



歩いて育てる、笑顔・膝力・腰力・脳力!

例会報告

- 94回特別例会 第9回能登和倉万葉の里ウオーク 2017 開催日: 3月12日(日) 天候:晴れ
 11km コース:わくたまくんパーク～和倉小学校～青林寺～温泉街～能登島大橋～展望駐車場折り返し
 ～運動公園～わくたまくんパークゴール リーダー:神保、宮本、安江各氏
 参加者:一般216名(内小学生以下21名) 他協会:8名 NWA 会員:35名 計:259名
 5km コース:わくたまくんパーク～和倉小学校～青林寺～温泉街～わくたまくんパークゴール
 リーダー:宮野、高木各氏 参加者:一般167名(内小学生以下43名) 他協会:29名 計:196名
 合計:455名

早春の候、降雪から解き放されて能登にも春がやってきました。この日の朝は放射冷却の影響を受けて氷点下3～4度、風がないものの会場準備は手がかじかみ、テント屋根から霜のしずくが落ちる中、スタッフとして会員多数が頑張ってくださいました。

受付前なのに8:00を過ぎると参加者がどんどん集まって、予定を早めざるを得ませんでした。10:00にマラソンがスタートして、10:15から開会式。今回は開会式スタッフが何人も欠席し、いつもと違った雰囲気、代役のマイクを持つ手が固くなる有様でした。陽が昇っても寒い空気を感じた人も多かったことでしょう。10:30に11km コースを先頭にスタート。工事中の道路を横断して住宅地に入り、何度も曲がって列が細



くなって和倉小学校下の坂道に来た頃にはずいぶん長くなっていました。公民館前の切通しが下り坂では、寒さを感じる事が無くなり、少し汗ばんだ体になっていました。

真宗信行寺を経て高台に位置する曹洞宗青林寺下では、長い石段と裏山の和みの丘は脚に自信のない方に休憩を進めることに…。二つの寺には大正天皇、昭和天皇が宿泊された「御便殿」が移築されているとか…。

下山した一行は和倉の守り神「少比古那神社(すくなひこじんじや)」へ。この神社の裏山には大同年間(806～810年)に温泉が湧き出た「湯之谷」と呼ばれるところがあり、現在は、祠(ほくら)だけが残っております。温泉が沸き出たことを感謝して祀ったのがこの神社で、温泉の始まりです。湯元の広場にそのパネル絵があります。能登国が成立して間もない時代ですからすごく古い話です。

しかし永承年間(1046～1053年)に起きた地震の地殻変動で温泉が止まり、その後海の中でシラサギが傷を癒していることで湯脈の移動を知り、涌く浦の発見となりました。

そして江戸時代の初め1641年に3代藩主前田利常が湯島整備事業に着工、島を形成し大きな桶を並べて湯治湯を造成したようです。1674年に「和倉」と改名し、最初は舟で行き来していたようですが、江戸時代中頃には木造橋を架けて、七尾湾全体の景勝とともに一大観光地となったようです。1880年に湯島周辺の埋め立てによって陸続きとなって、ますます発展し現在に至っています。今の湯元の広場以外は海だったこととなります。



ウオークは大観荘前から10km マラソンのコースと交錯する道路に出て渡月橋へ。加賀屋の前を取って弁天崎源泉公園、和倉港公園を経てトイレ休憩。例年通りのコースですが、今回は要所要所にスタッフが立っていただきました。無電柱化してすっかりした大通りを東に進んでわくたまくんパークに戻って来て、5km コースはゴールしました。

11km コースはさらに進んで、能登大橋を渡ります。昼頃になって北風が強くなって、大橋の上はさぞ寒かったでしょう。展望台の駐車場で折り返し、後は自由歩行となって思い思いに自然を満喫しながらゴールしました。

今回も幸い良い天気で、全国から多くのウォーカーに集まっていたさきありがとうございました。

また、前日の11日には会員各位に無理やりお願いして、午前中に参加者に渡すグッズ類の袋詰め作業、午後は事前受付に当たっていただきました。地元広報チラシの「こみみ情報局」の取材もあり、写真の提供をいただきました。忙しい中、18名の会員が集まってくださってありがとうございました。



今後のNWA予定

- 4月の95回例会 **能登鹿島駅花見ウオーク** 開催日:4月9日(日)
のと鉄道「能登中島駅」前集合 無料駐車場あり。
受付開始 8:30 スタート 9:00 歩行距離 約11km チラシは配布済み。
- 5月の96回例会 **第8回でか山・花嫁のれんウオーク** 開催日:5月5日(祝日)
集合場所:七尾駅前 長谷川等伯銅像小公園 受付:8:00~ 歩行距離:10km
開催日が昨年より一日遅れで、3基のでか山の見学が良くなります。詳細は同封のチラシ参照。
- 6月の97回例会 **能登島ウオーク⑦** 開催日: 6月18日(日) 詳細検討中

県内の主な予定 (詳細を知りたい方は事務局まで...)

- 県例会 **鶴寿園ウオーク** 開催日:4月8日(土)
集合場所:老人福祉センター鶴寿園(金沢市額谷町又1) 受付:8:30~ 歩行距離:12km、6km
- 県特別例会 **石川県縦断ウオーク①②③** 開催日: 4月①11日・②12日・③13日(火・水・木)
集合場所: ①珠洲市役所 受付:8:30 ②能都町役場 ③曾々木海岸
- 県特別例会 **加賀百万石ツデーウオークプレ大会** 開催日:4月29・30日(祝・日)
29日 集合場所:金沢駅前地下もてなし広場 受付:8:00 スタート:8:30 歩行距離:30km
30日 集合場所:金沢駅前地下もてなし広場 受付:8:00 スタート:8:30 歩行距離:24km

●6月3日・4日に開催の「第14回加賀百万石ツデーウオーク」(詳細、同封のチラシ)に参加の当会会員は、事務局経由の事前一括申込で、二日とも参加しても参加費が1,000円(当日2,000円)になります。申込用紙に名前とコースを記入して5月5日までに**事務局(廣里)**に申し込んでください。

会員の記録達成のお知らせ!

おめでとうございます。

地球一周距離認定 28000km 達成 山下敏之 様 当会員番号 059 (ウォーキングライフ3・4月号)
IVV 距離記録 11000km 達成 廣里重信 様 当会員番号 023 (ウォーキングライフ3・4月号)
IVV 距離記録 4000km 達成 橋本美智代 様 当会員番号 025 (ウォーキングライフ3・4月号)
年間完歩賞 2016 一花章様・神保輝雄様・廣里重信様 (ウォーキングライフ3・4月号)
県内共通ハイクアウト: 安江重雄様(300回)、安田益夫様(100回)、橋本美智代様・宮野秀子様・宮本茂三様(50回)

新入会員のお知らせ!

会員番号 **115 楠 美和子 様** 七尾市石崎町在住 **よろしくお祈りします**

親子亀... ●一年のウォーキングシーズンの幕開けとなる「和倉万葉の里ウオーク」が無事終了し、当協会にも春が来て事務局はますます多忙になって来ました。昨年参加できる会員全員にスタッフをお願いしていましたが、今回は主要役員3名が都合悪く不参加となって、苦しい中になんとか乗り越えました。この大会は、25年328名、26年441名、27年464名、28年529名と増加傾向のところ今回は448名でホッとしました。4月の花見ウオークで労をねぎらいあいましょう。●6月にIVA主催の百万石ウオークもあります。当協会がお世話になっておりますので極力協力をしていきましょう。例年10kmで終わっていますが、今年は20kmにエントリーしてIVVの記録向上に努めるか、スタッフの申込みにするか迷っています。会員の皆さんも極力参加してください。(社口)

“NWA 新入会員を毎年募集しています”

入会したい方の情報があいましたら、事務局に連絡してください。 **現在の会員数54名です**