特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2014.4.10発行　**新装4号**　（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

第11回 加賀百万石ツーデーウオーク開催まで、あと2ヶ月！

6月7日（土）8日（日）JR金沢駅東口もてなしドーム地下1階イベント広場にて開催されます。

来年の北陸新幹線開業記念大会をめざし、第10回大会の参加者数以上を目標にPR活動を行っております。今回より「歩育」4キロコースを加えました。

◎参加のお誘いを！！

「第11回加賀百万石ツーデーウオークパンフ」を活用し、友人・知人の方にご案内いただき、参加をお誘いください。

◎加賀百万石ツーデーウオークスタッフを募集中！

第11回加賀百万石ツーデーウオークのスタッフを募集しています。電話、FAXなどでご連絡お待ちしています。

◎加賀百万石ツーデーウオークの会員参加費は千円となります！

石川県協会および県内地域協会の会員の参加費は今年も1,000円です。それぞれの所属協会へお申し込みください。

◎加賀百万石ツーデーウオークFBページ立ち上げました！

4月10現在118名の「いいね！」を頂いています。知人にご招待をお願いします

◇◇◇◇○○○◇◇◇◇○○○◇◇◇◇○○○◇◇◇◇○○○

「加賀百万石ツーデーウオークプレ大会」開催！

3月29日（土）～30日（日）第11回加賀百万石ツーデーウオーク プレ大会が開催された。

今回は6月7日（土）～8日（日）に行われる加賀百万石ツーデーウオークのコースを確認するためにIWA会員、県内協会の会員限定で開催された。

29日は約100名の参加者がJR金沢駅東口もてなしドームに集合！男川（犀川）コースの30キロ、20キロ、10キロに分かれて8:30スタート！「観光都市金沢」の美化運動で参加者全員「燃えるゴミ」「燃えないゴミ」のビニール袋を持ち歩道のゴミを拾いながら歩いた。最高気温24度とウオーキングには少し暑い天候で、春休み中の観光客が多い金沢市内を春気分満喫した。

30日は約60名の参加者で、女川（浅野川）コースの24キロ, 16キロ、8キロに分かれて8:30スタートした。

筆者は16キロに同行。29日の絶好ウオーキング日和とうって変わり、スタート時は小雨と安心したが、昼前後にはかなり激しい雨に見舞われ、イオンもりの里ショピングセンターで休憩し、金沢城を経由、金沢駅もてなしドームに全員無事到着した。

◎　○

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内　容	距離	集合場所	受付開始	スタート	終了予定	備考
4	19	土	小松	竹の子の里と道の駅（小松市）	11km	道の駅こまつ木場潟	8:30	9:20	12:30	
	19	土	県協会	金沢マラソンコースを歩く③	13km	JR東金沢駅東口	8:15	9:00		
	20	日	県協会	金沢マラソンコースを歩く④	8km	金沢駅東口地下イベント広場	8:15	9:00		
	26	土	県協会	輪島里山・里海ウオーク	18km　11km	輪島市マリンタウン	7:30	9:30	14:00	協力
	27	日	小松	花シリーズ③「勝山に芝桜を訪ねる」（福井県）						
	27	日	山中温泉	さわやかウオーク（500選コース）		お尋ねください				
	29	祝	県協会	金沢ウオーク	16 、13 、6km	中央公園	7:30	8:30		協力
5	4	日	七尾	第5回でか山・花嫁のれんウオーク	10、5km	能登食祭市場の広場	8:00	9:30		
	7	水	県協会	岡崎市ウオーキング協会歓迎さくら街道ウオーク						
	10	土	白山	手取キャニオンロードを歩こう②鶴来～吉野	24、13km	白山郷運動公園体育館前	8:30	9:00	14:00	
	11	日	県協会	5月例会　宝達くずの里と伝説の森を歩く	12、8km	JR宝達駅東口	8:30	9:00	12:30	
	11	日	野々市	バスツアー・能登島周辺コース						会員限定
	11	日	山中温泉	さわやかウオーク（500選コース）		お尋ねください				
	18	日	小松	白山眺望ウオーク⑤						
	18	日	県・内灘	内灘ロマンチックウオーク		内灘町役場				共催
	24～25	土日	白山	春の白山スーパー林道ウオーク	15,10km	中宮レストハウス駐車場	9:00			白山協会協力
	25	日	小松	200回記念・北陸道ウオーク⑤「金沢～津幡」	13、7km	JR金沢駅東口				
	25	日	かが	安曇野北アルプス展望ロード		お尋ねください				
	25	日	山中温泉	さわやかウオーク（栢野、大杉コース）		お尋ねください				
6	1	日	野々市	さわやかウオーク						
	7	土	県協会	第11回加賀百万石ツーデーウオーク①						
	8	日	県協会	第11回加賀百万石ツーデーウオーク②						
	15	日	野々市	手取キャニオンロードを歩く						
	15	日	小松	木場潟花菖蒲まつりウオーク						
	22	日	七尾	田鶴浜（伊久留）～瀬戸ウオーク						
	22	日	山中温泉	さわやかウオーク（ボランティア、ゴミ拾い）		お尋ねください				
	28	土	白山	ナイトウオーク　七ケ用水を歩く	11km	松任グリーンパーク	17:15	17:30	20:00	
	29	日	県協会	健康ウオーク　新緑を求めて						
	29	日	小松	津幡森林公園を歩く						
	29	日	かが	限界集落・茗ケ谷の道						

◎IWA加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	事務局　大庭	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	二角担当	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川担当
能登町ウオーキング協会	0768-76-0357	浅見代表	小松ウオーキング協会	090-7484-1778	二川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-53-2190	元橋代表	かがウオーキングクラブ歩々	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウオーキング協会	076-286-4999	中本事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-1114	山下幹事
諸江地区歩こう会	076-237-8375	松本担当			

東海北陸マーチングリーグ公認大会

○第23回若狭三方五湖ツーデーマーチ
・5月17日（土）18日（日）
・福井県若狭町　・0770－45－9118（実行委員会）

○第4回伊勢志摩ツーデーウオーク
・5月24日（土）25日（日）
・三重県志摩市　・0599－46－1112（事務局）

○第11回加賀百万石ツーデーウオーク
・6月6日（土）7日（日）　・岐阜県岐阜市
・058－252－7193（実行委員会）

○第10回立山まるごとウオーク
・7月5日（土）6日（日）
・富山県大山町
・076－482－1311（実行委員会）

○第12回飛騨・神岡ツーデーウオーク
・8月23日（土）24日（日）
・岐阜県飛騨市　・0578－82－0912（実行委員会）

○第13回長良川ツーデーウオーク

各委員会だより

企画広報委員会　委員長 植茶泰男

昨年より企画広報を担当させていただいています植茶と申します。

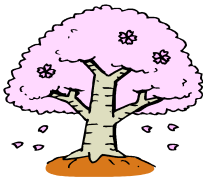
IWAの5か年ビジョンで「歩いて伸ばそう健やか人生、歩いて創ろう元気なふるさと」をスローガンに、企画広報委員会では「増やそうウオーキング仲間！楽しさ発信！」をテーマに26年度の具体的目標は、1)IWA会員500名目標のための広報仕組みづくり。2)IWA各委員会、事務局、県内団体との連携による収集、発信仕組みづくり。3)保育世代と5－60歳代の会員拡大。4)「ホームページ」と「IWAウオーキングだより」の連携による楽しさ、健康増進発信。5)協賛企業の強化。としました。

昨年10月より「IWAウオーキングだより」として会報を発行しており、各地域協会との連携により今回で新装4号となりました。皆さんに読んでいただけるよう石川県内の話題を充実してまいります。

会員年代層の拡大をめざしてホームページのリニューアルも行い、1月よりの累計閲覧数が17,800ページ（4月10日現在）となり、更なる充実を目指し企画・更新してまいります。また、第11回加賀百万石ツーデーウオークのフェースブックページも新設し、4月10日現在118名「いいね！」や関西圏の方から「行きたいです」などのコメントを頂いております。

石川県内のウオーキング人口拡大に向けて委員全員で推進しますので、皆様のご支援よろしくお願い致します。

岡崎市ウオーキング協会設立10周年記念行事協賛「さくら街道ウオーク」（10キロ）



金沢市と観光交流都市である岡崎市ウオーキング協会のみなさまが、約4カ年にわたる太平洋（岡崎城）から日本海（金沢城）まで約300キロをつなぐ「桜の道歩こう大会」を実施、御母衣ダムにゆかりの「荘川さくら」、旧国鉄バス金名線沿線ゆかりの「佐藤さくら」の姿を訪ねて、さくら街道ウオークを満喫、いよいよゴール地の金沢城に到着いたします。

石川県ウオーキング協会ではこの素晴らしい計画の達成をお祝いして歓迎ウオークを開催いたします。岡崎市ウオーキング協会のみなさまと一緒に青葉若葉の美しい金沢の情景を存分にお楽しみください。

◎開催日:5月7日（水）　◎集合場所:JR金沢駅東口地下広場もてなしドーム　◎受付:8:30～・出発式9:00スタート:9:15　◎ゴール:金沢城公園三の丸広場12:30分ごろ

◎参加費:・会員不要　・他協会300円　・一般500円　・小中生100円　・勤労者福祉協100円

第5回内灘ロマンチックウオーク開催

第5回恋人の聖地「内灘ロマンチックウオーク」が開催されます。アカシアの香り高い内灘町を河北潟、日本海の眺望を楽しみながら金沢医科大学の医師・看護師とみんなで楽しく歩きませんか？

◎日時:5月18日（日）　◎集合場所:内灘町庁舎1階エントランスホール　◎受付　8:00～　・スタート　9:30　◎コース:・まるごとコース（12キロ）　・アカシアコース（7キロ）　・ふれあいコース（4キロ）

「なむ街道を歩く25日間の旅」が石川県を通過！

この企画は京都市岡崎別院から長岡市県立歴史博物館までの535キロを25日間、4月25日（金）県立歴史博物館で開催される特別展「親鸞となむの大地・越後と佐渡の精神的風土」のオープニングレセプションに合流するもので、本隊とデイーリー隊が吉崎からJR倶利伽羅駅まで、4月10日（木）より4日間歩きました。

◎県内のイベントレポート◎

七尾ウオーキング協会「能登和倉万葉の里ウオーク2014」に441名の参加者！

今年は昨年より2週間遅くの開催。陽光に包まれた良い天気で、A、Bのコース合わせて441名の参加で大盛況した。

リーダーは例年マラソンのスタートにウオーキングが重なり苦心しており、今回は小学校の裏を回るコースに変更。しかし帰って来るランナーが温泉街に入る頃に、後方のウオーカーが道路中央に残るなど誘導が大変で、マラソン優先の行事であることから心苦しいところです。

400名を超えるこのウオーキングは、NWAにとって毎年最大の企画で、当日は23名の会員が準備、受付、案内、誘導など、汗を流してくださいました。また、22日には、午前中から15名の会員が参加賞の袋詰め、事前受付、コース案内などにあたっていただきました。

Aコース）わくたまパーク～街中七福神めぐり～能登島大橋～駐車場折り返し～わくたまパーク（11キロ）

Bコース）わくたまパーク～街中七福神めぐり～わくたまパーク（5キロ）

■情報提供　七尾ウオーキング協会　辻口安衛氏

◎IWA例会レポート◎

第105回健康ウオーク「金沢の時代建築めぐり」

2月23日（日）小雪が舞う寒い天候のなか、JR金沢駅前地下もてなしドームイベント広場に1て第105回健康ウオーク スマートライフウオーク47「金沢の時代建築めぐり」が開催された。

開会式では北実石川県ウオーキング協会会長があいさつをし、3月−4月の例会案内、ストレッチを行い9時すぎにスタートした。

コース（10キロ）もてなしドーム～本願寺金沢別院～ギャラリー椋～高木糀店～ひがし茶屋休憩館～大樋焼本家～成巽閣～石浦神社～立野畳店～金沢学生のまち市民交流館～野村家～尾山神社一石黒伝六商店～壽屋～もてなしドーム

◇本願寺金沢別院

慶長16年（1611）3代藩主利常より、現在の寺地を拝領し伽藍を建築したが、たびたびの火災に遭い、現在の本堂は嘉永2年（1849）再建のもの。

◇あめの俵屋

創業天保元年（1830）良質の米と大麦で昔ながらの製法で製造・販売している。昨年のドラマ半沢直樹で「じろあめ」を買ったのが放映され売が倍増した。

第107回健康ウオーク「金沢マラソンコースを歩く」Part1

3月15日（土）～16日（日）の2日間「金沢マラソンコースを歩く」Part1が開催された。

来年11月15日（日）に北陸幹線開業を記念して開催される「金沢マラソン」42.195キロのコースを3月15日～16日、4月19日～20日の4日で歩く企画。15日（土）の開会式で、北実石川県ウオーキング協会会長はこの企画は昨年新年互礼会に於いて、山野市長の提案で実現したもので今回の企画は新聞にも事前報道されて、170名の参加となりましたと述べた。

また山野之義金沢市長はあいさつで、今回のウオーキングでコース上で感じたことをぜひアンケートに記入をいただたい。その意見はコース設定などに反映をさせたいと話した。

◇ ○ ○ ◇ ◇ ○ ○ ◇

●新会員のご紹介（2月～4月4日現在）敬称略

池高隆（金沢市）小川義昭（白山市）新保知代子（金沢市）石垣充（金沢市）西本東介（金沢市）高一盛（金沢市）谷川美智子（白山市）山本禮子（穴水町）

ご入会ありがとうございます。いっしょに楽しく歩きましょう。

●IWAホームページ1万7千ページ突破！

IWAホームページは1月にリニューアル後、4月10日現在累計閲覧数17,800ページを超えました。新たに「歩育」ページを新設。「行事予定・結果」と「歩育を考える」で構成されています。11地域協会と連携を取りながら、ウオーキングの楽しさを訴求したいと思っておりますので、各協会の例会予定や結果などの情報提供をお願い致します。

●事務局へお気軽にお越しください。

今期も会員の皆様の“輪”と“和”を持って楽しく健康健全な精神と身体のIWAを形成する様、事務局一同努力致しますので、お気軽にお越しください。

△事務局からのお知らせコーナー▽

● 3月末現在の会員数は237名となりました。

昨年9月会員数230名でスタートし入会促進を図ってまいりましたが、新入会員40名（うち再入会4名）で退会者、未継続者もあり純増7名となっております。

入会募集パンフも用意しておりますので知人・友人の方に、「加賀百万石ツーデーウオーク」の参加と合わせてご案内、入会促進をお願いします。

編集部よりお知らせ

「IWAウオーキングだより」「IWAホームページ」に掲載している写真をご希望の方は下記アドレスまでメールを頂ければ原画サイズで提供します。ご連絡お待ちしています。yuecha@384.jp（編集部植茶）

特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588 石川県ウオーキング協会 検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp