特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2017.2.10発行　**新装21号**（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

北実会長新年のごあいさつ

新しい流れを生み出そう！

会員の皆様には健やかで佳き新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

60年に一度の丁酉(ひのと・とり)の本年は「新しい流れが生まれ」「すくすくと成長し収穫を迎える」「願い事がかなう」「商売繁盛」など験(げん)の良い年といわれております。

本年、石川県ウオーキング協会が創立15周年を迎えるにあたり、これまでの収穫を確認し、新しい流れを生み出し、さらに成熟をはかる年になるものと確信するところです。

特に2014年からスタートした5か年ビジョンの3か年を点検し、ウオーキングの持つ価値をさらに高め、社会貢献に資する活動を会員一丸となり推し進めてまいりたいと願うところです。

一つ目は県協会会員300名への目標の取組です。現在260名を超え、着実に会員は増えてまいりましたが、さらに「歩く仲間」の輪を拡げ、県協会を支える人材の発掘も課題と思われます。会員増加はまさに会員ひとりひとりが「歩く楽しさと意義」を伝えることにつきます。ぜひ会員一丸となり、会員勧誘にお取り組みいただくよう願うところです。

二つ目は「歩く健康運動」を県内の隅々へ波及する、地域協会の設立と活性化です。新年早々に穴水町ウオーキング協会が県協会に加盟する朗報により、13の地域協会体制となりました。県協会は全国27番目設立の後発協会ながら、地域協会の数では青森県の17協会、埼玉県の15協会に続き、群馬県と並ぶ3番目となりましたが、さらに新たな地域協会設立への取り組みと、地域協会の活動活性化を願うところです。

特に、小松協会では小松市いきいき健康課と連携し、毎月最終土曜日の「小松市民ウオーク」(年間8回開催)や町内会、老人会の要請に応え指導者・スタッフを派遣する「ゆったりウオーク講座」を開催されるなど、全国に誇れる地域協会による自治体連携モデル事業として評価されるところです。

三つ目は社会貢献事業の推進です。昨年10月のウオーキンググランド・フェスティバルでは、ウオーキング運動が多様化するなかでも50年の歴史を重ねたウオーキング協会の活動に大きな期待が寄せられ、超高齢者社会の健康日本21運動を中心的に担い、健康長寿社会創出に寄与することが求められました。また同時に歩行不足の子どもたちへ「21世紀の子どもたちを輝かせる歩育・金沢宣言」を発信したところです。

県協会の最大の社会貢献事業である「加賀百万石ツーデーウオーク」は2年連続でのべ3,500名の参加者が集うオールジャパンでも10指に入る大会となり、引き続き大会規模を維持することが協力いただく自治体、後援者、協賛社への責務でもあると考えるところです。

また設立15周年事業として取り組む「県内縦断ウオーク」も参加者15,000名を数えた「元気カップいしかわまるごとウオーク」につづく県内自治体連携事業として実施され、あわせて「歩育・金沢宣言」を啓発する事業となることを願うところです。

末筆となりましたが委員会活動を支える皆様をはじめ会員各位のご理解とご努力にあらためて感謝を申し上げるとともに、引き続きのご協力をお願い申し上げる次第です。

○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○

IWA理事会が開催された！

石川県ウオーキング協会は1月24日(火)石川県女性センターにおいて、平成29年第1回理事会を開催した。

北会長は第13回加賀百万石ツーデーウオークご協力のお礼、14回大会と、IWA創立15周年記念「石川県縦断ウオーク」の各地域協会のご協力と参加をお願いした。また、1月より穴水町ウオークング協会が加盟され、13協会になり、今後とも全市町の協会活動を目指しますとあいさつした。

その後北会長が議長をつとめ、平成28年度事業報告、決算報告。平成29年度事業計画、予算。任期満了にともなう役員改選について審議、承認をえた。

IWA平成29年総会が開催された！

石川県ウオーキング協会は2月5日(日)石川県女性センターにおいて「平成29年通常総会」を開催した。

開会に先立ち北実会長は第13回加賀百万ツーデーウオークのお礼をのべ、穴水町協会加盟で13番目の地域協会となり、青森17、埼玉15、群馬13と並ぶ協会に成長した。全19市町協会設立を目指したい。また、今年の第14回加賀百万石ツーデーウオークを成功させましょうとあいさつした。紐野義昭石川県議会議員(顧問、IWA会員)より来賓のごあいさつがあった。

北会長が議長を勤め、第1号議案　平成28年事業報告、第2号議案　平成28年決算報告・監査報告、第3号議案　平成29年度事業計画案、第4号議案　平成29年活動予算案、第5号議案　任期満了に伴う役員及び評議員の改選について審議され了承された。

その後、稲出信次社会福祉法人「共友会」総合施設長の「健康で長生きするには笑いが一番」と題しての講演会が開催された。稲出氏は「人は楽しいから笑うのでない、笑うから楽しいのだ」「1度笑うと一つ若返り、1度怒ると一つ歳をとる」など、綾小路きみまろばりの語りで、会場を笑いで包んだ。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
2月	19	日	かが	2016年報告会		
	19	日	県協会	第141回健康ウオーク　古地図で歩く街中探訪	8:30JR金沢駅もてなしドーム地下	2月例会
3月	12	日	七尾	第9回能登和倉万葉の里ウオーク	9：00わくたまくんパーク	
	12	日	内灘	心の道＆石曳きの道を歩く	8：15金沢駅地下もてなし広場	
	14	火	小松	工場見学ウオーク（白山総合車両所）①	白山市	
	19	日	県協会	第142回健康ウオーク　哲学者西田幾多郎にふれる道	9:00かほく市役所	3月例会
	26	日	白山	雪割草ウオーク	輪島市	バスツアー
	26	日	かが	第189例会石の歴史「法皇山・滝ケ原」の道		
	26	日	小松	吉崎御坊を訪ねて	8：15JR大聖寺駅	
	26	日	野々市	氷見海岸とまんがロードを歩く	富山県	会員限定バスツアー
4月	8	土	県協会	鶴寿園ウオーク	金沢市	共催
	9	日	小松	木場潟公園さくらまつりウオーキング	小松市	
	9	日	野々市	木場潟周遊桜ウオーク	小松市	
	9	日	かが	190例会／ＪＲ北陸沿線「愛宕坂さくら回路」の道		
	9	日	七尾	能登鹿島駅花見ウオーク	能登中島駅	
	11-13	火-木	県協会	石川県縦断ウオーク①②③	珠洲→能登町→輪島	15周年記念
	15	土	小松	竹の子の里と道の駅	小松市	
	22	土	小松	特別例会「市民ウオーキング①」粟津温泉	小松市	
	23	日	県協会	第143回　カタクリとギフチョウの里	金沢市	4月例会
	25	火	小松	工場見学ウオーク（白山総合車両所）②	白山市	
	29-30	土日	県協会	加賀百万石ツーデーウオークプレ大会	金沢市	特別例会
5月	5	祝	七尾	第7回でか山・花嫁のれんウオーク	七尾駅前広場	
	7	日	能登町	第31回猿鬼歩こう走ろう健康大会	能登町柳田運動公園	
	7	日	白山	新緑ウオーク　手取川橋巡り	吉野工芸の里	
	13	土	小松	お旅まつりウオーク	小松市	
	14	日	県協会	第144回　卯辰山碑（いしぶみ）探訪	金沢市	5月例会
	14	日	野々市	かほく市歴史の道を歩く	かほく市	
	16-17	火水	県協会	石川県縦断ウオーク④⑤	輪島→穴水→七尾	15周年記念

◎IWA加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
穴水町ウオーキング協会	0768-52-3401	幽経（ゆうけい）事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川会長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-0815	坂下会長
かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	北川事務局長			

IWA新年互礼会が開催された！

2月5日（日）午後、石川県ウォーキング協会はホテル金沢において「新年互礼会を開催した。

北会長は昨年初夢を3つ掲げたが、ほぼ達成することが出来た。5ヶ年ビジョンに基づき全19全市町に協会設立をめざし、健康増進に役立てよう！とあいさつした。

徳田伸一石川県教育委員会スポーツ健康課長、毛利達彦金沢市スポーツ振興課課長がご挨拶、杉本勇壽石川県信用保証協会長の乾杯音頭で開宴。紐野義昭石川県議会議員のご祝辞。ご来賓の紹介。元橋美津子七尾ウオーキング協会会長、二川忠雄小松ウオーキング協会会長、白山ウオーキング協会、内灘ウオーキンギ協会代表者があいさつした。　谷内迪子石川県ウオーキング協会副会長の中締めでお開きとなった。

IWA納会「鴨池に冬鳥を訪ねて」開催！

12月3日（土）石川県ウオーキング協会は「鴨池に冬鳥を訪ねて」を120名の参加者で開催した。

開会式では松林専務理事があいさつし、橋本さん、尾崎さんがコース説明、竿下さん指導のストレッチでスタートした。

大聖寺ふれあい広場、江沼神社経由片野鴨池観察館に到着。マガン、コハクチョウ、マガモなど約2,000羽が羽根を休めていた。その後、冠雪している白山を眺望！加賀フルーツランドで休憩とお買い物。菅生石部神社で参拝。旧大聖寺河畔遊歩道を経由、大聖寺駅にゴールした。とても12月とは思えない絶好の小春日和納会を満喫した。

IWA「新春七つ橋めぐり・ウオーク」開催！

1月8日（日）石川県ウオーキング協会は「新春七つ橋巡り・ウオーク」を150名の参加者で開催した。

出発式で北実石川県ウオーキング協会会長があいさつし、担当の竿下さんからコース説明、ストレッチを行い、スタートした。まず金澤神社で参拝し、八坂を下り常盤橋より天神橋、梅の橋、浅野川大橋、中の橋、小橋、昌栄橋の七つの橋を巡った。その後彦三緑地で休憩。加賀藩新年登城コースの金沢城公園大手門、河北門、橋詰門を巡り、玉泉院丸庭園経由11時40分ごろしいのき迎賓館にゴールした。

今年も雪のない正月で、朝は寒く感じたものの絶好のウオーキング日和！七つ橋渡りは、歩いている最中↗

◎IWA加盟団体紹介コーナー

穴水町ウオーキング協会設立に際しての思い！

穴水町ウオーキング協会会長
岡田礼子

穴水町ウオーキング協会設立にあたりまして、ご挨拶を申し上げます。

当協会は、ウオーキングを通じて、ウオーキングに関する啓発及び各種の事業を推進することにより、広く自然に親しみ、自然を守る豊かな心の涵養を図るとともに、地域社会の健康増進に寄与することを目的として、平成28年10月に発足いたしました。会員数は現在、約50名で、月1回、会員同士が親睦を図りながら定期的な活動計画を行うとともに、穴水町が行政事業として「健康長寿のまちづくり」を宣言し、町民への健康づくりを普及・推進しておりますので、行政とも連携を取りながら事業活動に努めて参る所存です。

同町は、人口の約44％が65歳以上となり、過疎化、少子高齢化のスピードは止まりません。人は50歳を過ぎた頃から加齢による筋肉の低下がやってきます。骨・筋肉・関節等の働きが低下し、膝、腰が痛くなり、転ぶ、転倒をした結果の骨折。介護が必要となる生活が手を広げて待っています。その手を払い除ける為には健康づくり、予防づくりが大切です。

この度、穴水町ウオーキング協会が設立され、会長という重責に身の引き締まる思いです。ウオーキングの普及、歩ける喜びをいつまでも持ち続けることに尽力していきたいと思います。

驚きと感動を共有し、更なる活動の充実を図りながら、レベルに合わせたウオーキング、「参加して良かった。歩くことが楽しくなる」コースの提案、「里山コース・里海コース」の展開もしていく考えです。協会設立の若い、穴水町にお力添え頂き、ご指導の程、宜しくお願い致します。最後に、設立にあたりましてご尽力して下さいました関係各位の皆様に、この場をお借り致しまして御礼申し上げます。

○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○●○○

↘ は振り返ってもダメ、そして無言で歩かなくてはいけませんとは言われても、今年初めてのウオーキングともあって、みなさん初しゃべりの連発でした。

◎県内のイベントレポート◎

ＫＷＡ初詣ウオーク「小松市内4社巡り」開催！

1月1日（祝）小松ウオーキング協会は初詣ウオーク「小松市内4社巡り」をJR小松駅発着、80名の参加者で開催した。

開会式では二川会長の挨拶、橋本さんによるコース説明、準備体操の後スタート。コースは昨年と反対回りで最初に訪れた多太神社は、源平合戦で敗れ、斎藤別当実盛の甲が木曽義仲より奉納されたこと。松尾芭蕉の”むざんやな甲の下の　きりぎりす”で有名。日吉神社ではお神酒の振る舞いが有り、末広運動公園にて休憩後、安宅方面に向かった。木曽町会館では会員の3名による豚汁が提供された。

NWA「初詣ウオーク・4社巡り」開催！

1月2日（月）七尾ウオークング協会は「初詣ウオーク」を36名の参加者で開催した。

廣里副会長があいさつし、一花さんがストレッチして七尾市役所をスタートした。

気多本宮と呼ばれる「能登生国玉比古神社」各自の想いを込めて参拝。二社目は神明宮松尾神社、三社目は印鑰（いんにゃく）神社、最後は青柏祭で有名な山王神社へ、正式名は「大地主神社」と言う。昨年「ユネスコ世界無形文化遺産」の一つに認定され、今年はさぞかし賑やかになることでしょう。

UWA「新春・金沢初詣ウオーク」が開催された！

1月9日（祝）内灘ウオーキング協会は「新春・金沢初詣ウオーク」を44名の参加者で開催した。心配していた前夜からの雨も上がり、出発時には青空も見えるようになり、参加者は、尾崎神社、尾山神社、神明宮等を巡り一年の平安と健康を祈願したウオークでした。

◎JWA認定取得者（JWAｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより（ 2017.1-2月号より）◎

◇地球一周4万キロ（敬称略）

・20000キロ 中西幸子 ・16000キロ 神保輝雄 ・14000キロ 長田由夫 ・広野正芳 ・10000キロ

◇日本マーチングリーグ（敬称略）

・日本スーパーマスターウオーカー賞 津沢修 ・日本金メダル賞 尾崎綾子 ・日本金メダル賞 一花章

◇オールジャパン完歩ウオーカー（敬称略）

・1回目 太田則子

◇IVV回数記録認定（敬称略 2017.1-2月号より）

12月号の訂正お詫び。・300回俵勝雄⇒（正）表勝雄

・500回 尾崎綾子 ・400回 三村道代 ・300回 真田三枝子、徳井昇 ・辻口安衛

◇IVV距離記録認定（敬称略 2017.1-2月号より）

・25000キロ 津沢修 ・14000キロ 西山美紀 ・9000キロ 尾崎綾子、徳井昇 ・7000キロ 永井久喜 ・3000キロ 杉本真寿栄

◎県内共通パスポート表彰者（12～2月敬称略）◎

【300回】安江重雄（県協会）【200回】古川隆博（白山）【100回】太田繁夫（県協会）安田益夫（七尾）【50回】橋本美智代（七尾）宮野秀子（七尾）宮本茂三（七尾）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（12月～2月） ※敬称略

▽浜谷由美子（津幡町） ▽酒井忠一（金沢市） ▽松井誠二（金沢市） ▽齊藤勝（白山市） ▽村田幸子（羽咋市） ▽福田冨士恵（金沢市）

○穴水町ウオーキング協会が加盟

昨年10月、穴水町にウオーキング協会が誕生し、本年1月1日付けで石川県協会に加盟しました。県協会加盟の地域協会はこれで13団体となり、奥能登の2市2町にはすべて地域協会が誕生したことになります。会員数は現在54人で本年は9回の例会を計画しています。事務局は、のとふれあい文化センターにあります。

○石川県縦断ウオーク、4月スタート

石川県内19の全市町を歩いて繋ごうという創立15周年記念事業「石川県縦断ウオーク」は、いよいよ4月11日にスタートします。これから11月まで、12日間にわたって珠洲市から加賀市まで、総延長280kmにもなる旅の始まりです。新たな20周年に向けて皆様と一緒に歩いていきたいと思います。皮切りの4月は2泊3日で珠洲市役所から能登町役場を経て輪島市役所まで約80kmを踏破します。バスツアーも設定しますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。（詳細は同封のチラシをご覧ください）

○加賀百万石ツーデーウオークのスタッフ募集とプレ大会

第14回加賀百万石ツーデーウオークのパンフレットができましたので同封しました。会員の参加費は1,000円です。今回も大勢の会員の皆様のご参加をお願いします。合わせて、スタッフ募集のお願い状と、4月のプレ大会の案内も同封しました。昨年を上回る参加者で大会を成功させたいと思います。皆様のご協力を重ねてお願いします。

○新理事と新評議員を選出

2月5日に開催された平成29年通常総会で、新しい役員（理事・監事）と評議員が選出されました。任期は本年4月1日から2019年3月31日までの2年間です。4月3日に開催予定の理事会で、理事の中から次期会長（代表理事）が選ばれます。

○会費納入、最後のお願い

平成29年の会費が未納で退会等のご連絡もない方には再度、お願い状を同封しました。ご案内はこれで最後とさせていただきますので、お支払いいただけない方については退会されたものとみなし、次号から会報等の発送を停止いたします。ご了承ください。

○全国大会のパンフあります

▽南房総フラワーマーチ（3/4、5＝千葉県） ▽第30回記念瀬戸内倉敷ツーデーマーチ（3/11,12＝岡山県） ▽第11回信州須坂ツーデーウオーキング（3/18,19＝長野県） ▽第14回名古屋ツーデーウオーク（4/1,2＝愛知県） ▽第19回ふくしま吾妻荒川・花見山ツーデーマーチ（4/8,9＝福島県） ▽第11回下総・江戸川ツーデーマーチ（4/8,9＝千葉県） ▽第20回久留米つつじマーチ（4/15,16＝福岡県） ▽信州松本梓川・桜ウオーク（4/15,16＝長野県） ▽第16回阿波えらいやっちゃツーデーウオーク（4/15,16＝徳島県） ▽第31回猿鬼歩こう走ろう健康大会（5/7＝石川県） ▽第23回九州国際スリーデーマーチ（5/12,13,14＝熊本県） ▽第19回津軽路ロマン国際ツーデーマーチ（5/13,14＝青森県） ▽第6回成田エアポートツーデーマーチ（5/20,21＝千葉県） ▽第26回旭川大雪ツーデーウオーク（7/8,9＝北海道）

特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588 石川県ウオーキング協会 検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp