**2020年納涼ウオーク**

（8ｋｍ）

夏の最中ですが、林帯遊歩道の樹陰と日本海の潮風を浴びながら、夕涼みウオークを楽しみませんか？

●　開催日 　 **令和２年　8月23日（日）**

北鉄浅野川線電車を利用すると便利です

浅電金沢駅発　　内灘駅着

15：24　　　　15：41

15：48　　　　16：05

エコ切符を買い求めれば往復400円

・受　付　　 １６：００

・出発式　　 １６：２５

・出　発　　 １６：３０

・ゴール予定 １８：３０

●　集合場所 北陸鉄道浅野川線　内灘駅前

　　※駐車場はアカシア公民館を利用下さい（駅前正面道路突当り）

●　参加費 会員：１００円　他協会会員・プラッツうちなだ会員：３００円

　 一般：５００円　（中学生以下は無料）

●　コース 内灘駅　→林帯遊歩道　→　大浜北　→　粟崎やすらぎの林　→

ものづくり会館（トイレ）　→五郎島町　→　大浜ふ頭　→

粟崎浜町　→コンフォモール内灘（トイレ）→　ゴール（内灘駅）

* 天候によっては、海岸沿い道路を、市街地の道路に変更することがあります

●　その他 雨具、飲物、帽子等を忘れないで下さい。 ※小雨決行

●　コロナ対応 ・自宅を出る前に体温を測り、熱のある場合は参加を見合わせてください

・マスクを持参してください。

・受付時やゴールではマスクを着用し、密接防止に努めてください。

・歩行中は熱中症予防のため必要に応じてマスクを外してください。

・歩行中は参加者同士距離をとり密接防止に努めてください。

申込先・お問い合わせ先

内灘町ウオーキング協会 　FAX 076-286-3020

事務局　（橋本）　　090-9768-3791

参加申込書（2020年納涼ウオーク）

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 氏 名 | 所属協会 | 年齢 | 住 所 | 電話 | 備考 |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |