第9回
恋人の聖地

内灘ロマンチックウオーク

～医師・看護師とみんなで歩こう～

併催 金沢医科大学 ふれあい 健康フェア

新日本歩く道紀行100選「絶景の道」に認定された「内灘ロマンチックロード」を河北潟、日本海の眺望や香り高いアカシアの花を楽しみながら金沢医科大学の医師・看護師とみんなで楽しく歩きましょう。

お子様全員に のとじま水族館 招待券 プレゼント

日時／平成30年5月20日(日) 8:00～

新日本歩く道紀行100選認定
絶景の道
内灘ロマンチックロード
内灘町

新日本歩く道紀行100選とは

観光資源として地域の活力にも役立つ、日本全国の美しい歩く道資源を10のテーマに分けて、各テーマ100道づつ選定された道です。

スタート・ゴール 内灘町庁舎前広場

- 受　付／8:00～
- 開 会 式／9:00～
- スタート／9:30
- ゴ ー ル／13:30
- 参 加 費／500円（中学生以下は無料）
  ※傷害保険加入

雨天決行

※どなたでも参加できますが、小学生以下は保護者同伴（有料）、介助の必要な方は介助者（無料）の同伴が必要です。

コース

①内灘ロマンチックロード……12km
新日本歩く道紀行100選「絶景の道」に選定された、河北潟と日本海の眺望を楽しむことのできる「内灘ロマンチックロード」を医師・看護師の皆さんと参加者が一緒に楽しむコースです。

②アカシアコース……8km
サンセットブリッジと「恋人の聖地」を巡り、林帯遊歩道を楽しんでいただけるコースです。

③ふれあいコース……4km
お子様にも楽しんでいただける、ご家族のふれあいを育むコースです。

お問合せは内灘町保険年金課　TEL：076-286-6702まで

1次締切 5月14日(月)
当日受付も致しますが資料作成のためお早めに

参加申込みは「FAX」又は「はがき」で内灘町ウオーキング協会までお願いします

FAXでのお申込みは
裏面のお申込み用紙でFAXください
076-286-3020

はがきでのお申込みは
はがきに、氏名（ふりがな）、年齢、郵便番号、住所、電話番号、参加希望のコースを明記のうえ下記まで郵送ください。
〒920-0265 石川県河北郡内灘町大学2-250
内灘町ウオーキング協会

※参加ハガキはお送りしません

金沢医科大学・ふれあい健康フェア

どなたでも参加できます

会場：内灘町庁舎（町民ホール）10:00～13:30（13:00受付終了）

●金沢医科大学健康測定・健康相談　元気だからこそ、健康チェック!
金沢医科大学のスタッフによる健康測定（骨密度、体脂肪など）、認知症簡易チェック、健康相談（健康、栄養、がん）。

●健康なカラダは食生活から
内灘町健康づくり推進員会より、あなたの健康づくりを提案します。
また、先着200名様に
"河北潟産こまつな"プレゼント!

町民ホール会場

金沢医科大学病院

内灘町特産品・飲食ブース

会場：内灘町庁舎前広場
10:30～14:00

●内灘の元気企業が出店します。

内灘町庁舎前広場

■主催／内灘ロマンチックウオーク実行委員会、金沢医科大学、内灘町
■共催／内灘町ウオーキング協会、NPO法人石川県ウオーキング協会
■後援／北國新聞社、テレビ金沢、北陸放送、金沢ケーブルテレビネット
■協力／公益財団法人橘勝会 すこやか健康応援団
河北地区糖尿病発症・重症化予防ネットワーク協議会
■協賛／福井銀行

第20回 アカシアロマンチック祭

5月20日(日) 10:00～14:00 ■主催 内灘町文化協会 内灘町教育委員会　小雨決行

●開祭式／10:00～
（ハマナスポケットパーク）

●野外ステージ／11:00～
（ハマナス恐竜公園）

●会場／林帯遊歩道（うちなだの里周辺）～ハマナス恐竜公園までの区間
文化協会各団体の発表や体験コーナー、アートロード、模擬店など楽しい催しが多数行われます。