

IWAウオーキングだより

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588 URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

北実会長のごあいさつ

仲良く、楽しく、ウオーキングで社会貢献を！

会員の皆様には健やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

いよいよ本年は北陸新幹線開業による大交流時代の幕開けとなります。6月6日(土)7日(日)の第12回加賀百万石ツデーウォークは干支ひとまわり、北陸新幹線開業記念大会として、金沢市に加え、新たに石川県の共催のもと、地元出身の俳優・笹井英介さんをゲストに迎え、11回大会の3067名を上回る参加者をめざして取り組んでいくところです。



また厚労省とともに全国運動として展開する「プラス1000歩」の健康啓発キャンペーン「スマートライフウォーク」の引き続きの実践、さらに500選コースの新規版ともいえる「新日本歩く道100選」の石川県コースの選定などにも積極的に取り組みたいと考えています。昨年策定した5ヵ年ビジョンにもとづき、「歩いて伸ばそう 健やか人生、歩いて創ろう 元気なふるさと」をスローガンに、健康寿命の延伸、交流人口拡大、歩育、環境保全・育成などウオーキングの効果を追及し、12の県内地区協会の皆様ともども地域貢献に取り組みたいと願うところです。

石川県ウオーキング協会理事会、新年互礼会開催！

1月23日(金)午後五時よりホテル金沢に於いて平成27年第1回理事会が開催された。開会に先立ち北実石川県ウオーキング協会会長があいさつし、今年第12回加賀百万石ツデーウォークは新幹線金沢開業と干支の一回りの記念すべき大会となり、新企画「記念プレミアムコース」「歓迎ウエルカムパーティー」1泊2日の「せっかくウオーク」を企画。ゲストにはNHK朝ドラ「まれ」に出演の金沢出身の笹井英介さんを迎えることとなりました。ぜひ皆様のご支援を頂き成功させまじょうと話した。

北会長が議長をつとめ平成26年事業報告・決算、

会計報告、27年事業計画・予算案、役員改選について承認された。

午後6時半より平成27年新年互礼会が開催され、北会長のあいさつに続き、



平成27年総会開催される!



2月1日(日)午前9時より石川県女性センターに於いて特定非営利法人石川県ウオーキング協会の平成27年通常総会が開催された。

開会に先立ち北実石川県ウオーキング協会会長があいさつし、昨年策定した「IWA5ヵ年ビジョン」の具現化、干支一回りの記念すべき「第12回加賀百万石ツデーウォーク」昨年の3000人を大きく上回る動員数をめざそう!とあいさつした。引き続き、紐野義昭石川県ウオーキング協会顧問(石川県議会議員)があいさつした。

総会では北実会長が議長を勤め平成26年事業報告、決算報告、会計監査、平成27年事業計画案、予算案、任期満了に伴う役員改選について審議され、すべて承認された。

午前10時10分よりIWA会員、小松ウオーキング協会会員の毛利勝幸さんの「日本の歩きたくなる道500選踏破への道」と題しての講演があった。平成20年からウオーキングを始め、500選を意識し出したのは23年頃からで25年には184ヶ所、26年に踏破予定でしたが大会が中止となり現在498ヶ所。27年に踏破予定とのこと。



森山善博石川県教育委員会事務局スポーツ健康課課長があいさつし谷本知事のコメントを代読。吉田忠司 司スポーツ社長の乾杯音頭で開演した。

また、平下政美副会長、河村洋石川県地域連絡協議会会長などがあいさつし、谷内迪子副会長の中締めでお開きとなった。



◇県内のウォーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	距離	集合場所	受付開始	スタート	終了予定	備考
2	22	日	県協会	金沢まちなか神社巡り	10km	JR金沢駅東口地下広場	8:30	9:00	12:30	
3	1	日	小松	港町敦賀の街並みと気比神宮を訪ねる	13km、10km	JR敦賀駅	8:30	9:10	14:00	
	14	土		北陸新幹線金沢開業		JR金沢駅				
	15	日	七尾	能登和倉万葉の里ウオーク2015	11km、5km	わくたまくんパーク	9:00	10:30		2月15日締切
	21	祝	白山	早春の津幡路を歩く(IR鉄道に乗ろう)	12km	IR俱利伽羅駅	8:30	9:00	13:00	津幡駅ゴール
	22	日	県協会・小松	3月例会「木場湯と憩いの森」を巡る	12km/7km	木場湯中央園地	8:00	9:00	12:30	小松協会と合同
	22-23	日月	かが	熊野古道/馬越・松本峠歴史の道		お尋ねください				
	28-29	土日	県協会	加賀百万石ツデーウオークプレ大会	30~8km	JR金沢駅東口	8:00	8:30	14:30	
	29	日	野々市	金沢五社巡りウオーク		お尋ねください				
4	4	土	内灘町	平成27年度総会		内灘町総合体育館				
	5	日	県協会	第119回健康ウオーク 河北潟周辺の水辺を歩く	11km	金沢市こなん水辺公園	8:30	9:00	12:00	
	11	土	野々市	伏見川・緑地公園桜ウオーク		お尋ねください				
	11	土	白山	白山ろく地域の桜お観て歩こう	14km/11km	白山ろくテーマパーク吉岡園地	8:30	9:00	13:30	
	12	日	かが	灯台笹ふみ子桜の道		お尋ねください				
	12	日	内灘町	第5回河北潟一周ウオーク		蓮湖渚公園				
	18	土	小松	竹の子の里ウオークシリーズ⑤						
	19	日	七尾	崎山半島花見ウオーク②(能登観音崎灯台)						
	26	日	小松	ローカル線ウオーク⑥(金沢~内灘)						
29	水	県協会	金沢ウオーク		県四高記念公園				協力	
5	4	祝	七尾	第6回でか山・花嫁のれんウオーク						
	6	水	県協会	第120回健康ウオーク 新幹線が見える丘公園を巡る	12km	津幡町文化会館シグナス	8:40	9:10	12:30	
	10	日	野々市	富山・小矢部宮島嶼ウオーク		お尋ねください				
	10	日	能登町	第29回猿鬼歩こう走ろう健康大会	16~6km	柳田運動公園	7:30	8:30	12:10	申込締め切り4月8日
	16	土	白山	新緑ウオーク(一里野高原)						
	17	日		全国植樹祭		木場湯公園				
	17	日	かが	中池見湿地と金ヶ崎の道		お尋ねください				
	24	日	内灘町	内灘口マンチックウオーク		内灘町役場				協力
24	日	小松	めがねの聖地鱒江を訪ねる							

◎IWA加盟ウォーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウォーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本事務局長
輪島市ウォーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウォーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウォーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウォーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
七尾ウォーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	小松ウォーキング協会	090-7484-1778	二川事務局長
内灘町ウォーキング協会	076-237-1299	荒木事務局長	かがウォーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
かほくウォーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	北川事務局長	山中温泉ウォーキング協会	0761-78-0815	坂下会長

東海北陸マーチングリーグ公認大会

○第18回早春薄墨桜浪漫ウオーク

・2015'3月14日(土)15日(日)

・岐阜県本巣市

・058-323-7764(実行委員会)

○第12回名古屋ツデーウオーク

2015'4月4日(土)5日(日) ・愛知県名古屋市

・070-5405-9173(実行委員会)



○第24回若狭・三方五湖ツデーマーチ

・2015'5月16日(土)17日(日) ・福井県若狭町

・0770-45-9118(実行委員会)

○第5回伊勢志摩ツデーウオーク

・2015'5月23日(土)24日(日) ・三重県志摩市

・0599-46-1112(実行委員会)

○第12回加賀百万石ツデーウオーク(パンフ同封)

○第14回長良川ツデーウオーク

・2015'6月6日(土)7日(日) ・岐阜県岐阜市

・058-252-7193(実行委員会)

◎IWA加盟団体紹介コーナー

諸江地区歩こう会代表代行・事務局長 松本 忠明 氏



地道に地域住民の健康増進を！

諸江地区歩こう会は平成17年に諸江公民館が金沢市のウォーキングモデル地区に指定され、毎月様々なウォーキング活動を実践し、進めるうちに参加者が母体となり設立し、概ね毎月第3土曜日に定例会を行っています。

奇数月は、諸江地区で日々のウォーキングを推進するため募集した。地区内を回るウォーキングコース(5キロ)を、偶数月は今年2月で59回(寒梅の兼六園とスイーツ巡り=兼六園の紅梅を觀賞し、金沢のスイーツを食べ歩く)を数える地区外を訪ねる10キロのコースを歩いています。

会員は毎年20数名で推移しています。会員の参加費は無料で、諸江地区の住民は100円で参加できます。会員の一番の人気はJRお出かけバスで訪ねる春と秋の『日本の美しい歩きたくなる道500選』のウォークです。ウォークも楽しみですが、アフターウォークの温泉入浴やその土地のグルメを堪能する、昼食をとりわけ楽しみにしている参加者も多くいます。毎年1月2日には諸江地区の7つの神社巡りをして、一年の安全祈願をしています。

本会の特徴は、“楽しみながら歩こう”をモットーにしています。今年諸江地区では、県ウォーキング協会の進める『スマートライフウォーク』の“あと千歩多く歩こう、あと10分多く体を動かそう”をテーマに取り組みを進めることになりました。

これからも気張らず、県協会の一団体として、地道に地域住民の健康増進を図るため、活動してまいります。

◎IWAのイベントレポート◎

「新幹線金沢開業・金沢町並み再発見ウォーク」開催！



12月7日(日)金曜日午後から降りだした雪がさらに積り金沢市内の積雪が約20cmとなった寒い朝JR金沢駅兼六園口地下広場に50名のウォーカーが「新幹線金沢開業・金沢町並み再発見ウォーク」に集合した。

開会式では谷内迪子石川県ウォーキング協会副会長があいさつ、2-3月例会の案内、ストレッチしてスタートした。雪が降り寒い中、歩道の雪も多く歩くのも大変な状況のなか雪の「心の道」を楽しんだ。その後も天候が良ならず、継続を断念し、主計町からくらがり坂、武蔵が辻とショートカットして金沢駅に到着した。

新春まちなか「パワースポット」を歩く開催！

1月4日(日)前日までの雪の中、しいのき迎賓館にてIWA 1月例会「新春まちなかパワースポットを歩く」が100名の参加者で開催された。

◎ 新会長紹介 ◎

小松ウォーキング協会会長 河村 洋 氏



歩きの達人達！

「光陰矢の如し」小松ウォーキング協会が産声を上げてから、早くも今年で13年目となります。諸先輩達や会員皆様方の多大なる御尽力のお陰で、会員数や行事回数は県下で一番です。これからも役員、スタッフ一同は皆様方の健康維持や仲間づくり等、楽しくそしてマンネリにならぬ様工夫するべく心掛けるつもりです。

小松の会員には数多くの歩く達人達がいいます。地球一周4万キロ達成者7名、全国47都道府県完歩者8名、美しい日本の歩きたくなるみち500選完歩達成者1名合計16名の猛者がいます。これは正にレジェンドの一言に尽きると思います。如何にウォーキングが大好きな会員が大勢集まっているか数字が表しています。今後も達成者が続きます。「千里の道も一歩から」とはよく行ったもので、日頃の努力と精進が大きな結果を出します。今年もまた、現状に満足することなく、パワーを結集し益々の発展に繋げ、一丸となって進んでいきます。今年は第66回全国植樹祭が天皇陛下の御臨席で、小松市木場湯公園会場で盛大に開催されます。是非小松市へお越し下さい。



出発式で北会長は6月の北陸新幹線金沢開業記念加賀百万石ソーデウォークが開催される記念すべき年に石川県ウォーキングの総力を挙げて成させましょう！と話した。



その後2-3月例会の案内、ストレッチを行い9:10スタートした。雨降り歩道には積雪のある中、堂形しいの木、金城霊沢、樹齢5百年多田家の五葉松、樹齢千年神明宮の大ケヤキなどの市内中心部のパワースポットを巡り今年のスタートにふさわしい大きなパワーをいただきました。

◎県内のイベントレポート◎

七尾ウォーキング協会 初詣ウォーク(三社めぐり)

1月2日前夜に降った雪が積もる中、互いに新年の挨拶を交わすなどして賑やかな集まりでした。

午前10時、廣里副会長の挨拶、JWA公認指導員の一花さんのウォーキング体操のあとスタート。明治政府指定の「県社」の気多本宮に到着。七尾で一番格式の高い神社を思い思いに参拝し今年1年のスタートにふさわしい例会となった。



◎県内のイベントレポート◎

白山オーキング協会 金沢湯涌江戸村&栃尾山探訪ウォーク!



11月24日(祝)金沢湯涌みどりの里にて約90名の参加で開催された。出発前には全員におにぎりを配り、最高気温16度とこの時期にしては暖かい秋晴れのウォーキング日和でした。栃尾山まではなだらかな坂を山頂展望地まで登り、湯涌温泉まで戻り、12キロのウォーキングにさわやかないい汗をかき、晩秋の紅葉を満喫した。

11月24日(祝)金沢湯涌みどりの里にて約90名の参加で開催された。出発前には全員におにぎりを配り、最高気温16度とこの時期にしては暖かい秋晴れのウォーキング日和でした。栃尾山まではなだらかな坂を山頂展望地まで登り、湯涌温泉まで戻り、12キロのウォーキングにさわやかないい汗をかき、晩秋の紅葉を満喫した。

内灘ウォーキング協会 金沢初詣ウォーク開催!

1月12日(祝)金沢駅地下広場にて「新春・金沢初詣ウォーク」が50名の参加で開催された。開会式では七田会長が年始のあいさつ、橋本さんがストレッチを行いスタートした。



みぞれ雪の降るなか、参加者全員元気に歩き、石浦神社や尾山神社では「左義長」が行われ、近所の住民の方がその年飾った神棚の飾り物や書き初め等を持ち寄っていた。コンパクトな初詣ウォーキングでした。

◎JWA認定取得者(JWAウォーキング717より)◎

- ◇JWA認定(敬称略 2015.1-2月号より)
 - ・35000Km 澤田 弘
 - ・25000Km 尾崎綾子
 - ・9000km 小山由美子
 - ・2000Km 橋本久雄
- ◇IVV回数記録認定(敬称略 2015.1-2月号より)
 - ・300回 永井久喜
 - 村中孝子
 - ・30回 乾小枝子
 - 高崎美知子
 - 中條 剛
- ◇IVV距離記録認定(敬称略 2015.1-2月号より)
 - ・9000Km 中出喜友
 - ・7000Km 徳井 昇
 - ・6000km 米田純子
 - ・3000km 村中孝子
- ◇美しい日本の歩きたくなる道500選(敬称略 2015.1-2月号より)
 - ・300コース 津沢 修
- ◇オールジャパン(敬称略 2015.1-2月号より)
 - ・3回目 近藤慎一
 - ・2回目 國府一博

地元育ちの「安心と信頼」

ちゃんとした お引越し



お引越し受付
フリーダイヤル
0120-03-0003
0003 アーク引越センター アーク引越センター 検索

◎県内共通パスポート表彰者(12~2月)◎

【200回】二川忠雄(小松)一花章(七尾) 【150回】堤朋子、西田さよ子 【100回】橋田富子 【30回】岡本貢一 【50回】牛丸準(白山)

※表彰該当者は申請料200円を添えて所属協会にパスポートを提出してください。折り返し認定証、記念品、新しいパスポートをお届けします(250回の表彰はありませんが新しいパスポートをお渡ししますので事務局まで提出してください)

△事務局からのお知らせコーナー▽

○北陸新幹線沿線から相次ぎキャンペーン隊

北陸新幹線の金沢開業を目前にして、沿線の自治体からウォーキング大会のキャンペーン隊が相次いで県協会事務局に来訪しています。

2月4日には長野県須坂市から「第9回信州須坂・シルクと蔵のまちツデーウォーキング」(3月21~22日開催)実行委員会の一行。下旬には埼玉県さいたま市から「第3回さいたまマーチ見沼ツデーウォーク」(3月28~29日開催)一行が表敬の予定です。両市とも新幹線で金沢と近くなることから、初めて北陸でのキャンペーンを計画したそうです。こちらも加賀百万石ツデーウォークのPRをさせていただき、今後とも連携して参加者拡大に努めることを約束しました。(両大会のパンフ同封)

○加賀百万石ツデーウォークのスタッフ募集

第12回加賀百万石ツデーウォーク(6月6、7日開催)の募集パンフレットが出来上がりました。本年は待ちに待った北陸新幹線金沢開業の記念大会です。会員の皆様も知人や友人に声をかけていただき、一人でも多くの人に参加してもらえよう、大会成功へ向けにご協力をお願いします。できればスタッフとしてお手伝いをお願いできませんか。「スタッフになると歩けないからいやだ」という方のために3月28日(土)と29日(日)に本番コースを歩く「プレ大会」を開催します。また本番当日の各種パスポート認定もおこないます。本年は参加者増大が予想されますので、これまでスタッフをしたことがないという方も、ぜひ力を貸してください。

○新会員のご紹介(12~2月)敬称略

安田諭(七尾市) 寺賀孝(金沢市) 種本久雄(金沢市) 吉田淳子(金沢市)

○全国大会のパンフレットあります

間もなく春のウォーキングシーズン到来です。各地から大会の案内が届いています。時には県外を歩いてみましょう。▽第2回広島ウォークin広島みなとフェスタ(3/7,8=広島県)▽第9回信州須坂シルクと蔵のまちツデーウォーキング(3/21,22=長野県)▽第3回さいたまマーチ見沼ツデーウォーク(3/28,29=埼玉県)▽第12回名古屋ツデーウォーク(4/4,5=愛知県)▽第9回下総・江戸川ツデーマーチ(4/11,12=千葉県)▽第17回ふくしま吾妻荒川花見山ツデーマーチ(4/11,12=福島県)▽第18回久留米つじマーチ(4/18,19=福岡県)



特定非営利活動法人 石川県ウォーキング協会

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎

TEL/FAX 076-245-6588

石川県ウォーキング協会

検索

Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp