特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2018.4.10発行　新装28号（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集：企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

第15回加賀百万石ツーデーウオーク開催まであとわずか！！

昨年大会の登録者数は2,603名で過去最高となった。第15回加賀百万石ツーデーウオークは6月2日（土）3日（日）金沢駅もてなしドーム地下にて第67回金沢百万石まつり協賛行事で開催される。

1日（金）には七尾協会のご協力でせっかくウオーク（七尾500選コース）も開催され、また今回は2日（土）に浅野川）女川）コース、3日（日）に犀川（男側）コースに変更し、3日（日）には高山右近が築いた防衛ライン・内惣構堀跡、大名並みの家老屋敷跡などを古地図で巡る記念コース、しあわせ発見コース、歩育コースを企画しました。知人、友人をぜひお誘いあわせのうえ、ご参加ください。

2日のゴール後は、利家役の高橋克典さん、お松の方役の羽田美智子さんの金沢百万石行列をお楽しむことができます。

◇スタッフ募集中です。詳しくはP4をご覧ください。

◇

○

□

IWA 「城北水質管理センター施設見学ウオーク」開催！

2月28日（水）石川県ウオーキング協会は金沢駅もてなしドーム地下発着の「金沢市城北水質管理センター施設見学ウオーク」を平日にもかかわらず75名の参加者で開催した。出発式では大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、上田さんがコース説明、竿下さんがストレッチを指導して、9時過ぎにスタートした。昭和44年（1969）に金沢市で初めて開始した城北水質管理センターにてビデオによる説で施設の環境にやさしい施設であることが理解できました。

その後発電施設などを見学、質疑応答行い、途中勤労者プラザで休憩、集合写真を撮影して、金沢駅もてなしドームに11時半ごろ到着した。

IWA柴山潟一周ウオーク開催！

3月25日（日）石川県ウオーキング協会は柴山潟湖畔公園発着でかがウオーキングクラブ歩歩と共催で「柴山潟一周ウオーク」を165名の参加者で開催した。今回はかがウオーキングクラブ歩歩の200回例会を記念し企画したもの。開会式では大路孝之石川県ウオーキング協会会長、岡谷吉雄かがウオーキングクラブ歩歩代表があいさつし、松林知一専務理事がコースの説明、竿下るり子さんの指導でストレッチを行い、9時過ぎにスタートした。斎藤実盛の首洗池で休憩、ショートコースと別れ、ロングコースは実盛塚経由、実盛塚駐車場で休憩。源平橋から柴山潟遊歩道を経由し、ダイヤモンド片山津温泉ソサエティで休憩。片山津温泉街経由愛染寺にお参りし片山津検番、浮御堂で休憩し、12時半ごろゴールした。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
4月	22	日	かが	201回例会／早春のカタクリの里		
	22	日	県協会	4月例会　金石・大野で銭五をしのぶ	8:30大野湊神社駐車場	
	28-29	土日	県協会	加賀百万石ツーデーウオークプレ大会	8：00金沢駅もてなし広場	特別例会
	29	土	小松	花シリーズ⑧越前大野芝桜ウオーク	10：15JR越前大野駅	
5月	3	祝	石川県	アートめぐりウオーク	8：45石川県立美術館	石川県文化振興課主催
	5	祝	七尾	第9回でか山・花嫁のれんウオーク	8：00七尾駅前広場	
	6	日	能登町	第32回猿鬼歩こう走ろう健康大会	能登町柳田運動公園	
	8	火	小松	航空自衛隊見学ウオーク②	小松市	定員40人
	13	日	県協会	5月例会　夕日寺を歩く	9：00夕日寺里山ふれあい館	
	13	日	かが	202回例会／三井寺・琵琶湖疏水の道	滋賀県	
	16-17	水木	野々市	岬自然歩道と珠洲市街を歩く	珠洲市	10周年特別例会
	19	土	県協会	三世代手つなぎウオーク	金沢城公園	共催
	19	土	津幡町	倶利伽羅巡礼さつきウオーク	9：00IR倶利伽羅駅	協賛
	19-20	土日	東海北陸	第27回若狭・三方五湖ツーデーマーチ	福井県	
	20	日	小松	白山詣双六②「西金沢～鶴来」		
	20	日	内灘	内灘ロマンチックウオーク	内灘町役場	共催
	26	土	小松	健康ウオーク②		
	26-27	土日	東海北陸	第8回伊勢志摩ツーデーウオーク	三重県	
6月	1	金	県協会	加賀百万石せっかくウオーク		
	2	土	県協会	第15回加賀百万石ツーデーウオーク女川コース	JR金沢駅東口もてなし広場	主催
	3	日	県協会	第15回加賀百万石ツーデーウオーク男川コース	JR金沢駅東口もてなし広場	主催
	3	日	かが	203回例会／新緑のホワイトロード		
	2-3	土日	東海北陸	第17回長良川ツーデーウオーク	岐阜県	
	17	日	小松	木場潟花菖蒲祭りウオーク	木場潟公園南園地	小松特別例会
	17	日	七尾	能登島ウオーク⑧		
	17	日	野々市	内灘町ロードウオーク	内灘町	
	23	土	小松	健康ウオーク③		
	24	日	県協会	6月例会　アジサイ寺と宗桂会館を訪ねて	8：30IR森本駅	スポレク交流大会協賛行事

◎ＩＷＡ加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	塚本事務局長
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
穴水町ウオーキング協会	0768-52-3401	幽経（ゆうけい）事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川会長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長			

IWA「老人福祉センター鶴寿園お花見ウオーク」開催！

4月7日（土）石川県ウオーキング協会は鶴寿園発着の共催行事「第3回老人福祉センター鶴寿園お花見ウオーク」を50名の参加者で開催した。

開会式では水出吉博鶴寿園館長、大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、上田リーダーがコース説明、竿下日本ウオーキング協会指導員のストレッチ、集合写真撮影後スタートした。

額中学校前を通り高橋川遊歩道、あすなろ公園で休憩。馬替上橋、殿屋敷公園で休憩。満願寺川遊歩道、伏見川堰堤、寺地なかよし公園と高尾中央公園、額せせらぎ公園で休憩を取り鶴寿園にゴールした。

◎県内のイベント予告◎

第9回恋人の聖地・内灘ロマンチックウオーク開催！

恒例の「恋人の聖地・内灘ロマンチックウオーク」～医師・看護師とみんなで歩こう～が5月20日（日）内灘町庁舎前広場で開催される。

今年は9回目で“内灘の魅力”を発信し、ウオーキングを通じて町民の健康づくりと町民交流・連携を促進することなどを目的としている。

ウオーキングは①内灘ロマンチックロード（12キロ）②アカシアコース（8キロ）③ふれあいコース（4キロ）の3コースで開催。金沢医科大学病院の医師、看護師による「ふれあい健康フェア」が庁舎町民ホール、「内灘特産品・飲食ブース」は庁舎前広場で同時開催される。IWA共催行事

NWAでか山・花嫁のれんウオーク開催！

○昨年の山王神社に揃ったでか山３基

七尾ウオーキング協会は恒例の青柏祭に合わせた「でか山・花嫁のれんウオーク」を5月5日（土）七尾駅前発着で開催する。壮大な山車3基が揃う山王神社、一本杉通り名物の花嫁のれんを各店舗が展示、そのほか山の寺寺院群、小丸山城址などの歴史も体感できる10キロコース！能登の春を満喫できる一大イベント。

IWA協賛「美しき能国横断”健康スマートウオーキング”」開催！

4月8日（日）能美市ふるさと振興公社は辰口福祉会館発でIWA協賛行事「美しき能国横断”健康スマートウオーキング”」を約100名の参加者で開催した。

開会セレモニーでは今回企画の趣旨説明があり、デジカメのフォト講座が開催された。その後、準備運動を行いバスで根上駅まで移動。出発式では井出能美市市長が激励のあいさつがあり、Aコース10キロが先にスタート。Bコースはかがさの駅跡までバスで移動しスタートした。

朝8時ごろからあられ交じりで季節外れの積雪。バス移動中はみぞれが降ったが、スタート時にはやみ、時々小雨模様で旧線路跡の名残桜の並木を楽しみながらのウオーキングとなった。

◎県内のイベントレポート◎

NWA「第10回能登和倉万葉の里ウオーク2018」開催！

3月11日（日）七尾ウオーキング協会はわくたまくんパークを会場に「第10回能登和倉万葉の里ウオーク2018」を450名の参加者で開催した。

開会式では辻口会長があいさつ、廣里事務局長のコース説明、橋田会員の指導のストレッチでスタートした。青林寺、少比古那神社経由しわくたまくんパークに到着。5キロコースはここでゴール。11キロコースは能登島大橋を渡り折返し、運動公園を経由しわくたまくんパークにゴールした。このイベントはマラソンと同時開催で県内からの参加者も多く約60名の小学生、幼稚園児も参加があり七尾協会最大のイベントとなっている。

KWA「春よ来い！ワクワクウオーク」開催！

3月11日（日）小松市ウオーキング協会は2月25日予定のだった「春よ来い！ワクワクウオーク」をイオンモール新小松発着、100名の参加者で開催した。

前日の天気予報では晴だったが、肌寒いなか、寒さなんか吹き飛ばせとの気合で大くの残雪が残る駐車場にて開会式が行われ、あいさつ、ストレッチ後、9時15分に出発した。道の駅こまつの駐車場にも残雪があり、憩いの森では多くの雪害が見られた。その後、天気予報に関わらず雨が降ってきたが、そこは用意周到な皆さん即対応し、小松市立登窯展示館を経由して全員元気にイオンモール新小松にゴールした。

UWA「恋人の聖地･内灘ロマンチックウオーク」 第1回実行委員会開催!

4月4日（水）内灘町役場町民ホールにおいて第9回恋人の聖地･内灘ロマンチックウオーク第1回実行委員会が開催された。

七田稔実行委委員長（内灘町ウオーキング協会会長）が開会の辞、川口克則内灘町々長、神田享勉金沢医科大学々長があいさつを述べた。その後七田稔実行委員長が議長を務め、議事進行を行った。第1号議案　事業計画（案）、第2号議案　収支予算（案）第3号議案　実行委員会（案）を審議し、承認された。5月14日（月）には運営委員会を開催し、大会当日に向けた運営･進行に関する打合せを行う。

◎JWA認定取得者（JWAｳｵｰｷﾝｸﾞﾗｲﾌより（2018.3-4月号より　敬称略）◎

◇地球一周4万キロ

･37000キロ　吉田美智代　･30000キロ　山下敏行　･25000キロ　中西幸子　･22000キロ　塩野礼子　･20000キロ　澤田弘　神保輝雄　･18000キロ　広野正芳　･13000キロ　小松隆　･11000キロ　小山由美子

◇オールジャパン完歩ウオーカー

･日本マスターウオーカー賞　奥池麗子

◇美しい日本の歩きたくなるみち500選

･山田憲治

◇IVV回数記録認定

･1100回　津沢修　･900回　西山正夫　･500回　田中慶二、永井久喜　･400回　清水徳典　･30回　相川利広

◇IVV距離記録認定

･12000キロ　廣里重信　･9000キロ　清水徳典　･7000キロ　田中慶二　･6000キロ　小松隆　･5000キロ　･奥池麗子、高崎美知子

◇年間完歩賞2017

･東健、一花章、大田則子、尾崎綾子、竿下るり子、塩野礼子、清水徳典、神保輝雄、津沢修、津沢敬子、徳井昇永井久喜、中西幸子、西村良二、西山正夫、西山美紀、平井英子、廣里重信、広野正芳、毛利勝幸、吉田美智代

県内共通パスポート表彰者（2月～4月）

【300回】西川勉（小松）【200回】広野正芳（県協会）【150回】高崎美知子（県協会）【100回】石黒高志（県協会）犬丸文夫（県協会）鈴木優子（県協会）【30回】茶谷真里子（県協会）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○白山協会と山中温泉協会が退会

白山ウオーキング協会と山中温泉ウオーキング協会がこのほど、諸般の事情で石川県ウオーキング協会から退会しました。白山協会は平成18年に、山中温泉協会は平成16年に設立され、それぞれ10年以上の長きにわたって地域でのウオーキングの普及に取り組んでこられましたが、白山協会は活動規模を縮小し、山中温泉協会は解散となりました。県協会に対するこれまでのご支援、ご協力にあらためて感謝申し上げます。県協会加盟の地域協会はこれで11団体となりました。

○百万石大会のスタッフを追加募集

第15回加賀百万石ツーデーウオークの本番まで2か月を切りました。先にスタッフ募集のお願いをしましたが、まだ人数が足りません。今回、追加でスタッフを募集します。遠来の参加者をおもてなしするボランティアとして、ぜひ大会運営に参画してください。「スタッフになると歩けない」というご不満にお応えするため4月28日（土）29日（日）に、本番コースを歩くプレ大会を開催しますので、こちらにもご参加ください。追加募集のチラシを同封します。（今月末締め切りです）

○倶利伽羅巡礼さつきウオーク

津幡町刈安公民館から、5月19日（土）に開催される「倶利伽羅巡礼さつきウオーク」の案内が届いています。倶利伽羅不動寺の開山1300年の御開帳に合わせた記念行事で県協会も協賛しています。チラシを同封しましたので、希望者は直接、主催者にお申し込みください。参加費は300円です。

○全国大会のパンフあります

▽第23回ウオーキングフェスタ東京（5/3、4＝東京都）▽第24回九州国際スリーデーマーチ（5/11,12,13＝熊本県）▽第20回津軽路ロマン国際ツーデーマーチ（5/12,13＝青森県）▽第27回若狭･三方五湖ツーデーマーチ（5/19,20＝福井県）▽第7回成田エアポートツーデーマーチ（5/19,20＝千葉県）▽第16回とって隠岐ツーデーウオーク（5/26,27＝島根県）▽第18回SUN-IN未来ウオーク（6/2,3＝鳥取県）▽第22回北の都札幌ツーデーウオーク（6/23,24＝北海道）▽第20回国際ノルディック･ウオークin鶴岡（7/1＝山形県）

特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会
〒921-8105　金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX　076-245-6588　石川県ウオーキング協会　検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp