特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2017.12.10発行　**新装26号**（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

IWA「石川県縦断ウオーク2017」300キロ踏破！！

「石川県縦断ウオーク2017」11日目！

石川県縦断ウオーク2017は石川県ウオーキング協会創立15周年を記念し、4月11日珠洲市役所をスタート。11月22日加賀市役所まで県内19市町、300キロを歩いて、県協会の活動、健康づくりをアピールするもの。

白山市役所では、山田市長の激励のお言葉、小川白山ウオーキング協会会長のあいさつ、大路IWA会長が山田市長にお礼の言葉を述べ、15周年記念、歩育ポスターを贈呈。ストレッチを行い、午前9時すぎに白山市役所をスタート。白山市運動公園前で園児たちとお別れした。下土室で休憩し、川北町役場に到着した。

川北町役場では、山岡副町長の激励のお言葉をいただき、大路IWA会長が山岡副町長にお礼の言葉を述べた。川北保育園の園児たちの檄でスタートし、手取川堤防で園児たちとお別れし、能美市役所に到着。能美市役所では井出市長から能美市の紹介と、激励のお言葉を頂き、市役所前で記念写真を撮りスタートした。

物見山運動公園で昼食。九谷陶芸村で休憩。イオン小松で休憩、小松市内を経由し、午後3時40分頃小松市役所に到着した。

「石川県縦断ウオーク2017」最終日！

小松市役所では、105名の参加者で出発式が行われ大路石川県ウオーキング協会会長のあいさつ、和田小松市長の激励のお言葉をいただき、

●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○

二川小松ウオーキング協会会長があいさつし、9時すぎにスタートした。コマツ粟津工場、ジェイ・バス工場前を通り、月津会館で休憩。動橋地区会館で昼食、JR加賀温泉駅で、かがウオーキングクラブ歩歩と合流、菅生石部神社で休憩。シメノドラック前でキッズランド「いなみ園」園児と合流し、加賀市役所に午後3時過ぎゴールした。

加賀市役所では山下副市長から祝福のお言葉をいただき、岡谷かがウオーキングクラブ歩歩会長のあいさつ、大路石川県ウオーキング協会会長が県内19市町計300キロ踏破したこと。延べ約1100名の参加者となったことを報告し、御礼を述べ、山下副市長に15周年記念、歩育ポスターを贈呈した。なお、珠洲市役所から加賀市役所まで12日間300キロの完歩者は30名。努力賞として10回以上5名、6回以上11名となり、2月の総会で表彰する。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
1月	2	火	七尾	初詣ウオーク	9:00七尾市役所	
	6−7	土日	東海北陸	第20回下田水仙ツーデーマーチ	静岡県	
	7	日	小松	新春ウオーク	8:15JR小松駅西口噴水広場	
	8	祝	内灘町	新春・初詣ウオーク	8:30金沢駅地下広場	
	14	日	県協会	1月例会　初詣ウオーキング・願掛け寺と金沢神社	9:00しいのき迎賓館	
	28	日	小松	第16回総会	9:00小松市公会堂	
2月	4	日	県協会	2018年通常総会	10:30ニューグランドホテル	
	4	日	野々市	第10回総会	カメリアホール	
	11	日	七尾	総会と万葉ウオーク下見	ワークパル	
	18	日	かが	29年度報告会		
	25	日	小松	春よ来い！　わくわくウオーク		
	28	水	県協会	2月例会　城北水質管理センター施設見学ウオーク	8:30JR金沢駅もてなしドーム地下	
3月	11	日	七尾	第10回能登和倉万葉の里ウオーク	9:00わくたまくんパーク	七尾協会特別例会
	13	火	小松	航空自衛隊見学ウオーク①	小松市	定員40人
	17−18	土日	東海北陸	第21回早春淡墨桜浪漫ウオーク	岐阜県	
	18	日	内灘町	寺町寺院群巡り	金沢駅	
	24	土日	小松	健康ウオーク①	小松市	
	25	日	県・かが	3月例会　柴山潟一周ウオーク	8:30柴山潟湖畔公園	合同例会
	25	日	野々市	金沢城本多の森ウオーク	金沢市	
	31−1	土日	東海北陸	第15回名古屋ツーデーウオーク	愛知県	
4月	7	土	県協会	鶴寿園ウオーク	金沢市	共催
	8	日	小松	木場潟さくらまつりウオーク	9:00木場潟公園メダカハウス	小松特別例会
	8	日	内灘町	河北潟一周ウオーク	内灘蓮湖公園	
	14	土	小松	たけのこの里と道の駅	小松市	
	15	日	七尾	花見ウオーク	羽咋方面	
	15	日	野々市	旧鶴来街並みを歩く	白山市	
	22	日	かが	201回例会／早春のカタクリの里		
	22	日	県協会	4月例会　金石・大野で銭五をしのぶ	金沢市	
	28−29	土日	県協会	加賀百万石ツーデーウオークプレ大会	8:00金沢駅もてなし広場	特別例会

◎ＩＷＡ加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
穴水町ウオーキング協会	0768-52-3401	幽経（ゆうけい）事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川会長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-0815	坂下会長
かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	北川事務局長			

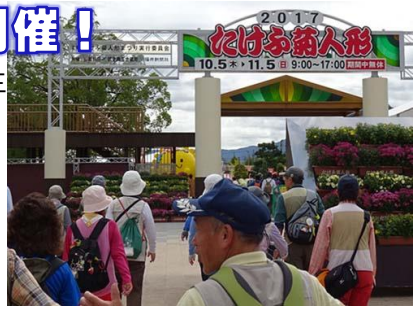
金沢ウオーク2017開催！

11月11日（土）～12日（日）いしかわ四高記念公園において金沢ウオーク実行委員会主催の「金沢ウオーク2017（ツーデーウオーク）」がのべ1,850名の参加者で開催された。

1日目出発式に先立ち”いいね金沢健康体操”で体をほぐして山野金沢市長の開会宣言でロングコースが8時半にスタートした。白鳥路、東山、卯辰山望湖台、浅野川右岸、天神町緑地、兼六園下、大乗寺坂、鈴木大拙館経由し正午ごろゴールした。朝は雨が残ったが、その後回復し、参加者は秋の金沢をウオークや観光で満喫した。

2日目出発式では大路孝之金沢ウオーク実行委員会副会長の開会宣言でロングコースが8時半スタートした。筆者はミドルコースに参加。出発式では山野金沢市長が開会宣言し、9時半スタート。白鳥路、玉川公園、長町武家屋敷跡、寺町、犀川緑地、雪見橋、小立野二丁目、出羽町経由し、12時ごろゴールした。後半は晴れて最高のウオーキング日和となった。

IWA「菊かおる越前府中の歴史に遊ぶ」開催！



10月7日（土）JR武生駅発着で「菊かおる越前府中の歴史に遊ぶ」を90名の参加者で開催した。

出発式では谷内副会長のあいさつ、浅井武生歩こう会々長から歓迎のあいさつ、ストレッチ後スタート。万代橋を渡り、北国街道「瓜割の清水」で休憩。武生市内の京橋界隈を経由国府所在地に置かれた総社大神宮に参拝。天台真盛宗別格本山にお参りして武生中央公園の武生菊人形会場で約1時間昼食と自由観覧し、その後JR武生駅に午後1時半頃ゴールした。

IWA「古墳時代～戦国時代の七尾を辿る」開催！

11月19日（日）IWA・NWA共催「古墳時代～戦国時代の七尾を辿る」が能登食祭市場発着で60名の参加者で開催催された。

出発式では松林石川県ウオーキング協会専務理事があいさつし、廣里七尾ウオーキング協会事務局長のあいさつとコース説明で9時過ぎにスタート。国史跡万行遺跡、希望の丘公園で休憩、集合写真を撮影。日本百名城で畠山氏居城であり、山城で国内随一と言われる七尾城の七尾城史資料館で休憩後、国史跡能登国分寺跡で休憩し能登食祭市場に12時過ぎにゴールした。

IWA「はだしの王国」歩育楽校が開催！！

10月9日奥卯辰山健民公園を会場に「はだしの王国」の協賛事業、歩育楽校は親子574名の参加者で開催した。当日は5,000名を超える親子が芝生広場へつめかけるなか、「歩育楽校」では野鳥の会インストラクターと歩く自然観察コースは動物の巣穴や糞のあとを探したり、形の違う木の葉を集めて比べるなど学びを交えたコース。自由に親子でクイズに答えて歩くウオークラリーコースにも多くの親子が参加し、自然のなかを歩く楽しさを体験し、親子の絆を深めた。

◎県内のイベントレポート◎

NWA第12回スポレク祭参加ウオーク開催！

10月1日（日）七尾ウオーキング協会は七尾市陸上競技場にて63名の参加者で開催した。

開会式では七尾市教育長の挨拶。ラジオ体操のあと先陣を切ってスタート。希望の丘公園で休憩してBコースと分離し、Aコースは万行地区、孟宗竹の繁る「竹垣の里」、谷内地区、希望の丘公園、天神山の森、松尾天神社の参道経由12時ごろゴールした。

KWAバスdeウオーク「近江八幡の街並み巡りと水郷地帯を歩く」開催！

10月3日（日）小松ウオーキング協会はバスdeウオーク「近江八幡の街並み巡りと水郷地帯を歩く」を106名の参加者で開催した。

小松より2台のバスに分乗し、近江八幡市に到着後、会長挨拶、準備体操、「近江八幡市立資料館旧伴家住宅」を見学。西本願寺近江八幡別院、池田町洋館街、八幡小学校横でBコースと分離、Aコーは近江八幡駅を経由後、Bコースの経路を辿り、八幡堀の堀沿いの石畳遊歩道に入り、日牟禮八幡宮で参拝し、全員無事に小幡観光駐車場にゴールした。

第15回加賀百万石ツーデーウオーク開催決定！

第15回加賀百万石ツーデーウオーク実行委員会は11月14日（火）に開催され、6月2日（土）～3日（日）に開催されることが決定した。1日にはせっかくウオークも開催する。

○日程:2日（土）女川コース（30キロ、20キロ、10キロコース）
3日（日）男川コース（24キロ、16キロ、8キロコース）、記念、まいどさん、歩育、しあわせ発見各コースがあります。

◎JWA認定取得者（JWAウオーキングライフより）◎

◇**地球一周4万キロ**（敬称略 2017.11-12月号）
・40000キロ 西川勉 ・25000キロ 徳井昇 ・12000キロ 太田政宏 ・5000キロ 西村良二

◇**日本マスターウオーカー賞表彰者**（敬称略2017.11-12月号） ・小松隆

◇**日本スーパーマスターウオーカー賞表彰者**（敬称略2017.11-12 ・初見幸広

◇**美しい日本の歩きたくなる道500選**（敬称略2017.11-12月号） ・500コース完歩者 西山正夫、西山美紀

◇**IVV回数記録認定**（敬称略2017.11-12月号）
・900回 西山美紀 ・600回 中西幸子、廣里重信
・500回 一花章 ・400回 安江和子、安江重信 ・300回 西川勉 ・30回 村田由美子、谷内迪子

◇**IVV距離記録認定**（敬称略2017.11-12月号）
・10000キロ 尾崎綾子、徳井昇、米田実 ・9000キロ 太田則子、米田順子 ・8000キロ 一花章、永井久喜
・1000キロ 植茶泰男、西村良二

◎石川県縦断ウオーク全12回完歩者（敬称略）◎

松林知一、尾崎綾子、高尾進、津沢修、橋本吉昭、寺内剛、廣里重信、永井久喜、清水徳典、橋本恒治、毛利勝幸、谷内迪子、表勝雄、表光好、西山美紀、青木珠弥江、中西幸子、小松隆、辻口安衛、寺賀孝、土谷和代、浦郁雄、西村良二、大路孝之、田中節子、山岸博（以上県協会、会員番号順）塩野礼子（小松）佐野正行（白山）高瀬孝行、奥野栄（以上高岡） 合計30名

◎県内共通パスポート表彰者（10～12月敬称略）◎

【300回】竿下るり子（県協会）【200回】田中義広（県協会）【100回】田端良子（小松）【50回】土谷和代（県協会）松本正子（七尾）村田由美子（県協会）川端洋子（小松）【30回】土谷和代（県協会）松本正子（七尾）村田由美子（県協会）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○**新会員のご紹介**（10～12月） ▽阮行（金沢市）▽松本征子（金沢市）▽長嶋恭子（金沢市）

○**石川県縦断ウオーク、完結しました**

15周年記念事業の「石川県縦断ウオーク」は11月22日に最後の小松市役所→加賀市役所の21kmを歩き切り、12回にわたった初のロングウオークを完結することができました。4月11日に珠洲市役所をスタートし県内19市町をつないだウオークの踏破距離は300kmに及び、延べ参加人数は1,106人に上りました。本隊参加者（縦断パスポート所持者）は107人で、このうち全12回完歩者が30人、10～11回が5人、6～9回は11人でした。大きなトラブルもなく無事にゴールできたのも、会員をはじめ各自治体や地域協会、沿道の皆様など多くの方々のご支援とご協力のおかげです。本当にありがとうございました。

○**2月4日に総会を開催します**

県協会の2018年（平成30年）通常総会を2月4日（日）に開催します。総会は最高の意思決定機関であり、来年の事業計画、予算等を決めていただきます。また、総会に引き続いて石川県縦断ウオークの表彰式と新年会をおこないますので多数のご出席をお願いします。出欠の返信はがきも忘れずに投函してください（総会と新年会の案内状および返信はがきを同封）

○**第15回大会のコーススタッフ募集**

加賀百万石ツーデーウオークは来年、15回の節目を迎えます。そこで、記念大会として少し趣向を凝らすとともに男川コースと女川コースの日程を入れ替えるなどコースも一部見直したいと考えています。ついてはコース設計、矢印設営、誘導管理などのコース全般を担当していただけるコーススタッフを先行して募集します。本番当日はコースリーダーとして歩いていただきますので、歩きたいという方の積極的なご協力をお願いします。コース以外のスタッフについては後日募集します（募集のお願い状を同封）

○**新しい会員証を同封しました**

来年の会費を納入いただいた皆様には新しい会員証を同封しました。早速に更新手続きをしていただき、ありがとうございました。もし、会費を払ったのに会員証が入っていなかった、という方は恐縮ですが、事務局までご連絡ください。1月末までに納入いただけない方については退会されるとみなし、次号から会報の発送を停止しますので、更新手続きを忘れずにお願いします。（未納の方には督促状を同封しました）

○**全国大会のパンフあります**

全国各地から来年の大会のパンフレットが次々と届いています。これまで県外の大会に参加したことのない方も来年こそは全国デビューを果たしてみてはいかがでしょうか。

▽第11回久米島のんびりウオーク（1/20,21＝沖縄県）▽第26回いぶすき菜の花マーチ（1/27,28＝鹿児島県）▽てだこウオーク2018（2/3,4＝沖縄県）▽第28回南房総フラワーマーチ（2/17,18＝千葉県）▽第5回いきいき鈴鹿ツーデーウオーク（3/10,11＝三重県）▽第31回瀬戸内倉敷ツーデーマーチ（3/10,11＝岡山県）▽第12回須坂ツーデーウオーキング（3/17,18＝長野県）▽第16回讃岐うどんつるつるツーデーウオーク（4/7,8＝香川県）▽第17回阿波えらいやっちゃツーデーウオーク（4/14,15＝徳島県）▽第12回下総・江戸川ツーデーマーチ（4/14,15＝千葉県）

特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588 石川県ウオーキング協会 検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp