



## 歩いて育てる、笑顔・膝力・腰力・脳力!

### 例会報告

○99回例会 石動山納涼ウオーク 開催日: 8月6日(日) 天候:晴れ時々雨  
 コース:能登歴史公園駐車場～石動山城跡～大御前(標高)564m～下山後トイレ休憩～林道城石線～城石線展望台折り返し～駐車場ゴール  
 歩行距離:10km リーダー:廣里重信  
 参加者:一般9名 他協会23名 NWA 会員28名 計:60名

遅い梅雨明けのあと猛暑日の続く日、木立の中を歩く納涼ウオークを初めて企画しました。当初計画していた荒山城跡をもコースに入れていましたが、草の繁茂が甚だしく割愛することにしました。

集合場所は、車がないと行けない山脈の上にもかかわらず多くのウオーカーが集まり、駐車場が満杯になりました。9時5分前に開会式を行い、県協会の松林専務理事から挨拶をいただき、事務局長・指導委員長の方の指導で準備体操後、スタートしました。

スタート直後から細い山道を登ることになり、ブナの木々の中で陽は避けられるも、いきなり汗をかき足腰に来ました。しばらくして大御前と峰続きの高台に到着。天正4年(1577)七尾城を攻める上杉謙信が背後を押さえるために築いた石動山城の跡で、ちょっと平たくなった標高519m地点で小休憩しました。



そして尾根を歩いて上りますが木々に遮られて無風状態、汗だけが流れます。急な登りを一気に進んで標高564mの大宮跡、今はさほど大きくない石動五社権現の祠(ほくら)が建っています。石動山の頂上であるから「さぞ、見晴らしの上ない。」と思っておられた方には落胆大きかったことでしょう。周りの木々が成長し眺望不良になっています。それどころかやぶ蚊に刺されて露出部の痒いこと、記念写真を撮って早々に下山しました。

下山途中の火宮跡では木々の間、がけ下から吹き上げる風が心地よく、ようやく「納涼」感じられました。石動山はかつて「いするぎさん」と呼ばれていたとか…。真言密教の全国的なメッカであり、最盛期には院坊360余り、衆徒3,000人を誇ったとか。足利時代、戦国末期の二度、全山焼き尽くされ、前田家により再興されたが、明治の廃藩置県、神仏分離政策で収入源を絶たれ、坊さん一人いなくなって廃寺となりました。



現在、坊の跡全域が国指定の史跡となっています。

約100mを下山してトイレ休憩。この後は七尾城山と石動山等を結ぶ林道「城石線」のウオークです。この林道は、近年造られたようで、多少の坂道があるものの舗装された片側一車線の道路です。約2km進んで小高い山の上に作られた展望台で富山湾の高岡方面と能登の志賀方向の山々(落葉期は日本海を望める。)を眺めて小休止。取り止めた荒山城址はさらに1.5kmほど南進したところにあります。

眺望を堪能し展望台を降りたら、道

路が濡れているでは……。局所的に降雨があった模様です。その後少し雨にあたりましたが、雨具を取り出すことなく蒸し暑い帰りのコースでした。不安定な天気でしたが、全員熱中症の症状もなくゴールできました。

夏場のウォークに遠路参加して下さってありがとうございました。

## 今後のNWA予定

- 9月の100回例会 **七尾城まつり協賛ウォーク** 開催日: 9月17日(日)  
集合場所:天神山小学校 受付:8:00～ 歩行距離:10km 詳細、前号配布のチラシ参照。
- 10月の101回例会 **第12回スポレク祭参加ウォーク** 開催日: 10月1日(日) 雨天決行、ただし台風等の警報発表の場合は中止。 集合場所:七尾市城山陸上競技場  
受付:7:30～8:20 (例年より30分早いです。) 歩行距離:10km・5km 詳細、同封のチラシ参照。
- 11月の102回例会・県協共催 **国史跡探訪ウォーク②能登国分寺から七尾城**  
開催日: 11月19日(日) 詳細、県協会と協議・検討中

## 県内の主な予定 (詳細を知りたい方は事務局まで…)

- 県特別例会 **石川県縦断ウォーク⑨** 開催日: 8月23日(水)  
集合場所: 津幡町役場 受付:8:30～ ゴール:金沢市役所 歩行距離:23km
- 県9月例会 **第148回金沢の坂道を歩く①** 開催日: 9月10日(日)  
集合場所: しいのき迎賓館 受付:8:00～8:45 歩行距離:10km
- 県特別例会 **石川県縦断ウォーク⑩** 開催日: 9月20日(水)  
集合場所: 金沢市役所 受付:8:30～ ゴール:白山市役所 歩行距離:15km
- 県10月例会 **菊かおる越前府中の歴史に遊ぶ** 開催日: 10月7日(土)  
集合場所: JR 武生駅 受付:8:30～ ゴール: 14時頃 歩行距離:12km
- 県特別例会 **石川県縦断ウォーク⑪** 開催日: 10月18日(水)  
集合場所: 白山市役所 受付:8:30～ ゴール:小松市役所 歩行距離:24km

## 県内共通パスポート表彰のお知らせ!

(6～8月 IWA より)

**200回 会員番号100 橋田富子様**  
**150回 会員番号094 岡本貢一様** ・ **会員番号116 岡田喜昭様**  
**50回 会員番号058 池江好子様** ・ **会員番号113 西村良二様**

## お知らせ

今年の10月以降 JWA 障害福祉制度の年間加入費(保険料)が現行の500円から600円に値上げされることになりました。これにより来年から年会費2,000円と保険料との合計額2,600円を納めていただくこととなります。

**親子亀・・・**●72年前の8月6日は広島に原子爆弾が落とされた日です。今年はちょうどその記録すべき日に、山岳信仰の拠点の一つであった石動山に登るウォーキングを企画しました。宗教的な意味合いは別にしても被爆して亡くなった方、原爆病で苦しんでおられる方に何かしらのメッセージを送ることができたのではと思います。涼を求めて来ることになったとはいえ、緑の木々と草などしか目に入らない山間部を歩くことによって、1,300年前に人類の幸福を祈願して開山され、当時とほとんど変わらない地形と自然の残るイスルギヤマで汗を流してウォーキングと言う「行」をなしたことは意義のある日となったのではないのでしょうか。(辻口手前みそ)

**“NWA 新入会員を毎年募集しています”**

**入会したい方の情報がありましたら、事務局に連絡してください。 現在の会員数56名です**