特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2016.4.10発行　**新装16号**（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

第13回加賀百万石ツーデーウオーク開催まであとわずか!

昨年の新幹線金沢開業記念第12回加賀百万石ツーデーウオークは延べ参加者数約3千7百人と過去最高となりました。第13回の今年は6月4日（土）男川（犀川）コースは30キロ、20キロ、10キロの3コース。5日（日）女川（浅野川）コースは24キロ、16キロ、8キロ、まいどさんコース、歩育コースの5コース。さらに、せっかくコースは3日（金）半日バスツアーで「白山麓手取渓谷・橋めぐりのみち」を開催します。会員の皆さんのご協力で、参加者数は昨年並みを目標としております。知人、友人に参加のお誘いをお願いします。大会パンフはご希望枚数を連絡いただければ事務局より送付させていただきます。

4日14:20より百万石行列が金沢駅前よりスタートしますので合わせてお楽しみください。

なお、当日は金沢百万石まつりのため駅前付近は混雑が予測されますので、できるだけバスなど公共交通機関をご利用ください。

○　◎　○

IWA寺町・重伝建まるごと探訪!

2月20日（日）JR金沢駅兼六園口もてなし広場地下に130名の参加者で第129回健康ウオーク「寺町・重伝建まるごと探訪」が開催された。

出発式では松林専務理事のあいさつ、蔵田さんがコース説明し、3月の例会の案内。竿下さんの指導でストレッチを行いスタートした。天気予報では雨の予報が、小雨程度で気温は低いがウオーキング日和！もてなしドームから武蔵が辻、尾山神社前、片町経由にし茶屋街で休憩、寺町忍者寺、石川県ウオーキング協会事務所で休憩。桃雲寺からは自由歩行となった。今回は穴水ウーキングクラブ6名の方が遠路参加頂きました。また、鶴木さんの手作り案内地図が配布され参加者から好評をいただきました。

IWA「IRいしかわ鉄道開業一周年記念ウオークinつばた」開催!

IRいしかわ鉄道開業一周年記念ウオークは3月12日（土）、同鉄道の津幡駅をスタート、ゴールとする11キロと7キロのコースで開催され、約160の参加者が地域の足として活躍するIRいしかわ鉄道の今後ますますの活躍を願って沿線を楽しく歩きました。石川県ウオーキング協会はこの大会を「特別例会」として全面的に協力しました。出発セレモニーでは参加者を代表して会員の西山さん夫妻に、同鉄道の七野社長から記念乗車券のレプリカが贈られました。集合場所の金沢駅から会場の津幡駅までは、参加者のために臨時列車が用意され、出発ホームでは「ひゃくまんさん」や加賀友禅の女性たちも参加して盛大に出発セレモニーが開かれました。

津幡駅での出発式では北会長が祝辞を述べ、竿下さんの指導でストレッチを行った後、スタートしました。コースリーダーは主催の津幡町健康ウオーク会」メンバーと県協会のスタッフがペアで誘導や安全確保に当たりました。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
4	23	土	小松	特別例会「市民ウオーキング①」	7:30　木場潟中央園地	
	29	祝	県協会	ウオーキングステーション開設記念ウオーク	9:00　足湯カフェ・トキ	500選／特別例会
5	4	祝	七尾	第6回でか山・花嫁のれんウオーク	8:00　七尾駅前広場	
	7	土	小松	花シリーズ⑤満開の藤棚を巡る	8:30　能美市役所	
	8	日	小松	白山眺望ウオークin小松	8:30　木場潟北園地	
	8	日	能登町	第30回猿鬼歩こう走ろう健康大会	7:30　能登町柳田運動公園	特別例会
	8	日	野々市	粟津那谷寺新緑ウオーク	小松市	バス／会員限定
	15	日	県協会	第132回健康ウオーク　羽咋の名刹永光寺を訪ねる	8:30　コスモアイル羽咋	5月例会
	18	水	小松	工場見学ウオーク④「金沢総合車両所を訪ねて」	白山市	先着50人
	21	土	県協会	三世代手つなぎウオーク	金沢市	共催
	21-22	土日		第25回若狭・三方五湖ツーデーマーチ	福井県	東海北陸リーグ
	22	日	かが	180例会「皐月の京都／智積院と等伯の道」		
	28	土	輪島	輪島里山・里海ウオーク	7:30　輪島市マリンタウン駐車場	協力
	29	日	白山	白山白川郷ホワイトロードウオーク	白山市	
6	3	金	県協会	加賀百万石せっかくウオーク	白山市	500選石川07
	4	土	県協会	第13回加賀百万石ツーデーウオーク男川コース	JR金沢駅東口もてなし広場	主催
	5	日	県協会	第13回加賀百万石ツーデーウオーク女川コース	JR金沢駅東口もてなし広場	主催
	12	日	小松	木場潟花菖蒲祭り	木場潟南園地	
	12	日	野々市	野々市市民ウオーク	野々市市	未定
	18	土	県協会	鶴寿園ウオーク	8:30 老人福祉センター鶴寿園	共催
	18	土	白山	ウオーキング教室		
	19	日	内灘町	内灘ロマンチックウオーク	内灘町	共催
	19	日	小松	花シリーズ⑥春江「ゆりの里」	福井県	
	19	日	七尾	能登島ウオーク⑥	能登島大橋駐車場	
	19	日	野々市	キゴ山周辺ウオーク	金沢市	
	26	日	県協会	第133回健康ウオーク　新緑の森林公園	8:30　津幡町の県森林公園	6月例会
	26	日	かが	182例会「紫陽花と花菖蒲の道」		
7	3	日	小松	蓮如山に登ろう	小松市	
	10	日	七尾	新日本歩く道紀行百選①七尾湾展望	七尾マリンパーク	
	10	日	野々市	つるぎ樹木公園周辺ウオーク	白山市	美化デー

◎IWA加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	白山ウオーキング協会	090-7088-1297	古川事務局長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川会長
内灘町ウオーキング協会	076-237-1299	橋本事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	北川事務局長	山中温泉ウオーキング協会	0761-78-0815	坂下会長

小矢部市城山公園と埴生八幡宮を訪ねて!

13月26日（土）石川県ウオーキング協会3月例会「小矢部市城山公園と埴生八幡宮を訪ねて！」があいの風とやま鉄道石動駅をスタート、ゴールで開催された。

今回は小学1年、5年の男児2名も参加。市街地を経由して城山公園、消防神社、愛宕神社拝殿で昇殿参拝し代表5名が玉串奉奠した。また、おさがりの紅白干菓子を全員に頂きました。

クロスランドおやべで昼食休憩を取り、100メートルある展望台にも登り、ちょうど通過した東京行の北陸新幹線を見ることができた。その後埴生八幡宮にお参りし13時135分ごろ石動駅にゴールした。

◇コース（13キロ）
石動駅（スタート）→城山公園→愛宕神社→クロスランドおやべ→「小矢部サイクルロード」→埴生八幡宮（ゴール）

○　◎　○

春爛漫金沢の有名建築を巡る!

4月10日（日）石川県ウオーキング協会4月例会春爛漫「金沢の有名建築を巡る」がいしかわ四高記念公園にて145名の参加で開催された。

開会式では松林専務理事のあいさつ、江口リーダーのコース説明、5月までの例会案内のあと竿下事務局長指導のストレッチ後、9時15分に15キロ、7キロの順でスタートした。

尾山神社前経由大正8年竣工の北國銀行武蔵が辻支店から金沢出身の日本を代表する谷口吉郎氏設計の玉川図書館、三谷産業本社、大野庄用水沿、泉用水沿いに国造神社で休憩。泉野図書館、谷口吉郎生家、室生犀星記念碑で休憩。人気の21世紀美術館、谷口吉生氏設計の鈴木大拙館、黒川紀章氏設計の本多の森ホール、谷口吉郎設計の伝統産業工芸館より自由歩行となり、無料の兼六園の兼六園熊谷桜や旭桜、金沢城公園を散策し、春の有名建築を満喫した。

◎県内のイベントレポート◎

KWA「野々市周辺を巡る」が開催された！

3月6日3月6日（日）小松ウオーキング協会第237回例会「野々市周辺を巡る」がJR野々市駅北口を会場に110名の参加で開催された。

開会式では二川会長のあいさつのあと、能美市4名、小松市2名の新入会員の紹介があり9時15分にスタートした。

前夜の天気予報が見事に外れ大変良い天候になり、イオン御経塚店の近くにある御経塚遺蹟、復元された竪穴住居、野々市市ふるさと歴史館等を見学。藩政期を思わせる野々市の街中旧北国街道を進み、文化会館フォルテで休憩し、喜多記念館、郷土資料館に立ち寄り、野々市市役所、野々市中央公園を経由しJR野々市駅北口にゴールした。

NWA「第8回能登和倉万葉の里ウオーク」開催！

3月13日（日）第83回特別例会「第8回能登和倉万葉の里ウオーク」がわくたまくんパークを会場に529名の参加者で開催された。

フルマラソンがスタートした後の開会式では、七尾ウオーキング協会元橋美津子会長、石川県ウオーキング協会松林知一専務理事のあいさつ、コース説明、歩行中の注意、ストレッチ後、10時30分に11キロ、5キロの順にスタートした。

住宅地、和倉小学校を経由青林寺の裏山を上って展望台へ。温泉街の裏通りを進み旅館街へ。ここでは10キロマラソンのランナーが観光会館ゴールを目指して最後のスパートをかけていた。湯元の広場、弁天崎源泉公園、和倉港公園で休憩。昨年無電柱化された温泉街のメインロードを進み、わくたまくんパークに到着。5キロコースはここでゴール。11キロコースはさらに直進して能登島大橋へ。眺めの良い海の上のウオークを楽しみなら、橋を渡り和倉温泉街、七尾湾が一望できる駐車場で休憩。帰りは自由歩行となり、海岸線を通ってわくたまくんパークに無事ゴールした。

今回は天候にも恵まれ、529名もの多くの参加者を七尾ウオーキング協会会員全員と石川県ウオーキング協会の協力も得て事故もなく無事ゴールすることができました。スタッフの皆様に感謝申し上げます。

◎県内のイベントスケジュール◎

NWA第30回「歩こう走ろう猿鬼健康大会」

5月8日（日）石川県ウオーキング協会の特別例会として「第30回歩こう走ろう猿鬼健康大会が能都町柳田運動公園を会場に開催される。受付は7:30より、スタートは健脚猿鬼コース（16キロ）は8:00、やませみコース（10キロ）は9:00、せせらぎコース（6キロ）は9:45となっております。県内でも第30回と歴史ある大会です。

UWA第7回恋人の聖地「内灘ロマンチックウオーク」

6月19日（日）石川県ウオーキング協会共催の第7回恋人の聖地「内灘ロマンチックウオーク」が内灘町庁舎前を会場に開催される。

受付は8:00から、開会式は9:00、スタートは9:30、ゴール予定は13:30で、参加費は500円。金沢医科大学ふれあい健康フェアは内灘町舎内で併催され、歩いた後は体力、健康チェックしてはいかがでしょうか？

◎JWA記録認定取得者（JWAｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより）◎

◇**JWA地球一周認定**（敬称略　2016.3-4月号より）
- 40000キロ清水徳典、永井久喜　- 32000キロ西川勉
- 27000キロ尾崎綾子　- 26000キロ山下敏之　- 23000キロ中出喜友　- 17000キロ中西幸子　- 15000キロ塩野礼子
- 14000キロ田中幸吉　- 10000キロ栗山正茂、多田和美
- 8000キロ太田政宏　- 5000キロ澤田弘

◇**IVV回数記録認定**（敬称略　2016.3-4月号より）
- 400回田中慶二　- 300回清水徳典　- 200回澤田弘
- 100回小松隆、橋田富子

◇**IVV距離記録認定**（敬称略　2016.3-4月号より）
- 14000キロ毛利勝幸　- 3000キロ枝一朗　- 1000キロ辻口安衛

◇**日本の歩きたくなるみち500選**（敬称略　2016.3-4月号）
- 都道府県コース完歩者　西山正夫、西山美紀

◇**年間完歩賞**（敬称略　2016.3-4月号）
東健、一花章、枝一朗、太田一三、太田則子、岡本貢一、尾崎綾子、河村洋、北清男、竿下るり子、塩野礼子清水徳典、神保輝雄、多田和美、徳井昇、永井久喜中西幸子、平井英子、廣里重信、広野正芳、三村道代村田秀樹、毛利勝幸、吉田美智代

◇**東海北陸マーチングリーグ**（名古屋大会）
- ダブルマスター賞　東健、吉田美智代

地元育ちの「安心と信頼」
ちゃんとした お引越し
お引越し受付 フリーダイヤル 0120-03-0003
0003 アーク引越センター　アーク引越センター　検索

◎県内共通パスポート表彰者（12月～2月、敬称略）

【200回】河村洋（小松）田中慶二（小松）喜多紀恵（県協会）大谷和男（県協会）【150回】橋田富子（内灘）池島外志江（県協会）【100回】広野正芳（県協会）赤松三枝子（県協会）【50回】石黒和子（県協会）赤松三枝子（県協会）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（2月～4月、敬称略）

▽安田恵（七尾市）▽山本秋子（金沢市）▽吉村外喜雄（金沢市）▽泉博之（内灘町）▽石田条子（金沢市）

○百万石スタッフ募集、最後のお願い

第13回加賀百万石ツーデーウオークの開催まで1か月と少しになりました。前年並みの参加者数を目標に準備を進めていますが、当日のスタッフの人数がまだ足りません。初めての方も大歓迎です。一日だけでも構いません。ぜひともお手伝いをお願いします。大会参加費は無料です。実際にコースを歩かなくてもIVVやオールジャパン、東海北陸、県内共通パスポートなど一般参加者と同様に認定します。「スタッフしてもいいよ」という方は4月末までに事務局までご連絡ください。よろしくお願いします。

○ウオーキングステーション開設記念の特別例会

前号でもご案内しましたが、4月29日（祝）に金沢駅前の「足湯カフェ・トキ」に県内初のウオーキングステーション（WS）がオープンします。同日、それを記念して特別例会を開催します。WSはいつでもだれでも歩いた記録を認定してもらえるウオーカーの活動拠点で、全国では200か所以上あります。このWSには3つのイヤーラウンドコース（Aコース＝500選5番、13キロ、Bコース＝500選4番、10キロ、Cコース＝金沢港、17キロ）が設置されており、29日はAコースを歩きます。利用料は200円です。

○6月に初めての「鶴寿園ウオーク」

チラシを同封しましたが、6月18日（土）に金沢市額谷町の老人福祉センター鶴寿園を発着点とする初めての大会を開催します。金沢市福祉サービス公社との共催です。県協会の会員は無料です。事務局までお申し込みください（一般、他協会の方は直接鶴寿園に申し込んでください）。また、5月28日（土）には輪島・里山里海ウオークが開催されます。こちらは直接、実行委員会に申し込んでください。なお、どちらの大会も県協会が共催・協力しますので、IVVと県内共通パスポートは認定します。

○全国大会のパンフあります

▽第29回信濃川河岸段丘ウオーク（4/29＝新潟県）▽第26回日光杉並木ウオーク（4/29＝栃木県）▽第21回ウオーキングフェスタ東京（4/30、5/1＝東京都）▽第22回九州国際スリーデーマーチ（5/13～5/15＝熊本県）▽第25回記念大会若狭・三方五湖ツーデーマーチ（5/21、5/22＝福井県）▽第9回いけだまち北アルプス展望ウオーク（5/21、5/22＝長野県）▽第16回SUN-IN未来ウオーク（6/4、6/5＝鳥取県）▽第20回北の都札幌ツーデーウオーク（6/25、6/26＝北海道）▽第2回みやぎ大崎鳴子温泉郷ツーデーマーチ（7/2、7/3＝宮城県）

特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会
〒921-8105　金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588　石川県ウオーキング協会　検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp