどりの里	8:20	9:00	14:00	
	8	日	かが	古九谷磁器窯跡の道		お尋ねください				
	8	日	白山	川北大橋と能美・辰口地区界わいを歩く	10km	松任グリーンパーク	8:30	9:15	13:00	
	8	日	七尾	南大呑薬師の里ウオーク						
	8	日	内灘町	紅葉めぐりウオーク						
	15	日	野々市	金沢城下町（茶屋街・寺院）を歩いて巡る		お尋ねください				
	15	日		金沢マラソン		金沢市内				
	22	日	県協会	11月例会「歴史都市高岡ウオーク」	14km、9km	高岡駅	8:30	9:00	14:00	
	28	土	小松	特別例会「市民ウオーク」		木場潟中央園地				
12	5	土	白山	納会ウオーク（笠間地区＆太鼓の里）						
	6	日	かが	湯のまち山代温泉の道		お尋ねください				
	6	日	小松	納会ウオーク						
	11	金	内灘町	忘年会						
	13	日	県協会	12月例会浅野川七つ橋めぐり	10km	しいのき迎賓館	8:30	9:00	12:30	
	13	日	七尾	納会ウオーク						
1	11	日	県協会	新春ウオーク白山さん初詣	10km	北鉄野町駅	8:30	8:45	12:30	
	12	祝	内灘町	新春初詣ウオーク						
	18	日	かが	北の庄・冬の町並み		お尋ねください				

◎IWA加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	小松ウオーキング協会	0761-22-2582	河村会長
内灘町ウオーキング協会	076-237-1299	荒木事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	北川事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-0815	坂下会長

県内共通パスポートの新しい記念品

石川県内共通パスポートの30回と50回の認定記念品を新しいものに変更しました。30回は簡単におにぎりが作れ持ち運べる容器（レシピ付）、50回はウオーキングポーチです。おにぎり容器は青、緑、ピンク、ポーチは青、緑、オレンジの3色がありますので、認定申請の際、ご希望の色を付記してください。100回以降の記念品は従来通りクオカードですが、ご希望の方には新しい記念品と差し替えも可能です。積極的に例会に参加し、新しい記念品を獲得してください。（写真は簡単おにぎり作りとウオーキングポーチ）

IWA「清流と霊水に癒される 能美市を歩く」開催！

9月13日（日）第124回健康ウオーク「清流と霊水に癒される 能美市を歩く」約70名の参加者で開催された。松林事務局長の挨拶で開会し、担当の太田さんよりコース説明、竿下日本ウオーキング協会公認指導員のストレッチでスタートした。予報通りスタート後雨が強くなり莇生町のコンビニでレインウエアを装着し、水流の多い七つ滝急坂を登り、石川ハイテク交流センターで休憩。その後スタートのころには雨あがり宮竹町の素晴らし家並を通り、宮竹用水沿いに歩き能美市役所に12時過ぎにゴールした。○茂野勝さんの一句「秋の田や滴く眩い反射する」

◇コース（10キロ）能美市役所～七つ滝～石川ハイテク交流センター～宮竹町～能美市役所

◎県内のイベントレポート◎

KWA早朝ウオーク「末広緑地と前川」開催！

小松ウオーキング協会は8月2日（日）小松駅東口において54名の参加者で開催された。

今回は早朝ウオークで朝6時過ぎには集合。開会式後6時15分にスタート、小松市が整備を進めてきたモダンな建物がならぶ駅前れんが街を通り、末広緑地公園から城南町の一角を進み、前川の右岸堤防を上流に向った。

今江潟大橋を過ぎると、前川フラワーオアシスとハイカラなネーミングのゾーンに入り、6平方米くらいの区画に、それぞれお気に入りのお花を植えて通行人を楽しませてくれた。

○　△　◇

NWA納涼ウオーク「不動滝に涼しさを求めて」開催！

七尾ウオーキング協会は8月9日（日）77回例会納涼ウオーク「不動滝に涼しさを求めて」を46名の参加で開催した。例年より厳しい猛暑の中、“納涼“にふさわしいコースの例会で、道の駅「織姫の里なかのと」の駐車場がいっぱいになる。

スタート直後で既に大汗を掻き、JR能登二宮駅で休憩。そこから石動山脈に向かって東進し、二宮の地名になった「天日陰比咩神社」に到着。鳥居横の樹齢600年の「楓」が迎えてくれた。その後旧鹿島町の役場、新しい鹿島小学校前を通って昔の東往来に入り、熊野神社に到着、ここから今回目玉の不動滝への道に入り、瀧道従是八丁（約1.4km）の道のりは木々に囲まれて夏の日を遮ってくれた。　いよいよ滝の名となった不動堂に到着。滝高20mの滝は、白山を開山した泰澄大師が熊野権現のお告げにより開いたと伝えられ、昔は「熊野滝」とも呼ばれ、現在は「不動滝」と呼ぶ。再び炎天下の約2キロウオークして、出発地道の駅にゴールした。

◎IWA加盟団体紹介コーナー

能登町ウオーキング協会　会長　久田良平

～3支部合同ウオーク～

能登町は、平成17年3月に能都町、内浦町、柳田村の合併により誕生した町です。能登町ウオーキング協会は、平成23年に設立されましたが、旧町村それぞれにウオーキングの会やグループが存在しており、現在も旧3町村が能登町ウオーキング協会の支部として日常の活動を行っています。従って能登町ウオーキング協会としての活動は、能都支部、内浦支部、柳田支部の3支部が合同で行う年4回の活動が主なものとなります。それぞれの支部の特色ある地域や名所旧跡を巡ることで、お互いの地域を知り会員相互の交流を深めることを目的に活動を行っています。

今年度は、内浦支部が5月に地元の名産イチゴのイベントと協賛した「赤崎イチゴウオーク」、能都支部は7月に「真脇遺跡＆上日寺を訪ねて」と題して縄文真脇遺跡の見学と地域の古刹や姫漁港巡りを実施し、柳田支部は9月に「町野荘を歩く」ということで、中世の時代に栄えた町野荘について金沢学院大学の講師の説明を聞きながら現地を歩きました。

そして、もう1回は「猿鬼歩こう走ろう健康大会」の大会運営の支援です。今年も500人以上の方が「のとキリシマ」の咲くコースを歩かれました。来年は30回の記念大会です。皆様のご参加を心待ちにしています。

○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●

◎県内のイベントレポート◎

NWA七尾城まつり協賛「七尾城跡ウオーク」開催！

七尾ウオーキング協会は9月20日（日）77回例会七尾城まつり協賛「七尾城跡ウオーク」を54名の参加者で開催した。恒例の七尾城まつりは、午前9時、紙製甲冑で武装した天神山小学生の見守る中、開会式を挙行。七尾城は、能登畠山氏が1409年に入国、松尾山下に砦を築いた。本丸跡に近づくにつれ太鼓の音が大きく聞こえ、まつりの奉納演舞の始まりを告げていた。11:30に下山し天神山小学校に無事ゴール。

KWA「梯川の彼岸花を見よう」開催される！

小松9月23日」（祝）第一地区コミュニティーセンターに約130名の参加者で小松ウオーキング協会第229回例会花シリーズ④「梯川の彼岸花を見よう」が開催された。
晴天のなか、梯川左岸の彼岸花を見ながらウオークし中海ロードパークで休憩。天保飢饉の後、発生したウンカを捕囚し燃やしたが、その死を悼み菩提を弔うという全国的にも珍しい埴田の虫塚を眺め、古府町の石部（いそべ）神社に到着。その後梯川の右岸を進み、途中には漆町遺跡として4月から発掘している金屋遺跡の真横を通りゴールした。

◎東海北陸マーチングリーグ表彰・記録達成◎

・マスター賞　小松隆（飛騨神岡大会）
・数字賞⑤（50大会参加）東健、広里重信、津沢修

◎JWA記録認定取得者（JWAｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより）◎

◇IVV回数記録認定（敬称略　2015.9-10月号より）
・800回　津沢修、津沢敬子　・225回茂野勝（申告）

◇IVV距離記録認定（敬称略　2015.9-10月号より）
・22000キロ　津沢修　・15000キロ　荒木勲　・7000キロ　米田実　・6000キロ　橋本吉昭　・4000キロ　真田三枝子
・3500キロ　茂野勝（申告）　・3000キロ　表勝雄
・1000キロ　岩川武、太田繁夫、大谷勝、奥池麗子　小松隆、西村三郎

◇JWA地球一周認定（敬称略　2015.9-10月号より）
・15000キロ　岩田誠　・10000キロ　岩田正江、長田由夫
・8000キロ　広野正芳　・7000キロ　太田政宏
・1000キロ　澤田弘

地元育ちの「安心と信頼」
ちゃんとした お引越し
お引越し受付 フリーダイヤル 通話料無料 0120-03-0003
0003 アーク引越センター　アーク引越センター　検索

◇オールジャパン完歩（敬称略　2015.9-10月号より）
・1回目　尾崎綾子

◎県内共通パスポート表彰者（8月～10月、敬称略）

【200回】塩野礼子（小松）杉本真寿栄（県）橋本久雄（小松）【150回】岩川武（県）松村録郎（山中）【100回】荒木勲（小松）梅林泰子（小松）津沢敬子（県）村田秀樹（県）高崎美知子（県）徳田アサノ（小松）【50回】前田直子（県）山形和子（七尾）津沢修（県）高崎美知子（県）小松隆（県）石川邦子（山中）曽和信夫（山中）【30回】高崎美知子（県）小松隆（県）青木珠弥江（県）
※パスポートがいっぱいになったら新しいパスポートをお送りしますので、何回目の認定か明記し、手数料200円を添えて、それぞれの所属協会まで申請してください。なお、認定表彰は30回、50回、100回、150回、200回、300回、400回です。250回の認定はありませんが、新しいパスポートを差し上げますので、お申し出ください。

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（8～10月、敬称略）
▽愛宕清（金沢市）▽越田登美子（金沢市）▽平松栄美子（金沢市）▽宮西亨子（小松市）▽寺西百合恵（金沢市）

○訃報
会員の森健吉さん（金沢市）が9月30日に逝去されました。享年67才。謹んでご冥福をお祈りいたします

○来年の会費納入のお願い
来年の会費納入のお願い状と振込用紙を同封しました。石川県ウオーキング協会の年会費は1月から12月の一年間となっており、毎年1月1日付けで新しい会員証に切り替えています。来年も引き続き会員としてご活躍いただけますようお願いします。現在、会員数は250人です。来年は300人を目指して、友人、知人、ご家族にも入会をお誘いいただければ幸いです。また、再入会の場合は入会金1,000円が不要です。周囲に以前会員だったという方がおられたら、ぜひ再入会のお声掛けをお願いします

○全国大会のパンフレット
全国各地から多彩な大会パンフレットが届いています。時には県外の大会に出かけてみてはいかがでしょうか。▽第14回真田幸村ロマンウオーク（10/24,25＝長野県）▽第26回加古川ツーデーマーチ（11/14,15＝兵庫県）▽第4回SUN-IN未来100kmウオーク（11/14,15＝鳥取県）▽第12回おわせ海・山ツーデーウオーク（11/21,22＝三重県）▽第17回城下町おだわらツーデーマーチ（11/21,22＝神奈川県）▽第16回中川アルプス展望さわやかウオーク（11/28,29＝長野県）▽第5回満濃池空海こんぴらしあわせツーデーウオーク（12/5,6＝香川県）▽第28回名護・やんばるツーデーマーチ（12/12,13＝沖縄県）▽第3回いきいき鈴鹿ツーデーウオーク（3/12,13＝三重県）

特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会
〒921-8105　金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588　石川県ウオーキング協会　検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp