特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2019.1.10発行 新装33号 （1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

大路孝之会長新年のごあいさつ

会員の皆様、改めまして新年明けましておめでとうございます。また、新たな気持ちで、一緒にウオーキングを楽しみたいと思います。「ウオーキングの楽しさとは何か？」私なりに考えてみると、一義的には健康の保持ですが、歩くことで自然や歴史に触れ、人間らしさを感得でき、歩く仲間とのコミュニケーションを図れる喜び、完歩後の達成感があるからではないでしょうか。会員の皆様には、例会にご参加いただき、ウオーキングを楽しみ、継続してください。例会では、ショートコースの設定など工夫をこらし、気軽に参加できる環境をつくります。また、毎年６月に実施します「加賀百万石ツーデーウオーク」は、皆様のご協力をいただき、大会を盛り上げたいと思います。さらに、今後は、企業や団体等の職員のウオーキングによる健康づくり促進に向け、本協会が連携・協力ができないかと思っています。また、2014年に策定した県協会５カ年計画の終了に伴い、その成果を点検し、３か年の新たな計画の策定に着手します。

平成の時代が幕を閉じ、５月からは新時代の幕開け、2020年の東京オリンピック開催、このことを記念して、夢のあるプロジェクト「金沢～東京参勤ウオーク」を計画しました。約５００ｋｍを今年の３月を皮切りに、来年６月に東京にゴールをめざすというものです。興味のある方は、ぜひ、ご参加・応援をお願いします。

ＩＷＡ「2019年総会」開催！

石川県ウオーキング協会は２月３日（日）石川県女性センターにおいて「2019年通常総会」を７０名の参加者で開催した。

大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、続いてＩＷＡ顧問である紐野義昭石川県会議員があいさつした。

大路会長が司会を務め「2019年通常総会が」開催され、第１号議案2018年事業報告、第２号議案2018年決算報告ならびに会計監査報告、第３号議案2019年事業計画案、第４号議案 2019年 活動予算案、第５号議案任期満了に伴う役員および評議員の改選を審議し承認された。

第２部は今年３月より2020年６月まで開催される「参勤ウオーク」を記念して、谷川孝徳北陸大学教授「加賀藩参覲交替の道」の講演会が行われた。長谷川教授は今回のルートに沿った見所や名所、歴史、研究の結果などを交えて紹介。教科書には「参勤交代」しているが、古文書によると「参覲交替が正しい。この参覲交替は三代藩主利常が慶長７年（1602）に江戸へ赴き、二代将軍秀忠に伺候したのが始まりとされ、加賀藩の大名行列は概ね2,000人程度を数え全国屈指の行列であった。参覲交替がもたらしたものは貨幣経済社会や街道の整備、交通の発達、印刷技術の発達、文化の移動、共通語の発生などであると結んだ。「金沢～東京参勤ウオーク」踏破に向け多くの知識と、夢につながる素晴らしい講演会であった。

金沢～東京　参勤ウオーク開催！

石川県ウオーキング協会では、「2020年の東京オリンピック開催を記念し、同大会の成功とウオーキング運動の普及拡大を願って、金沢から東京まで500kmを歩いて踏破する。コースは加賀藩主が参勤交代で歩いた旧街道（北国下街道～中山道）をたどることで先人の足跡に思いを馳せるとともに、平成の時代から次の新しい時代に向けてわれわれの願いをつなぐ一歩としたい」との思いで壮大な企画をいたしました。１日のデイリー参加も募集しております。ご参加お待ちしております。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
2月	17	日	かが	2018年報告会	アビオシティ加賀・研修室	
	24	日	県協会	第165回2月例会　金沢の重要文化財（建築物）を巡る	8:30金沢駅もてなしドーム地下	
3月	3	日	小松	春よ来い！　わくわくウオーク	8:00JR大聖寺駅	
	10	日	七尾	第11回能登和倉万葉の里ウオーク	9:00わくたまくんパーク	七尾協会特別例会
	13	水	県協会	金沢～東京参勤ウオーク①	金沢城→津幡駅	特別例会
	16-17	土日	東海北陸	第22回早春淡墨桜浪漫ウオーク	岐阜県	
	17	日	内灘町	内灘3月例会		
	24	日	県協会	第166回3月例会　大海西山弥生の里を歩く	9:30かほく市高松運動公園	
	24	日	野々市	額・高尾の里山ウオーク	金沢市	
	24-25	日月	かが	210回／世界遺産の聖地・高野山女人道	和歌山県	
	27	水	県協会	金沢～東京参勤ウオーク②	津幡駅→石動駅	特別例会
	30-31	土日	東海北陸	第16回名古屋ツーデーウオーク	愛知県	
	31	日	小松	辰口丘陵公園を歩く	能美市	
4月	6	土	県協会	鶴寿園お花見ウオーク	8:30鶴寿園	共催
	6	土	小松	桜まつりウオーク	小松市	
	6	土	内灘町	内灘4月例会		
	7	日	七尾	七尾バイパス花見ウオーク	七尾市	
	10	水	県協会	金沢～東京参勤ウオーク③	石動駅→小杉駅	特別例会
	13	土	県協会	第167回4月例会　中能登町を歩く	8:50JR能登部駅	
	14	日	かが	211回／三十三体の菩薩に逢う／観音山	小松市	
	14	日	野々市	小松木場潟桜並木ウオーク	小松市	
	20	土	小松	たけのこの里ウオーク	小松市	
	20-21	土日	県協会	加賀百万石ツーデーウオークプレ大会	8:00金沢駅もてなしドーム地下	特別例会
	24	水	県協会	金沢～東京参勤ウオーク④	小杉駅→岩瀬浜駅	特別例会
	29	祝	小松	白山眺望ウオーク2019（春の章）	木場潟	小松特別例会
5月	5	日	七尾	でか山・花嫁のれんウオーク	8:00七尾駅前広場	
	5	日	能登町	第33回猿鬼歩こう走ろう健康大会	能登町柳田運動公園	

◎ＩＷＡ加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	塚本事務局長
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	事務局 吉村祐太	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
穴水町ウオーキング協会	0768-52-3401	幽経（ゆうけい）事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川会長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長			

第１6回加賀百万石ツーデーウオーク！

第１６回加賀百万石ツーデーウオークは５月３１日（金）せっかくウオーク。６月１日（土）女川コース３０、２０、１０キロコース。２日（日）男川コース２４、１６、８キロ、まいどさん、歩育、幸せ発見コースの10コースで開催されます。

会員の皆のご協力で成り立っている大会です。現在スタッフの募集中です。

ＩＷＡ「バードウオッチング邑知潟を巡る道」を開催！！

石川県ウオーキング協会は１２月１日（土）羽咋市コスモアイル発着の「バードウオッチング邑知潟を巡る道」を７０名の参加者で開催した。出発式では、松林専務理事があいさつし、小松さん、永井さんがコース説明を行い、竿下さん指導のストレッチでスタートした。

羽咋川の調整水門橋を渡り一路白鳥の見える邑知潟を目指していたところ、田園に白鳥の群れがいた。強風の関係かいつもいる邑知潟には白鳥の姿は見えなかった。その後余喜排水場に到着し、４階展示場にて早めの食事を取り、正午前に帰路のスタート、邑知潟には約７０羽位いが羽根を休めていた。吉崎・次場弥生公園で休憩。羽咋コスモアイルには午後１時に全員ゴールした。天候に恵まれたれた納会であった。

ＩＷＡ「白山詣双六ウオーク2019」を開催！

石川県ウオーキング協会は１月１３日（日）ＪＲ金沢駅もてなしドーム地下にて「白山詣双六ウオーク２０１９」を130名の参加者で開催した。出発式では大路孝之石川ウオーキング協会会長があいさつし、２月例会と内灘ウオーキング協会の案内、ストレッチをして午前９時半ごろスターした。卯辰山麓寺院群西養寺の白山双六スタートのＱＲコードで登録して本堂に入り住職による西養寺由来の説明を聞き、宇多須神社、尾崎神社、四高記念公園で休憩。泉野菅原神社でもＱＲコード登録し、金沢市総合体育館で休憩、窪の橋に午後１時ごろゴールした。ゴールでは完歩証、ＩＶＶと特別提供の白山詣双六手ぬぐいを、記念品として配布した。次回は今年１２月開催予定。

ＩＷＡ理事会が開催された！

石川県ウオーキング協会は１月２３日（水）金沢市平和町石川県庁舎「2019年第1回理事会」を開催した。開催にあたり、大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、大路会長が議長を務め平成３０年事業報告結果・決算、2019年事業計画・予算案、任期満了に伴う役員及び評議員の改選が討議され承認された。

◎県内のイベントレポート◎

ＫＷＡ納会ウオーク「昔旅籠を訪ねて」を開催！

小松ウオーキング協会は１２月２日（日）ＪＲ小松駅発着の納会ウオーク「昔旅籠を訪ねて」を約１００名の参加者で開催した。

開会式では二川会長のあいさつ、準備体操を行い午前９時にスタートした。小松駅から西町本覚寺横を通過、末広緑地公園、串茶屋町会館で休憩と「串茶屋民族資料館」を見学、今江町の今江城址公園経由、ＪＲ小松駅にゴール。平成３０年納会ウオークは好天に恵まれベストコンディションで、参加者はいい汗を流した。

ＮＷＡ「初詣ウオーク」開催！

七尾ウオーキング協会は１月２日（水）「初詣ウオーク」七尾市役所発着を３３名の参加者で開催した。出発式では辻口会長のあいさつ、一花指導員のストレッチを行い９時

前にスタートした。最初に青柏祭で有名な大地主神社に到着。能登食祭市場で休憩、印鑰神社、一本杉通り小丸山城址公園入り口を通過し、神明さんと呼ばれる松尾山神明宮、能登生国玉比古神社の４神社参拝して七尾市役所にゴール。大きな雨も降らずまずまずの天気に恵まれ、幸先いい初詣ウオークとなった。

ＫＷＡ新春ウオーク「五社巡り」開催された！

小松ウーキング協会は１月６日（日）ＪＲ小松駅発着、恒例の新春ウオーク「五社巡り」を１０６名の参加者で開催した。開会式では二川会長のあいさつ、準備体操の後、午前９時にスタートした。

最初に小松天満宮で参拝の後、芦城公園、市役所前、兎橋神社、末広運動公園から日吉神社を経由し、熊野神社に到着。多太神社、イオンモール新小松店、沖町などを経由しゴールした。雪、風も無く天候に恵まれ、幸先のいい新春ウオークとなった。

また、１月２７日（日）小松市公会堂にて第17回通常総会を開催した。二川忠雄会長のあいさつ、和田愼司小松市長、大路孝之石川県ウオーキング協会会長の挨拶をいただき、第１～４号議案を審議し承認された。

◎ＪＷＡ認定取得者（ＪＷＡｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌよ(2019.1-2月号より 敬称略)◎

◇地球一周４万キロ
・40000キロ 吉田美千代 ・22000キロ 広野正芳

◇日本マーチングリーグ
・日本金メダル賞 初見幸広 ・日本スパーマスター賞 高崎美知子、奥池麗子

◇オールジャパン完歩ウオーカー
・１回目 奥池麗子、小松隆

◇ＩＶＶ回数記録認定
・500回 塩野礼子、表光好 ・30回 中川剛、中野政江

◇ＩＶＶ距離記録認定
・20000キロ 毛利勝幸 ・17000キロ 西山美紀
・11000キロ 大田則子 ・5000キロ 表光好

県内共通パスポート表彰者（12月～2月）

○県内共通パスポート表彰者（12月～2月）
【400回】橋本吉昭（県協会）【300回】三村道代（小松）【200回】釜本隆司（小松）【150回】植茶泰男（県協会）早戸武志（小松）【100回】高瀬孝行（七尾）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（12月～2月、敬称略）
▽安田外喜子（金沢市）▽林珠江（金沢市）▽山下英明（金沢市）▽今井守（能美市）

○2019年通常総会を開催
本年の事業計画や活動予算を決める2019年通常総会は2月3日に開催しました。大勢の会員にご出席いただき、事業計画など原案どおり承認されました。お忙しい中をご出席の各位に感謝申し上げます。

当日、ご出席いただけなかった会員には議案書と例会案内のチラシなどを同封しました。なお、総会の様子はホームページにも紹介してあります。

○参勤ウオーク、来月スタート
東京オリンピックの開催と新しい時代の幕開けを記念する「参勤ウオーク」の計画が先日の通常総会で承認され、いよいよ3月13日に東京へ向けて第一歩を踏み出すことになりました。スタートは金沢城の大手門。参勤交代の道をたどり、加賀藩上屋敷があった現在の東大本郷キャンパス赤門前に来年6月ゴールの予定です。約500kmを23日間かけて踏破しようという壮大なウオーキングですが、部分参加や途中離脱もOKですので、一人でも多くの皆様のご参加と応援をお願いします。総会欠席の方には第1回から第4回までの案内チラシを同封しました。また、コース地図やタイムテーブルは事前にホームページで見ることができます。

○第16回加賀百万石ツーデーウオーク始動
6月1日、2日に開催する第16回大会のパンフレットをお届けしますが、スタッフとしてご協力いただける方は、このパンフレットでの申し込みと参加費の支払いは不要です。代わりに周囲の方に渡して大会参加を呼び掛けてください。なお、会員の参加費は1,000円です。スタッフではなく一般参加者として歩きたいという方はパンフの振込用紙に必要事項を記入して「会員」と添え、郵便局からお申し込みください。スタッフの応募用紙と4月のプレ大会の案内を同封しました。大会成功へ向けて会員各位のご協力をお願いします。また、全国の大会に行かれる方や、馴染みのお店等にパンフレットを置いてもらえるところをご存じの方は事務局までご連絡ください。必要部数のパンフレットをお届けします。

○例会の下見も県内共通パスポート認定します
例会の開催に当たっては必ず事前に下見を実施しています。本番の日は都合が悪くて参加できない、という方も、下見に参加すれば本番と同じコースを歩くことができます。本年から、一人でも多くの会員に楽しく歩いてもらえる機会を増やすため、下見の場合も県内共通パスポートに押印することにしました（IVVと完歩証はありません）。下見の日程は事前にホームページでお知らせします。本番でのスタッフ義務はありませんので、下見にも積極的にご参加をお願いします。

○全国大会のパンフあります
▽第32回瀬戸内倉敷ツーデーマーチ（3/9,10＝岡山県）▽第9回唐津・虹の松原ツーデーウオーク（3/9、10＝佐賀県）▽第13回シルクと蔵のまち須坂ツーデーウオーキング（3/23,24＝長野県）▽第16回名古屋ツーデーウオーク（3/30,31＝愛知県）▽第17回讃岐うどんつるつるツーデーウオーク（4/6,7＝香川県）▽第21回ふくしま吾妻荒川・花見山ツーデーマーチ（4/6,7＝福島県）▽第13回下総江戸川ツーデーマーチ（4/13,14＝千葉県）▽信州松本梓川・桜ウオーク2019（4/13,14＝長野県）▽第22回久留米つつじマーチ（4/20,21＝福岡県）▽第33回猿鬼歩こう走ろう健康大会（5/5＝石川県）▽第25回九州国際スリーデーマーチ（5/10～12＝熊本県）

特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588 石川県ウオーキング協会 検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp