特定非営利活動法人　石川県ウオーキング協会　会報

IWAウオーキングだより

2018.12.10発行 新装32号（1）
石川県ウオーキング協会
発行・編集: 企画広報委員会
Mail:iwa-ishikawa@nsknet.or.jp

〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎 TEL/FAX 076-245-6588　URL:http://www.iwa-ishikawa.jp

金沢ウオーク2018が開催された！

１０月６日（土）いしかわ四高記念公園を発着とした第２３回金沢ウオーク2018が３コース約６００名の参加者で開催された。

ロングコース（２１キロ）の出発式では、”いいね金沢健康体操後、実行委員会よりの実施要綱の説明があり、山野之義金沢市長が開会宣言を行い、午前８時３０分にスタート。ミドルコース、歩育コースは午前９時３０分にスタートした。

ミドルコースは、四高記念公園～石川門～旭町～浅野川遊歩道～田上本町朝霧公園チェックポイントで小休止～土清水みゆき公園～辰巳用水遊歩道～犀川雪見橋～犀川右岸河川敷～桜橋～新橋東詰め～長町～四高記念公園ゴール。

当日は台風フェーン現象の影響で、予報では３２度と夏日となり、朝から汗が噴き出る天候となり、途中犀川河川敷ではかなりの通り雨が降ったが久しぶりに気持ちのいい汗を出し、天候に恵まれた金沢ウオークを楽しみ、午後１時ごろゴールした。

２日目７日は台風２５号通過のため大会は中止となった。

↘○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○●○

長のあいさつがあり、ストレッチをしてスタートした。

その後スカイパークこまつ共生の丘、日末蓮池公園、ふれあい健康広場、安宅国有林遊歩道などを巡った。

ロングコースは滑走路の東端で、運よく日航機の離陸を見ることができ、参加者の頭上を通り過ぎる大きな機体に、参加者は童心に帰って歓声をあげていました。ショートコースは空港ターミナルの展望台から離着陸を見学しました。

小松空港はよく利用しても、広い飛行場を歩いて一周する機会はなかなかなく、目新しい光景を見ながら、曇り時々晴の楽しいウオーキングとなりました。

□ロングコース（１４キロ）

安宅公園～スカイパークこまつ共生の丘～小松基地正門前～日末蓮池公園～小松ふれあい健康広場～安宅国有林遊歩道～安宅関（ゴール）

ＩＷＡ「小松飛行場一周ウオーク」開催

１０月１４日（日）石川県ウオーキング協会は小松市安宅公園において「小松飛行場一周ウオーク」を７０名の参加者で開催した。

開会式では大路孝之会↗

◇県内のウオーキングダイアリー◇

月	日	曜日	主催	内容	開催地（集合場所）	備考
1月	2	水	七尾	初詣ウオーク	9:00七尾市役所	
	6	日	小松	新春ウオーク　5社めぐり	8:15JR小松駅西口噴水広場	
	12-13	土日	東海北陸	第21回下田水仙ツーデーマーチ	静岡県	
	13	日	県協会	第164回　1月例会　白山詣双六ウオーク①	9:00金沢駅地下イベント広場	
	14	祝	内灘町	内灘1月例会		
	27	日	小松	第17回総会	9:00小松市公会堂	
2月	3	日	県協会	2019年通常総会	9:30石川県女性センター	
	3	日	野々市	第11回総会	9:30カメリア2階ホール	
	10	日	七尾	総会と万葉ウオーク下見	ワークパル	
	17	日	かが	2018年報告会	アビオシティ加賀・研修室	
	24	日	県協会	第165回2月例会　金沢の重要文化財（建築物）を巡る	8:30JR金沢駅もてなしドーム地下	
3月	3	日	小松	春よ来い！　わくわくウオーク	大聖寺	
	10	日	七尾	第11回能登和倉万葉の里ウオーク	わくたまくんパーク	七尾協会特別例会
	13	水	県協会	TOKYO2020参勤ウオーク①	金沢城→津幡駅	特別例会
	16-17	土日	東海北陸	第22回早春淡墨桜浪漫ウオーク	岐阜県	
	17	日	内灘町	内灘3月例会		
	24	日	県協会	第166回3月例会　大海西山弥生の里を歩く	かほく市	
	24	日	野々市	額・高尾の里山ウオーク	金沢市	
	24-25	日月	かが	210回／世界遺産の聖地・高野山女人道	和歌山県	
	27	水	県協会	TOKYO2020参勤ウオーク②	津幡駅→石動駅	特別例会
	30-31	土日	東海北陸	第16回名古屋ツーデーウオーク	愛知県	
	31	日	小松	辰口丘陵公園を歩く	能美市	
4月	※6	土	県協会	鶴寿園お花見ウオーク	8:30鶴寿園	共催
	6	土	小松	桜まつりウオーク	小松市	
	6	土	内灘町	内灘4月例会		
	7	日	七尾	七尾バイパス花見ウオーク	七尾市	
	10	水	県協会	TOKYO2020参勤ウオーク③	石動駅→小杉駅	特別例会
	13	土	県協会	第167回4月例会　中能登町を歩く	中能登町	

◎ＩＷＡ加盟ウオーキング団体連絡先◎

協会名	問合せ先	担当者	協会名	問合せ先	担当者
珠洲ウオーキング協会	0768-82-7776	高橋事務局	かほくウオーキングクラブ「にゃんたろう」	076-283-7137	塚本事務局長
輪島市ウオーキング協会	0768-23-1176	事務局 吉村祐太	諸江地区歩こう会	076-263-1630	松本代表
能登町ウオーキング協会	0768-72-2509	蛸島、新出事務局	野々市ウキウキウオーキング	076-246-3705	村西代表
穴水町ウオーキング協会	0768-52-3401	幽経（ゆうけい）事務局長	小松ウオーキング協会	0761-44-3962	二川会長
七尾ウオーキング協会	0767-62-4415	廣里事務局長	かがウオーキングクラブ歩歩	0761-74-8642	岡谷代表
内灘町ウオーキング協会	076-286-3791	橋本事務局長			

ＩＷＡ「金沢のお地蔵さん巡り-Ⅲ」が開催された！

１１月１８日（日）石川県ウオーキング協会はＪＲ金沢駅もてなしドーム地下において「金沢のお地蔵さん巡り-Ⅲ」を９０名の参加者で開催した。

大路孝之石川県ウオーキング協会会長があいさつし、鶴木さんがコース説明、竿下がストレッチを行い９時過ぎにスタートした。

１番目は広誓寺の入り口にある火除地蔵、門内にある幽霊地蔵、円融寺水子地蔵、寿経寺の七稲地蔵、観音院の地蔵を巡り、花菖蒲園で休憩。宝泉寺の四国霊場地蔵、西養寺の身替り地蔵、光覚寺の延命地蔵、大樋町の延命開運交通安全地蔵、持明院の歯痛止め地蔵、元町の地蔵尊などを巡り、神宮寺の地蔵で現地解散となった。風もなく秋晴れの絶好のウオーキング日和に恵まれ約１３キロを全員事故もなく完歩した。

◎県内のイベントレポート◎

ＫＷＡ「北国街道ウオーク最終回」を開催

１０月２８日（日）小松ウオーキング協会は300回達成記念例会「北国街道ウオーク最終回」をあいの風とやま鉄道小杉駅発にて７０名の参加者で開催した。今回は平成２４年９月芦原温泉～大聖寺から７年、８回目となり福井、石川、富山県の３県を踏破し富山城到達で最終回となった。

開会式では新入会者の紹介、ストレッチ終了後、午前９時半にスタートした。射水市小杉の旧北陸道を進み、長福寺で休憩後、明治天皇小休所御跡、富山市民芸術創造センターで昼食。呉羽丘陵多目的広場、富山大学キャンパス経由、富山城にゴール。踏破記念セレモニーでは二川会長から北国街道シリーズ達成御礼のあいさつ、松林ＩＷＡ専務理事の音頭により全員で万歳三唱をした。

ＵＷＡ「秋の鯖江ウオーク」が開催された！

１１月１７日（土）内灘ウオーキング協会は福井県鯖江市にてバスdeウオーク「秋の鯖江ウオーク」を２５名の参加者で開催した。

ＪＲ鯖江駅にて出発式を行い、９時４５分にスタート。誠照寺では住職さんの説明で天井画を寝転んで眺めたり、西山公園の長い階段に音を上げたりと、鯖江の街を満喫した。内灘を出る時に降っていた雨も、鯖江に着いた頃には上がり素晴らしいウオーキング日和となった。

ＮＷＡ「富山湾岸・氷見を歩く」を開催！

１１月１８日（日）七尾ウオーキング協会はひみ漁業交流館「魚々座」発着の富山湾岸・氷見を歩く」が２８名の参加者で開催された。

出発式では氷見市会員の高瀬さんのあいさつ、コース説明。準備体操の後スタートした。上庄川河口の比見乃江橋を渡り海岸線を北上、阿尾城跡で折り返し田園地帯を南下、漫画通りを進み藤子不二雄Ａの生家光禅寺に到着。朝日山公園で神武天皇像を拝観し、ＪＲ氷見駅経由「魚々座」駐車場にゴール。心配された雨もなく暖かいウオーキング日和となった。

◎２つの「歩育楽校」が開催！◎

１１月４日（日）角間里山「四季の森歩育楽校」、子育て支援メッセいしかわ2018共催事業 西部緑地公園「歩育楽校」が同時開催された。２会場で参加した親子約１７０名は園内や里山を巡る約３キロを親子で手をつなぎ語り合いながら歩き、ところどこでバードウオッチングやキノコ、木の実などを観察した。途中ではバナナやジュースなどがふるまわれ参加者は楽しい時間を過ごした。

今回損保ジャパン日本興亜ひまわり生命にご協力いただきました。

Linkx リンククロス

わたしらしい「健康」を。

“リンククロス”とは？

リンククロスとは、あなたに心地よく、楽しく、健康を維持していただくことをコンセプトとした、損保ジャパン日本興亜ひまわり生命の健康サービスブランドです。

リンククロスで、たくさんの人に気持ちいい毎日を。心地よい幸せを。

リンククロス 検索

「いたばしウオーキング大会」に参加！

１１月３日（祝）金沢市の友好交流都市である東京都板橋区で、第５回いたばしウオーキング大会が開催され、石川県県ウオーキング協会から２１人が参加。板橋区の坂本区長は毎年、加賀百万石ツーデーウオークの出発式に臨席していただいており、今回はそのお礼の意味も込めて、県協会の特別例会として参加した。

出発式では板橋区の坂本区長から、「石川県から大勢の皆さんが参加していただいている」とのスピーチがあり、大路会長が来賓として紹介されました。

コースは都営地下鉄三田線の高島平駅そばの徳丸ケ原野球場を出発点に、志村坂上駅近くのセブンタウン小豆沢をゴールとする設定で、文明堂カステラの工場、郷土資料館、郷土芸能伝承館など見どころがいっぱいで、快晴の板橋路１３キロを楽しく歩きました。

加賀百万石ツーデーウオーク2019予告！

第１６回加賀百万石ツーデーウオーク実行委員会は１１月１４日に石川県女性センターに「おいて理事会を開催し、第１５回大会決算、結果の報告、第１６回大会の開催要項などを審議し、承認を得ました。

開催日：６月１日（土）女川コース３０、２０、１０キロコース。２日（日）男川コース２４、１６、８キロ、まいどさん、歩育コース。スタッフのご協力をお願いします。

◎JWA認定取得者（JWAｳｵｰｷﾝｸﾞﾗｲﾌよ(2018.11-12月号より 敬称略)◎

◇地球一周４万キロ

・40000キロ 尾崎綾子 ・38000キロ 東 健 ・30000キロ 徳井昇、三村道代 ・22000キロ 神保輝雄
・20000キロ 長田由夫 ・14000キロ 太田政宏 ・13000キロ 枝一朗

◇ＩＶＶ回数記録認定

・1200回 津沢修 ・1000回 西山美紀 ・600回 米田純子
・500回 橋本恒治 ・300回 奥池麗子、安田外喜子
・200回 大谷勝、西村良二 ・100回 荒木勲、乾小枝子

◇ＩＶＶ距離記録認定

・10000キロ 中西幸子、米田純子 ・6000キロ 奥池麗子 ・1000 荒木勲

県内共通パスポート表彰者（10月～12月）

○県内共通パスポート表彰者（10月～12月）

【300回】松本美知代（県協会）茂野勝（県協会）
【200回】西田さよ子（県協会）【150回】小松隆（県協会）大谷勝（県協会）徳田アサノ（県協会）
【100回】小山由美子（小松）村上ミチ子（小松）
【50回】吉田和枝（小松）西川良子（小松）
川端博之（県協会）宮村正市（県協会）
【30回】吉田和枝（小松）西川良子（小松）
川端博之（会県協）

△事務局からのお知らせコーナー▽

○新会員のご紹介（10月～12月、敬称略）

▽津田龍佑（金沢市）▽浅井豊樹（野々市市）

○2月3日に総会を開催します

石川県協会の2019年通常総会を2月3日（日）に金沢市の石川県女性センターで開催します。総会は会員による最高の意思決定機関です。来年の事業計画、予算は総会で決定します。さらに今回は、役員の任期満了による改選があります。ぜひご出席をお願いします。なお、総会に引き続き記念講演を予定しています。詳細は同封の案内状をご覧ください。出欠の返信はがき（欠席の場合は委任状）も忘れずに投函してください。

○参勤ウオークの実施を計画

前号でもお知らせしましたが、東京オリンピック開催と平成から新しい時代へのスタートを記念して、金沢から東京まで約500kmを踏破する「TOKYO2020参勤ウオーク」を計画しています。2月3日の総会で皆様のご賛同をいただければ、翌3月から東京へ向けての第一歩を踏み出したいと考えています。ゴールの目標はオリンピック開会式前月の2020年6月という遠大な計画ですが、一人でも多くの方といっしょに完歩できればと思います。総会に提案する計画概要を同封しました。

○新しい会員証を同封しました

2019年の会費を納入いただいた皆様には新しい会員証を同封しました。早々と更新手続きをしていただき、ありがとうございます。もし、会費を払ったのに会員証が入ってなかった、という方は、申し訳ありませんが事務局までご連絡ください。振込用紙に氏名を書いてない方が何人かおられました。未納の方には督促状を同封しましたが、退会される方は事務局までご連絡いただけると助かります。1月末までに納入いただけない場合は退会されたとみなし、次号から会報の発送を停止しますので、よろしくお願いします。

○全国大会のパンフあります

▽第12回久米島のんびりウオーク（1/19.20＝沖縄県）▽第27回いぶすき菜の花マーチ（1/26,27＝鹿児島県）▽第29回南房総フラワーマーチ（2/16,17＝千葉県）▽第32回瀬戸内倉敷ツーデーマーチ（3/9,10＝岡山県）▽第9回唐津虹の松原ツーデーウオーク（3/9,10＝佐賀県）▽第13回須坂ツーデーウオーキング（3/23,24＝長野県）▽第16回名古屋ツーデーウオーク（3/30,31＝愛知県）▽第17回讃岐うどんつるつるツーデーウオーク（4/6,7＝香川県）

特定非営利活動法人 石川県ウオーキング協会
〒921-8105 金沢市平和町1-3-1 石川県平和町庁舎
TEL/FAX 076-245-6588 石川県ウオーキング協会 検索
Mail: iwa-ishikawa@nsknet.or.jp