

IWAウォーキングだより

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588 URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

第12回加賀百万石ツデーウオーク開催まであとわずか!



北陸新幹線金沢開業記念大会・第64回金沢百万石まつり協賛行事
第12回 加賀百万石ツデーウオーク

北陸新幹線の開通で舞臺に輝いた百万石の地下の魅力を歩いてたどる足跡を残してください。金沢百万石まつりと同時開催です。

2015年6月6日(土)・7日(日)

主催場 JR金沢駅兼六園口(東口)もてなしドーム地下1階イベント広場

コース
●6月6日(土) 男川(犀川)コース 30km・20km・10km
●6月7日(日) 女川(浅野川)コース 24km・16km・8km

●参加費 無料
●歩行コース(幼児、小学生と保護者対象) 5km程度

Facebookで情報更新! 「IWA」にてください! <https://www.facebook.com/hyakuangoku>

新幹線金沢開業をめざし、3年前より取り組んできた第12回加賀百万石ツデーウオークは延べ参加者数5千名を目指しています。

今回は記念大会にふさわしく①記念コースとしてひがし茶屋街などを巡り、金沢の味や伝統工芸体験などを企画。②6日には午後6より歓迎レセプションを石川県音楽堂交流ホールで開催。③昨年より開催のせっかくウオークは加賀、能登の2コースで7日夕方金沢駅を出発して1泊2日コースとし、それぞれ3つの「歩きたくなる道500選」をウオークする企画とした。また、今大会は石川県、連合石川も共催していただくこととなりました。

3月28日(土)～29日(日)にはプレ大会が2日間延べ約140名の参加者で開催され、各コースの最終チェックを行った。また大会実行委員会や大会実務者会議を重ねて準備を行っています。

なお、金沢百万石まつりのため駅前付近は混雑が予測されますのでバスなど公共交通機関をご利用ください。



環境王国こまつ植樹祭メモリアルライン完成記念ウオーク開催!

3月22日(日)小松市木場潟中央園地に小松ウォーキング協会、石川県ウォーキング協会、小松ノルディックウオーク協会による



環境王国こまつ「植樹祭メモリアルライン」完成記念ウオークに約240名が集まった。出発式では和田慎司小松市長があいさつして今回のコースは1年前から小松ウォーキング協会、小松ノルディックウオーク協会との協力で完成し、本日初ウオークとなったと話した。続いて北実石川県ウォーキング協会会長があいさつした。

続いてコースの説明、ストレッチを行い12キロコース、7キロコース、ノルディックウオークの順に9:25にスタート。朝から晴れた絶好のウォーキング日和となり、憩いの森

では爽やかな風も吹き12キロコースは全員13:05頃ゴールした。



「金沢まちなか神社めぐり」開催される!



2月22日(日)第117回健康ウオーク「金沢まちなか神社めぐり」が約140名の参加者で開催された。JR金沢駅兼六園口(東口)もてなしドーム地下にて9時より出発式が行われ北実石川県ウォーキング会長は、いい天候にめぐまれ楽しく歩きましょう! また6月の第12回加賀百万石ツデーウオークは北陸新幹線開業記念大会となり成功させましようと話した。

尾山神社拜殿で全員がお祓いを受け、北会長、山口事業委員会委員長が玉串を奉奠し、12時半もてなしドーム地下に全員ゴールした。



◇県内のウォーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	距離	集合場所	受付開始	スタート	終了予定	備考
4	25	土	小松	小松市民ウォーク①	11/7km	木場湯中央園地	7:30	8:00	10:50	
	26	日	小松	ローカル線ウォーク⑥(金沢～内灘)	12/9km	JR金沢駅地下もてなし広場	8:30	9:00	13:00	
	29	水	県協会	金沢ウォーク	18/11/6km	県四高記念公園	7:30	8:30	16:00	協力
5	4	祝	七尾	第6回でか山・花嫁のれんウォーク	10/5km	七尾駅前パトリア小公園	8:30	9:30	12:30	
	6	水	県協会	第120回健康ウォーク 新幹線が見える丘公園を巡る	12km	津幡町文化会館シグナス	8:40	9:10	12:30	
	10	日	野々市	富山・小矢部宮島峡ウォーク		お尋ねください				
	10	日	能登町	第29回猿鬼歩こう走ろう健康大会	16～6km	柳田運動公園	7:30	8:30	12:10	申込締め切り4月8日
	16	土	白山	新緑ウォーク(一里野高原)	12km	一里野高原管理事務所	9:10	9:30	13:30	
	17	日		全国植樹祭		木場湯公園				
	17	日	かが	中池見湿地と金ヶ崎の道		お尋ねください				
	23	土	県協会	三世代手つなぎウォーク	5/3km	金沢公園三の丸広場	9:00	10:00	13:00	
	24	日	内灘町	内灘ロマンチックウォーク	12/8/4km	内灘町役場	8:00	9:30	13:00	共催
	24	日	小松	めがねの聖地鯖江を訪ねる						
6	30	土	輪島	輪島里山・里海ウォーク	19/11km	輪島市マリンタウン	7:30	9:00	14:00	協力
	6	土	県協会	第12回加賀百万石ツデーウォーク男川コース	30,20,10km	JR金沢駅東口もてなし広場	7:30	8:30	16:00	
	7	日	県協会	第12回加賀百万石ツデーウォーク女川コース	24,16,8km	JR金沢駅東口もてなし広場	7:30	8:30	16:00	
	8	月	県協会	せっかくウォーク	15km	JR金沢駅				事前申込限定ツアー
	13	土	白山	白山白川郷ホワイトロードウォーク	10km	中宮レストハウス	9:00	10:00	16:00	
	14	日	野々市	夕日寺健民自然園と三王坂を歩く		お尋ねください				
	14	日	小松	木場湯花菖蒲祭りウォーク		木場湯				
	21	日	七尾	能登島ウォーク⑤(能登島西部)						
7	27	土	県協会、白山	重伝建 白峰を訪ねて	10km	白峰温泉総湯前	9:30	10:00	14:00	白山と合同
	28	日	小松	北陸道を歩く⑥(津幡～石動)	17/8km	IR津幡駅	8:30	9:00	14:00	
	5	日	かが	正蓮寺ノ里の道		お尋ねください				
	5	日	小松	旧私鉄沿線跡シリーズ①「大聖寺～山中温泉」						
7	12	日	七尾	七尾湾岸ウォーク(和倉温泉駅～七尾駅)						
	12	日	内灘町	金沢歴史探訪ウォーク						
	12	日	野々市	辰巳用水・寺津用水遊歩道を歩く		お尋ねください				

◎IWA加盟ウォーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウォーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本事務局長
輪島市ウォーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウォーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウォーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウォーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
七尾ウォーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	小松ウォーキング協会	0761-22-2582	河村会長
内灘町ウォーキング協会	076-237-1299	荒木事務局長	かがウォーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
かほくウォーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	北川事務局長	山中温泉ウォーキング協会	0761-78-0815	坂下会長

東海北陸マーチングリーグ公認大会

○第24回若狭・三方五湖ツデーマーチ

・5月16日(土)17日(日)

・福井県若狭町

・☎0770-45-9118(実行委員会)

○第5回伊勢志摩ツデーウォーク

・5月23日(土)24日(日) ・三重県志摩市

・☎0599-46-1112(実行委員会)



○第12回加賀百万石ツデーウォーク

・6月6日(土)7日(日) ・金沢市

○第14回長良川ツデーウォーク

・6月6日(土)7日(日) ・岐阜県岐阜市

・☎058-252-7193(実行委員会)

○第13回飛騨神岡ツデーウォーク

・8月22日(土)23日(日) ・岐阜県飛騨市

・☎678-82-0916(実行委員会)

○第24回越前・日本海ハイ!ウォークツアー

・9月12日(土)13日(日) ・福井県あわら市



◎IWA加盟団体紹介コーナー

野々市ウキウキウォーキング 会長 村西賢二氏



心を癒すウォーキング！

住みよいまちの野々市市に住んで12年になります。日頃健康維持をするにはウォーキングだと思い、発会と同時に入会しました。

平成20年発起人の國見前会長が当会を設立、30名の会員でスタートしました。その後毎年募集により60名から、

70名の会員に増えました。平成23年2月総会に於いて前会長の退任に伴い、後任に私が会長に任命されました。その後2年毎の再任3期目を迎えた今日、募集をひかえて現在56名の会員で活動しております。内10名の役員と役員定例会を年4～5回開き、年間行事を如何に楽しく進行出来るか意見交換し決議したことを実施しています。活動範囲は県内近辺は現地集散ですが、県外は滋賀、福井、富山、能登等の遠方は当会員のみバス1台で現地まで、帰りの車内は賑やかな楽しさあふれる状況です。特に一番喜びがあるのは年1の定番・親睦会です。ウォーキング終了後に入浴、食事会・ゲーム、かくし芸を見て楽しみ笑いあり、バスで帰る。これがあるからウキウキした心に癒されるのではないのでしょうか。

私自身忙しい中、今年4月より2年間石川県ウォーキング協会理事に就任しました。短足で小さな身体に大きな重い荷物を背負って挫けないよう活躍する所存です。



◎ 新会長紹介 ◎

内灘町ウォーキング協会会長 七田 稔氏

ウォーキングに寄せて

内灘町ウォーキング協会は平成22年に内灘ロマンチックウォークの開催を機に設立しました。今年で6年目を迎え、現在会員は、30名で、月1回の例会行事を行っています。コースは、回を重ねて定番のようになってきた内灘町の魅力を町内外に発信する内灘ロマンチックウォークや河北潟一周ウォーク等の外に、近年は活動に新鮮味を入れる意味で県外にも足を延ばすようになりました。

ウォークはシンプルな運動ですが、その奥に多面的な楽しみ方があると感じています。このあたりは「新日本歩道紀行百選」により、歴史・文化、自然、物産の10のテーマで具体的に解りやすく示されており参考にしたいと感じています。身近な所で四季折々の移ろいを楽しむウォークから、各地の色々な魅力を体験するウォークまで、会員の仲間と共に、人生が健康で心豊かなものになる様、活動出来る事を願っています。



◎IWA役員改選のお知らせ◎

3月7日に開催された理事会で新役員の担当が下記のように決定しました。代表理事・会長は北実氏が引き続き務めます。また、10年余にわたり県協会を支えてきた松本忠明専務理事は任期満了で退任しました。新役員の任期は4月1日から平成29年3月31日までの2年間です。

◎評議員 ()はIWA役職名

区分	役職名	氏名	外部の役職など	
代表理事	会長	北 実	日本ウォーキング協会副会長	
	副会長	平下 政美	金沢学院大学教授	
理事	副会長	吉田 仁	北國新聞社営業局長	
	副会長	谷内 迪子		
専務理事	事務局長	松林 知一		
常務理事	事務局次長・指導委員長	竿下りり子		
	事務局次長・事業委員長	山口 隆義		
	事務局次長・広報委員長	植茶 泰男		
	事務局次長・組織委員長	蔵田 武男		
	事務局次長・企画協賛委員長	寺西 一雄		
理事		水橋 恵子	石川県社会福祉事業団理事長	
		久保 幸男	㈱ケイ・シー・エス代表取締役社長	
		小竹 由則	北國新聞社事業部長	
		田谷 陽司	北陸放送営業推進本部事業担当局長	
		辻 雅由	テレビ金沢事業局事業・コンテンツ部長	
		河村 洋	小松ウォーキング協会会長	
		岡谷 吉雄	かがウォーキングクラブ歩歩代表	
		坂下 政明	山中温泉ウォーキング協会会長	
		元橋美津子	七尾ウォーキング協会会長	
		小川 義昭	白山ウォーキング協会会長	
		村西 賢二	野々市ウキウキウォーキング代表	
		七田 稔	内灘町ウォーキング協会会長	
		吉岡 邦男	輪島市ウォーキング協会会長	
		浅見 敏夫	能登町ウォーキング協会理事長	
		向山 忠秀	珠洲ウォーキング協会会長	
		坂井 正毅	かほくウォーキングクラブにゃんたろう会長	
		東 健	JWA主席指導員・専門講師	
		指導委員会副委員長	俵 政昭	
			橋本 吉昭	
			尾崎 綾子	
監事		出口 勲	税理士・弁護士	
		白江 亨	石川県ユースホステル協会理事長	

氏名	外部の役職など
浅井 久夫	金沢市西南部公民館 館長
山田 外志雄	前石川県国際交流協会事務局長
二川 忠雄	小松ウォーキング協会 副会長
古川 隆博	白山ウォーキング協会 事務局長
廣里 重信	七尾ウォーキング協会 事務局長
荒木 松男	内灘町ウォーキング協会 事務局長
酒井 誠一	
高尾 進	(事業委員会副委員長)
津沢 敬子	
長浜 伸一	
小西 静江	
池島外志江	
江口 満	
街道 利之	
赤松三枝子	
岡田 喜昭	(組織委員会副委員長)
大谷 勝	
岩川 武	
鶴木 栄嗣	
高崎 美知子	
広野 正芳	
矢部 嶺男	(会計担当)
宮崎 誠一	(会計担当)
小松 隆	
素都 三知代	

◎県内のイベントレポート◎

NWA第7回能登和倉万葉の里ウオーク開催！

3月15日(日)七尾ウオーキング協会は第7回「能登和倉万葉の里ウオーク」が新幹線開業の翌日のこの日例年になく多くの参加者が「わくたまくんパーク」に集合した。好天に恵まれ、Aコース11キロ、Bコース5キロのコースに分かれて10:30にスタートした。今大会はマラソン大会との併催で特にコースが交差する箇所が



ありコース設計に気を使いました。朝の冷え込みが強く、東方面の空気が澄んでいたのか、火力発電所の煙突横に白く雪の残る立山連峰見ることができた。また、会員27名のスタッフの協力で無事故もなく開催することができました。皆様のご協力に感謝いたします。

◎JWA認定取得者(JWAウオーキング 7月より)◎

- ◇JWA認定(敬称略 2015.3-4月号より)
 - ・40000Km宮西留雄 ・27000Km西川 勉 ・25000Km吉田美智代
 - ・24000Km山下敏之 ・22000Km中出喜友
 - ・13000Km 三村道代 ・12000Km 田中幸吉 ・10000Km釜本隆司、神保輝雄
 - ・9000Km栗山正成 ・7000Km和田哲於
 - ・6000Km太田政宏、広野正芳
- ◇IVV回数記録認定(敬称略 2015.3-4月号より)
 - ・600回吉田美智代 ・300回一花章、多田和美、橋本吉昭
 - ・200回山下敏之 ・30回笠井奈々子
- ◇IVV距離記録認定(敬称略 2015.3-4月号より)
 - ・21000Km津沢修 ・20000Km津沢敬子 ・11000Km吉田美智代
 - ・9000km宮西留雄 ・5000km田中慶二 ・1000km堤朋子、西川利夫
- ◇年間完歩賞(敬称略 2015.3-4月号より)
 - 安江和子、安江重雄、吉田美智代、北清夫、塩野礼子、河村洋、平井英子、太田一三、三村道代、田中慶二、大田則子、廣里重信、橋本美智代、毛利勝幸、村中孝子、広野正芳、西山美紀、西山正夫、西川勉、永井久喜、徳井昇、津沢敬子、津沢修、多田和美、神保輝雄、清水徳典、竿下るり子、尾崎綾子、枝一郎、一花章、東健
- ◇東海北陸マーチングリーグマスターウオーカー達成者
 - 松林知一、永井久喜(河津桜会場東健氏情報提供)

地元育ちの「安心と信頼」

ちゃんとした お引越し



お引越し受付
フリーダイヤル
0120-03-0003
0003 アーク引越センター アーク引越センター 検索

◎県内共通パスポート表彰者(2~4月)◎

【300回】平井英子(小松) 【200回】山口照子(県)
中村京子(県) 【150回】西山正夫(小松) 【50回】
蔵田武雄、長野久男(県)

※表彰該当者は申請料200円を添えて所属協会に提出してください。折り返し認定証、記念品、新しいパスポートをお届けします。

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介(2月~4月)敬称略

・山上敬子(金沢市) ・高木利定(金沢市) ・池江一夫(七尾市) ・茶谷真里子(金沢市)

○加賀百万石ツデーウオークにこぞって参加を！

石川県ウオーキング協会の年間最大のイベントである加賀百万石ツデーウオークの開催が迫ってきました。特に今年の大大会は北陸新幹線の金沢開業と干支一回りの第12回ということで、記念大会として過去最大規模の大会にしたいと考えています。会員の皆様はぜひとも全員参加していただけるようお願いいたします。会員の参加費は1,000円です。大会パンフの振込票で郵便局から申し込んでください(当日参加の場合は2,000円になります)。なお、大会当日、運営スタッフとしてお手伝いいただける方は、参加費は不要です。事務局までご連絡をお願いします。同封の「スタッフ募集」のお知らせをご覧ください

○全国大会のパンフレットあります。

以下の大会案内が届いています。ご希望の方は事務局までどうぞ。▽第29回飯田やまびこマーチ(4/25,26=長野県)▽第28回信濃川河岸段丘ウオーク(4/29=新潟県)▽第20回ウオーキングフェスタ東京(5/2,3=東京都)▽九州国際スリーデーマーチ(5/8,9,10=熊本県)▽第23回びわ湖長浜ツデーマーチ(5/9,10=滋賀県)▽第24回若狭・三方五湖ツデーマーチ(5/16,17=福井県)▽第8回いけだまち北アルプス展望ウオーク(5/16,17=長野県)▽第5回伊勢志摩ツデーウオーク(5/23,24=三重県)▽第13回とって隠岐スリーデーウオーク(5/30,31,6/1=島根県)▽第15回SUN-IN未来ウオーク(6/6,7=鳥取県)▽第6回にいがた湊まち歴史ウオーク(6/13,14=新潟県)▽第19回北の都札幌ツデーウオーク(6/20,21=北海道)▽第1回みやぎ大崎鳴子温泉郷ツデーマーチ(7/4,5=宮城県)▽第16回一宮七タウオーク(7/25,26=愛知県)

○会報には下記のチラシを同封します。

▽デカ山・花嫁のれんウオーク▽金沢ウオーク▽内灘ロマンチックウオーク▽輪島里山里海ウオーク▽白山白川郷ホワイトロードウオーク▽6月例会「白山麓の天領・白峰を訪ねて」▽7月例会「越前丸岡城下を歩こう」▽加賀百万石スタッフ募集！



特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎

TEL/FAX 076-245-6588

石川県ウオーキング協会

検索

Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp