特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2018.6.10発行　新装29号（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

第15回加賀百万石ツーデーウオーク開催された！！

６月２日（土）～３日（日）第６７回金沢百万石まつり協賛「第１５回加賀百万石ツーデーウオーク」がＪＲ金沢駅もてなしドーム地下において、延べ約３,４００名の参加者で開催された。

２日女川コース３０キロコース出発式では大路石川県ウオーキング協会会長、山野金沢市長、馳衆議院議員、山田参議院議員があいさつ。２０キロ、１０キロコース出発式では紐野県議会議員、中村県議会議員があいさつし、スタート。

２０キロコースは主計町、ひがし茶屋街、天神町緑地、旭橋（医王の杜公園）、奥卯辰山健民公園、卯辰山望湖台、卯辰山麓寺院群、旧北国街道、城北中央公園、金沢市勤労者プラザにゴール。

３日２４キロコース出発式では大路石川県ウオーキング協会会長、馳衆議院議員のあいさつ。１６キロ、８キロ、記念、歩育、まいど

さん、しあわせ発見コース出発式では谷本石川県知事があいさつし、正美保育園、鞍月育友会の園児、児童たちが中田正美保育園長の音頭で檄を飛ばしスタートした。

８キロコースはもてなしドームから長町武家屋敷跡、にし茶屋街、寺町寺院群、桜橋、鈴木大拙館、無料開放の兼六園、盆正月のイベントでにぎわう金沢城公園を巡り。金沢城公園からは自由歩行でもてなしドームにゴールした。

歩育コースはもてなしドームから尾山神社、金沢城公園などを巡る約４キロコース。

まいどさんコースは長町武家屋敷跡、兼六園、金沢城公園などを金沢ボランティアガイド”まいどさん”の裏話も交えたご案内で巡る約５キロのコース。

第１５回記念コースは高山右近が築いた防衛ライン・惣構堀や長町武屋敷跡など、古地図で巡り、金沢の歴史と食、工芸体験を金沢ボ験ランティアガイド”まいどさん”のご案内で堪能した。

しあわせ発見コースは長町武家敷、しいのき迎賓館、尾山神社で参拝、金沢ニューグランドホテルでしあわせ発見パーティーを開催し６組のカップルが誕生した。

２日間とも晴天で最高のウオーキング日和に恵まれ、浅野川と犀川、卯辰山、寺町台地に囲まれた城下町金沢の町並みと自然、文化に触れ、同時開催の金沢百万石まつりなど金沢の魅力を十分に堪能し、参加者はいい汗を流した。

今年もせっかくウオーク開催！

６月１日（金）せっかくウオーク「美しい日本の歩きたくなる道５００選”七尾湾展望・温泉と海の幸のみち」が七尾ウオーキング協会の協力により過去最高４１名の参加者で開催された。　金沢駅西口発のバスは今浜ＩＣからなぎさドライブウエイへ、１１時半能登島大橋駐車場に到着。能登島大橋をウオークし能登島駐車場より再びバスで和倉温泉街経由、山の寺寺院群「瞑想の道」、小丸山城址公園、花嫁のれん館、一本杉通り経由「食祭市場」へ到着した。

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
6月	23	土	小松	健康ウオーク③	7 15木場潟中央園地	
	24	日	**県協会**	6月例会　アジサイ寺と宗桂会館を訪ねて	8 30R森本駅	スポレク交流大会協賛行事
7月	1	日	かが	204回例会／旧北国街道橘宿の道	加賀市	
	8	日	小松	石文化の歴史にふれる　滝が原	8 10こまつドーム	
	8	日	野々市	加賀笠間地区を歩く	白山市	
	15	日	七尾	七尾湾展望 温泉と海の幸ウオーク	8 00和倉温泉駅前のと共栄信金駐車場	
	22	日	内灘町	金石と健民海浜公園を歩く	8 15大野湊神社	
	29	日	**県協会**	7月例会　勝山平泉寺を訪ねて	9 00えちぜん鉄道勝山駅	小松協会と合同
8月	5	日	小松	早朝ウオーク		
	5	日	七尾	納涼ウオーク	道の駅織姫の里	
	5	日	かが	205回例会／八方尾根アルペンの道	長野県	
	18	土	小松	木場潟キャンドルナイトウオーク	木場潟中央園地	小松特別例会
	19	日	内灘町	納涼ウオーク		
	25-26	土日	東海北陸	第16回飛騨神岡ツーデーウオーク	岐阜県	
	26	日	**県協会**	8月例会　越中八尾で風の盆を想う	富山県	小松協会と合同
	26	日	野々市	親睦会 休暇村能登千里浜近辺ウオーク）	羽咋市	会員限定
9月	1	土	小松	健康ウオーク④		
	9	日	かが	206回例会／城端むぎや祭の道	富山県	
	22	土	**県協会**	9月例会　国史跡探訪③狐山と法皇山古墳	加賀市	
	23	日	**県協会**	ピンクリボンメッセージウオーク	金沢市	共催
	23	日	小松	歴史の道 西田幾多郎を辿る道」	かほく市	
	23	日	七尾	七尾城山展望ウオーク	七尾陸上競技場	
	29	土	内灘町	小松市内を歩く	小松市	
	30	日	野々市	七尾食祭市場近辺ウオーク	七尾市	
10月	2	火	小松	バスdeウオーク		事前申込限定
	6,7	土日	**県協会**	金沢ウオーク（ツーデー）	四高記念公園	協力

◎ＩＷＡ加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	塚本事務局長
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	川端事務局	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
穴水町ウオーキング協会	0768-52-3401	幽経（ゆうけい）事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川会長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長			

第15回加賀百万石ツーデーウオークを終えて！

ＮＰＯ石川県ウオーキング協会会長 大路孝之

第１５回という節目の今大会は、地元の方をはじめ、全国各地から多くの方にご参加いただき、大きな事故もなく無事終えることができました。両日とも天候に恵まれ、延人数で約3,400人近くの参加者となりました。うれしい限りです。この成功はひとえに、協会員の皆様の事前準備や大会運営において、人知れずそれぞれの役割にベストを尽くし、参加者を温かく迎えていただいた賜と感謝の気持ちでいっぱいです。また、大会運営において、多くの学生・一般のボランティアスタッフにご尽力いただき、財政面では、多くの企業・団体による協賛をいただき大会を支えていただきました。改めて感謝申し上げます。

健康は人生の最大の幸せであり、その健康保持の要素にウオーキングがあります。この大会を契機に、楽しく歩くことの喜びを知っていただき、ウオーキングの輪が広がっていくことを切に願っています。来年も多くの参加を期待しています。

三世代の集い“手つなぎウオーク”が開催された！

５月１９日（土）金沢城公園三の丸広場発のゆーりんピック2018・オープニングイベント親子三代の集い「手つなぎウオーク」が開催された。出発式のあと３コースに別れスタートした。Ａコースは三の丸広場から橋爪門～辰巳櫓跡～本丸跡～戌亥櫓跡、三十間長屋～二の丸広場～玉泉院丸庭園～新丸広場～河北門～三の丸広場にゴール。朝は雨が降り心配したが、出発式の頃には雨がやみ、三世代の方も多く参加され、親子、三世代の絆を深める大切な時間を過ごした。

IWA「夕日寺を歩く～大地の力を感じ自然を守りながら」開催！

５月１３日（日）石川県ウオーキング協会は夕日寺里山ふれあい館発着の「夕日寺を歩く～大地の力を感じ自然を守りながら」を開催した。出発式では大路石川県ウオーキング協会会長があいさつし、山口さんがコースの説明、竿下さんがストレッチの指導をしてスタートした。あいにくの雨のなか新緑の夕日寺歩道を歩き、海の見える丘を経由し、どんぐりの道などをウオーキングしたが滑る危険性があるためショートコースとなった。

IWA金石・大野で銭五をしのぶ開催

４月２２日（日）石川県ウオーキング協会は大野湊神社発着で「金石・大野で銭五をしのぶ」を開催した。出発式では山口さんのあいさつとコース説明、竿下さん指導のストレッチしスタートした。

本龍寺では参拝と銭屋五兵衛の墓や芭蕉の句碑を見学、秋葉神社、専長寺では金沢市指定文化財の山門と名物の松、道入寺経由銭五公園で休憩。金石・大野4やすらぎの林、大野お台場公園で休憩。もろみ蔵では醤油蔵の由来、歴史を聞き醤油ソフトを食べてゴールした。

◎県内のイベントレポート◎

第9回恋人の聖地・内灘ロマンチックウオーク開催！

５月２０日（日）内灘町庁舎前広場発着の第９回恋人の聖地「内灘ロマンチックウオーク」～医師・看護師とみんなで歩こう～を開催した。開会式では七田実行委員会委員長・内灘ウオーキング協会会長が開会宣言し、川口内灘町長が「日本海、白山、立山連峰が眺望でき、河北潟、林帯遊歩道などの内灘の自然を十分に楽しんでください」とあいさつした。神田金沢医科大学学長などがあいさつし、橋本内灘ウオーキング協会事務局長がコース説明と注意事項、竿下石川県ウオーキング協会常務理事の指導でストレッチを行い、９時２０分ごろ内灘ロマンチックコース、アカシアコース、ふれあいコースの順にスタートした。

内灘ロマンチックコースは内灘庁舎前をスタートし、レインボーブリッジ～能登海浜自自車道～白帆台第４公園で休憩～恋人の聖地オブジェ＆幸福の鐘～道の駅サンセットパーク～林帯遊歩道～内灘ロマンチック祭展示会場を経由し、１２時ごろゴールした。

NWAでか山・花嫁のれんウオーク開催！

５月５日（祝）七尾ウオーキング協会は七尾駅発着の「でか山・花嫁のれんウオーク」を開催した。開会式では辻口会長のあいさつ、廣里事務局長のコースの見どころなどの説明、竿下さん指導のストレッチしてスタートした。県立七尾美術館経由山の寺寺院群、妙観院で折り返し、小丸山城址公園で藤棚をバックに記念撮影。御祓川右岸通りは屋台が並んでいた。食祭市場駐車場では３台の「山」が並んでいた。大地主神社経由七尾駅にゴールした。今年は能登開国１３００年であり、昨年ユネスコ無形文化遺産に認定されたこともあり観光客も多く楽しい「でか山・花嫁のれんウオーク」となった。

KWA「竹の子の里と憩いの森を歩く」開催

４月１４日（土）小松ウオーキング協会は道駅こまつ木場潟発着の「竹の子の里と憩いの森を歩く」を開催した。開会式では二川会長ほかのあいさつがありその後スタートした。竹の子の森、マウンテンバイク管理棟、里山ロード、憩いの森、若杉堤、憩いの森管理棟千木野町では春祭りの行われていた。ゴール後好評の抽選会が行われた。

KWA「花シリーズ⑧越前大野芝桜ウオーク」開催

４月２９日（祝）小松ウオーキング協会はＪＲ越前大野駅発着で開催した。開会式では二川会長のあいさつ、担当者によるコース説明と注意事項、準備体操してスタートした。約1時間で天空の城と呼ばれる大野城に到着、その後上丁中丁地区に到着。自主的に芝桜を植えられた先進地であぜ道やのり面には芝桜の咲き誇る農道を進み、乾側小学校、ＪＲ越美北線牛ケ原駅駅舎の南側斜面やあぜ道の芝桜を近くに眺め、越前おおの結ステーション（観光プラザ）経由大野駅にゴールした。

◎JWA認定取得者（JWAｳｵｰｷﾝｸﾞ ﾗｲﾌより(2018.5-6月号より 敬称略)◎

◇地球一周4万キロ
・27000キロ 三村道代・19000キロ 田中幸吉、広野正芳

◇IVV回数記録認定
・600回 太田則子

◇IVV距離記録認定
・30000キロ 津沢修・16000キロ 西山美紀
・10000キロ太田則子　・4000キロ 西川勉
・1000キロ 乾小夜子

県内共通パスポート表彰者（4月～6月）

【400回】吉田美智代（小松）表勝雄（県協会）【300回】塩野礼子（小松）喜多紀恵（県協会）【200回】宮多由枝（小松）清水徳典（県協会）小西静江（県協会）【150回】赤松三枝子（県協会）奥池麗子（県協会）宮西亨子（県協会）津沢敬子（県協会）【100回】中川莞司（小松）高野正弘（小松）蔵由喜枝（小松）【50回】綿谷えり子（県協会）綿谷日密（県協会）相川利広（県協会）中川剛（県協会）【30回】綿谷えり子（県協会）綿谷日密（県協会）相川利広（県協会）入山外美恵（七尾）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（4月～6月、敬称略）

▽奥村敏郎（金沢市）▽田嶋徳和、田嶋哲子（金沢市）▽高崎暁夫（野々市市）▽北野秀樹（津幡町）▽徳永光則（金沢市）▽松浦直樹（宝達志水町）

○第15回大会のご報告

第15回加賀百万石ツーデーウオークの開催に際して、県内ウオーキング協会の107人の皆様（二日間延べでは189人）にスタッフとしてご協力をいただきました。本当にありがとうございました。おかげさまで、参加登録人数は全国39都道府県から2,490人、二日間延べでは3,384人のウオーカーにご参加いただくことができました。昨年に比べると登録人数は113人、延べ人数では186人、それぞれ少なかったのですが、第11回大会以来5年連続で参加延べ人数3,000人を上回り、オールジャパンの大会としては全国でもベストテンに入る評価を維持することができました。ご支援をいただいたすべての皆様に重ねて感謝申し上げます。

○金沢ウオークの日程変更

当初、11月に予定されていた「金沢ウオーク2018」の開催日程が10月6日（土）7日（日）に変更となりました。県協会は昨年と同じく両日ともロングコース（20km、22km）とミドルコース（15km、10km）のコースリーダーを担当する予定です。ついては、スタッフとしてご協力いただける方は事務局までご連絡ください。スタッフになれば大会参加費は不要です。なお、金沢ウオークの開催日変更に伴い、県協会の10月例会は6日から14日（日）に、14日に予定していた千寿閣ウオークは21日（日）にそれぞれ変更しましたので、ご注意ください。

○小松にウオーキングステーション開設

小松市のイオンモール新小松店にウオーキングステーションが開設されることになりました。それを記念して小松ウオーキング協会と合同で特別例会を開催しようと思います。詳細はあらためてご案内します。

○全国大会のパンフあります

▽第19回一宮七夕ウオーク（7/27～29＝愛知県）▽第16回飛騨神岡ツーデーウオーク（8/25,26＝岐阜県）▽第26回奥の細道鳥海ツーデーマーチ（9/1,2＝山形県）▽第20回記念港よこはまツーデーマーチ（10/13,14＝神奈川県）▽第12回ひらどツーデーウオーク（10/13,14＝長崎県）▽第10回みなと町神戸ツーデーマーチ（10/27,28＝兵庫県）

特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588　石川県ウオーキング協会　検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp