



## 歩いて育てる、笑顔・膝力・腰力・脳力!

### 例会報告

○95回例会 能登鹿島駅花見ウオーク 開催日: 4月9日(日) 天候:曇り  
 コース:のと鉄道能登中島駅～道の駅なかじまロマン峠～西岸駅～能登鹿島駅ゴール  
 歩行距離: 11 km リーダー:西村良二氏  
 参加者:一般2名 他協会:5名 NWA 会員:25名 計:32名

春爛漫には少し早いような能登地方ですが、桜の開花発表から間もないこの日、少し雨のぱらつく寒い朝でしたがまあまあウオーキング日和になりました。四年前に企画したコースですが、その時の二倍以上のウォーカーに集まっていただきました。駅前自転車置き場の屋根の下で受付を開始して30分、安田副会長の挨拶、廣里事務局長のコース説明と注意事項、一花指導員の準備体操のあと定刻にスタートしました。

奈良時代、万葉集に詠まれた「熊来」の地、平安時代は「熊来郷」、鎌倉・江戸時代は「熊来荘」と呼ばれていた。明治22年に鹿島郡熊木村が成立し、中心はちょっと内陸部の今の谷内～上町であったとか。中島村は現在の中島地区単独で、浜田地区も熊木村であつたらしい。昭和3年に七尾線利倉駅から能登中島駅に鉄道が延び、昭和7年にさらに穴水駅まで延びました。その時、今回のゴールである能登鹿島駅ができて桜が植えられたようです。昭和29年に六つの村が合併して中島町になり、さらに平成17年に七尾市に編入して現在に至っております。



ウオーキングはその鉄道の敷設方向に合わせて北上。最初の休憩はツインブリッジの誘導路と国道の交差する道の駅「なかじまロマン峠」です。雨も遠慮がちになった峠道を北上して開けた地に出る。そこは西岸村の中心地の小牧、そこで旧道に逸れて西岸駅で二回目の休憩。駅前の桜の大き木は三分咲きで、ちょっと物足りない。

ウオーキングはその鉄道の敷設方向に合わせて北上。最初の休憩はツインブリッジの誘導路と国道の交差する道の駅「なかじまロマン峠」です。雨も遠慮がちになった峠道を北上して開けた地に出る。そこは西岸村の中心地の小牧、そこで旧道に逸れて西岸駅で二回目の休憩。駅前の桜の大き木は三分咲きで、ちょっと物足りない。



駅裏から高台に上がり、道の脇の畑で休憩?さぼっている御婆さんから「たいそせんでもいいがいね(辛い思いして歩かなくてもいいのに)」と嫌味を言われたりしました。この辺りは高台から眺める景色が良く、七尾湾・能登島をバックに記念写真を撮る。天気は回復してきているものの、晴れていればもっといい写真になったのに……。

ウオーキングも終盤になって再び国道に出ます。海際の道は歩道が狭く一列歩行になると、皆の会話が途切れて疲れた様子があらわになります。ゴール近くの前方、薄いピンクに色づいたところに観光バスが駐車中。その上は有名になった桜の駅、



平生は人影まばらな駅が大勢の人で賑わっていました。ツアー観光ルートの一つになっているのか、他の団体がいくつも来ていました。桜は半開の五分咲きなのに、鉄道職員が来て案内に忙しそう…。

帰りの汽車(電車でなく気動車(ディーゼル車))は30分以上待つことに。慌てることもなく折角でもあり記念写真撮影したのちぶらぶらしたり、花の下で弁当を、そこらをちょっと散歩と思い思いに時間をつぶしていました。事務局長が鉄道職員に掛け合って、乗車賃が団体割引きしてもらったのは良かったが、急な集金が大変でした。車内は都会の通勤電車並みの満員で、下車の際の精算を一人一人していると大変な時間のかかるところ、お陰でスムーズに下車できてずいぶん楽でした。中島駅前では、観光バスが3台も待っていて、今の区間だけ多くの乗車客でだったことになりました。

時期がちょっと早めの花見ウオークでしたが、大勢の会員に集まっていただきありがとうございました。

## 今後のNWA予定

○5月の96回例会 第8回でか山・花嫁のれんウオーク 開催日:5月5日(祝日)  
集合場所:七尾駅前 長谷川等伯銅像小公園 受付:8:00~ 歩行距離:10km  
開催日が昨年より一日遅れで、3基のでか山の見学が良くなります。チラシは配布済み。

○6月の97回例会 能登島ウオーク⑦ 開催日: 6月18日(日)  
集合場所:能登島マリンパーク海族公園 受付:8:30~ 歩行距離:11km

○7月の98回例会 七尾湾展望・温泉と海の幸のみちウオーク 開催日: 7月16日(日)  
集合場所:和倉温泉駅前 受付:8:00~ 歩行距離:11km

## 県内の主な予定 (詳細を知りたい方は事務局まで…)

○県特別例会 石川県縦断ウオーク④⑥ 開催日: 5月④16日・⑥17日(火・水)  
集合場所: ④輪島市役所 受付:8:30 ⑥穴水町役場

●17日の穴水町役場から七尾市役所のコースは七尾ウオーク協会の担当です。都合の付く会員は極力参加して、協力をお願いします。詳細は同封のチラシ参照。

○輪島市 輪島・里山里海ウオーク 開催日: 5月27日(土)  
集合場所: 輪島市マリンパーク駐車場 受付:7:30~9:10 歩行距離:11km・19km  
参加費:1000円 申込期限:5月12日 申込方法:郵便振替

○県特別例会 加賀百万石ツーデーウオーク 開催日:6月3・4日(土・日)  
集合場所:3・4日とも金沢駅前地下もてなし広場 受付:7:30、8:15 スタート:8:30、9:30  
歩行距離: 3日30・20・10km 4日24・16・8km チラシ送付済み。

●参加の当会会員は、事務局経由の事前一括申込で、二日とも参加しても参加費が1,000円(当日2,000円)になります。申込用紙に名前とコースを記入して5月5日までに事務局(廣里)に申し込んでください。

○県特別例会 石川県縦断ウオーク⑥⑦ 開催日: 6月⑥27日・⑦28日(火・水)  
集合場所: ⑥七尾市役所 受付:8:30 ⑦志賀町役場

●27日の七尾市役所から志賀町役場のコースはNWAの担当です。詳細は同封のチラシ参照。

**親子亀…**●今年の花見ウオークは昨年より早めの日曜日を企画しましたが、桜はなかなか開花せず気をもんでいました。天気も雨の予報で、昨年強い風を思い出していたところ、弱い雨が降ったり止んだりでほっとしました。途中から天気が良くなりましたが、宣伝していた眺望が今一つでした。駅の桜の中にはほぼ満開の木があり良かったです。一週間遅ければ駅の桜まつりの日と重なり、大変な賑わいで汽車の乗車もままならないことであっただろう●4月11・12・13日の「石川県縦断ウオーク」に参加しました。初日は珠洲市役所スタート、3時半に起きて車で出かけ、バスを乗り継いで8時前に着きました。晴れていたのにスタートしたら雨、本降りになって4時過ぎに32kmをゴールできました。2日目は26km、3日目は22kmのウオークで合計80kmです。NWA会員は7名の参加。このウオークは11月まで続き、石川県を自分の足で確かめるいい機会ととらえています。●4月からIVAの会長が変わりました。七尾出身の「大路孝之」氏で、元橋会長と中学校の同級生です。筆者の小中高の後輩にあたりますが、全く面識がありませんでした。前述の縦断ウオークで一緒にさせていただき、3日間とも完歩されました。初めてのウオークのようですが、すごい頑張り屋で感服しました。しかも歩行スピードも速めで3日連続の参加ですから、大変なことです。(辻口)

**“NWA 新入会員を毎年募集しています”**

**入会したい方の情報がありましたら、事務局に連絡してください。 現在の会員数54名です**