卯辰山公園健康交流センター千寿閣
新装、金沢商工会議所会館（平成２６年３月竣工）探訪

開催日　平成２９年１０月１５日（日）（雨天決行）

受付･スタート会場　卯辰山公園健康交流センター千寿閣緑地
（金沢市東長江町辺２-１）

コースＡ　･･･5km

（コース概略）　千寿閣→見晴らし台→花菖蒲園（WC休憩）→天神橋詰→浅ノ川河川敷→徳田秋声記念館前（WC休憩）→観音町→花菖蒲園（WC休憩）→豊国神社→日蓮聖人銅像前→見晴らし台（小休止）→ゴール（千寿閣）

コースＢ　･･･１０km

（コース概略）　千寿閣→見晴らし台→花菖蒲園（WC休憩）→天神橋→兼六園下→百万石通り坂登る→飛梅町→本多の森ホール（WC休憩）→広坂→いもり堀園地→金沢商工会議所会館探訪→金沢城公園鶴の丸広場→橋爪門続櫓→河北門→大手門→大手町→寺島蔵人邸横→橋場町→梅の橋→徳田秋声記念館前（WC休憩）→観音町→花菖蒲園（WC休憩）→豊国神社→日蓮聖人銅像前→見晴らし台（小休止）→ゴール（千寿閣）

大会日程

受付時間	出発式	出発時間	帰着予定時間
8:30～9：２０	9：２０	9：３５	～13：３０

●速さを競う競技ではありません。
●自然や町並みなどを見ながら、帰着時間までにゴールしてください。その他については、大会関係者の指示に従ってください。

参加資格　年齢を問わずどなたでも参加できます。

参加賞等　参加者全員にコース図、飲物をお渡しします。
また、コース完歩者には、完歩証をお渡しします。

参加費　一般（一人）２００円　　小学生以下無料
石川県ウオーキング協会の会員の方は無料です。
申し込み後の参加料の返金はいたしません。

参加申込方法

（1）　申込期限‥‥平成２９年１０月１５日（日）

（2）　問合わせ先　　卯辰山公園健康交流センター千寿閣ウオーキング大会係
TEL　076-222-0008
金沢市福祉サービス公社　TEL　076-260-0071

参加上の注意

①参加者は、十分な健康管理のもとに参加をしてください。
②障がいをお持ちの方など引率が必要な方はご同伴でお願いします。
③参加者は、かならず健康保険証、雨具、医薬品、ゴミ袋、飲料水を用意してください。
④歩きやすい服装、靴で参加をしてください。
⑤昼食は、参加者各自で持参、もしくは、千寿閣でおとりください。なお、千寿閣には、食堂が設置されており、自動販売機もございます。
⑥千寿閣には健康温浴施設がございます（有料）。帰着後にぜひご利用ください。（石鹸、タオル要）
⑦各自出されたゴミについては、お持ち帰りでお願いします。
○参加申込書に記載していただいた個人情報については、大会運営以外には使用いたしません。大会期間中に撮影した写真等は、金沢市福祉サービス公社の広報誌に使用させていただく場合があります。

健康温浴施設利用料

6歳未満の方	6歳以上12歳未満の方	12歳以上60歳未満の方	60歳以上の方
1回につき50円	1回につき130円	1回につき440円	1回につき150円

卯辰山線バス時刻表（金沢駅→千寿閣）土曜日･日曜日･祝日

金沢駅東口	武蔵ケ辻	香林坊	兼六園下	千寿閣
8：40	8：45	8：49	8：52	9：13

平成２９年７月１６日現在

主催　公益財団法人金沢市福祉サービス公社　石川県ウオーキング協会