特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2015.8.10発行　**新装12号**（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

IWA7月例会「越前丸岡城下を歩こう!」開催!

7月19日（日）福井県坂井市JR丸岡駅に110名が集合し、石川県ウオーキング協会7月例会「越前丸岡城下を歩こう！」が開催された。

台風の影響が心配されたが、朝から晴れて30度を超える暑さの中、開会式が行われ、大谷さんがコース説明、今回コース設定などのアドバイスを頂いた福井県ウオーキング協会幹事の堀田さんがあいさつし、赤松公認指導員のストレッチで9:50スタートした。

スタート直後から風も出て田園の中を歩き、史跡新田義貞公墓所「称念寺」で見学タイム。当寺は養老5年に泰澄大師が建立されたとする歴史あるお寺。まるおかスポーツランドでトイレ休憩後、日本最古の現存天守「越前丸岡城」で昼食・自由見学。

筆者はとても急な階段を登り天守で福井市内や丸岡城下の素晴らしい風景を眺めた。その後JR丸岡駅に13時40分頃全員無事到着した。

◯コース（12キロ）
JR丸岡駅前（スタート）～白山神社～称念寺～まるおかスポーツランド～丸岡城（昼食自由見学）～JR丸岡駅（ゴール）

IWA6月例会「白山麓の天領・白峰を訪ねて」開催！

6月27日（土）重伝建シリーズ③「白山麓の天領・白峰を訪ねて」（石川県ウオーキング協会、白山ウオーキング協会共催）が荒天にもか

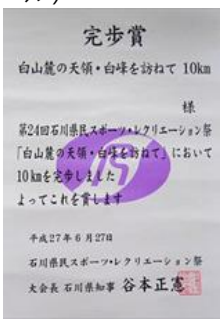
○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●

↘　かわらず、白峰特産品販売施設「菜さい」前に約80名の参加者で開催した。

今回は第24回石川県民スポーツレクリエーション祭行事としても開催。出発式では石川県スポレク担の北川様もあいさつされた。

霊峰白山のふもとに位置する白峰地区は日本有数の豪雪地帯として知られ、雪とともに生きる独特の生活様式と文化を育んできました。杉原家（石川県指定有形文化財、昭和59年指定）は嶋村（現在の白山市桑島）にあった旧家で、屋号を「助五郎」と名のり、江戸時代には村の村役人（組頭など）を代々つとめました。酒造業や養蚕を行うとともに、米・衣類など食料や生活用品をあつかう商いを広く展開していました。全行程雨の中をものともせず全員元気にゴールしスポレク（谷本知事名）の完歩賞をいただきました。

◯コース（10キロ）
菜さい前（スタート）～→白山ろく民俗資料館～林西寺～大庄屋・山岸家～白山国立公園センター・白山砂防科学館～緑の村～→白峰温泉総湯前（ゴール）



完歩賞

白山麓の天領・白峰を訪ねて 10km

様

第24回石川県民スポーツレクリエーション祭
「白山麓の天領・白峰を訪ねて」において
10kmを完歩しました
よってこれを賞します

平成27年6月27日
石川県民スポーツ・レクリエーション祭
大会長 石川県知事 谷本正憲

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	距離	集合場所	受付開始	スタート	終了予定	備考
8	22	土	小松	市民ウオーク③「木場潟中央園地～今江三湖台	11km、7km	木場潟中央園地メダカハウス	7:30	8:00	11:30	特別例会
	23	日	小松	矢田野丘陵地～粟津近郊を巡る	15km、10km	小松サン・アビリティーズ	7:45	8:45	13:30	
	23	日	県協会	第123回健康ウオーク「ふらっとバス菊川ルートを歩く」	10km	いしかわ四高記念公園	9:00	9:30	13:00	ゴール後懇親会あり
	29	土	小松	第10回木場潟キャンドルナイトウオーキング	7km	木場潟中央園地メダカハウス	18:00	19:00	21:00	県内共通パス認定あり
	30	日	野々市	親睦会（白峰・御前荘）		お尋ねください				
9	13	日	県協会	清流と霊水に癒される能美市を歩く	10km	能美市役所	8:30	9:00	11:30	歩育コース併設
	20	日	七尾	七尾城まつり協賛ウオーク		天神山小学校				
	21	祝	白山	間垣の里大沢と二つの滝を巡るウオーク	12km	バスdeウオーク				事前申込限定
	23	祝	小松	花シリーズ④「梯川の彼岸花を見よう」						
	27	日	県協会	ピンクリボンメッセージウオーク						協力
	27	日	珠洲	第34回岬自然歩道を歩こう大会	8km	道の駅狼煙	8:45	9:30	13:00	
	27	日	かが	浄瑠璃「近松の里」の道		お尋ねください				
	27	日	内灘町	内灘町南部堪能ウオーク	10km	内灘町役場				
	27	日	野々市	健民海浜公園周辺ウオーク		お尋ねください				
10	2	金	小松	苗名の滝と妙高・赤倉の自然歩道を歩く	13km、8km	事前申し込み、会員限定				バスdeウオーク
	4	日	県協会	千寿閣ウオーク「前田家菩提寺宝円寺と金沢城探訪」	10km、5km	卯辰山公園千寿閣	8:30	9:20	13:30	協力
	4	日	七尾	七尾市スポレク協賛ウオーク		七尾市城山陸上競技場				
	11	日	県協会	10月例会金石の名刹と地蔵尊を巡る	10km	大野湊神社	8:30	9:00	13:00	
	11	日	小松	梯川をさかのぼるシリーズ⑤赤瀬～大杉						
	18	日	小松	白山眺望ウオーク		木場潟公園				歩育コース併設
	18	日	白山	河北潟干拓地を歩く	13km	内灘町総合公園	8:30	9:15	13:00	
	18	日	野々市	福井・越前一乗谷朝倉氏遺跡とその周辺を歩く		お尋ねください				
	21	水	県協会	北陸新幹線で行く錦秋の軽井沢探訪ウオーク	12km	北陸新幹線軽井沢駅	9:30	10:00	14:00	現地集合、現地解散
	25	日	かが	京都鴨川と先斗町／祇園の道		お尋ねください				
	25	日	内灘町	さつまいも掘り体験ウオーク						

◎IWA加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本事務局長
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	小松ウオーキング協会	0761-22-2582	河村会長
内灘町ウオーキング協会	076-237-1299	荒木事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	北川事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-0815	坂下会長

東海北陸マーチングリーグ公認大会

○第24回越前・日本海ハイ！ウオークツー
- ・9月12日（土）13日（日）
- ・福井県福井市
- ・☎ 0776-74-1324（実行委員会）

○第12回氷見キトキトウオーキング
- ・10月24日（土）25日（日）
- ・富山県氷見市
- ・☎ 0766-74-8446（実行委員会）

○第12回おわせ海・山ツーデーウオーク
- ・11月21日（土）22日（日）　・三重県尾鷲市
- ・☎ 0597-23-8223（実行委員会）

○第18回河津桜ツーデーマーチ
- ・28‘2月13日（土）14日（日）　・静岡県河津町
- ・☎ 0558-22-0118（実行委員会）

○第19回薄墨桜浪漫ウオーク
- ・28‘3月12日（土）13日（日）　・岐阜県本巣市
- ・☎ 058-323-7764（実行委員会）

加賀百万石ツーデーウオーク実行委員会開催！

7月27日（月）石川県女性センターに於いて「加賀百万石ツーデーウオーク実行委員会が開催された。開会のあいさつで北実実行委員長（石川県ウオーキング協会会長）は6月6日（土）～7日（日）に行われた北陸新幹線記念大会「第12回加賀百万石ツーデーウオークは過去最高の3,665名の参加者で記念大会にふさわしい大会となり、共催、協賛各団体や本日参加の皆様のご支援に熱く御礼を申し上げますと述べ、また13回大会に向けてのご意見をぜひお聞かせていただきたいと、あいさつした。

続いて、北実行委員長が議長を務め、12回大会の事業報告を行い了承を得た。その後各委員より反省を含めての意見交換会が行われ、来年13回大会に向けての貴重なご意見を頂きました。

第13回大会は2016年6月4日（土）～5日（日）の第65回金沢百万石まつりの協賛行事として開催される予定になっている。

◎県内のイベントレポート◎

NWA特別例会加賀百万石ツーデーウオーク参加！

6月6日（土）～7日（日）開催の第12回加賀百万石ツーデーウオークに七尾協会から18名が参加した。新幹線開業で盛り上がっている金沢の街中を天候に恵まれて堂々のウオーキング。うち、4名がツーデーウオークを完歩。また、6名の会員が大会スタッフとして活躍しました。

NWA「能登島ウオーク⑤」開催！

七尾ウオーキング協会は6月21日（日）5回目の能登島ウオークを50名の参加者で開催した。

開会式では元橋会長があいさつし、短いストレッチをしてスタート。最初から緩やかな上り坂、山を切り開いて作られた道路を歩き、今回のクライマックス、ツインブリッジを渡り、橋とともに作られた長浦うるおい公園で休憩の後、再びツインブリッジを通って、能登島へ戻りフィツシングパークにゴールした。

スタート時には雨が降っていたが、歩き始めて上がり、強い陽射しもなく、いいウオーキング会となりました。↗

◎IWA加盟団体紹介コーナー

輪島市ウオーキング協会　会長　吉岡邦夫氏

～能登の里山･里海を歩く～

輪島市ウォーキング協会は、ウォーキングを通して、健康増進と自然保護の運動を進め、健全な社会の発展に寄与することを目的として、平成21年10月に発足しました。

私たちが普段歩いている、世界農業遺産「能登の里山・里海」は、四季折々の姿を見せ、歩く者を楽しませてくれます。

数ある名所の中でも、輪島市街地は元より能登空港や立山連峰を見渡せる奥能登最高峰「高洲山」では、毎年秋に高洲山健康ウォークが開催されています。市内外から多くの参加をいただき、体力づくりや歩くきっかけづくりのイベントとして楽しんでいただいております。

このほかにも、春には千枚田までの海岸線を歩く里山里海ウォークも開催されるなど、歩く場所に恵まれた地域の特色を活かし、歩くことの楽しさをより多くの方々に伝えることにより、健康で明るい街づくりのお役にたてればと考えております。

また、輪島市は全日本競歩大会が毎年開催される競歩の街であります。

春の輪島市内を周回する3kmのコースでは、一般の皆さんにも参加いただけるスピードウォークが同時に開催されていますので、脚に自信のある方は、是非一度チャレンジされてみてはいかがでしょうか。お待ちしております。

○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●

↘○Aコース　11キロ　ねやフイッシングパーク～久木・田尻～通～ツインブリッジ～長浦うるおい公園～ツインブリッジ～旧道～半浦北～フイッシングパーク（ゴール）

KWA「北陸道ウオーク⑤　津幡～石動」開催！

小松ウオーキング協会は6月6月28日（日）北陸道シリーズ5回目「津幡～石動」を約70名の参加者で開催した。

開会式では河村会長の挨拶、コース説明、準備運動などと共に新入会員の紹介、IRいしかわ鉄道運輸部長辻内さんによるIR鉄道利用の御礼と歓迎のあいさつがありスタートした。

スタート直後には少しの雨がありましたが、しばらくして上がり、その昔参勤交代が通ったという、北陸道津幡宿の雰囲気が漂う街並みの中を楽しく進みました。

津幡運動公園から道の駅「倶利伽羅源平の郷」で小休憩の後、前日来の雨により予定していた「あいの風とやま鉄道」石動駅でゴールするAコース16キロは無理との判断からコースを変更し、道の駅出発後は新幹線の見える丘公園で、金沢駅に向かう北陸新幹線の車両を見て、浅谷地区の峠頂上まで10分ほどの「フリーウォーク」後、IR石川鉄道津幡駅にゴールした。変更後の距離は12キロ。

◎県内のイベントレポート◎

KWA旧私鉄沿線シリーズ①大聖寺～山中温泉開催

小松ウオーキング協会は7月5日（日）「旧私鉄沿線シリーズ①大聖寺～山中温泉」を80名の参加者で開催した。

富山からは新幹線での参加や七尾からの参加もあり、薄曇りで日も差す天候に恵まれ、JR大聖寺駅をスタート。かつての軌道敷提跡や多くの白山神社を歩き山代温泉が遠望。正午前には山代温泉山中座に到着。山中温泉こいこい音頭のからくり時計が歓迎！山中節が流れるゆげ街道を進み、こおろぎ橋で小休止、鶴仙渓に入り赤い傘の川床、あやとり橋、芭蕉の館まで、川沿の爽やかな冷気で汗も収まり午後1時過ぎゴールの山中温泉バスターミナルに到着した。

NWA「七尾湾岸ウオーク」開催！

七尾ウオーキング協会は7月12日（日）ねやフィッシングパークに42名の参加者で七尾湾岸ウオークを開催した。

開会式では安田副会長があいさつし、晴の猛暑のなか熱中症にならないよう適切な水分補給しまようと！と訴えた。小松ウオーキング協会の毛利指導員にストレッチお願いし、スタート。

漁業の町、石崎の街中を歩いて間もなく、奉灯祭りで有名な神社に到着。老人ホーム「ふれあいの里」で休憩。その後、「なぎの浦」の海岸を進んで、能登食祭市場に到着。能登のお土産を買うウオーカーもいて、約10分後に七尾駅にゴール。のと鉄道でスタートの和倉温泉駅に戻った。

◎JWA全国スキルアップ研修会のご案内◎

○JWA全国スキルアップ研修会（指導員資格者対象）
富山県氷見市「氷見キトキトウオーキング」に合わせて大会前日に開催
期日　2015年10月23日（金）10:00～17:00（2部制）
場所　氷見市鞍川　氷見市ふれあいスポーツセンター
取得単位　3単位　　詳細は照会下さい

◎JWA認定取得者（JWAｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより）◎

◇JWA認定（敬称略　2015.7-8月号より）
・地球一周4万キロ　・40000キロ 澤田 弘 ・35000キロ 清水徳典

↘

◇IVV回数記録認定（敬称略 2015.7-8月号より）
・600回 太田一三、毛利勝幸　・400回 尾崎綾子
・30回小松 隆

◇IVV距離記録認定（敬称略 2015.7-8月号より）
・13000キロ 毛利勝幸　・12000キロ 西山美紀　・11000キロ 太田一三　・10000キロ 河村 洋　・7000キロ 尾崎綾子、中西幸子　・6000キロ 清水徳典　・5000キロ 永井久喜、橋本久雄、安江和子、安江重雄
・1000キロ 広野正芳

◎県内共通パスポート表彰者◎

【200回】村中孝子（小松）【150回】宮田由枝（小松）神保輝雄（県）【100回】奥池麗子（県）池川朝雄（県）出戸澄枝（小松）【50回】栗山正茂（小松）塩田修一（七尾）西村三郎（小松）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（6～8月、敬称略）
▽吉村幸子（金沢市）▽山森敏恵（金沢市）▽中川剛（金沢市）▽白石洋子（宝達志水町）▽土谷和代（金沢市）▽浦郁雄（金沢市）

○新幹線ウオークのお誘い

前回会報に同封したチラシでご案内しましたが、10月21日（水）に県協会の特別例会として「北陸新幹線で行く錦秋の軽井沢探訪ウオーキング」を実施します。初めての新幹線ツアーです。これまでは遠かった軽井沢ですが、北陸新幹線のおかげで日帰りが可能になりました。10月の軽井沢は紅葉真っ盛りのベストシーズン。カラマツが金色に輝く別荘地を散策し、旧軽銀座や人気のプリンスアウトレットモールでのショッピングも楽しみです。天気が良ければ旧中山道の難所だった碓氷峠にもご案内しようと思います。現地集合、現地解散です。ぜひお友達を誘ってご参加ください。

○全国大会のパンフレット

以下の大会パンフレットが事務局に届いています。▽越後長岡ツーデーマーチ（9/12,13＝新潟県）▽第9回ひらどツーデーウオーク（9/19,20＝長崎県）▽第27回わらじで歩こう坂本竜馬脱藩の道（9/27＝愛媛県）▽第17回田沢湖ツーデーマーチ（10/3,4＝秋田県）▽第17回港よこはまツーデーマーチ（10/10,11＝神奈川県）▽アジアトレイルズカンファレンス鳥取大会ウオーキングフェスティバル（10/17,18＝鳥取県）▽第10回世界遺産高野山ツーデーマーチ（10/24,25＝和歌山県）▽奥入瀬渓流三里半ウオーク（10/24,25＝青森県）▽第38回日本スリーデーマーチ（11/1,2,3＝埼玉県）▽第11回龍馬ゆかりの道ツーデーウオークin高知（11/7,8＝高知県）▽2015長崎ベイサイドマラソン＆ウオーク（11/14,15＝長崎県）▽第8回ピースウオークひろしまツーデー（11/21,22＝広島県）

地元育ちの「安心と信頼」
ちゃんとした お引越し
お引越し受付 フリーダイヤル 通話料無料 0120-03-0003
0003 アーク引越センター アーク引越センター 検索

特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588 石川県ウオーキング協会 検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp