特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2016.810発行　**新装18号**（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

ウオーキング・グランド・フェスティバル IN 金沢2016 予告!

10月20日（木）～23日（日）石川県文教会館やいしかわ四高記念公園などを会場に金沢ウオーク2016「ウオーキング・グランド・フェスティバル2016 IN 金沢2016」が開催される。

◇グランドフォーラム

・日時:10月20日（木）13:00～17:00
・会場:石川県文教会館
　【第一部】グランドフォーラム13:00～
　【第二部】歩育フォーラム15:00～

◇金沢ウオーク2016（ツーデーウオーク）

・日時:10月21日（金）～22日（土）
　＊下記詳細参照

◇パーキンソン病とノルディック・ウオーキング

・日時:10月22日（土）
・会場:金沢勤労者プラザ
　【第一部】パネルディスカッション13:30～
　【第二部】ノルディックウオーキング体験会15:00～
・10月23日（日）9:00～13:00ノルディックビーチウオーク

◇トレイルフォーラム＆エクスカーション

・日時:10月22日（土）～23日（日）
・会場:湯涌温泉創作の森
・22日13:30～第12回全国ロングトレイルフォーラムin金沢交流会　・23日8:30～金沢トレイル体験他

金沢ウオーク2016（ツーデーウオーク）概要

・日時:10月21日（金）～22日（土）
・会場:いしかわ四高記念公園（旧中央公園）
・主催:金沢市　金沢ウオーク実行委員会
・コース:
　22日（金）　A.歩育コース･･･約3キロ
　　B.ミドルコース･･･約10キロ
　22日（土）　C.金沢マラソンおっかけ応援･･約7キロ
　　D.金沢マラソンミニ体験･･･約18キロ
・参加料:事前申込　1日＝700円、2日＝1000円
　当日申込　各日1000円
　＊2日共高校生以下無料

IWA「新緑の森林浴ウオーキング」開催!

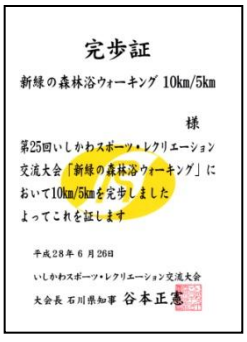
6月26日（日）石川県ウオーキング協会第133回例会（第25回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会ウオーキングの部）「新緑の森林浴ウオーキング」が石川県森林公園インフオメーションセンター発着で開催された。

早朝の大雨で天候が心配されたが、曇のち晴れの涼しいウオーキング日和となり90名の参加者があった。出発式では糀高晴石川県教育委員会スポーツ健康課主事のあいさつ、松林知一IWA専務理事があいさつし、俵政昭リーダーがコース説明、竿下るり子事務局長の指導でストレッチ後、10キロ、5キロ（ウオーキング・ノルディックウオーク）の順でスタート。

今回のコースは新企画で森林公園らしさを取り入れ林道が多く万緑の初夏マイナスイオンを浴びながら、アップダウンの多少負荷かかるコースを全員で満喫し正午前にゴールした。

◇コース　Aコース＝中央林道～津幡林道～御門林道～みかど道～太平林道～能瀬林道～太平林道（ウオーキング）10キロ、Bコース（ノルディック・ウオーク）5キロ。

当日の完歩証は谷本正憲知事名でした。



完歩証

新緑の森林浴ウォーキング 10km/5km

様

第25回いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会「新緑の森林浴ウォーキング」において10km/5kmを完歩しました

よってこれを証します

平成28年6月26日

いしかわスポーツ・レクリエーション交流大会
大会長 石川県知事 谷本正憲

◇県内のウオーキングダイアリー◇

8	27	土	小松	特別例会「小松市民ウオーキング③」	8:00木場潟中央園地	
	28	日	県協会	第135回健康ウオーク金沢市内のお地蔵さんを巡る	7:30金沢駅地下もてなし広場	8月例会
	28	日	野々市	親睦会（中宮温泉周辺ウオーク）	白山市	バス／会員限定
9	11	日	県協会	136回健康ウオーク稲葉山展望とアウトレットパーク	8:30あいの風鉄道石動駅	9月例会
	11	日	かが	184例会「あいの風プロムナードの道」		
	11	日	野々市	能美市七つ滝ウオーク	能美市	
	17−18	土日		第25回越前日本海ハイ！ウオークツー	三国運動公園、福井市東公園	東海北陸リーグ
	18	日	七尾	七尾城まつり協賛ウオーク	天神山小学校	
	22	祝	白山	秋分の日例会「秋の宝達山を歩こう」	8:30JR七尾線免田駅	
	25	日		ピンクリボンメッセージウオーク	9:00しいのき迎賓館	共催
	25	日	小松	北陸道ウオーク「石動～高岡」	8:30あいの風鉄道石動駅	
	25	日	かほく	秋のウオーキングイベント「牧場めぐりコース」	8:30宇ノ気水辺公園	
	未定		珠洲	第35回岬自然歩道を歩こう大会	珠洲市	
10	2	日	かが	185例会「地図にない村／飛騨天空の里」		
	2	日	野々市	辰口放牧場ウオーク	能美市	
	4	火	小松	バスdeウオーク⑨「関ヶ原古戦場」	岐阜県	
	8−9	土日		第6回伊勢志摩ツーデーウオーク	三重県	県協会バスツアー
	9	日	小松	日本海自転車道ウオーク（安宅～寺井）	小松市	
	9	日	七尾	七尾市スポレク協賛ウオーク	城山グラウンド	
	10	祝	白山	100回記念「重伝建の白峰街並みを巡る」	8:45白峰「菜さい」前	新日本紀行100選
	22	土	小松	特別例会市民ウオーキング③	小松市	
	20−23	木日	県協会	ウオーキング・グランド・フェスティバルin金沢2016	金沢市	共催
	21	金	県協会	金沢ウオーク①	四高記念公園	
	22	土	県協会	金沢ウオーク②	四高記念公園	共催
	23	日		金沢マラソン	四高記念公園	協力
	22−23	土日		第13回氷見キトキトウオーク	富山県	東海北陸リーグ

◎IWA加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768−82−7776	山口事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川会長
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	塚本事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-0815	坂下会長

ＪＷＡ功績表彰及び感謝表彰受賞者

日本ウオーキング協会平成28年度総会において功績表彰者及び感謝状表彰が授与され、石川県ウオーキング協会関係では下記の個人、団体が受賞されました。
・個人功績表彰:二川忠雄（小松ウオーキング協会会長）
　松林知一（石川県ウオーキング協会専務理事）
・団体功績表彰:白山ウオーキング協会

IWA「北前船のふる里橋立を訪ねて」開催!

7月24日（日）石川県ウオーキング協会第134回健康ウオーク・重伝建シリーズ④最終回「北前船のふる里橋立を訪ねて」が加賀市中央公園運動広場にて70名の参加者で開催された。出発式で谷内迪子石川県ウオーキング協会副会長があいさつで、加賀百万石ツーデーウオークの御礼、10月に開催する「ウオーキング・グランド・フェスティバルin金沢2016」の20日（木）グランドフォーラム、21日（金）～22日（土）金沢ウオークへの協力をお願いした。松林知一専務理事がコースの説明、竿下常務理事の指導でストレッチを行い9時40分にスタート。

途中の加佐ノ岬では灯台や日本海の見えるところで記念撮影。北前船の里資料館を見学し、昼食を取った。梅雨のあけた本格的な夏到来の中、全員が適切な水分補給で事故もなく午後1時40分ごろゴールした。

◇コース（13キロ）
加賀市中央公園～橋立自然公園加佐ノ岬～橋立町（見学、昼食）～加賀市中央公園（ゴール）
・7キロコースは橋立町よりバスで加賀温泉駅へ

◎県内のイベントレポート◎

UWA7月例会「寺津用水・辰巳用水を巡る」開催！

7月10日内灘町ウオーキング協会7月例会「寺津用水・辰巳用水を巡る」が43名の参加者で開催された。

梅雨の合間のウオーキング日和に恵まれ、北鉄東部車庫をスタート、寺津用水、永安寺で休憩、辰巳用水を歩いて小立野児童公園で休憩。ここで6キロコースはゴール。その後、小立野、兼六園を経て金沢城公園へ、この先金沢駅まで自由歩行とした。登りが全くなく、用水沿いの爽やかな遊歩道は参加者には大変好評でした。

◎IWA加盟団体紹介コーナー

山中温泉ウオーキング協会　会長　坂下　政明　氏

早いもので、平成15年に発足した山中温泉ウオーキング協会も12周年の干支ひとまわりが過ぎ、13年目に入りました。

一時会員数も80名を超えていましたが、ここ数年前から、発足当初からの会員も歳を重ねるごとに体力の衰えを理由に退会される方が多くなっております。

毎年、新しい仲間を迎えているのですが現在の会員数は60名で、例会には30名前後の参加で活動しています。私たちの協会は健康増進が目的で、あまり慌てないで、自分の体力に合わせマイペースで仲間たちとの会話を楽しみながら歩くことを目標にしております。月3回の行事の内1回は「歩きたくなる道500選」の山中温泉景勝地「鶴仙峡」を中心に歩くのですが、大聖寺川沿いに設けられた川床に足を運ばれ、赤い傘が差された座敷に腰掛け清流のせせらぎや、滝の音を楽しまれている観光客が時々飛び入りに参加され各地の話題や情報など会話を楽しんでいます。

最近行事がマンネリ化していることや、もう少し若い年代の加入をという声もあり、遠くまで足を伸ばしたり、宿泊を伴う県外の大会に参加するなど、魅力あるコースの開発や、歩くことは良いと知っていてもなかなかきっかけを見つけられない方に加入を働きかけていきこうと計画しております。

これからも皆様からの情報提供やご指導をよろしくお願いします。

NWA「七尾湾展望・温泉と海の幸のみちウオーク①」開催！

7月10日（日）七尾ウオーキング協会は七尾マリンパークを会場に87回例会「七尾湾展望・温泉と海の幸のみちウオーク①」を42名の参加者で開催した。

開会式では元橋会長が挨拶、廣里事務局長のコース説明、ストレッチ後、午前9時にスタート。昭和中ごろに埋め立てた街並みを西進、元セメント工場のサイロを見ながら香津浦ロード、七尾病院前展望台、ふれあいの里で休憩。8月第一土曜日に開催され7基奉燈が繰り出す「奉燈まつり」で有名な石崎漁港を経由しわくたまくんパークに全員ゴールした。

今回のコースは「新日本歩く道紀行100選」に七尾市が応募して認定されたコースで、道のテーマに10の種類の中から組まれたコースです。今回は半分のコースを10キロにし、残りは来年の事業とした。

◎県内のイベントレポート◎

KWA「河北潟周辺とひまわりの里」開催！

7月24日（日）小松ウオーキング協会は第248回例会「河北潟周辺とひまわりの里」（IRいしかわ鉄道津幡駅発）を90名の参加者で開催した。

開会式、準備体操後スタート、宇ノ気川の湖南大橋では全日本中学選手権競漕大会開催していた。干拓地の大きな木陰に、何と給水ポイントが設けられ、参加者はのどを潤し、ひまわり村に到着。正式なオープン前

でしたが許可を得て入ることが出来た。湖北大橋を渡り、津幡町あがた公園には2回目の給水ポイントがあり、約残り2キロを線路沿にゴールのJR七尾線本津幡駅に蒸暑いなか全員到着した。

◎JWA認定取得者（JWAｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより）◎

◇JWA認定（敬称略　2016.7-8月号より）

◇地球一周4万キロ

・18000キロ 岩田誠　・15000キロ 神保輝雄　・12000キロ 岩田正江　・5000キロ 宮西留雄

◇オールジャパン完歩（敬称略　2016.7-8月号より）

・2回目 津沢修

◇IVV回数記録認定（敬称略　2016.7-8月号より）

・600回 東健　・500回 宮西留雄　・400回 永井久喜　・100回 田中義広　・30回 高尾進　畑田好弘

◇IVV距離記録認定（敬称略　2016.7-8月号より）より）

・22000キロ 津沢敬子　・10000キロ 宮西留雄　・8000キロ 米田実　・7000キロ 大田則子　・3000キロ神保輝雄　・1000キロ 田中義広　夏梅伸弥

△事務局からのお知らせコーナー▽

◎県内共通パスポート表彰者（6～8月敬称略）◎

【300回】安江和子（県協会）橋本吉昭（県協会）宮西留雄（小松）【200回】下千恵子（諸江）西山正夫（県協会）【150回】田中義広（県協会）【100回】黒田宣行（県協会）宮本順治（県協会）岡本貢一（県協会）宮西亨子（小松）桶谷信子（山中温泉）杉原国雄（山中温泉）【50回】中野純子（小松）宮越友孝（小松）我戸可津枝（山中温泉）

○新会員のご紹介（6～8月、敬称略）

▽桶川博美（内灘町）▽藤藁幸子（金沢市）▽磯田幸江（金沢市）▽寺井弘幸（金沢市）▽本間明美（白山市）▽中野義一（金沢市）▽横山真紀子、横山康夫（内灘町）　※あと一人で会員番号が900番台になります。800番台に入ったのが2014年2月でしたから、100人増えるのに2年半かかったことになります。ただ、毎年30～50人がさまざまな事情で退会されるので、現在の在籍会員数は263人です。ぜひ友人・知人に声をかけて歩く仲間を増やしていきましょう。

○秋の行事も盛りだくさん。ご参加・ご協力をお願いします

9月から10月にかけて多彩なイベントが展開されます。本会報に案内チラシを同封しましたが、月例会以外にも▽ピンクリボン・メッセージウオーク（9月25日）▽伊勢志摩ツーデーウオーク・バスツアー（10月7日～9日）▽ウオーキング・グランド・フェスティバルIN金沢2016（10月20日～23日）と、そのメーン行事である「金沢ウオーク2016」（10月21日～22日）▽千寿閣ウオーク（10月29日）一と続きます。特に、金沢ウオークは本年からツーデーに拡大されてIVVの認定大会となり、石川県協会も主管団体の一員に加わりました。このため、コース管理のスタッフが大量に必要となります。ぜひ皆様のお力添えをお願いします。また、伊勢志摩バスツアーへのご参加もお待ちしています。

○越前・日本海大会が今年で打ち切りに

9月17日（土）18日（日）に福井県で開催される第25回越前・日本海ハイ！ウオークツーが、本年の大会を最後に終了することになりました。四半世紀を数える歴史ある大会ですが、主催自治体が予算不足を理由に本年の中止を決定しました。このため、福井県ウオーキング協会は「せめて25回の節目を飾って終わりたい」と独力での開催にこぎつけたものです。東海北陸マーチングリーグの仲間であり、石川県からも大勢で参加して福井県協会にエールを送りたいと思います。

○全国大会のパンフが届いています

▽第24回奥の細道鳥海ツーデーマーチ（9/3,4＝山形県）▽第17回日光ツーデーウオーク（9/3,4＝栃木県）▽越後長岡ツーデーマーチ（9/10,11＝新潟県）▽第4回おごと温泉・びわ湖パノラマウオーク（9/10,11＝滋賀県）▽第25回越前・日本海ハイ！ウオークツー（9/17,18＝福井県※今年が最終です）▽第25回天橋立ツーデーウオーク（9/24,25＝京都府）▽第10回北九州無法松ツーデーマーチ（9/24,25＝福岡県）▽第16回瀬戸内しまなみ海道スリーデーマーチ（9/30～10/2＝愛媛県）▽第24回高崎観音だるまマーチ（10/1,2＝群馬県）▽第18回田沢湖ツーデーマーチ（10/1,2＝秋田県）▽第18回港よこはまツーデーマーチ（10/8,9＝神奈川県）▽第10回ひらどツーデーウオーク（10/8,9＝長崎県）▽第18回和泉弥生ロマンツーデーウオーク（10/15,16＝大阪府）▽ワールドウオークフェスタinとっとり（10/15,16＝鳥取県）▽第39回日本スリーデーマーチ（11/4～11/6＝埼玉県）▽龍馬ゆかりの道ツーデーウオークin高知（11/5,6＝高知県）▽第9回ピースウオークひろしまツーデーin廿日市（11/26,27＝広島県）▽第17回中川アルプス展望さわやかウオーク（11/26,27＝長野県）

特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588　石川県ウオーキング協会　検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp