特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2016.1010発行　**新装19号**（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

ウオーキング・グランド・フェスティバル IN 金沢2016 開催!

10月20日（木）～23日（日）石川県文教会館やいしかわ四高記念公園などを会場に金沢ウオーク2016「ウオーキング・グランド・フェスティバルIN 金沢2016」が開催される。

◇グランドフォーラム

・日時:10月20日（木）
　13:00～17:00
・会場:石川県文教会館
【第一部】13:00～
　グランドフォーラム
【第二部】15:00～
　歩育フォーラム

◇金沢ウオーク2016（ツーデーウオーク）

・日時:10月21日（金）～22日（土）
＊下記詳細参照

◇パーキンソン病とノルディック・ウオーキング

・日時:10月22日（土）
・会場:金沢勤労者プラザ
　【第一部】パネルディスカッション13:30～
　【第二部】ノルディックウオーキング体験会15:00～
・10月23日（日）9:00～13:00ノルディックビーチウオーク

◇トレイルフォーラム＆エクスカーション

・日時:10月22日（土）～23日（日）
・会場:湯涌温泉創作の森
・22日13:30～第12回全国ロングトレイルフォーラムin金沢交流会　・23日8:30～金沢トレイル体験他

金沢ウオーク2016（ツーデーウオーク）

・期日:10月21日（金）～22日（土）（雨天決行）
・会場:いしかわ四高記念公園
・コース:
　1日目（21日）
　A）歩育コース　3キロ
　B）ミドルコース　11キロ
　2日目（22日）
　C）ショートコース　6キロ
　D）ロングコース　17キロ

例年4月29日（祝）に行われていた金沢ウオーク（金沢グリーンウオーク）が、ツーデーウオークとして生まれ変わりました。特に2日目のロングコースは23日に行われる「金沢マラソン」のミニ体験コースとして設定されています。

金沢マラソン2016　10月23日に開催！

10月23日（日）に開催される「金沢マラソン2016」は今年2回目の開催で、1万3千人が参加するフルマラソンです。当日は石川県ウオーキング協会の会員もボランティアスタッフで参加します。

金沢マラソンの10大特徴として1）金沢の魅力を満喫できる7つのゾーンをめぐる回遊型コース　2）国際陸連とAIMSから国際コースとして北陸で初めて認定　3）五輪出場選手などが「ゲストランナー」「ペースランナー」として参加などがあり、北陸新幹線開業で人気の金沢市内を満喫できるマラソン大会として、おもてなしの心で、沿道応援などを行いましょう！

第14回加賀百万石ツーデーウオーク始動!

10月6日（木）午後2時より平成28年第2回地域協会連絡会が平和町庁舎第3会議室で開催され、第14回百万石ツーデーウオーク、来年度事業展開などについて意見交換を行いました。

午後4時よりIWA平成28年第2回理事会が開催され、第13回百万石ツーデーウオーク事業報告、第14回百万石ツーデーウオーク開催要領について検討されました。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
10	20−23	木日	県協会	ウオーキング・グランド・フェスティバルin金沢2016	金沢市	共催
	21	金	県協会	金沢ウオーク①	8:30いしかわ四高記念公園	共催
	22	土	県協会	金沢ウオーク②	7:30いしかわ四高記念公園	共催
	22	土	小松	特別例会市民ウオーキング③	小松市	
	22−23	土日		第13回氷見キトキトウオーク	富山県	東海北陸リーグ
	23	日		金沢マラソン	四高記念公園	協力
	23	日	輪島	第1回能登平家の里ウオーク	8:45町野スポーツ施設	
	29	土	県協会	千寿閣ウオーク	8:30卯辰山千寿閣	共催
	29	土	県協会	角間里山・四季の森歩育楽校	金沢市	共催
	30	日	県協会	第137回健康ウオーク　河北潟クリーンウオーク	7:30河北潟干拓地ブラウンスミス前	10月例会
	30	日	県協会	子育て支援メッセ歩育楽校	西部緑地公園	共催
	30	日	小松	金大角間周辺を巡る	8:00金沢駅もてなしドーム	
11	5	土	白山	白山もみじウオーク	8:30道の駅瀬女	
	6	日	かが	186例会「銅鐸祭祀／文化の森」		
	6	日	内灘	晩秋の福井の街をウオーク	9:15JR福井駅西口広場	
	13	日	七尾	雨ノ宮古墳ウオーク	織姫の里	
	13	日	野々市	越前一乗谷朝倉氏遺跡とその周辺を歩く	福井県	バス／会員限定
	19	土	白山	晩秋の金沢を歩く（心の道、卯辰山）	8:30金沢駅もてなし広場	
	19−20	土日		第13回おわせ海・山ツーデーウオーク	三重県	東海北陸リーグ
	20	日	小松	アンコールウオーク「福井城址と街巡り」	福井県	
	23	祝	県協会	国指定史跡探訪①松根城跡と小原越	8:30土子原こども野外広場	11月例会
	26	土	小松	特別例会「小松市民ウオーキング④」	8:00木場潟中央園地	
12	3	土	県協会	第139回健康ウオーク　片野鴨池に冬鳥を訪ねる	8:30JR大聖寺駅	12月例会
	4	日	小松	納会ウオーク	小松市	
	4	日	かが	187例会「弥生文化／御経塚遺跡の道」	野々市市	
	10	土	白山	納会ウオーク　千代女の里を歩こう	8:30松任駅北口	
	11	日	七尾	納会ウオーク	七尾市	

◎IWA加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768−82−7776	山口事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川会長
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	塚本事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-0815	坂下会長

IWA「金沢市内の路傍のお地蔵さん20を巡る」開催！

8月28日（日）金沢駅もてなしドーム地下広場を会場に「金沢市内の路傍のお地蔵さん20を巡る」を120名の参加者で開催した。開会式後9時10分にスタート。

当日は曇り模様で比較的に涼しく感じられたなか一番目の広岡の延命地蔵から長田町地蔵、大豆田、元車、香林坊などを巡り、鱗町地蔵尊で7キロコースゴール。清川町、城南、立派な屋根付きの笠舞地蔵尊で10キロコースゴール。小立野、石引、桜町、小将町子安地蔵で15キロコースゴール。芳斉、最後の薬師寺の地蔵尊、もてなしドームに19キロコースがゴールした。

猛暑の続いた今夏で心配した気温でもなく、爽やかな風を受けながら全員それぞれのコースを完歩した。

IWA「稲葉山展望ウオークと三井アウトレットパーク」開催!

9月10日（日）石川県ウオーキング協会は「稲葉山展望ウオークと三井アウトレットパーク」をあいの風とやま鉄道石動駅にて75名の参加で開催した。

出発式後9時20分にスタート、メルヘンおやべ道の駅で休憩を取り、小無川～宮中から登り坂を3回の休憩を取りながら標高347メートルの稲葉山園地に到着。昼食を取った。人気のソフトクリームは行列で買い求めていた。午後のスタート前に、砺波平野散居村が見える絶景スポットで集合写真を撮り、風力発電のプロペラを見ながら下り、午後1時35分ごろメルヘンおやべ道の駅に到着。完歩証が配布された。

谷内迪子IWA副会長が100キロウオーク完歩！！

10月1日（土）～2日（日）に行われた100キロウオークに谷内IWA副会長が初挑戦でみごとに完歩されました。七尾を午前8時50分にスタートし、小松までの道のりを翌2日の午後2時45分にゴール。なんと歩数は2日間で172,698歩！

◎IWA加盟団体紹介コーナー

諸江地区歩こう会　　会長　松本忠明 氏

当会は原則月1回定例会を行っています。奇数月はショートウオークで地区内のパーマネントコース（5Km）を歩いています。偶数月はロングコースで約10Kmの地区外のウオーキングを行っています。とりわけ、毎年春と秋には北陸3県の500選のコースを歩いています。500選のウオーキングはランチグルメも楽しみのひとつです。県外の500選と2月の兼六園や7月の≪県庁のサンセットと、ビヤガーデン≫は多くの会員が参加します。ロングウオークも今年10月には69回を迎え、2巡目の≪黒部名水とポーク≫を楽しむことにしました。年始は2日に≪初詣ウオーキングとして地区の7社巡り≫をして1年の幸を願っています。

本会は楽しく歩き、訪れた土地のグルメを堪能し、和やかな会を目指しています。今年7月には金沢港発着のコスタクルーズで寄港地のウオーキングを和気藹藹に楽しみました。

定例会は原則として第3土曜日に行っています。何方でも参加できますが、県内共通パスポートは押印しますが、その他の認定はしていません。平成17年に発足した本会も11年目を迎え、これからも気楽なウオーキングを続けてまいりたいと、思っています。

◎県内のイベントレポート◎

NWA能登穴水潮騒の道ウオーク開催！

8月7日（日）穴水駅前に24名のウオーカーが集合した。開会氏では安田副会長のあいさつ、廣里事務局長のコース説明、一花指導員のストレッチでてスタートした。駅前から街中を北上し輪島に向かう県道1号線に到着。穴水町役場、長谷部神社前を通過し、陸上競技場で休憩。その後穴水の名所約2キロの「潮騒の道」あすなろ広場で休憩。穴水大宮、穴水駅前にゴールした。8月猛暑のなか熱中症が心配でしたが全員無事ゴールすることが出来た。

KWA早朝ウオーク「浅井畷古戦場と木場潟西園地を巡る」開催！

8月7日（日）小松ウーキング協会はJR小松駅発着の早朝ウオーク「浅井畷古戦場と木場潟西園地を巡る」を70名の参加者で開催した。

開会式は二川会長の挨拶や今後のスケジュール案内、ストレッチを行い6時45分にスタート。不動島の八坂神社で小休止。スタートから約1時間後浅井畷古戦場に到着。浅井畷古戦場と丹羽家についての説明が

↗p4へ

◎県内のイベントレポート◎

あった。木場潟北園地通過後は中央園地の管理棟で休憩。ここには給水ポイント設けられ、冷たいお茶や水が提供されリフレッシュすることが出来た。休憩後は日照りの中を元気にゴールに向かい小松駅に全員到着した。

ＫＷＡ北陸道ウオーク⑥石動～高岡 開催！

9月25日（日）小松ウオーキング協会はあいの風とやま鉄道の石動駅にて「北陸道ウオーク⑥石動～高岡」を80名の参加で開催した。
今回は鉄道に添うようなコースで、高岡市立福岡図書館から高岡西部総合公園でCコースゴール。ここから最終ゴールの高岡駅までは約5キロで、小松協会の例会では18キロの距離は久しぶりで、かなりお疲れモードの方もいましたが、Aコース全員無事高岡駅にゴールした。

◎ＪＷＡ認定取得者（ＪＷＡｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより）◎

◇地球一周4万キロ（敬称略　2016.9-10月号より）
・23000キロ三村道代　・20000キロ徳井昇　・12000キロ広野正芳
◇日本マーチングリーグ（敬称略　2016.9-10月号より）
・日本金メダル賞③津沢敬子　・日本スーパマスター賞　太田則子、尾崎綾子
◇美しい日本の歩きたくなるみち500選（敬称略　2016.9-10月号より）・都道府県コース完歩者　河村洋
◇IVV回数記録認定（敬称略　2016.9-10月号より）
・200回神保輝雄（お詫び:8月号記入もれ）・700回毛利勝幸　・500回河村洋　・400回一花章　300回枝一朗
・200回堀三枝子、安田外喜子　・100回伊勢徹三郎、岡本貢一、初見幸広　30回中川莞司
◇IVV距離記録認定（敬称略　2016.7-8月号より）より）
・15000キロ毛利勝幸　・11000キロ河村洋　・8000キロ中西幸子　・4000キロ茂野勝　・3000キロ初見幸広
・1000キロ伊勢徹三郎、岡田喜昭、若宮幸子

◎県内共通パスポート表彰者（8～10月敬称略）◎

【300回】表勝雄（県協会）【200回】中出喜友（小松）廣里重信（七尾）岩川武（県協会）【150回】清水徳典（県協会）【100回】高尾進（県協会）【50回】酒井道子（七尾）【30回】愛宕清（県協会）

IWAウオーキングだよりに掲載した写真でご希望ものがありましたらご連絡ください。e-mail:yuecha@384.jp

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（8～10月、敬称略）
▽石田和子（金沢市）▽庄田丈夫（金沢市）▽吉井友恵（白山市）▽鶴谷俊之（金沢市）▽黒澤克雄（金沢市

○グランドフォーラム聴講のお願い
10月20日（木）からウオーキング・グランド・フェスティバルIN金沢2016が開幕します。その幕開けを飾る「グランドフォーラム」が20日午後1時から、石川県文教会館（金沢市尾山町）大ホールで開催されます。第1部は「ウオーキング全国サミット」と題して、全日本ノルディックウオーク連盟会長宮下充正氏の基調講演とパネルディスカッションが、第2部は歩育フォーラムで金沢学院大学教授（県ウオーキング協会副会長）平下政美氏の教育講演とパネルディスカッションがそれぞれ行われます。入場は無料ですので、こぞって聴講してください。

○来年は県協会創立15周年です
石川県ウオーキング協会が誕生したのは平成14年3月18日（法人設立は平成18年4月3日）です。来年で満15年を迎えます。15周年の節目を祝い、何か記念事業を実施できないかと考えています。アイデアやご提案をお寄せください。次回の事業委員会（10月18日）で検討させていただきます。

○会員証更新のお願い
本会報に来年の年会費納入のお願い状を同封しました。会員証の有効期限は12月31日までとなっていますので、次号（12月号）会報発送時に来年の新しい会員証を同封したいと思います。同封の払込用紙で早めに郵便局から来年の年会費（3,000円）と保険料（500円）をお振り込みいただければ幸いです。来年も楽しく元気で歩けるよう多彩な事業を実施してまいりますので、引き続き会員としてご活躍いただきますようお願いいたします。

○ウオーキングステーション一時休止
金沢駅前の「足湯カフエ・トキ」に開設していたウオーキングステーションは、店側の都合で9月19日から一時休止しています。店舗改装工事が終わる10月中旬以降に再開できる見通しですが、具体的な利用日時等は未定です。再開が決まり次第、ホームページ等であらためてお知らせいたします。 なお、4月29日のオープンから9月19日までの間に延べ233人の利用がありました。

○全国の大会に参加してみませんか
秋のウオーキングシーズンたけなわ。全国各地から大会の案内が届いています。たまにはお友達と遠征してみませんか（以下のチラシが事務局にあります）▽第13回氷見キトキトウオーキング（10/22、23＝富山県）▽第27回加古川ツーデーマーチ（11/12,13＝兵庫県）▽松本城ウオーク2016（11/12,13＝長野県）▽第5回SUN-IN未来100kmウオーク（11/12,13＝鳥取県）▽第13回おわせ海・山ツーデーウオーク（11/19,20＝三重県）

IWA
特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588　石川県ウオーキング協会　検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp