



歩いて育てる、笑顔・膝力・腰力・脳力!

例会等報告

- 第97回例会 能登島ウオーク⑦ 開催日: 6月18日(日) 天候:晴れ
 コース:能登島マリノパーク海族公園～二穴町(トイレ休憩)～日出ヶ島町～野崎町～松島海水浴場
 (トイレ休憩)～海族公園ゴール 歩行距離:13km リーダー:廣里重信
 参加者:一般19名(内小人2名) 他協会12名 NWA 会員25名 計:56名

6月も半ばを過ぎたのに梅雨入りもせず晴天の続く当日、日よけに趣向を凝らして開催された例会ウオークでした。今回はスタート・ゴールが同じ地となり、帰りの移動に心配いらなくなりました。最初のトイレ休憩地点の二穴町集会所では到着前から町会長さんが迎えに来てくれるほどの親切を受け、また付近の町民からトイレトペーパーの心配をさせていただき、気持ちの良い休憩でした。



日出ヶ島集落を過ぎた高台で、立山連峰の眺望を期待しましたが、空気が湿っているのか全く見えませんでした。次のトイレ休憩は、4年前には野崎町の公民館でしたが今回は海水浴場のトイレをお借りでき、また海



辺の眺め良い休憩でした。これも廣里事務局長の下見と交渉努力の賜です。

帰りのコースは田んぼの道と里山を通る道でした。今回の参加者は通常例会では最高の56名が集まってくださ

れ、特記すべきことのひとつとなりました。ありがとうございました。

○石川県縦断ウオーク(石川県ウオーキング協会創立15周年記念事業) **NWA 会員の参加状況**(敬称略)

- ① 4月11日(火)雨 珠洲市役所～能都町役場 32km (廣里・岡本・岩川・西村・池江・高瀬・辻口)
- ② 4月12日(水)雨のち晴れ 能都町役場～曾々木海岸 26km (廣里・岡本・岩川・西村・高瀬・辻口)
- ③ 4月13日(木)晴れ 曾々木海岸～輪島市役所 21km (廣里・一花・岡本・岩川・西村・高瀬・辻口)
- ④ 5月16日(火)晴れ 輪島市役所～穴水町役場 23km (廣里・岡本・岩川・西村・高瀬・辻口)
- ⑤ 5月17日(水)晴れ 穴水町役場～七尾市役所 32km(廣里・安田・酒井・正木・岡本・岩川・西村・高瀬・岡田・辻口)
- ⑥ 6月27日(火)晴れ 七尾市役所～志賀町役場 29km (廣里・一花・酒井・岡本・岩川・西村・高瀬・岡田・辻口)
- ⑦ 6月28日(水)晴れ 志賀町役場～宝達志水町役場 21km (廣里・酒井・正木・岡本・岩川・西村・高瀬・辻口)



リーダーを務める廣里事務局長

5月17日の穴水から七尾までと、6月27日の七尾から志賀までは NWA がコース担当となり、廣里事務局長が下見をし、トイレを確保するなどして、当日はリーダーをも務めました。

元橋会長は5月17日の七尾市役所到着時に甘いものを用意して出迎え、6月27日の七尾市役所での出発式に駆けつけ、副市長ほか市職員の方の対応をしました。また参加者全員に水ボトルを配布しました。

- 輪島・里山里海ウオーク2017 開催日:5月27日(土) 天候:晴れ
 コース:輪島市マリンタウン～千枚田ポケットパーク 歩行距離: 19km・11km
 NWA 会員の参加者 「廣里・一花・安田・入山・松本・正木・岡本・岩川・橋本・田中・辻口」(敬称略)

今後のNWA予定

- 7月の98回例会 七尾湾展望・温泉と海の幸のみちウオークその2 開催日: 7月16日(日)
 集合場所:和倉温泉駅前 受付:8:00～ 歩行距離:11km 詳細、前号配布のチラシ参照。
- 8月の99回例会 石動山納涼ウオーク 開催日: 8月6日(日)
 集合場所:石動山資料館駐車場 受付:8:30～ 歩行距離:11km 詳細、同封のチラシ参照。
- 9月の100回例会 七尾城まつり協賛ウオーク 開催日: 9月17日(日)
 集合場所:天神山小学校 受付:8:00～ 歩行距離:10km 例年と同じですが、詳細検討中。

県内の主な予定 (詳細を知りたい方は事務局まで…)

- 県特別例会 石川県縦断ウオーク⑧ 開催日: 7月19日(水)
 集合場所: 宝達志水町役場 受付:8:30～ ゴール:津幡町役場 歩行距離:26km
- 県7月例会 富山県を歩く「常願寺川と吉峰グリーンパークを訪ねて」 開催日: 7月30日(日)
 集合場所:富山地鉄岩峯寺駅 受付:9:10～ 歩行距離:12km
- 県8月例会 金沢のお地藏さん巡り② 開催日: 8月20日(日)
 集合場所:四高記念公園 受付:7:30～ 歩行距離:9km
- 県特別例会 石川県縦断ウオーク⑨ 開催日: 8月23日(水)
 集合場所: 津幡町役場 受付:8:30～ ゴール:金沢市役所 歩行距離:23km

会員の記録達成のお知らせ!

- | | | | | |
|----------|-----------|---------|--------|------------------|
| 地球一周距離認定 | 1000km 達成 | 会員番号113 | 西村良二 様 | (ウオーキングライフ7・8月号) |
| IVV 回数記録 | 30回達成 | 会員番号113 | 西村良二 様 | (ウオーキングライフ7・8月号) |
| IVV 距離記録 | 6000km 達成 | 会員番号096 | 安江重雄 様 | (ウオーキングライフ7・8月号) |
| IVV 距離記録 | 6000km 達成 | 会員番号097 | 安江和子 様 | (ウオーキングライフ7・8月号) |

おめでとうございます。これからも頑張ってください。

親子亀・・・●4月からIWAが創立15周年を記念して「石川県縦断ウオーク」を開催しております。このウオークは石川県内の全市役所と全町役場をウオーキングで回るものです。19の市町を12に区切り、11月までの8か月かけて自分の足で見て回れる企画は意義のあるものです。珠洲市役所をスタートしてから6月ステージが終了し、宝達志水町役場に到着しています。現在、NWA 会員では5名が全参加しております。筆者は46年間石川県を離れていた「石川県生まれの石川県知らず」だったので県内を知るのにまたとない機会となりました。知らない転勤地でウオーキングの会などに入って自分の足で歩き回れることは、勤務地の地理・文化などに触れてその地を知り、地元との交流を図れることができ、以前より充実した生活ができました。●NWA の会報作成を任せられてからこの号まで52回発行したことになります。ウオークに参加していなくても行ったように感じてもらうことに重点を置き、加えてコースにあたる地域の歴史的な面を調べて記述することによって面白い会報になるだろうと編集してきました。会員の皆様から喜んでいただいたり、質問を受けたりしたことに勢いづき、だんだん諄い会報になって来ました。そこで今月号から記述をスッキリすることに心掛けました。コース上の歴史的な特記が必要な場合、別にコラムを作って記述することにします。会報に載せた方が良いウオーキングに関する情報の要望等をお待ちしております。(辻口)

“NWA 新入会員を毎年募集しています”

入会したい方の情報がありましたら、事務局に連絡してください。現在の会員数56名です