特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2019.6.10発行 新装34号 （1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

第１6回加賀百万石ツーデーウオーク開催！

第１６回加賀百万石ツーデーウオークが６月１日、２日に金沢駅もてなしドームにて延べ参加者3,524名で開催された！

１日（日）女川コース３０キロ出発式では大路孝之石川県ウオーキング協会会長、山野之義金沢市長があいさつし、山田修路参議員院議員が檄を飛ばし８時２５分ごろスタートした。

２０キロ、１０キロコース出発式では大路孝之ＩＷＡ会長があいさつし、紐野義明県議会議員、中村勲県議会議員ほかご登壇し、狩山久弥北陸労働金庫副理事長が檄を飛ばし９時２０分スタートした。

２０キロコースはもてなしドームから主計町、ひがし茶屋街、天神町緑地、旭橋、奥卯辰山健民公園、卯辰山望湖台、卯辰山麓寺院群、旧北国街道、城北中央公園、金沢勤労者プラザにゴールした。

２日（日）男川コース２４キロ出発式では大路孝之ＩＷＡ会長、元山芳行板橋区議会議長があいさつし、山谷道明金沢市公民館連合会副会長の激で８時２５分スタートした。

１６キロ、８キロ、歩育、まいどさん、コース出発式では大路孝之ＩＷＡ会長、北野喜樹石川県健康福祉部長があいさつし、正美保育園、鞍月育友会の園児、児童たちが中田正美保育園長の音頭で激を飛ばし９時２０分スタートした。

１６キロコースは長町武家屋敷跡、にし茶屋街、寺町経由して大乗寺丘陵公園、前田家墓所、辰巳用水遊歩道、兼六園、金沢城公園では盆正月のイベント、鷹匠の実演などが行われ、参加者は楽しみながら金沢駅もてなしドームにゴールした。

まいどさんコースは長町武家屋敷跡、兼六園など約５キロを金沢ボランティアガイド”まいどさん”７名の豊富な知識のご案内で100名の参加者が金沢の魅力を満喫し再発見した。

歩育コースはもてなしドームから武蔵が辻、尾山神社、金沢城公園で自由時間を取り、大手門、武蔵が辻のかなざわはこまちでは「金澤福うさぎ」のふるまいを受けて子供たちは大喜び！もてなしドームに元気よくゴールした。

しあわせ発見コースは45名が参加し、尾山神社や金沢城公園、金沢神社などをウオーキングした後、金沢ニューグランドホテルアネックスにて「しあわせ発見パーティー」を開催し、５組のカップルが誕生した。

今年もせっかくウオーク開催！

５月３１日（金）「せっかくウオーク500選コースを歩く」は青森県から鹿児島県の参加者35名とＩＷＡ5名、津幡町健康ウオーク会6名のスタッフが竹橋口から埴生口までの歴史国道倶利伽羅峠約９キロを歩きました。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
6月	19	水	県協会	金沢～東京参勤ウオーク⑥	黒部駅→泊駅	特別例会
	23	日	県協会	第169回6月例会　辰巳ダムを巡る	9:00内川スポーツ広場	
	30	日	小松	北国街道ウオーク(芦原～敦賀)	8:00芦原温泉駅	
7月	7	日	かが	215回／九谷陶芸村･資料館･美術館／いしかわ動物園	能美市	
	14	日	七尾	七尾湾岸ウオーク	8:00のと鉄道能登中島駅	
	15	祝	小松	七尾街中ウオーク	8:40JR七尾駅	
	21	日	野々市	小松憩いの森･絆の森を歩く	小松市	
	21	日	内灘町	内灘7月例会		
	23-24	火水	県協会	金沢～東京参勤ウオーク⑦⑧	泊駅→名立駅	特別例会
	27	土	小松	サンセットウオーク　安宅周辺	13:45小松駅西口	
	28	日	県協会	第170回例会　野田前田家歴代藩主墓地～九萬坊巡り	7:00大乗寺丘陵公園見晴しハウス	県スポレク協賛行事
8月	4	日	小松	遊泉寺銅山を訪ねる(早朝ウオーク)	小松市	
	4	日	かが	216回／奥志賀高原／高天原トレッキング	長野県	
	8	木	七尾	納涼＆工場見学ウオーク	古墳公園とりや	
	18	日	内灘町	内灘8月例会		
	24-25	土日	東海北陸	第17回飛騨神岡ツーデーウオーク	岐阜県	
	24	土	県協会	第171回8月例会　金沢市内の巨樹を巡る(早朝ウオーク)	8:00いしかわ四高記念公園	
	25	日	小松	名水の生地を訪ねる	富山県	
	25	日	野々市	親睦会･粟津温泉街を歩く	小松市	バス、会員限定
	31	土	小松	木場潟キャンドルナイトウオーク	小松市	小松特別例会
9月	8	日	かが	217回／トンネルの駅筒石駅と筒石港街並み	新潟県	
	10-11	火水	県協会	金沢～東京参勤ウオーク⑨⑩	名立駅→妙高高原駅	
	14	土	小松	健康ウオーク②	小松市	
	15	日	七尾	崎山･灘浦ウオーク	七尾市太田除雪ステーション	
	21	土	県協会	第172回9月例会　福井県を歩く	福井県	
	※22	日	県協会	ピンクリボンメッセージウオーク	9:00しいのき迎賓館	共催
	22	日	野々市	小松安宅の関周辺ウオーク	小松市	
	22	日	小松	スマイル木場潟　プレウオーク	小松市	
	28	土	内灘町	内灘9月例会		
	29	日	小松	満開のコスモス高原を歩く(西俣キャンプ場)	小松市	

◎ＩＷＡ加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	塚本事務局長
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	事務局 吉村祐太	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-248-1040	山本代表
穴水町ウオーキング協会	0768-52-3401	幽経（ゆうけい）事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長			

第１６回加賀百万石ツーデーウオークを終えて

石川県ウオーキング協会
会長 大路孝之

今大会は、県内をはじめ全国各地から多くの方にご参加をいただき、大きな事故もなく無事終えることができました。両日とも暑い中でしたが、延べ人数で3,500人を超える大会規模となり、うれしい限りです。当協会会員の皆様をはじめ多くの学生・一般の方のボランティアの皆さんには、格別のご尽力で大会運営を支えていただき、改めて感謝申し上げます。また、行政はじめ多くの企業・団体から協賛をいただきました。感謝申し上げます。

健康は人生にとって、最大の幸せであります。この大会を契機に、子どもたちから大人まで、日常生活の中で健康保持のためのウオーキングを楽しんでいただければ幸いです。来年も多くの方のご参加を願っています。

金沢～東京参勤ウオーク開催！

４月１０日石川県ウオーキング協会は東京2020応援プログラム「金沢～東京 参勤ウオーク③」をあいの風とやま鉄道石動駅において90名の参加者で開催した。コースは石動駅～福岡～高岡～大門～小杉駅27キロでスタート時点では小ぶりだった雨も福岡あたりから本格的に降る中、約70名が小杉駅に午後４時３０分にゴールした。

4回目は４月２４日あいの風とやま鉄道小杉駅において85名の参加者で開催した。コースは小杉駅～下村～東岩瀬の19キロで下村出発の頃から本格的に降りだした雨も、東岩瀬ではやみ午後２時１０分富山ライトレール岩瀬浜駅にゴールした。

5回目は５月８日富山ライトレール東岩瀬駅において80名の参加者で開催した。コースは東岩瀬～滑川～魚津～黒部の27キロ絶好の晴天に恵まれ、立山連峰や能登半島珠洲までが見え、黒部駅に午後４時ゴールした。

ＩＷＡ共催「中能登町を歩く」を開催した。

４月１３日石川県ウオーキング協会・中能登町歩くｍｙ会共催で能登部駅発着の「中能登町を歩く」を開催し130名が参加した。

開会式では大路石川県ウオーキング協会会長と杉本中能登町町長、星場中能登町歩くｍｙ会会長があいさつし、ラジオ体操後、スタートした。

コースは本土寺、雨の宮古墳群、能登王墓の館、能登比咩神社、杉谷チャノバタケ遺跡，ＪＲ能登部駅ゴールの約１４キロ。素晴らしい天候に恵まれ、中能登町古墳時代への思いを馳せた楽しいウオーキングにいい汗を流した。

「三世代の集い手つなぎウオーク」が開催された！

５月１８日石川県民のスポーツと文化の祭典「ゆーりんピック2019」開会式が三の丸広場で開催された。

その後、三世代の集い手つなぎウオーク開会式では、大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、済美園、北陸学院大学学生によるアトラクションが行われ。Ａコース３キロ、Ｂコース約５キロの順でスタートした。

金沢城探検隊コースは三の丸広場、橋爪門、辰巳櫓跡、三十軒長屋、二の丸広場、玉泉院丸庭園、新丸広場、河北門で約３キロ。天候に恵まれアップダウンがあるコースに参加者は親子三代の気分のいい汗を流し絆を深めた。

ＩＷＡ「金沢城惣構跡を巡る」を開催した。

５月１１日（土）主計町緑水苑緑地にて70名の参加者で「金沢城惣構跡を巡る」を開催した。

開会式では大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、俵政昭さんがコース説明してスタートした。現存する遺構は僅かだが、古地図(江戸時代後期)と現在の地図を対比しながらウオーキングで巡る企画で、天候にも恵まれ、参加者は藩政時代の雰囲気を感じながらさわやかな汗を流した。

◎県内のイベントレポート◎

第10回内灘ロマンチックウオーク開催！

５月１９日第１０回記念恋人の聖地「内灘ロマンチックウオーク」が内灘町庁舎前で500名の参加者で開催された。

開会式では、七田稔大会委員長が開会宣言し、川口克典内灘町長、神田享勉金沢医科大学長があいさつをし、準備体操してスタートした。

天候に恵まれ、すがすがしい風を受けながらサンセットブリッジを渡り白帆台では白山と立山連峰を同時に見ることができた。また、林帯遊歩道ではアカシアの花も満開で最高のコンディション。参加者はいい汗を流し、初夏の内灘を満喫した。健康フェアが同時開催され多くの方が検査を受けていた。

ＫＷＡ「竹の子の里と憩いの森を歩く」が開催された！

４月２０日小松ウオーキング協会は「竹の子の里と憩いの森を歩く」を道の駅こまつ木場潟発着で開催した！

開会式では西川勉会長の挨拶、準備体操などの後、スタートし、道の駅から蓮代寺小学校横を経由し、竹の子の森、マウンテンバイク管理棟。ここを過ぎるとかなり急傾斜の階段があり呼吸が大きく上がったが、日ごろの鍛錬のおかげで、軽く突破し、里山ロードから憩いの森、若杉堤、憩いの森管理棟、千木野町経由し、全員無事ゴールした。ウーキング日和に恵まれ、いい汗と満足感を持ち家路についた。

ＮＷＡでか山・花嫁のれんウオーク開催！

５月５日七尾ウオーキング協会は七尾駅発着の第10回「でか山・花嫁のれんウオーク」を81名の参加者で開催した。出発式では辻口会長のあいさつ、廣里事務局長のコース説明、安田諭副会長の準備体操がありスタートした。

コースは山の寺瞑想の道、小丸山城址公園、花嫁のれん館、一本杉通り、能登食祭市場駐車場では１台の「でか山」が並んでいたが３台揃うのを見届け、大地主神社経由七尾駅にゴールした。

IWAオリジナルポロ発売！

「金沢～東京参勤ウオーク」を記念して、袖に石川県ウオーキング協会を入れたオリジナルポロシャツを発売しました。価格は2,000円（税込み）サイズは男女兼用L,M

◎ＪＷＡ認定取得者（ＪＷＡｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより2019.５-６月号より 敬称略）◎

◇地球一周４万キロ

・30000キロ 中出喜友 ・21000キロ 田中幸吉
・15,000キロ 太田政宏

◇オールジャパン完歩ウオーカー

・２回目 一花章

◇ＩＶＶ回数記録認定

・600回 一花章、河村洋、米田実・300回 広野正芳
・200回 池島外志江、橋田富子

◇ＩＶＶ距離記録認定

・13000キロ河村洋 ・12000キロ米田実
・10000キロ一花章、中出喜友 ・7000キロ高崎美知子・6000キロ 表光好・1000キロ村田由美子

県内共通パスポート表彰者（4月～6月）

【400回】松林知一（県協会）尾崎綾子（県協会）
【300回】大田則子（小松）杉本真寿栄（県協会）
【150回】後藤正嗣（県協会）【100回】中野政江（県協会）愛宕清（県協会）夏梅伸弥（小松）
【50回】牧野幸蔵（小松）泉博之（県協会）【30回】泉博之（県協会）牧野幸蔵（小松）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（4月～6月、敬称略）

▽西尾勇祐（金沢市）▽高瀬孝行（氷見市）
▽越田晴子（金沢市）▽宮川憲一（津幡町）
▽福田春子（金沢市）

○加賀百万石ツーデー開催のお礼

第16回加賀百万石ツーデーウオークはおかげさまで昨年を上回る参加者を迎え、事故なく開催することができました。スタッフとしてご協力いただいた105人の皆様（二日間延べ181人）にあらためて感謝申し上げます。二日間の延べ参加人数は3,524人（1日：1,575人、2日：1,675人、外部ボランティア：274人）で前回を140人上回りました。また参加登録人数（実人数）は2,551人で、前回より61人のプラスでした。このうち県外からの参加者は512人で山形、島根、徳島、愛媛、高知、長崎、沖縄を除く全国40都道府県から参加がありました。また、大会前日に実施した「せっかくウオーク」にも35人の参加がありました。

○参勤ウオーク加賀藩領を抜け、いよいよ越後へ

3月に金沢城をスタートした参勤ウオークは、今月19日の第6回黒部駅→泊駅23kmで加賀藩領内を終え、来月から舞台は新潟県に移ります。新潟ステージからは金沢駅発着のバスツアー（一泊二日）を用意しますので、自力で現地集合が難しい方も気軽にご参加ください。3回以上参加された方には記念品（ミニわらじ）を差し上げています。7回から10回の案内を同封しました（8月はお休みです）。

○小松のウオーキングステーションに新コース

県内で唯一のウオーキングステーション（小松市のイオンモール新小松店内）に4本目のイヤーラウンドコースが新設されました。距離は10kmで、既存コースの中では最も短くなっています。「小松街なかゆったりウオーク」と名付けられた新コースはステーションを発着点に小松駅→小松天満宮→小松城址→芦城公園→錦窯展示館→小松曳山交流館と回ります。日頃のトレーニングに積極的に活用してください。利用料は１回200円でIVVの認定が受けられます。なお、既存コースの距離は15km、14km、13kmです。

○全国大会のパンフレットあります

▽第20回一宮七夕ウオーク（7/27,28＝愛知県）▽第27回奥の細道鳥海ツーデーマーチ（9/7,8＝山形県）▽第11回みなと町神戸ツーデーマーチ（10/26,27＝兵庫県）

特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588 石川県ウオーキング協会 検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp